

ARENA ALBARO VILLAGE

20-21-22
SETTEMBRE
2024

SERATE A TEMA
proposte dai locali

SPORT SENZA FRONTIERE



INGRESSO
LIBERO



Un' Arena sportiva con PROVE, ESIBIZIONI e GRANDI CAMPIONI

Venerdì 20

h 15.00 - Cerimonia di inaugurazione

h 15.30 - 20.00 - Prove sportive nelle aree padel - piscine - beach volley - padbol - tennis e calcio
Sarà possibile provare i seguenti sport:

Arrampicata libera - golf - Canoa - Tiro con l'arco - Nuoto Bimbi - Acquafitness - Circuit gambe e glutei - Total ABC - Total body - Cardio - Calcio bimbi a cura Settore Giovanile Genoa CFC - Super Human Training

h 17.00 - 18.30

Forum sul tema alimentazione consapevole:
"Strategie nutrizionali per migliorare la performance sportiva in amatori e agonisti" a cura del Dott. Cesare Sciarra presso Area accoglienza

h 17.30 - 18.30

Grande spettacolo di biketrial e freestyle con DiegoDonaDonibus

Domenica 22

1° Trofeo Sport senza Frontiere

Arena Albaro Village 2024

dalle ore 10.00 alle ore 18.00

- Torneo Padel
- Torneo Beach Volley
- Torneo Tennis
- Gara di Nuoto

Coppa Liguria 2° Tappa Hockey su prato

h 18.00 - Premiazione tornei

Sabato 21

h 9.30 - 12.30

Prove sport nelle aree padel - piscine - beach volley - padbol - tennis e calcio

Sarà possibile provare i seguenti sport:

Ginnastica acrobatica - Tiro con l'arco - Acquafitness - Rugby - Hata Yoga - Nuoto Bimbi Pilates - Rugbytots per i più piccoli - Taekwondo

Torneo Giochi senza Frontiere

h 9.30 - 12.30 - 1° manche

h 14.00 - 17.00 - 2° manche

h 14.30 - 18.30 - h 17.00 - 18.30

Semifinali e finali Giochi senza Frontiere

h 17.00 - 18.30

Forum sul tema "la prevenzione degli infortuni nello sport" a cura dello Studio Bellomo

h 19.00 - 20.00

Grande spettacolo acrobatico del "Ciao Team" formato da alcuni atleti della squadra nazionale Scuola Taekwondo di Genova



Consulta qui
il programma
dettagliato



Consulta qui
la mappa
dell'evento



Iscriviti qui
al torneo
Giochi senza Frontiere

