



Sedi

Le attività si svolgono in parchi, giardini e spazi pubblici cittadini accuratamente selezionati.

In caso di condizioni meteorologiche avverse, i corsi si tengono nelle sedi coperte individuate per ciascun Municipio.



Chi può partecipare

Cittadini over 65 residenti nel Comune di Genova

La partecipazione è gratuita.

Documentazione necessaria

Certificato medico per attività sportiva non agonistica Elettrocardiogramma a riposo (EGG)

Come iscriversi

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente **online** compilando il modulo al link <https://bit.ly/4htoxel>



Attenzione

Non sono accettate domande o moduli cartacei.

Assistenza per l'iscrizione

Chi avesse difficoltà nella compilazione online può rivolgersi a:

- Sportelli Digitali del Comune di Genova
- Centri di Prossimità della rete StartTAPPE
- Maggiordomi di Quartiere
- Numero Verde InformAnzioni 800-593235 (dalle ore 8.00 alle ore 20.00)

Per info:

www.agoracoop.it/progetti/sport-senior-2026/





Come sono i corsi

- 2 incontri settimanali per corso
- 60 minuti di attività per ogni incontro
- 9 Municipi coinvolti
- 18 location

Calendario

Apertura iscrizioni	7 settembre 2026
Open Day	Dal 14 settembre al 2 ottobre
Avvio corsi	5 ottobre 2026
Termine attività	11 giugno 2027
Recupero lezioni	Fino al 30 giugno 2027
Evento inaugurale	Metà ottobre 2026
Evento finale	Fine maggio 2027



Un progetto per il benessere degli anziani

SPORT SENIOR è una delle principali azioni di promozione dell'invecchiamento attivo sviluppate nell'ambito di COLIVINGenova, il percorso di coprogettazione promosso dal Comune di Genova per favorire benessere, autonomia e inclusione sociale delle persone anziane.

Partner del progetto



con il contributo di

SPORT SENIOR

Muoversi, stare bene, vivere la città. Insieme.

SPORT SENIOR 2026/2027

Esercizio fisico gratuito per gli over 65

