

LIDO
DAL 1908

SPORT per tutti

ETS - APS
Anffas GENOVA



dal 18 al 23 Giugno,
TUTTI INCLUSI!



Con il patrocinio di



COMUNE DI GENOVA



PROGRAMMA

Attività con gli istruttori ASD Andrea Doria:

Martedì 18 giugno 2024

dalle h.16,30 alle 18,30 GARE DI NUOTO in piscina.

Mercoledì 19 giugno 2024

dalle h.16,30 alle 18,30 STAFFETTE E GIOCHI in piscina.

Giovedì 20 giugno 2024

dalle h.16,30 alle 18,30 PROVE DI PALLANUOTO E PARTITE in piscina.

Convegno con il prof. Massimiliano Barduco

Mercoledì 19 giugno 2024

h.15,00: il potenziamento cognitivo attraverso le attività motorie.

Attività con gli istruttori Lido Rainbow Team:

Venerdì 21, Sabato 22 e Domenica 23 giugno 2024

dalle h.16,30 alle 18,30 attività in mare per sperimentare alcuni sport acquatici tra cui:

SUP, CANOA, TAVOLA, SURF, KAYAK, WINDSURF.

Sabato 22 giugno 2024

dalle h.16,30 alle 18,30 in mare SPECIAL SNORKEL a cura del Centro Subacqueo Mediterraneo "Duilio Marcante" di Camogli: dopo una prima conoscenza degli istruttori specializzati e delle attrezzature, gli atleti sono accompagnati in mare per conoscere l'ambiente, provare l'attività, giocare in acqua e divertirsi. La partecipazione di famiglie, fratelli e amici è gradita per promuovere l'autonomia.

Per iscrizioni: inviare una mail a info@lidofitness.it entro il 10 giugno.