



**GENOVA  
INSIEME**  
AUTO MUTUO AIUTO



## Antologia: gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova indirizzario e riferimenti utili



## Sommario

<b>INTRODUZIONE</b> .....	4
<b>Patologie e stili di vita inadeguati</b> .....	6
<b>Alcolismo</b> .....	7
<b>A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)</b> .....	7
<b>Familiari AL_Anon GENOVA familiari e amici di alcolisti</b> .....	8
<b>AL_ATeen adolescenti la cui vita è stata influenzata dall'alcolismo di un membro della famiglia o di un amico intimo</b> .....	9
<b>C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)</b> .....	9
<b>GRUPPI IN CARCERE</b> .....	15
<b>Dipendenze</b> .....	16
<b>CEIS (Centro di Solidarietà di Genova) per famigliari di persone con problemi di uso, abuso o dipendenza da sostanze</b> .....	16
<b>Co.D.A. GENOVA (CoDipendenti Anonimi)</b> .....	16
<b>D.A. GENOVA (Debitori Anonimi)</b> .....	17
<b>F.A. GENOVA (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza</b> .....	17
<b>G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)</b> .....	18
<b>GamAnon GENOVA (familiari di giocatori)</b> .....	19
<b>GENITORI INSIEME ODV</b> .....	20
<b>MAMME DIPENDENTI da sostanze/alcool in recupero</b> .....	22
<b>N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)</b> .....	22
<b>OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (mangiatori compulsivi)</b> .....	23
<b>PADRI che hanno una dipendenza</b> .....	24
<b>SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous)</b> .....	24
<b>GRUPPI FAMILIARI S_Anon ITALIA Familiari e amici di sessodipendenti</b> .....	25
<b>Disturbi psichici e psicologici</b> .....	26
<b>ASSOCIAZIONE IDEA ODV per persone con disturbi dell'umore, depressione, ansia,</b> .....	26
<b>NEA Bpd Italia (National Education Alliance for Borderline Personality Disorder) familiari di persone con DBP</b> .....	26
<b>PRATO AUTO AIUTO GENOVA (Ass. Prato Onlus) per il sostegno a persone con disagio psichico, psicologico ed esistenziale</b> .....	27
<b>RIALZARSI</b> .....	27

Salute Mentale/Malattia psichiatrica .....	28
ALFAPP (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici).....	28
PROGETTO ITACA GENOVA Associazione Itaca persone che soffrono di depressione, ansia, attacchi di panico ed altre patologie psichiche e loro famiglie .....	28
Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici .....	29
Associazione ORIZZONTI APS Utenti psichiatrici e familiari .....	29
<b>Patologie fisiche .....</b>	<b>30</b>
Demenze .....	31
Associazione AFMA Genova APS Disturbi psicologici e difficoltà sociali affrontate da famiglie nella gestione di persone con demenza.....	31
Malattia Oncologica .....	32
LILT (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Associazione Provinciale di Genova APS Progetto “Ancora Donna” .	32
Malattie Infantili.....	33
SOSTeniamoci.....	33
Patologie .....	34
PRENDIMI PER MANO Gruppo telematico .....	34
Problemi della vista .....	35
“NUOVI ORIZZONTI” ASS. UICI sede Provinciale di Genova per affrontare il problema della vista nella quotidianità.....	35
Sclerosi multipla.....	36
AISM Sezione Provinciale di Genova Associazione Italiana Sclerosi Multipla ONLUS.....	36
<b>Difficoltà di vita .....</b>	<b>37</b>
Emergenze .....	38
Gruppo telematico AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV GENOVA per problematiche familiari legate al Covid19.....	38
INSIEME L’Auto Mutuo Aiuto ai tempi del coronavirus Associazioni A.M.A.Li. e S.I.A.M.A. OdV .....	39
Infortuni sul lavoro .....	40
“GLI INVINCIBILI” INAIL Genova per persone infortunate sul lavoro.....	40
Lutto .....	41
ELABORAZIONE DEL LUTTO ai tempi del Coronavirus Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV.....	41

<b>PICCOLI PRINCIPI GENOVA</b> Associazione Ciao Lapo per affrontare il lutto pre e perinatale .....	42
<b>VERSO L'ALBA</b> Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV elaborazione del lutto .....	42
Relazioni di coppia .....	43
<b>AAF</b> Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia .....	43
<b>MARILEO</b> gruppo A.M.A. per singolo con problemi di coppia.....	43
Scambio di servizi e sostegno reciproco.....	44
Associazione <b>BANCA DEL TEMPO</b> di Rivarolo A.P.S. ....	44
Solitudini affettive .....	45
<b>KOALA</b> Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV .....	45
<b>Fasi del ciclo di vita</b> .....	46
Adozione .....	47
<b>PICCOLI PASSI CON CHIARA</b> per coppie adottanti Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV.....	47
<b>A CASA CON CHIARA</b> per coppie adottive Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV .....	47
Allattamento.....	48
Associazione <b>LA LECHE LEAGUE ITALIA</b> .....	48
Genitorialità.....	49
<b>AMA PAPÀ E MAMMA</b> Associazione “Papà Separati Liguria” Genova per la bigenitorialità e la tutela dei figli nella separazione ....	49
Associazione <b>CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F.</b> OdV .....	49
<b>FAMIGLIA OGGI</b> .....	50
<b>Violenza</b> .....	51
Violenza di genere.....	52
<b>CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA</b> Cooperativa Sociale Il Cerchio delle Relazioni .....	52
<b>CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA</b> Mignanego Società Cooperativa Sociale Onlus .....	52
<b>CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA ONLUS</b> (da U.D.I.).....	53

## INTRODUZIONE

A seguito degli Stati Generali dell'Educazione organizzati, dal 2018, dall'Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova, che ha il compito di promuovere il ruolo culturale, sociale, educativo ed economico della famiglia e che si propone come punto di incontro tra le realtà cittadine che si occupano dei temi educativi e familiari, si sono attivati alcuni gruppi fra cui quello composto da rappresentanti di diverse realtà dell'Auto Mutuo Aiuto presenti in città e coordinato dall'Agenzia per la Famiglia.

Raccogliendo le proposte emerse da tale gruppo di lavoro, dal 2019 l'Amministrazione Comunale genovese, tramite il Progetto **GENOVA INSIEME**, propone a tutte le forze sociali, sanitarie e di volontariato cittadine di dedicare una specifica attenzione all'Auto Mutuo Aiuto. L'Agenzia per la Famiglia ha perciò destinato uno spazio dedicato all'Auto Mutuo Aiuto nelle pagine di Agenzia all'interno del sito del Comune, ha organizzato alcuni incontri di informazione e formazione per operatori volontari e professionali e ha curato la stesura della presente Antologia dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova e del testo *Trasformare i problemi in risorsa guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto*, che l'Antologia integra e completa.

Poiché la presenza viva e attiva dell'Auto Mutuo Aiuto nelle nostre comunità può favorire un vero e proprio cambiamento "culturale", portando a più assunzione di responsabilità e meno delega da parte di ogni cittadino e della società nel suo complesso e migliorando "l'impronta ecologico sociale"<sup>1</sup> dei nostri interventi e delle nostre organizzazioni, si è ritenuto, infatti, che una raccolta organica delle informazioni e riferimenti di base sulle Associazioni e Gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova potesse essere un utile strumento sia per tutti coloro che desiderassero conoscere meglio il mondo dell'Auto Mutuo Aiuto e/o cerchino informazioni per poter partecipare a

---

<sup>1</sup> L'Impronta Ecologica è un indicatore complesso utilizzato per valutare il consumo umano di risorse naturali rispetto alla capacità della Terra di rigenerarle. In parallelo l'Impronta Ecologico-Sociale è un indicatore complesso per valutare il "consumo" di "capitale relazionale" degli interventi in campo sociale e sanitario rispetto alla capacità intrinseca e spontanea della comunità di rigenerarlo" - L'Auto Mutuo Aiuto ... rigenera valore relazionale.

Sono indicati i gruppi che si autodefiniscono di auto mutuo aiuto nel territorio genovese l'inserimento nel presente indirizzario non costituisce certificazione o riconoscimento formale e l'Agenzia per la Famiglia non assume responsabilità in merito alla loro attività e/o a cambi di indirizzo/orario/riferimenti non comunicati alla stessa.

un gruppo, sia per gli operatori professionali e volontari dei Servizi Sociali e Sanitari territoriali, Centri di Ascolto, Consultori, ...

**I dati presenti nella presente Antologia sono articolati in primis tenendo conto delle tre principali macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto** (crf pag. 7 di “Trasformare i problemi in risorsa - Guida pratica all’Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni utili”: *patologie e stili di vita inadeguati, difficoltà di vita, fasi del ciclo di vita*), **poi delle diverse tematiche affrontate** (es: alcolismo, dipendenze, disturbi psichici e psicologici, salute mentale/malattia psichiatrica, ... ) **e successivamente elencati in ordine alfabetico secondo le denominazioni delle Associazioni o Gruppi e il territorio di riferimento.**

Pur essendo già molto ampia, nella nostra città, la gamma e il numero di gruppi di Auto Mutuo Aiuto, l’esigenza di rendere presente, anche in una determinata zona, un riferimento per affrontare con tale metodologia una specifica tematica e/o l’interesse e disponibilità a sperimentare tale metodologia per sostenersi in momenti delicati della propria vita possono suscitare l’ipotesi di costituire un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto: le realtà dell’Auto Muto Aiuto già attive e l’Agenzia per la Famiglia sono disponibili a raccogliere proposte o richieste di attivazione di nuovi gruppi o tematiche da affrontare e possono fornire, grazie alla loro esperienza, indicazioni utili e spunti pratici e operativi.

L’Antologia viene mantenuta aggiornata, raccogliendo le integrazioni, segnalazioni e richieste di modifiche che man mano pervengono dalle varie Associazioni e Gruppi.

**Liana Burlando**  
(Agenzia per la Famiglia)

## Patologie e stili di vita inadeguati

(l'esperienza che accomuna i partecipanti è una malattia o un disagio comunemente considerato tale: depressione, ansia, attacchi di panico, disturbi dell'alimentazione, gioco patologico, dipendenze affettive, malattie oncologiche, problemi collegati al consumo di bevande alcoliche o di sostanze, ...)

## Alcolismo

### A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)

Finalità Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.

sito <https://www.alcolistianonimiitalia.it>

**Per partecipare alle riunioni online chiedere l'abilitazione chiamando Nicola al numero 340533513**

#### 1 Genova Sestri Ponente

sede presso Parrocchia della Natività Via San Giovanni Battista, 21 16154 Genova

telefono 3346827526

e-mail [aage-sestriponente@hotmail.it](mailto:aage-sestriponente@hotmail.it)

riunione giovedì ore 20.30 cadenza settimanale **in presenza, con green pass e rispettando le norme di distanziamento, uso mascherina, ...** riunione aperta ultimo giovedì di gennaio maggio settembre

#### Genova Sampierdarena

#### 2 Gruppo Serenità

sede presso Parrocchia San Giovanni Bosco e San Gaetano Via Carlo Rolando, 15 16151 Genova

telefono 3351949573

e-mail [aagrupposerenita@outlook.it](mailto:aagrupposerenita@outlook.it)

riunione lunedì ore 20.30 mercoledì ore 15.30 cadenza settimanale **attualmente non attivo**, causa limitazioni per Covid19

#### Genova Centro

#### 3 Gruppo Genova Centro

sede Via Ugo Foscolo, 3 cancello 16121 Genova

telefono 3666006256

e-mail [aagenovacentro@libero.it](mailto:aagenovacentro@libero.it)

riunione martedì e venerdì ore 21.00/22.30 domenica ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza, **attualmente con green pass e rispettando le norme di distanziamento, uso mascherina, ...** riunione aperta ultima domenica di aprile agosto dicembre

<b>4 Gruppo Nuovo Giorno</b>	
sede	presso Parrocchia S. Pietro di Quinto al mare Piazza Frassinetti, 9 16166 Genova
telefono	3357949132
e-mail	grupponuovogiorno.aagenova@gmail.com
riunione	mercoledì ore 21.00 cadenza settimanale <b>in presenza, attualmente con green pass e rispettando le norme di distanziamento, uso mascherina, ...</b>
<b>5 Genova Nervi</b>	
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 18 16167 Genova
telefono	3669041253
e-mail	<a href="mailto:aage.nervi@gmail.com">aage.nervi@gmail.com</a>
riunione	lunedì ore 21.00 cadenza settimanale <b>attualmente incontri online</b> riunione aperta ultimo lunedì di febbraio, giugno, ottobre
<b>Familiari AL_Anon GENOVA</b> familiari e amici di alcolisti	
Associazione di familiari e amici di alcolisti, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune.	
Finalità	Con lo scopo di aiutare le famiglie degli alcolisti, utilizzano il programma basato su Dodici Passi e Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi. I Passi sono essenziali per il recupero personale e le Tradizioni aiutano a promuovere l'unità nei gruppi e nell'Associazione.
sito	<a href="http://www.al-anon.it">www.al-anon.it</a>
numero verde	800087897
e-mail nazionale	<a href="mailto:usg@al-anon.it">usg@al-anon.it</a>
<b>Al momento i gruppi NON si riuniscono in presenza ma attraverso piattaforme on line o telefonate multiple.</b> Per partecipare alle "riunioni virtuali" e avere ulteriori informazioni, contattare il numero verde 800087897	
<b>Genova Sampierdarena</b>	
<b>6 Gruppo Nuova Vita</b>	
sede	presso Parrocchia Don Bosco Via Carlo Rolando, 15 16151 Genova
riunione	lunedì ore 20.30/22.30 cadenza settimanale

Genova Centro	
7	<b>Gruppo I Girasoli</b>
sede	presso Centro Banchi Piazza De Marini, 20r 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00 cadenza settimanale
<b>AL_ATeen adolescenti</b> la cui vita è stata influenzata dall'alcolismo di un membro della famiglia o di un amico intimo	
Finalità	Aiutare gli adolescenti mettendo in pratica i 12 Passi dando loro accoglienza e conforto.
8	<b>Gruppo Insieme (Sampierdarena)</b>
9	<b>Gruppo Girasoli (Centro)</b>
telefono	800087897
e-mail	<a href="mailto:alateenliguria@gmail.com">alateenliguria@gmail.com</a>
riunione	ogni ultimo sabato del mese ore 10.30/12.00 <b>attualmente riunioni in presenza sospese</b> , per le restrizioni dovute al Covid19: contattare Alateen Liguria per partecipare alle riunioni virtuali tramite Skype e Zoom 3 volte alla settimana (martedì, giovedì e sabato) con i gruppi Alateen della Toscana e del Piemonte
<b>C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)</b>	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
Genova Ponente	
10	<b>CAT 16</b>
sede	presso Chiesa Nostra Signora degli Angeli Passo N. Sig.ra degli Angeli, 1 16158 Genova Voltri
servitore insegnante	Maria Pia Giardino
telefono	3455698524
e-mail	<a href="mailto:mariapia.giardino@fastwebnet.it">mariapia.giardino@fastwebnet.it</a>
riunione	mercoledì ore 17.30/18.00 cadenza settimanale

<b>11</b>	<b>CAT 6 Cesarina (temporaneamente sospeso)</b>	
sede	presso Parrocchia San Rocco Via Pironi, 10 16157 Genova Prà	
servitore insegnante	Anna Olivieri	
telefono	3396555585	
e-mail	<a href="mailto:annaolivieri3@gmail.com">annaolivieri3@gmail.com</a>	
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale	
<b>12</b>	<b>CAT 24 Il Ranuncolo</b>	
sede	presso Centro d'Ascolto Vicariale Piazza Aprosio, 17 16154 Genova Sestri Ponente	
servitore insegnante	Oriana Bozzolo	
telefono	338860237	
e-mail	<a href="mailto:orianabozzolo@yahoo.it">orianabozzolo@yahoo.it</a>	
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale	
<b>13</b>	<b>CAT 40 Bamboo (temporaneamente sospeso)</b>	
sede	presso Centro d'ascolto Vicariale Piazza Aprosio, 17 16154 Genova Sestri Ponente	
servitore insegnante	Riccardo Melati	
telefono	3389189160	
e-mail	<a href="mailto:riccardomelati52@gmail.com">riccardomelati52@gmail.com</a>	
riunione	venerdì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale	
<b>14</b>	<b>CAT II Girasole (temporaneamente sospeso)</b>	
sede	presso Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni Via Federico Confalonieri, 6 16154 Genova Sestri Ponente	
servitore insegnante	Anna Olivieri	
telefono	3396555585	
e-mail	<a href="mailto:annaolivieri3@gmail.com">annaolivieri3@gmail.com</a>	
riunione	venerdì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale	

15	<b>CAT 10</b>
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 3/10 16149 Genova Sampierdarena
servitore insegnante	Nanni Gennaro
telefono	3384025879
e-mail	<a href="mailto:nannigennaro@tin.it">nannigennaro@tin.it</a>
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
<b>Genova Valpolcevera</b>	
16	<b>CAT 46 Classe di ferro</b>
sede	presso Chiesa S. Maria Assunta del Serro Via San Quirico, 25/A 16163 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Donato
telefono	3407338878
e-mail	<a href="mailto:acatvalli@libero.it">acatvalli@libero.it</a>
riunione	martedì ore 17.30/19.00 cadenza settimanale
17	<b>CAT 60 Le Occasioni</b>
sede	Via Ariosto, 32 16159 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Seggi
telefono	3384994537
e-mail	<a href="mailto:acatvalli@libero.it">acatvalli@libero.it</a>
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale
<b>Genova Centro</b>	
18	<b>CAT 3</b>
sede	presso Centro Diurno San Marcellino Via Gramsci, 16126 Genova
servitore insegnante	Gabriele Verrone
telefono	3206652900
e-mail	<a href="mailto:verrone@sanmarcellino.it">verrone@sanmarcellino.it</a>
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale

19	<b>CAT 9 Giulio Cavalieri</b>
sede	presso Endofap Via Bartolomeo Bosco, 14 16121 Genova
servitore insegnante	Ennio Palmesino
telefono	3472215882
e-mail	<a href="mailto:ennio@palmesino.it">ennio@palmesino.it</a>
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale
<b>Genova Valbisagno</b>	
20	<b>CAT 1</b>
sede	presso Parrocchia Diecimila Martiri Crocifissi Via Canevari, 34 16137 Genova
servitore insegnante	Eleonora Simonato
telefono	3403492731
e-mail	<a href="mailto:eleonorasimonato4@gmail.com">eleonorasimonato4@gmail.com</a>
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
21	<b>CAT 14 Colombo</b>
sede	presso Don Orione Via Paverano, 59 16143 Genova
servitore insegnante	Emilia Farinone
telefono	3288738840
e-mail	<a href="mailto:emilia.bigflour@gmail.com">emilia.bigflour@gmail.com</a>
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
22	<b>CAT 15 Andrea Medica (temporaneamente sospeso)</b>
sede	presso Endofap Via Bartolomeo Bosco, 14 16121 Genova
servitore insegnante	Giuliano Camurri
telefono	3351900417
e-mail	<a href="mailto:giulianocamurri@alice.it">giulianocamurri@alice.it</a>
riunione	lunedì ore 19.00/20.30 cadenza settimanale

23	<b>CAT 50 Club D'Albertis (temporaneamente sospeso)</b>	
sede	presso Circolo Santa Zita Corso Sardegna, 157r 16142 Genova	
servitore insegnante	Emilia Farinone	
telefono	3288738840	
e-mail	<a href="mailto:emilia.bigflour@gmail.com">emilia.bigflour@gmail.com</a>	
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale	
<b>Genova San Martino</b>		
24	<b>CAT 4</b>	
sede	presso Padiglione 10 Alcologia Ospedale San Martino Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova	
servitore insegnante	Annalisa Allazetta	
telefono	3289713435	
e-mail	<a href="mailto:annaezetta@gmail.com">annaezetta@gmail.com</a>	
riunione	lunedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale	
25	<b>CAT 31</b>	
sede	presso Padiglione 10 Alcologia Ospedale San Martino Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova	
servitore insegnante	Elsa Casazza	
telefono	3476243014	
e-mail	<a href="mailto:elsagian@hotmail.it">elsagian@hotmail.it</a>	
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale	
26	<b>CAT Resilienza</b>	
sede	presso Padiglione 10 Alcologia Ospedale San Martino Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova	
servitore insegnante	Gabriele Sorrenti	
telefono	3473539230	
e-mail	<a href="mailto:lettere@gabrielesorrenti.it">lettere@gabrielesorrenti.it</a>	
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale	

<b>Genova Levante</b>	
<b>27</b>	<b>CAT 7 Il sorriso</b>
sede	presso Parrocchia San Pio X Via San Pio X, 27 16147 Genova
servitore insegnante	Annabella Muckermann
telefono	3287234483
e-mail	<a href="mailto:annabella.muckermann@gmail.com">annabella.muckermann@gmail.com</a>
riunione	mercoledì 19.00/20.30 cadenza settimanale
<b>28</b>	<b>CAT 11 Il girasole</b>
sede	presso Parrocchia N. Signora del Rosario Via Carlo e Nello Rosselli, 8 16145 Genova
servitore insegnante	Alessandra Maresca
telefono	3409789713
e-mail	<a href="mailto:alessandra.maresca@asl3.liguria.it">alessandra.maresca@asl3.liguria.it</a>
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
<b>29</b>	<b>CAT 21 L'Oasi (temporaneamente sospeso)</b>
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 18 16167 Genova
servitore insegnante	Cinzia Coppo
telefono	3494031898
e-mail	<a href="mailto:cinzia.coppo@hotmail.it">cinzia.coppo@hotmail.it</a>
riunione	lunedì 18.30/20.00 cadenza settimanale
<b>30</b>	<b>CAT 25 L'abbraccio (temporaneamente sospeso)</b>
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambino Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Luigi Pilia
telefono	3495241243
e-mail	<a href="mailto:peppo15@alice.it">peppo15@alice.it</a>
riunione	mercoledì ore 19.00/20.30 cadenza settimanale

<b>31</b>	<b>CAT 30 Stella Polare</b>
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambino Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Dori Accame
telefono	3396731532
e-mail	<a href="mailto:doriaccame@gmail.com">doriaccame@gmail.com</a>
riunione	lunedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale
<b>32</b>	<b>CAT 35 Arcobaleno</b>
sede	presso Spazio Insieme Sturla Via Sagrado, 15 16147 Genova
servitore insegnante	Juany Sanchez
telefono	3402271876
e-mail	<a href="mailto:juanykick@gmail.com">juanykick@gmail.com</a>
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
<b>GRUPPI IN CARCERE</b>	
Finalità	per detenuti con problemi alcol correlati e programmi di reinserimento
<b>33/35</b>	<b>Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto</b>
sede	presso la Casa Circondariale di Marassi Piazzale Marassi, 2 16139 Genova
conduttore	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	<a href="mailto:lettere@gabrielesorrenti.it">lettere@gabrielesorrenti.it</a>
riunione	venerdì ore 13.00/17.00

## Dipendenze

**CEIS (Centro di Solidarietà di Genova)** per famigliari di persone con problemi di uso, abuso o dipendenza da sostanze

Finalità Nei gruppi di auto aiuto, guidati da un facilitatore, genitori, coniugi, fratelli, sorelle si incontrano, si raccontano e si confrontano sulle difficoltà del loro ruolo e sul vissuto emotivo legato alla tossicodipendenza del familiare.

**“PROGETTO UOMO”**

**36 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto di familiari/genitori di persone che fanno uso di sostanze**

sede presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova

telefono 3284817556 (Sabina)

riunione giovedì ore 15.00/17.00 cadenza settimanale

**37 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per famigliari di persone con doppia diagnosi (uso di sostanze e diagnosi psichiatrica)**

sede presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova

telefono 010254601 3284817556 (Sabina)

e-mail [segreteria@ceisge.org](mailto:segreteria@ceisge.org) (c.a. Sabina)

riunione giovedì ore 15.00/17.00 cadenza quindicinale (1° e 3° del mese)

**Co.D.A. GENOVA (CoDipendenti Anonimi)**

Finalità Associazione di uomini e donne il cui comune problema è l'incapacità di creare e mantenere delle relazioni sane con sé stessi e con gli altri. Ci si sostiene reciprocamente per risolvere i comuni problemi e aiutare gli altri nel recupero. L'unico requisito per esserne membri è il desiderio di avere relazioni sane e soddisfacenti.

**38 Gruppo Freedom**

sede presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 3 16121 Genova

telefono 3319480975

e-mail [freedom@codipendenti-anonimi.it](mailto:freedom@codipendenti-anonimi.it)

riunione martedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale

39	<b>Gruppo Solo per oggi</b>
sede	presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono	3756230016
e-mail	<a href="mailto:soloperoggi@codipendenti-anonimi.it">soloperoggi@codipendenti-anonimi.it</a>
riunione	mercoledì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale
40	<b>D.A. GENOVA</b> (Debitori Anonimi)
Finalità	Hanno uno scopo a tre livelli: smettere di incorrere in debiti non garantiti, condividere la propria esperienza con il nuovo venuto e portare il messaggio agli altri debitori. Ci si impegna a tendere la mano e a offrire la speranza del recupero a chiunque chieda aiuto a Debitori Anonimi.
sede	presso Chiostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
telefono	3492540045
e-mail	<a href="mailto:debitorianonimigenova@gmail.com">debitorianonimigenova@gmail.com</a>
sito	<a href="http://www.debitorianonimi.org">www.debitorianonimi.org</a>
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
	<b>F.A. GENOVA</b> (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza
Finalità	L'obbiettivo di questo gruppo di auto mutuo aiuto è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	<a href="mailto:genova@familiarianonimiitalia.it">genova@familiarianonimiitalia.it</a>
<b>Attualmente gli incontri in presenza sono sospesi causa Covid19: in sostituzione vengono tenuti tre incontri telematici settimanali.</b> Per accedere o per aggiornamenti della situazione contattare il numero 3407562955	
<b>Genova Voltri</b>	
41	<b>Gruppo Un giorno alla volta</b>
sede	presso Circolo Acli Carrara Via Buffa, 15 16158 Genova Voltri
riunione	venerdì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale

<b>Genova Sampierdarena</b>	
42	<b>Gruppo Continua a ritornare</b>
sede	Piazza Vittorio Veneto, 31 16149 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
<b>Genova Centro</b>	
43	<b>Gruppo Il coraggio di cambiare</b>
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	martedì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale
44	<b>Gruppo Rendilo semplice</b>
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
45	<b>Gruppo Solo per oggi</b>
sede	presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
riunione	sabato ore 15.30/17.00 cadenza settimanale
<b>G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)</b>	
Finalità	Giocatori Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	<a href="mailto:genova@giocatorianonimi.org">genova@giocatorianonimi.org</a>
46	<b>Genova Rivarolo</b>
sede	presso Parrocchia Santa Maria Assunta Via alla Chiesa di Rivarolo, 3 16161 Genova
riunione	venerdì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale <b>in presenza</b> , seguendo le norme di sicurezza per il Covid19.

Genova Centro	
47	<b>Gruppo Genova Consolazione 1</b>
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	lunedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale <b>in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19</b>
48	<b>Gruppo Genova Consolazione 2</b>
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale <b>in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19</b>
49	<b>Gruppo Genova Crimea</b>
sede	Via Crimea, 8 16129 Genova
riunione	sabato ore 17.00/18,30 cadenza settimanale <b>in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19</b>
50	<b>GamAnon GENOVA (familiari di giocatori)</b>
Finalità	Associazione di familiari e amici di giocatori compulsivi, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune, seguendo il programma di recupero dei Dodici Passi, offrendo accoglienza e conforto a familiari e amici dei giocatori e dando comprensione e incoraggiamento al giocatore. L'anonimato è la base spirituale dell'associazione e l'unica condizione richiesta per essere membri di GamAnon è di avere un parente o un amico per cui il gioco sia divenuto un problema.
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 3 16121 Genova
telefono	3886981375
e-mail	<a href="mailto:gamanonge@yahoo.it">gamanonge@yahoo.it</a>
sito	<a href="http://www.gamanonitalia.org">www.gamanonitalia.org</a>
riunione	lunedì ore 19.30/21.30 cadenza settimanale

<b>GENITORI INSIEME ODV</b>	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso patologico del computer (giochi, social media), etc.
sede	Corso De Stefanis, 8 16139 Genova
telefono	3804607969
e-mail	<a href="mailto:info@genitoriinsieme.org">info@genitoriinsieme.org</a>
sito	<a href="http://www.genitoriinsieme.org">www.genitoriinsieme.org</a>
social	Facebook: <a href="https://www.facebook.com/genitoriinsiemeODV">www.facebook.com/genitoriinsiemeODV</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it">www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it</a>
<b>51</b>	<b>Gruppo Genova Cornigliano</b>
sede	Parrocchia dei SS. Andrea e Ambrogio Via Bellini, 1
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
telefono	Eleonora 3440651491
<b>52</b>	<b>Gruppo Genova Sampierdarena 1</b>
sede	presso Circolo Autorità Portuale e Società del Porto di Genova Via Albertazzi, 3r 16149 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale
telefono	Antonio 3356277359
<b>53</b>	<b>Gruppo Genova Valbisagno</b>
sede	presso Croce Verde P.le Parenzo, 13 16139 Genova
riunione	mercoledì ore 17.30/19.00 cadenza settimanale
telefono	Maria 3486967785

<b>Genova Levante</b>	
<b>54</b>	<b>Gruppo Genova Sturla 1</b>
sede	Via Sagrado, 15r 16148 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
telefono	Carlo 3479346422
<b>55</b>	<b>Gruppo Genova Sturla 1</b>
sede	Via Sagrado, 15r 16148 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
telefono	Attilio 3495581749
<b>56</b>	<b>Gruppo Genova Quarto 1</b>
sede	presso Istituto Don Bosco Via Angelo Carrara, 260 16138 Genova
riunione	martedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale
telefono	Gino 3497431024
<b>57</b>	<b>Gruppo Genova Quarto 2</b>
sede	presso Istituto Don Bosco Via Angelo Carrara, 260
riunione	martedì ore 18.30/20.30 cadenza settimanale
telefono	Fulvia 3288142815
<b>58</b>	<b>Gruppo Skype 1</b>
sede	videoconferenza tramite skype
riunione	giovedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale
telefono	Gino 3497431024

59	<b>MAMME DIPENDENTI da sostanze/alcool in recupero</b>	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 16149 Genova Sampierdarena	
telefono	3403471894 Ilaria Pozzuolo (dopo le 15.30)	
e-mail	pozzuolo.ilaria@gmail.com	
riunione	lunedì h 17.30/19.00 cadenza quindicinale	
<b>N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)</b>		
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.	
telefono	3482477967	
e-mail	<a href="mailto:areanordovest@na-italia.org">areanordovest@na-italia.org</a>	
60	<b>Genova Cornigliano</b>	
sede	Via Vincenzo Bellini, 1 16152 Genova	
riunione	lunedì e martedì ore 19.15/20.45 cadenza settimanale <b>in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19</b>	
<b>Genova Centro</b>		
61	<b>sede 1</b>	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	mercoledì ore 20.00/21.30 domenica ore 20.30/22.00 cadenza settimanale <b>in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19</b>	
62	<b>sede 2</b>	Chiostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale <b>in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19</b>	

<b>63 Genova Albaro</b>	
sede	presso Chiesa Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
riunione	venerdì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale <b>in presenza</b> , seguendo le norme di sicurezza per il Covid19.
<b>OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (mangiatori compulsivi)</b>	
Finalità	Overeaters Anonymous è un'associazione di individui che, condividendo le proprie esigenze e sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Diamo il benvenuto a chiunque voglia smettere di mangiare in modo compulsivo.
sito	<a href="http://www.oa-italia.it">www.oa-italia.it</a>
<b>64 Gruppo L'alba</b>	
sede	presso Parrocchia S. Giovanni Bosco e S. Gaetano Via C. Rolando,15 16149 Genova Sampierdarena
telefono	3482949703
e-mail	<a href="mailto:oagruppoalbage@gmail.com">oagruppoalbage@gmail.com</a>
riunione	mercoledì ore 20.30/22.30 cadenza settimanale parcheggio privato – <b>attualmente sospeso</b>
<b>65 Gruppo Le Vele</b>	
sede	Centro Civico “Remigio Zena” Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono	3482949703
e-mail	<a href="mailto:levele@oa-italia.it">levele@oa-italia.it</a>
riunione	giovedì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale
<b>66 Gruppo Gli Ulivi</b>	
sede	presso Parrocchia S. Pietro Piazza Frassinetti, 9 16166 Genova Quinto (chiusa in caso di allerta meteo arancione e rossa)
telefono	3482949703
e-mail	<a href="mailto:gliulivi.oa.ge@gmail.com">gliulivi.oa.ge@gmail.com</a>
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale – <b>attualmente online su Zoom</b> (indicazioni su <a href="https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/">https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/</a> )

67	<b>PADRI che hanno una dipendenza</b>	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza	
sede	presso SER.T. ASL 3 Distretto Sanitario n. 9 c/o Ospedale Celesia Via P.N. Cambiaso, 62 16159 Genova	
telefono	3924976967	
e-mail	Giovanni.caliri@yahoo.com	
riunione	lunedì h 14.00/15.00 cadenza quindicinale	
<b>SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous)</b>		
Finalità	È una comunità di uomini e donne che condividono le proprie esperienze, forza e speranza al fine di superare la propria dipendenza sessuale e aiutare al recupero chi ne soffre. I principi primari praticati da SAA si fondano sui Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi.	
e-mail	<a href="mailto:usciamodalloscurita@gmail.com">usciamodalloscurita@gmail.com</a>	
sito	<a href="http://www.saa-italia.org">www.saa-italia.org</a>	
68	<b>Gruppo USCIAMO DALL'OSCURITÀ</b>	
sede	Via Ceccardi, 4/2 16121 Genova	
riunione	martedì ore 20.15/21.45 cadenza settimanale con collegamento Zoom con altri analoghi gruppi italiani	
69	<b>Gruppo DONNE</b>	
riunione	martedì ore 20/21 cadenza settimanale – <b>attualmente online su Zoom</b> per partecipare inviare e-mail	
70	<b>Gruppo LGBT</b>	
riunione	<b>attualmente online su Zoom</b> per partecipare inviare e-mail	

## GRUPPI FAMILIARI S\_Anon ITALIA Familiari e amici di sessodipendenti

Finalità	S_Anon è un'associazione di persone che condividono la loro esperienza, forza e speranza l'un l'altro, così che possano risolvere i loro problemi comuni e aiutare gli altri a raggiungere la guarigione. Lo scopo primario è raggiungere il recupero dagli effetti che la sessodipendenza di un'altra persona ha avuto su di sé e aiutare famiglie e amici di sessodipendenti.
71	<b>Gruppo Il Coraggio di cambiare</b>
72	<b>Gruppo Rifletti</b>
73	<b>Gruppo Un giorno di speranza</b>
telefono	3516178860
e-mail	<a href="mailto:sanonitalia@gmail.com">sanonitalia@gmail.com</a>
sito	in costruzione
riunione	<b>riunioni Skype a cadenza settimanale</b> Martedì Gruppo Un giorno di speranza ore 21.30 Giovedì Gruppo Il Coraggio di cambiare ore 21.00 Venerdì Gruppo Rifletti ore 12.00

<b>Disturbi psichici e psicologici</b>	
<b>ASSOCIAZIONE IDEA ODV</b> per persone con disturbi dell'umore, depressione, ansia, ...	
Finalità	Sensibilizzare sui disturbi dell'umore con eventi scientifici, divulgare informazioni corrette per combattere lo stigma. Aiutare chi soffre di ansia e depressione attraverso i gruppi di auto aiuto e la risposta telefonica.
74/76	<b>Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto</b>
sede	Via Fiume, 4/10 16121 Genova
telefono	0102476402
e-mail	<a href="mailto:ideagenova@libero.it">ideagenova@libero.it</a>
riunione	lunedì ore 15.30/17.30 mercoledì ore 16.00/18.00 giovedì ore 16.30/18.30 cadenza settimanale
<b>NEA Bpd Italia (National Education Alliance for Borderline Personality Disorder)</b> familiari di persone con DBP	
Finalità	Corsi gratuiti di 12 incontri, con lo scopo di fornire ai familiari di persone con Disturbo Borderline di Personalità o Disregolazione Emotiva competenze utili al loro benessere e alla comprensione dei comportamenti del loro caro, in modo che la loro vita non sia più sopraffatta e controllata dai sintomi e dai comportamenti del DBP.
e-mail	<a href="mailto:familyconnections@borderline-italia.it">familyconnections@borderline-italia.it</a>
sito	<a href="http://borderline-italia.it">borderline-italia.it</a>
77	<b>Gruppo Family connections zona Ponente</b>
telefono	Silvana Bruzzone 3292526174
e-mail	<a href="mailto:silvana.bruzzone@libero.it">silvana.bruzzone@libero.it</a>
78	<b>Gruppo Family connections zona Levante</b>
telefono	Rossana Veronesi 3382247262 Barbara Corbin 3387947717
e-mail	<a href="mailto:veronesirossana@gmail.com">veronesirossana@gmail.com</a> ; <a href="mailto:barbara.corbin@gmail.com">barbara.corbin@gmail.com</a>

79	<b>PRATO AUTO AIUTO GENOVA (Ass. Prato Onlus)</b> per il sostegno a persone con disagio psichico, psicologico ed esistenziale	
Finalità	Facilitare la comunicazione e combattere la solitudine di persone con disagio psichico anche grave, empowerment di persone (utenti psichiatrici in trattamento) in un gruppo alla pari.	
sede	Via Piero Calamandrei, 6/10 16158 Genova Voltri	
telefono	0108599895 3356141098 3458612996	
e-mail	<a href="mailto:associazione.prato@fastwebnet.it">associazione.prato@fastwebnet.it</a> ; <a href="mailto:prato.onlus@tin.it">prato.onlus@tin.it</a>	
sito	<a href="http://www.prato-onlus.org">www.prato-onlus.org</a>	
riunione	martedì ore 17.30/19.00 giovedì ore 15.30/17.00 cadenza settimanale <b>in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19</b> (previa conferma telefonica la mattina del giorno d'incontro) <b>per accedere è previsto prima un incontro per verifica compatibilità gruppo</b> (prenotazione telefonica)	
80	<b>RIALZARSI</b> gruppo di auto mutuo aiuto per persone che soffrono di depressione e vivono disagi della sfera emotiva.	
Finalità	Favorire l'incontro fra persone colpite da depressione e disagi della sfera emotiva per condividere le problematiche legate al proprio disagio e per cercare insieme strade per trovare sollievo e sostegno.	
sede	Laboratorio sociale di Vico del Papa, 7r 16123 Genova	
facilitatrice	Beatrice Gariazzo	
telefono	339 804 0894	
e-mail	<a href="mailto:b.gariazzo@hotmail.it">b.gariazzo@hotmail.it</a>	
riunione	lunedì h 16.00/17.30 cadenza settimanale; è necessario contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare	

## Salute Mentale/Malattia psichiatrica

### ALFAPP (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici)

Finalità | Condivisione di esperienze e valorizzazione delle risorse della persona e del gruppo.

#### 81 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici

riunione | martedì ore 16.30/17.30 cadenza settimanale

#### 82 Gruppo Familiari Genova

riunione | martedì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale

telefono | 010540740

e-mail | [alfapp.genova@gmail.com](mailto:alfapp.genova@gmail.com)

sede | Via Malta 3/4 16121 Genova

sito | [www.alfapp.it](http://www.alfapp.it)

### PROGETTO ITACA GENOVA Associazione Itaca persone che soffrono di depressione, ansia, attacchi di panico ed altre patologie psichiche e loro famiglie

iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione e di sostegno alle famiglie

Finalità | In entrambi i Gruppi la condivisione delle emozioni e il supporto che ogni partecipante, con la sua esperienza e la sua empatia, mette in campo, offre sostegno e conforto a tutti membri del Gruppo.

telefono | 0100981814

e-mail | [itacagenova@progettoitaca.org](mailto:itacagenova@progettoitaca.org)

sito | [www.progettoitacagenova.org](http://www.progettoitacagenova.org)

#### 83 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici

sede | Via Bartolomeo Bosco, 15/7A 16121 Genova

riunioni | martedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale

84	<b>Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici</b> (genitori, coniugi, fratelli, ...)	
sede	Via Bartolomeo Bosco, 15/7A 16121 Genova	
riunione	1° e 3° mercoledì di ogni mese ore 17.30	
85	<b>Associazione ORIZZONTI APS</b> Utenti psichiatrici e familiari	
Finalità	Gruppo di auto mutuo telematico, per condivisione di un momento di pausa con mediatore musicale	
referente	per partecipare al gruppo o per ricevere appuntamento per colloquio contattare Giudici Giuliana	
e-mail	<a href="mailto:giuliana.giudici@yahoo.it">giuliana.giudici@yahoo.it</a>	
riunioni	Gruppo: martedì ore 15.30 Vico Mele, 12 16123 Genova Sportello (solo per maggiorenni) di ascolto gratuito, condotto da psicologhe dell'associazione, a cadenza settimanale il giovedì (tel. 3471592996)	

## Patologie fisiche

(ciò che accomuna i partecipanti è una patologia fisica quali deterioramento cognitivo, malattie croniche o oncologiche, ecc., propria o di un familiare,...)

## Demenze

86	<b>Associazione AFMA Genova APS</b> Disturbi psicologici e difficoltà sociali affrontate da famiglie nella gestione di persone con demenza
----	--

Finalità	Fornire sostegno psico-sociale alle famiglie che affrontano la complessa realtà della demenza.
----------	--

### Gruppo Pausa Cafè

sede	Villa Viganego, Via Vado 16A 16154 Genova
telefono	3453057155/3357297851
e-mail	<a href="mailto:afmagenovaonlus@gmail.com">afmagenovaonlus@gmail.com</a>
sito	<a href="http://www.afmagenova.org">www.afmagenova.org</a>
riunione	lunedì ore 15.00/16.30 cadenza mensile (primo lunedì di ogni mese)

## Malattia Oncologica

87 **LILT (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori)** Associazione Provinciale di Genova APS Progetto “Ancora Donna”

32

Finalità	Il progetto, per donne che hanno ricevuto una diagnosi di patologia oncologica (anche di patologia neoplastica metastatica), sviluppa attività, servizi e consulenze su prenotazione, finalizzate a supportare la donna e la famiglia durante tutto il percorso, integrando la medicina tradizionale e limitando/contrastando alcuni effetti collaterali delle terapie oncologiche: supporto psicologico; lezioni di yoga, tai chi e pilates; trattamenti osteopatici; consulenze nutrizionali, dermatologiche e cosmetologiche; trattamenti estetici e consulenze di immagine; consulenze di igiene dentale; incontri di mindfulness psicosomatica; trattamenti reiki e di riflessologia plantare; banca della parrucca, gruppi di auto mutuo aiuto.
sede	sede Legale e Poliambulatorio Via Bosco 31/10 16121 Genova Sportello per il malato presso Ospedale Policlinico San Martino di Genova polo di Day Hospital Onco Ematologico Piano 1
telefono	sede 0102530160 Sportello ospedale 0105555658
e-mail	<a href="mailto:info@legatumori.genova.it">info@legatumori.genova.it</a> ; <a href="mailto:szignaigo@legatumori.genova.it">szignaigo@legatumori.genova.it</a>
riunione	<b>riunione di auto mutuo aiuto con le pazienti oncologiche mercoledì ore 18:00 due volte al mese online su Zoom</b> (occorre confermare partecipazione telefonicamente il giorno prima, viene inviato link di accesso) Per adesione al progetto complessivo occorre prendere appuntamento ( <a href="mailto:szignaigo@legatumori.genova.it">szignaigo@legatumori.genova.it</a> ) e i servizi si svolgono su prenotazione/appuntamento a cadenza settimanale. In seguito all'emergenza per il Covid19 alcuni servizi sono sospesi, ma la maggior parte si svolgono tramite Zoom, videochiamata Skype o Whatsapp o telefonicamente per chi non ha gli strumenti informatici.

## Malattie Infantili

### 88 SOSteniamoci

33

Finalità	Gruppo A.M.A. per genitori con figli con Artrite Idiopatica Giovanile.
sede	presso segreteria AMRI (Ass. Malattie Reumatiche Infantili) APS - Padiglione 10 Piano 0 Ospedale Giannina Gaslini Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3272972202
referente	Dott.ssa Elena Pescio
e-mail	<a href="mailto:elenapescio@gaslini.org">elenapescio@gaslini.org</a>
sito	<a href="http://www.amri.it">www.amri.it</a>
riunione	giovedì ore 17.00/19.00 cadenza mensile

## Patologie

89 **PRENDIMI PER MANO** Gruppo telematico

34

<b>Finalità</b>	A sostegno di familiari e caregivers di persone con patologie (demenze, alzheimer, ...)
telefono	Loredana 3477125061
e-mail	<a href="mailto:mau-lor@libero.it">mau-lor@libero.it</a>
sito	<a href="http://www.automutuoaiuto-liguria.it">http://www.automutuoaiuto-liguria.it</a>
riunione	lunedì ore 17.30/19 cadenza settimanale <b>online su Zoom</b>

## Problemi della vista

90 “**NUOVI ORIZZONTI**” ASS. UICI sede Provinciale di Genova per affrontare il problema della vista nella quotidianità

Finalità	Per persone non vedenti e ipovedenti, che hanno perso la vista in età adulta.
sede	presso Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Via Caffaro, 6/1 16124 Genova
telefono	0102510049
facilitatrice	Beatrice
e-mail	<a href="mailto:uicge@uiciechi.it">uicge@uiciechi.it</a>
sito	<a href="http://www.uiciechi.it/liguria/ge/genova.html">www.uiciechi.it/liguria/ge/genova.html</a>
riunione	giovedì mattina ore 10/11.30 cadenza settimanale <b>per telefono in sala virtuale</b>

35

## Sclerosi multipla

91	<b>AIMS Sezione Provinciale di Genova</b> Associazione Italiana Sclerosi Multipla ONLUS Unica organizzazione in Italia che interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla	36
Finalità	I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto di AISM sono un'occasione ed un'opportunità di incontro basata sulla reciprocità, il rispetto e la riservatezza. Un modo di essere ascoltati, senza giudizi né pregiudizi.	
Gruppi	diversi gruppi per dare a più persone la possibilità di partecipare	
sede	AIMS Sezione Provinciale di Genova presso Via Alizeri, 3b 16126 Genova	
telefono	Enza Costa 3487397625 sede AISM 0102512296	
e-mail	<a href="mailto:aismgenova@aism.it">aismgenova@aism.it</a>	
sito	<a href="http://www.aism.it/struttura/sezione_provinciale_aism_genova/attività_di_benessere">www.aism.it/struttura/sezione_provinciale_aism_genova/attività_di_benessere</a>	
riunione	gli incontri in presenza sono stati interrotti per le norme di sicurezza per Covid19, previsto il riavvio su piattaforma Skype	

## Difficoltà di vita

(ciò che accomuna i partecipanti è una situazione che provoca una sofferenza: lutto, separazione, divorzio, crisi di coppia, disoccupazione, emergenze, ...)

## Emergenze

**92 Gruppo telematico AAF** Associazione Aiuto Famiglia ODV GENOVA per problematiche familiari legate al Covid19

Finalità	Per affrontare e aiutare a risolvere i conflitti familiari da lockdown.
telefono	0108933700
e-mail	<a href="mailto:genova@aiutofamiglia.it">genova@aiutofamiglia.it</a>
sito	<a href="https://www.aiutofamiglia.org/covid/">https://www.aiutofamiglia.org/covid/</a>
riunioni	<b>online su Zoom</b>

**INIZIAMO CON ZOOM Gruppo A.M.A. telematico** problematiche legate al Covid19

Finalità	Per condivisione di stress, paura, rabbia, limiti, opportunità, speranze legate alle problematiche del momento.
----------	---

**93 Gruppo 1**

telefono	Maria Mensitieri 346 8254086
e-mail	<a href="mailto:maria.mensitieri58@gmail.com">maria.mensitieri58@gmail.com</a>
sito	<a href="http://www.automutuoaiuto-liguria.it">http://www.automutuoaiuto-liguria.it</a>
riunioni	martedì ore 9.30/11 cadenza quindicinale <b>online su Zoom</b>

**94 Gruppo 2**

telefono	Giovanni 338 5340 327
e-mail	<a href="mailto:versolalba.imperia@gmail.com">versolalba.imperia@gmail.com</a>
sito	<a href="http://www.automutuoaiuto-liguria.it">http://www.automutuoaiuto-liguria.it</a>
riunioni	mercoledì ore 20,25/22,15 cadenza settimanale <b>online su Zoom</b>

95	<b>INSIEME L'Auto Mutuo Aiuto ai tempi del coronavirus Associazioni A.M.A.Li. e S.I.A.M.A. OdV</b>	
Finalità	In questo periodo di restrizioni, in cui ci sentiamo tutti un po' smarriti, la fatica legata a situazioni difficili è aumentata e lo stesso vivere quotidiano si è fatto solitario e isolato. Eppure, ci si può ancora sentire connessi gli uni agli altri, grazie agli strumenti digitali e così attraversare insieme questo momento.	
	I volontari facilitatori di A.M.A.Li. e S.I.A.M.A. (come indicato nella relativa tabella sul sito di A.M.A.Li.) sono a disposizione per Auto Mutuo Aiuto in merito a malattia oncologica, familiari di malati di alzheimer, difficoltà del singolo nella coppia, solitudine affettiva, genitori di ragazzi con patologie, disagio psicologico, lutto perinatale, supporto a operatori sanitari strutture extra ospedaliere, disturbi del comportamento alimentare, lutto, sofferenza psicologica, difficoltà e incertezze.	
e-mail	<a href="mailto:info@automutuoaiuto-liguria.it">info@automutuoaiuto-liguria.it</a>	
sito	<a href="http://www.automutuoaiuto-liguria.it">http://www.automutuoaiuto-liguria.it</a>	

39

## Infortuni sul lavoro

96	<b>“GLI INVINCIBILI” INAIL Genova</b> per persone infortunate sul lavoro		40
Finalità	Ciò che accomuna i partecipanti è un infortunio sul lavoro, si affronta il cambiamento che ha portato nella vita, sofferenza, accettazioni di cambiamenti fisici (amputazioni, perdita di funzionalità, para o tetraplegia) rabbia, perdita del lavoro, ...).		
sede	presso INAIL Via Gabriele D’Annunzio, 76 16121 Genova		
telefono	0105463327		
e-mail	<a href="mailto:m.belgrano@inail.it">m.belgrano@inail.it</a>		
riunione	lunedì ore 15.30/17.00 cadenza bisettimanale		

## Lutto

97	<b>ELABORAZIONE DEL LUTTO ai tempi del Coronavirus</b> Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV		41
Finalità	La morte di una persona cara e il lutto, in questo periodo di restrizioni, sono esperienze particolarmente solitarie e dolorose. Eppure, ci si può ancora sentire connessi gli uni agli altri, grazie agli strumenti digitali e così attraversare insieme questo momento.		
telefono	Antonina 3490720986 (martedì ore 14.00/17.00) Doria 3477416971 lunedì e giovedì ore 16.00/18.00 Gianluca 3403317253 (ore 18.00/20.00) Erika 3476361044 (solo messaggi Wapp)		
e-mail	<a href="mailto:info@automutuoaiuto-liguria.it">info@automutuoaiuto-liguria.it</a>		
sito	<a href="http://www.automutuoaiuto-liguria.it">www.automutuoaiuto-liguria.it</a>		
98	<b>FUNAMBOLI Associazione A.M.A.Li.</b> Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV per genitori in lutto perinatale		
Finalità	Riunisce persone che vivono il percorso del lutto di piccoli morti in epoca pre e perinatale, le accoglie e dona loro uno spazio in cui confrontarsi, conoscersi, sostenersi, ritrovarsi, non sentirsi più tanto sole; possono essere madri, padri, nonni, zii, ...		
sede	presso Ospedali Galliera Reparto Ostetricia e Ginecologia Padiglione A (3° piano) Via A. Volta, 8 16128 Genova		
telefono	Erika 3476361044 (solo wa)		
e-mail	<a href="mailto:funamboli.ama@gmail.com">funamboli.ama@gmail.com</a> ; <a href="mailto:luttoperinatale.life@gmail.com">luttoperinatale.life@gmail.com</a>		
sito	<a href="http://www.luttoperinatale.life">www.luttoperinatale.life</a>		
riunione	venerdì ore 17.30/19.30 cadenza settimanale <b>incontri in presenza sospesi</b> , per le norme di sicurezza per Covid19, <b>online su Zoom tutti i giovedì</b> ore 17.00/19.00		

99	<b>PICCOLI PRINCIPI GENOVA Associazione Ciao Lapo per affrontare il lutto pre e perinatale</b>	
Finalità	Gruppo per tutti coloro che hanno perso un bambino durante la gravidanza o dopo la nascita.	
sede	presso Ospedale Giannina Gaslini di Genova Biblioteca Scuola Professionale "Lorenza Gaslini" Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova	
telefono	3939683190/0185371087	
e-mail	<a href="mailto:cristinafiore@beneinsieme.it">cristinafiore@beneinsieme.it</a>	
sito	<a href="http://www.ciaolapo.it">www.ciaolapo.it</a>	
riunione	ore 16.00/18.00 1° e 3° mercoledì del mese <b>attualmente riunioni online</b> , causa restrizioni per il Covid19	
<b>VERSO L'ALBA Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV elaborazione del lutto</b>		
Finalità	Il lutto non è una malattia ma un evento che irrompe nella nostra vita destabilizzandoci. Il gruppo AMA per l'elaborazione del lutto è una risorsa fruibile da coloro che vivono questo dolore affinché possano trovare un nuovo equilibrio e le risorse per affrontare il futuro.	
100	<b>Genova Sampierdarena</b>	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 accesso pedonale 16149 Genova Sampierdarena	
telefono	Doria Muti 3477416971 Gianluca Lizza3403317253	
e-mail	<a href="mailto:lizzagianluca@gmail.com">lizzagianluca@gmail.com</a>	
riunione	martedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale	
101	<b>Genova Centro</b>	
sede	presso salone di Casa della Giovane Piazza S. Sabina, 4 16124 Genova	
telefono	Antonina Calamia 3490720986	
e-mail	<a href="mailto:antocalamia29@gmail.com">antocalamia29@gmail.com</a>	
riunione	mercoledì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale	
102	<b>Gruppo Online</b>	
telefono	Maria Nadia 3492537207 Carla 3402249490	
e-mail	<a href="mailto:gruppo.versolalba@gmail.com">gruppo.versolalba@gmail.com</a>	
riunione	tutti i mercoledì online su Zoom ore 17.30/19.30	

## Relazioni di coppia

**AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova** Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia

Finalità Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.

telefono 0108933700

e-mail [genova@aiutofamiglia.it](mailto:genova@aiutofamiglia.it)

sito <https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/>

### Genova Centro

103 **sede 1** presso Parrocchia dei SS. Pietro e Bernardo alla Foce Via Nizza, 15 16145 Genova

riunione giovedì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale – **attualmente**, per le norme di sicurezza per Covid19, **online su Zoom** - per partecipare prendere contatto via e-mail o telefonata

104 **sede 2** presso Parrocchia di S. Maria Immacolata Via Assarotti, 24 16122 Genova

riunione venerdì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale – **attualmente**, per le norme di sicurezza per Covid19, **online su Zoom** - per partecipare prendere contatto via e-mail o telefonata

### 105 Genova Valbisagno

sede presso Parrocchia di S. Gottardo Salita alla Chiesa di San Gottardo, 3 16138 Genova

riunione martedì ore 18.00/20.00 cadenza quindicinale – **attualmente**, per le norme di sicurezza per Covid19, **online su Zoom** - per partecipare prendere contatto via e-mail o telefonata

### 106 MARILEO gruppo A.M.A. per singolo con problemi di coppia

Finalità Gruppo “chiuso” derivato dal precedente gruppo “io nella coppia” nato nel 2017, per l’esigenza delle persone di mantenere la relazione e il confronto sulle loro problematiche e sofferenze legate alla coppia.

e-mail [leonardo.cebrelli@fastwebnet.it](mailto:leonardo.cebrelli@fastwebnet.it); [mariagrazia.cebrelli@faswebnet.it](mailto:mariagrazia.cebrelli@faswebnet.it)

telefono Leonardo 3484790660 Mariagrazia 3488720164

sede Via Canneto Il Lungo, 21 16123 Genova

riunione lunedì ore 18.00/19.30 cadenza quindicinale

## Scambio di servizi e sostegno reciproco

107 **Associazione BANCA DEL TEMPO** di Rivarolo A.P.S.

44

Finalità	La BdT è un'associazione in cui le persone si scambiano reciprocamente attività, servizi e conoscenze; con la Banca del Tempo si crea una rete di persone che si aiutano nelle necessità quotidiane e a rispondere ai diversi bisogni scambiando il loro tempo, secondo il principio dell'auto mutuo aiuto.
sede	Passo Torbella, 12b
telefono	3282410406
e-mail	<a href="mailto:bancadeltemporivarolo@gmail.com">bancadeltemporivarolo@gmail.com</a>
riunione	<b>Al momento il gruppo non si riunisce in presenza ma effettua gli scambi di tempo attraverso la segreteria dell'associazione.</b> Per info mandare e-mail

## Solitudini affettive

108 **KOALA** Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV

Finalità	per persone che vivono solitudine affettiva
sede	c/o Spazio Insieme Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	Cristina 3478946152 Dragana 3385090921
e-mail	<a href="mailto:cricca3564@gmail.com">cricca3564@gmail.com</a> <a href="mailto:dragana.sertic@gmail.com">dragana.sertic@gmail.com</a>
riunione	venerdì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale

45

## Fasi del ciclo di vita

(per la condivisione di esperienze legate a periodi specifici quali il puerperio e l'allattamento al seno, la genitorialità con figli adolescenti, ...)

## Adozione

109 **PICCOLI PASSI CON CHIARA** per coppie adottanti Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV

Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie che iniziano il percorso di adozione.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	<a href="mailto:piccolipassiconchiara@gmail.com">piccolipassiconchiara@gmail.com</a>
riunione	ore 20.30/22.30 secondo lunedì del mese

110 **A CASA CON CHIARA** per coppie adottive Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV

Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie con figli adottati.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	<a href="mailto:piccolipassiconchiara@gmail.com">piccolipassiconchiara@gmail.com</a>
riunione	ore 20.30/22.30 quarto lunedì del mese

## Allattamento

### 111 Associazione LA LECHE LEAGUE ITALIA

48

Tramite informazioni, ascolto e aiuto aiuta le mamme a recuperare la fiducia nell'istintiva capacità di nutrire e accudire i loro cuccioli

Finalità	Gruppo per il sostegno, la protezione e la promozione dell'allattamento: il sostegno <i>da mamma a mamma</i> è il cuore della filosofia de La Leche League e il suo punto di forza. Se c'è bisogno di una mano per allattare, se occorre chiarire informazioni contraddittorie, se ci sono difficoltà o dubbi sull'allattamento, le Consulenti de La Leche League sono a disposizione delle mamme e delle famiglie per fornire sostegno e informazioni validate scientificamente.
sede	presso Casa delle Donne Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26 (II piano) 16123 Genova
telefono	Numero unico 199/432326
e-mail	<a href="mailto:annalisa.tardio@lllitalia.org">annalisa.tardio@lllitalia.org</a> ; <a href="mailto:annekathryn.rice@lllitalia.org">annekathryn.rice@lllitalia.org</a> ; <a href="mailto:lllcarla@hotmail.com">lllcarla@hotmail.com</a> ; <a href="mailto:llltiziana@yahoo.it">llltiziana@yahoo.it</a>
Siti	<a href="http://www.lllitalia.org">www.lllitalia.org</a> ; <a href="http://www.lagazzettadellaprolattina.it">www.lagazzettadellaprolattina.it</a> ; <a href="http://www.damammaamamma.it">www.damammaamamma.it</a> ;
facebook	<a href="https://www.facebook.com/La.Lече.League.Italia">https://www.facebook.com/La.Lече.League.Italia</a>
riunione	incontri periodici a cadenza mensile: per conoscere le date contattare le Consulenti <b>durante periodo di restrizioni per Covid19 solo online su Zoom</b>

## Genitorialità

112 **AMA PAPÀ E MAMMA Associazione “Papà Separati Liguria” Genova** per la bigenitorialità e la tutela dei figli nella separazione

Finalità	L'associazione persegue finalità civiche, solidaristiche in favore di tutti coloro che vogliono vivere la propria paternità o maternità con consapevolezza, responsabilità e partecipazione, cercando di mantenere il rapporto con i figli in modo che possano mantenere buoni rapporti con entrambe le figure genitoriali, utilizzando le esperienze e i vissuti di altri genitori.
sede	Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	3336956952
e-mail	<a href="mailto:info@papaseparatiliguria.it">info@papaseparatiliguria.it</a> ; <a href="mailto:segreteria@papaseparatiliguria.it">segreteria@papaseparatiliguria.it</a>
riunione	2°, 3° e 4° giovedì del mese ore 20.30/22.00 <b>attualmente</b> , per le norme di sicurezza per Covid19, <b>online tutti i lunedì h 21.00 su Google Meet</b> (meet.google.com/def-xksf-ncz) Per i nuovi partecipanti è chiesto un incontro preventivo da richiedere telefonicamente

### Associazione **CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV**

Finalità	Incontri con un componente della coppia separata per un confronto mirato a facilitare e ottimizzare le relazioni difficili e dolorose con l'ex partner, nella gestione dei figli.
----------	---

113 **Gruppo SEMPRE GENITORI**

sede	Via Ilice, 6/18 16129 Genova
telefono	010311908
e-mail	<a href="mailto:consultoriofam.cif@fastwebnet.it">consultoriofam.cif@fastwebnet.it</a>
riunione	due mercoledì al mese, ore 12.30/14.00 <b>al momento sospesi in presenza</b> , per le norme di sicurezza per Covid19, possibilità di attivare il gruppo con incontri online

114	<b>FAMIGLIA OGGI</b> gruppo di auto mutuo aiuto per genitori che stanno vivendo una difficoltà comunicativa con i propri figli dipendenti da sostanze, alcol, internet, cutting.	
Finalità	Favorire l'incontro fra genitori che vivono sofferenza emotiva, rabbia, e sconforto a causa di una difficoltà comunicativa con il figlio dipendente: Il gruppo offre la possibilità di parlare con chi sta vivendo l'esperienza della difficoltà comunicativa ed emotiva e di condividere le proprie ansie e i propri problemi.	
sede	Vico Papa, 7 R 16124 Genova	
facilitatrice	Fabrizia Fiandesio	
telefono	340 261 2709	
email	<a href="mailto:fabriziatitta@lbero.it">fabriziatitta@lbero.it</a>	
riunione	venerdì h 17.00/19.00 cadenza settimanale; è necessario contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare	

50

## Violenza

(ciò che accomuna i partecipanti è una situazione di violenza fisica, psicologica, ...)

## Violenza di genere

### **CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA** Cooperativa Sociale Il Cerchio delle Relazioni

Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne e i minori

**Finalità** Il Centro Antiviolenza Mascherona è uno spazio in cui le donne possono riscrivere in autonomia il loro progetto di vita. È un luogo in cui le donne che subiscono violenza trovano uno spazio di ascolto, condivisione e sostegno nelle loro scelte attraverso una relazione significativa di aiuto con operatrici professionalmente qualificate. Ad ogni donna sono garantiti il rispetto della segretezza, della riservatezza e la gratuità dei servizi.

115 116 **Due gruppi di Auto Mutuo Aiuto per le donne seguite dal Centro Antiviolenza (temporaneamente sospesi, per le norme di sicurezza per Covid19)**

Piazza Colombo, 3/7 16121 Genova

telefono 010587072 3491163601

e-mail [antiviolenzamascherona@ilcerchiodellerelazioni.it](mailto:antiviolenzamascherona@ilcerchiodellerelazioni.it)

sito [www.centroantiviolenzamascherona.it](http://www.centroantiviolenzamascherona.it)

riunioni lunedì ore 10.00/12.30 martedì ore 15.00/17.00 cadenza settimanale

### **CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA** Mignanego Società Cooperativa Sociale Onlus

**Finalità** Problemi correlati a violenza e maltrattamento.

### 117 **Gruppo di auto mutuo aiuto riservato alle donne in carico al Centro Antiviolenza**

sede Via Piccone, 13/2 16159 Genova

telefono 3495245945

e-mail [centropandora@cooperativasocialeemignanego.it](mailto:centropandora@cooperativasocialeemignanego.it)

sito [www.cooperativasocialeemignanego.it](http://www.cooperativasocialeemignanego.it)

<b>CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA ONLUS (da U.D.I.)</b>	
Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne	
Finalità	Uscita dalle storie di violenza e gestione dei/delle figli/e.
sede	Via Cairoli, 14/7 16123 Genova
telefono	0102461716 3939712414
e-mail	<a href="mailto:pernonsubireviolenza@gmail.com">pernonsubireviolenza@gmail.com</a>
sito	<a href="https://www.pernonsubireviolenza.it">https://www.pernonsubireviolenza.it</a>
118	<b>Gruppo per il cambiamento:</b> accompagnamento all'autonomia delle donne nel percorso finale di uscita dalla violenza, attraverso il confronto delle storie di violenza che permette la consapevolezza della scelta di potere del proprio partner.
riunione	mercoledì ore 18/19.30 cadenza settimanale <b>online nel periodo di restrizioni per Covid19</b>
119	<b>Gruppo di sostegno alla genitorialità:</b> per donne in situazione di difficoltà familiare nella gestione dei/delle figli/e. Alfabetizzazione delle emozioni, lavoro sui bisogni.
riunione	lunedì ore 10/11.30 cadenza settimanale <b>online nel periodo di restrizioni per Covid19</b>

**GENOVA INSIEME** è un Progetto di Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova.

Il presente testo è stato curato da *Liana Burlando* dell'Agenzia per la Famiglia in collaborazione con i componenti del relativo Gruppo di lavoro sull'Auto Mutuo Aiuto (*Giovanni Caliri, Paolo Martinelli, Annabella Muckermann, Ennio Palmesino, Giorgio Schiappacasse, Alessandra Sgarban*) e le Associazioni e i Gruppi, che hanno fornito/verificato i dati indicati.

Per l'illustrazione in copertina si ringrazia *Matteo Galardini*, volontario di servizio civile presso Coop. Agorà/Confcooperative.

**Per approfondimenti sull'Auto Mutuo Aiuto sono consultabili sul sito**

<https://smart.comune.genova.it/contenuti/genova-insieme-progetto-auto-mutuo-aiuto>

la **Guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni utili** e altri materiali

<https://smart.comune.genova.it/comunicati-stampa-articoli/gruppi-di-auto-mutuo-aiuto-virtuali-darsi-una-mano-ai-tempi-di-covid19>

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLb0KJa\\_cRWaACdfkKaICly8aP9Q4Z2PS4](https://www.youtube.com/playlist?list=PLb0KJa_cRWaACdfkKaICly8aP9Q4Z2PS4)

Per segnalare nuovi gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova  
e/o comunicare modifiche da apportare alle informazioni qui presenti

o per ricevere informazioni su **GENOVA INSIEME Anno dell'Auto Mutuo Aiuto** rivolgersi a

**Comune di Genova Agenzia per la Famiglia**

Palazzo Tursi Via Garibaldi, 9 16124 Genova [agenziaperlafamiglia@comune.genova.it](mailto:agenziaperlafamiglia@comune.genova.it) Tel. 0105572575/335 5699492

**GENOVA 11 aprile 2022**