



**GENOVA
INSIEME**
AUTO MUTUO AIUTO



Antologia: gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova **indirizzario e riferimenti utili**



Sommario

INTRODUZIONE	4
Patologie e stili di vita inadeguati	6
Alcolismo	7
A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi).....	7
Familiari AL_Anon GENOVA familiari e amici di alcolisti	8
AL_ATeen	9
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	9
GRUPPI IN CARCERE.....	15
Dipendenze	16
CEIS (Centro di Solidarietà di Genova)	16
Co.D.A. GENOVA (CoDipendenti Anonimi).....	16
D.A. GENOVA (Debitori Anonimi)	17
F.A. GENOVA (Familiari Anonimi).....	17
G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi).....	18
GamAnon GENOVA (familiari di giocatori).....	19
GENITORI INSIEME ODV	20
MAMME DIPENDENTI da sostanze/alcool, in recupero	22
N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi).....	22
OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (mangiatori compulsivi)	23
PADRI che hanno una dipendenza	23
SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous)	24
GRUPPI FAMILIARI S_Anon ITALIA.....	24
Disturbi psichici e psicologici	25
ASSOCIAZIONE IDEA ODV.....	25
RIALZARSI A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV	26
Salute Mentale/Malattia psichiatrica	27

ALFAPP (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici)	27
PROGETTO ITACA GENOVA Associazione Itaca	27
Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici	28
Associazione ORIZZONTI APS Utenti psichiatrici e familiari.....	28
Patologie fisiche	29
Demenze	30
Associazione AFMA Genova APS	30
PRENDIMI PER MANO A.M.A.Li. OdV Gruppo telematico.....	30
Disabilità.....	31
VITE A COLORI A.M.A.Li. OdV gruppo telematico.....	31
HIV.....	32
ALTREVOCI Associazione ANLAIDS gruppo telematico	32
Malattia Oncologica.....	33
LILT (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Associazione Provinciale di Genova APS.....	33
Malattie Infantili.....	34
SOSSteniamoci.....	34
Problemi della vista	35
NUOVI ORIZZONTI ASS. UICI sede Provinciale di Genova.....	35
Sclerosi multipla.....	36
AISM Sezione Provinciale di Genova Associazione Italiana Sclerosi Multipla ONLUS	36
Difficoltà di vita	37
Infortuni sul lavoro	38
GLI INVICIBILI	38
Lutto.....	39
FUNAMBOLI	39
PICCOLI PRINCIPI GENOVA Associazione Ciao Lapo.....	39
VERSO L'ALBA Associazione A.M.A.Li. OdV.....	39

Relazioni di coppia.....	41
AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova.....	41
MARILEO A.M.A.Li. OdV.....	42
Scambio di servizi e sostegno reciproco.....	43
Associazione BANCA DEL TEMPO di Rivarolo A.P.S.....	43
Solitudini affettive.....	44
KOALA A.M.A.Li. OdV.....	44
Violenza.....	45
Violenza di genere.....	46
CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA Cooperativa Sociale Il Cerchio delle Relazioni	46
CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA Società Cooperativa Sociale Mignanego.....	46
CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA ONLUS (da U.D.I.).....	47
Fasi del ciclo di vita	48
Adozione	49
PICCOLI PASSI CON CHIARA A.M.A.Li. OdV per coppie adottanti.....	49
A CASA CON CHIARA A.M.A.Li. OdV per coppie adottive	49
Allattamento.....	50
Associazione LA LECHE LEAGUE ITALIA	50
Genitorialità	51
AMA PAPÀ E MAMMA Associazione “Papà Separati Liguria” Genova	51
Associazione CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV.....	51

INTRODUZIONE

A seguito degli Stati Generali dell'Educazione organizzati, dal 2018, dall'Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova, che ha il compito di promuovere il ruolo culturale, sociale, educativo ed economico della famiglia e che si propone come punto di incontro tra le realtà cittadine che si occupano dei temi educativi e familiari, si sono attivati alcuni gruppi fra cui quello composto da rappresentanti di diverse realtà dell'Auto Mutuo Aiuto presenti in città e coordinato dall'Agenzia per la Famiglia.

Raccogliendo le proposte emerse da tale gruppo di lavoro, dal 2019 l'Amministrazione Comunale genovese, tramite il Progetto **GENOVA INSIEME**, propone a tutte le forze sociali, sanitarie e di volontariato cittadine di dedicare una specifica attenzione all'Auto Mutuo Aiuto. L'Agenzia per la Famiglia ha perciò destinato uno spazio dedicato all'Auto Mutuo Aiuto nelle pagine di Agenzia all'interno del sito del Comune, ha organizzato alcuni incontri di informazione e formazione per operatori volontari e professionali e ha curato la stesura della presente Antologia dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova e del testo *Trasformare i problemi in risorsa guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto*, che l'Antologia integra e completa.

Poiché la presenza viva e attiva dell'Auto Mutuo Aiuto nelle nostre comunità può favorire un vero e proprio cambiamento "culturale", portando a più assunzione di responsabilità e meno delega da parte di ogni cittadino e della società nel suo complesso e migliorando "l'impronta ecologico sociale"¹ dei nostri interventi e delle nostre organizzazioni, si è ritenuto, infatti, che una raccolta organica delle informazioni e riferimenti di base sulle Associazioni e Gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova potesse essere un utile strumento sia per tutti coloro che desiderassero conoscere meglio il mondo dell'Auto Mutuo Aiuto e/o cerchino informazioni per poter partecipare a

¹ L'Impronta Ecologica è un indicatore complesso utilizzato per valutare il consumo umano di risorse naturali rispetto alla capacità della Terra di rigenerarle. In parallelo l'Impronta Ecologico-Sociale è un indicatore complesso per valutare il "consumo" di "capitale relazionale" degli interventi in campo sociale e sanitario rispetto alla capacità intrinseca e spontanea della comunità di rigenerarlo - L'Auto Mutuo Aiuto ... rigenera valore relazionale.

un gruppo, sia per gli operatori professionali e volontari dei Servizi Sociali e Sanitari territoriali, Centri di Ascolto, Consultori, ...

I dati presenti nella presente Antologia sono articolati in primis tenendo conto delle tre principali macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto (crf pag. 7 di “Trasformare i problemi in risorsa - Guida pratica all’Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni utili”: *patologie e stili di vita inadeguati, difficoltà di vita, fasi del ciclo di vita*), poi delle **diverse tematiche affrontate** (es: alcolismo, dipendenze, disturbi psichici e psicologici, salute mentale/malattia psichiatrica, ...) e **successivamente elencati in ordine alfabetico secondo le denominazioni delle Associazioni o Gruppi e il territorio di riferimento.**

Pur essendo già molto ampia, nella nostra città, la gamma e il numero di gruppi di Auto Mutuo Aiuto, l’esigenza di rendere presente, anche in una determinata zona, un riferimento per affrontare con tale metodologia una specifica tematica e/o l’interesse e disponibilità a sperimentare tale metodologia per sostenersi in momenti delicati della propria vita possono suscitare l’ipotesi di costituire un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto: le realtà dell’Auto Muto Aiuto già attive e l’Agenzia per la Famiglia sono disponibili a raccogliere proposte o richieste di attivazione di nuovi gruppi o tematiche da affrontare e possono fornire, grazie alla loro esperienza, indicazioni utili e spunti pratici e operativi.

L’Antologia viene mantenuta aggiornata, raccogliendo le integrazioni, segnalazioni e richieste di modifiche che man mano pervengono dalle varie Associazioni e Gruppi.

Liana Burlando
(P.O. Resp. Agenzia per la Famiglia)

Patologie e stili di vita inadeguati

(l'esperienza che accomuna i partecipanti è una malattia o un disagio comunemente considerato tale: depressione, ansia, attacchi di panico, disturbi dell'alimentazione, gioco patologico, dipendenze affettive, malattie oncologiche, problemi collegati al consumo di bevande alcoliche o di sostanze, ...)

Alcolismo

A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)

Finalità Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.

sito <https://www.alcolistianonimiitalia.it>

Per partecipare alle riunioni online chiedere l'abilitazione chiamando Nicola al numero 340533513

1 Genova Sestri Ponente

sede presso Parrocchia della Natività Via San Giovanni Battista, 21 16154 Genova

telefono 3346827526

e-mail aage-sestriponente@hotmail.it

riunione giovedì ore 20.30 cadenza settimanale in presenza seguendo le norme di sicurezza per il Covid19; riunione aperta ultimo giovedì di gennaio maggio settembre

Genova Sampierdarena

2 Gruppo Serenità

sede presso Parrocchia San Giovanni Bosco e San Gaetano Via Carlo Rolando, 15 16151 Genova

telefono 3351949573

e-mail aagrupposerenita@outlook.it

riunione lunedì ore 20.30 mercoledì ore 15.30 cadenza settimanale **attualmente non attivo**, causa limitazioni per Covid19

Genova Centro

3 Gruppo Genova Centro

sede Via Ugo Foscolo, 3 cancello 16121 Genova

telefono 3666006256

e-mail aagenovacentro@libero.it

riunione martedì e venerdì ore 21.00/22.30 domenica ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme di sicurezza per il Covid19; riunione aperta ultima domenica di aprile agosto dicembre

4 Gruppo Nuovo Giorno	
sede	presso Parrocchia S. Pietro di Quinto al mare Piazza Frassinetti, 9 16166 Genova
telefono	3357949132
e-mail	grupponuovogiorno.aagenova@gmail.com
riunione	mercoledì ore 21.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme di sicurezza per il Covid19
5 Genova Nervi	
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 18 16167 Genova
telefono	3669041253
e-mail	aage.nervi@gmail.com
riunione	lunedì ore 21.00 cadenza settimanale attualmente incontri online riunione aperta ultimo lunedì di febbraio, giugno, ottobre
Familiari AL_Anon GENOVA familiari e amici di alcolisti	
Associazione di familiari e amici di alcolisti, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune.	
Finalità	Con lo scopo di aiutare le famiglie degli alcolisti, utilizzano il programma basato su Dodici Passi e Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi. I Passi sono essenziali per il recupero personale e le Tradizioni aiutano a promuovere l'unità nei gruppi e nell'Associazione.
sito	www.al-anon.it
numero verde	800087897
e-mail nazionale	usg@al-anon.it
6 Gruppo I Girasoli	
sede	presso Chiostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza (possibilità di partecipare anche tramite videochiamata Whatsapp)

AL_Ateen adolescenti la cui vita è stata influenzata dall'alcolismo di un membro della famiglia o di un amico intimo	
Finalità	Aiutare gli adolescenti mettendo in pratica i 12 Passi dando loro accoglienza e conforto.
7	Gruppo Girasoli
telefono	800087897
e-mail	alateenliguria@gmail.com
sede	presso Chiostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza (possibilità di partecipare anche tramite videochiamata Whatsapp)
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
Genova Ponente	
8	CAT 16
sede	presso Chiesa Nostra Signora degli Angeli Passo N. Sig.ra degli Angeli, 1 16158 Genova Voltri
servitore insegnante	Maria Pia Giardino
telefono	3455698524
e-mail	mariapia.giardino@fastwebnet.it
riunione	mercoledì ore 17.30/18.00 cadenza settimanale
9	CAT 6 Cesarina (temporaneamente sospeso)
sede	presso Parrocchia San Rocco Via Pironi, 10 16157 Genova Prà
servitore insegnante	Anna Olivieri
telefono	3396555585
e-mail	annaolivieri3@gmail.com
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale

10	CAT 24 Il Ranuncolo	
sede	presso Centro d'Ascolto Vicariale Piazza Aprosio, 17 16154 Genova Sestri Ponente	
servitore insegnante	Oriana Bozzolo	
telefono	338860237	
e-mail	orianabozzolo@yahoo.it	
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale	
11	CAT 40 Bamboo (temporaneamente sospeso)	
sede	presso Centro d'ascolto Vicariale Piazza Aprosio, 17 16154 Genova Sestri Ponente	
servitore insegnante	Riccardo Melati	
telefono	3389189160	
e-mail	riccardomelati52@gmail.com	
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale	
12	CAT II Girasole (temporaneamente sospeso)	
sede	presso Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni Via Federico Confalonieri, 6 16154 Genova Sestri Ponente	
servitore insegnante	Anna Olivieri	
telefono	3396555585	
e-mail	annaolivieri3@gmail.com	
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale	
13	CAT 10	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 3/10 16149 Genova Sampierdarena	
servitore insegnante	Nanni Gennaro	
telefono	3384025879	
e-mail	nannigennaro@tin.it	
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale	

Genova Valpolcevera	
14	CAT 46 Classe di ferro
sede	presso Chiesa S. Maria Assunta del Serro Via San Quirico, 25/A 16163 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Donato
telefono	3407338878
e-mail	acatvalli@libero.it
riunione	martedì ore 17.30/19.00 cadenza settimanale
15	CAT 60 Le Occasioni
sede	Via Ariosto, 32 16159 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Seggi
telefono	3384994537
e-mail	acatvalli@libero.it
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale
Genova Centro	
16	CAT 3
sede	presso Centro Diurno San Marcellino Via Gramsci, 16126 Genova
servitore insegnante	Gabriele Verrone
telefono	3206652900
e-mail	verrone@sanmarcellino.it
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
17	CAT 9 Giulio Cavalieri
sede	presso Endofap Via Bartolomeo Bosco, 14 16121 Genova
servitore insegnante	Ennio Palmesino
telefono	3472215882
e-mail	ennio@palmesino.it
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale

Genova Valbisagno	
18	CAT 1
sede	presso Parrocchia Diecimila Martiri Crocifissi Via Canevari, 34 16137 Genova
servitore insegnante	Eleonora Simonato
telefono	3403492731
e-mail	eleonorasimonato4@gmail.com
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
19	CAT 14 Colombo
sede	presso Don Orione Via Paverano, 59 16143 Genova
servitore insegnante	Emilia Farinone
telefono	3288738840
e-mail	emilia.bigflour@gmail.com
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
20	CAT 15 Andrea Medica (temporaneamente sospeso)
sede	presso Endofap Via Bartolomeo Bosco, 14 16121 Genova
servitore insegnante	Giuliano Camurri
telefono	3351900417
e-mail	giulianocamurri@alice.it
riunione	lunedì ore 19.00/20.30 cadenza settimanale
21	CAT 50 Club D'Albertis (temporaneamente sospeso)
sede	presso Circolo Santa Zita Corso Sardegna, 157r 16142 Genova
servitore insegnante	Emilia Farinone
telefono	3288738840
e-mail	emilia.bigflour@gmail.com
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale

Genova San Martino	
22	CAT 4
sede	presso Padiglione 10 Alcologia Ospedale San Martino Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Annalisa Allazetta
telefono	3289713435
e-mail	annaezetta@gmail.com
riunione	lunedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
23	CAT 31
sede	presso Padiglione 10 Alcologia Ospedale San Martino Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Elsa Casazza
telefono	3476243014
e-mail	elsagian@hotmail.it
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
24	CAT Resilienza
sede	presso Padiglione 10 Alcologia Ospedale San Martino Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	lettere@gabrielesorrenti.it
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
Genova Levante	
25	CAT 7 Il sorriso
sede	presso Parrocchia San Pio X Via San Pio X, 27 16147 Genova
servitore insegnante	Annabella Muckermann
telefono	3287234483
e-mail	annabella.muckermann@gmail.com
riunione	mercoledì 19.00/20.30 cadenza settimanale

26	CAT 11 Il girasole
sede	presso Parrocchia N. Signora del Rosario Via Carlo e Nello Rosselli, 8 16145 Genova
servitore insegnante	Alessandra Maresca
telefono	3409789713
e-mail	alessandra.maresca@asl3.liguria.it
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
27	CAT 21 L'Oasi (temporaneamente sospeso)
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 18 16167 Genova
servitore insegnante	Cinzia Coppo
telefono	3494031898
e-mail	cinzia.coppo@hotmail.it
riunione	lunedì 18.30/20.00 cadenza settimanale
28	CAT 25 L'abbraccio (temporaneamente sospeso)
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambino Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Luigi Pilia
telefono	3495241243
e-mail	peppo15@alice.it
riunione	mercoledì ore 19.00/20.30 cadenza settimanale
29	CAT 30 Stella Polare
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambino Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Dori Accame
telefono	3396731532
e-mail	doriaccame@gmail.com
riunione	lunedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale

30	CAT 35 Arcobaleno	
sede	presso Spazio Insieme Sturla Via Sagrado, 15 16147 Genova	
servitore insegnante	Juany Sanchez	
telefono	3402271876	
e-mail	juanykick@gmail.com	
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale	
GRUPPI IN CARCERE		
Finalità	per detenuti con problemi alcol correlati e programmi di reinserimento	
31/33	Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto	
sede	presso la Casa Circondariale di Marassi Piazzale Marassi, 2 16139 Genova	
conduttore	Gabriele Sorrenti	
telefono	3473539230	
e-mail	lettere@gabrielesorrenti.it	
riunione	venerdì ore 13.00/17.00	

Dipendenze

CEIS (Centro di Solidarietà di Genova) per famigliari di persone con problemi di uso, abuso o dipendenza da sostanze

Finalità Nei gruppi di auto aiuto, guidati da un facilitatore, genitori, coniugi, fratelli, sorelle si incontrano, si raccontano e si confrontano sulle difficoltà del loro ruolo e sul vissuto emotivo legato alla tossicodipendenza del familiare.

PROGETTO UOMO

34 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto di familiari/genitori di persone che fanno uso di sostanze

sede presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova

telefono 3284817556 (Sabina)

riunione giovedì ore 15.00/17.00 cadenza settimanale

35 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per famigliari di persone con doppia diagnosi (uso di sostanze e diagnosi psichiatrica)

sede presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova

telefono 010254601 3284817556 (Sabina)

e-mail segreteria@ceisge.org (c.a. Sabina)

riunione giovedì ore 15.00/17.00 cadenza quindicinale (1° e 3° del mese)

Co.D.A. GENOVA (CoDipendenti Anonimi)

Finalità Associazione di uomini e donne il cui comune problema è l'incapacità di creare e mantenere delle relazioni sane con sé stessi e con gli altri. Ci si sostiene reciprocamente per risolvere i comuni problemi e aiutare gli altri nel recupero. L'unico requisito per esserne membri è il desiderio di avere relazioni sane e soddisfacenti.

36 Gruppo Freedom

sede presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 3 16121 Genova

telefono 3319480975

e-mail freedom@codipendenti-anonimi.it

riunione martedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale

37	Gruppo Solo per oggi
sede	presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono	3756230016
e-mail	soloperoggi@codipendenti-anonimi.it
riunione	mercoledì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale
38	D.A. GENOVA (Debitori Anonimi)
Finalità	Hanno uno scopo a tre livelli: smettere di incorrere in debiti non garantiti, condividere la propria esperienza con il nuovo venuto e portare il messaggio agli altri debitori. Ci si impegna a tendere la mano e a offrire la speranza del recupero a chiunque chieda aiuto a Debitori Anonimi.
sede	presso Chiostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
telefono	3492540045
e-mail	debitorianonimigenova@gmail.com
sito	www.debitorianonimi.org
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
	F.A. GENOVA (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza
Finalità	L'obiettivo di questo gruppo di auto mutuo aiuto è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	genova@familiarianonimiitalia.it
Attualmente incontri in presenza sospesi causa Covid19, ma vengono tenuti tre incontri telematici settimanali. Chiamare per partecipare alle riunioni o per aggiornamenti della situazione.	
Genova Voltri	
39	Gruppo Un giorno alla volta
sede	presso Circolo Acli Carrara Via Buffa, 15 16158 Genova Voltri
riunione	venerdì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale

Genova Sampierdarena	
40	Gruppo Continua a ritornare
sede	Piazza Vittorio Veneto, 31 16149 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
Genova Centro	
41	Gruppo Il coraggio di cambiare
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	martedì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale
42	Gruppo Rendilo semplice
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
43	Gruppo Solo per oggi
sede	presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
riunione	sabato ore 15.30/17.00 cadenza settimanale
G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)	
Finalità	Giocatori Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperarsi dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	genova@giocatorianonimi.org
Genova Rivarolo	
sede	presso Parrocchia Santa Maria Assunta Via alla Chiesa di Rivarolo, 3 16161 Genova
riunione	venerdì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme di sicurezza per il Covid19.

Genova Centro	
45	Gruppo Genova Consolazione 1
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	lunedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19
46	Gruppo Genova Consolazione 2
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19
47	Gruppo Genova Crimea
sede	Via Crimea, 8 16129 Genova
riunione	sabato ore 17.00/18.30 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19
48	GamAnon GENOVA (familiari di giocatori)
Finalità	Associazione di familiari e amici di giocatori compulsivi, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune, seguendo il programma di recupero dei Dodici Passi, offrendo accoglienza e conforto a familiari e amici dei giocatori e dando comprensione e incoraggiamento al giocatore. L'anonimato è la base spirituale dell'associazione e l'unica condizione richiesta per essere membri di GamAnon è di avere un parente o un amico per cui il gioco sia divenuto un problema.
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 3 16121 Genova
telefono	3477140059
e-mail	gamanonge@yahoo.it
sito	www.gamanonitalia.org
riunione	lunedì ore 19.30/21.30 cadenza settimanale

GENITORI INSIEME ODV	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso patologico del computer (giochi, social media), etc.
sede	Corso De Stefanis, 8 16139 Genova
telefono	3804607969
e-mail	info@genitoriinsieme.org
sito	www.genitoriinsieme.org
social	Facebook: www.facebook.com/genitoriinsiemeODV Instagram: www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it
49	Gruppo Genova Cornigliano
sede	Parrocchia dei SS. Andrea e Ambrogio Via Bellini, 1 16152 Genova
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza
telefono	Eleonora 3440651491
50	Gruppo Genova Sampierdarena 1
sede	presso Circolo Autorità Portuale e Società del Porto di Genova Via Albertazzi, 3r 16149 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale in presenza
telefono	Renzo 3334223741
51	Gruppo Genova Valbisagno
sede	presso Croce Verde Ple Parenzo, 13 16139 Genova
riunione	mercoledì ore 17.30/19.00 cadenza settimanale in presenza
telefono	Maria 3486967785

Genova Levante	
52	Gruppo Genova Sturla 1
sede	Via Sagrado, 15r 16148 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza
telefono	Carlo 3479346422
53	Gruppo Genova Sturla 2
sede	Via Sagrado, 15r 16148 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza
telefono	Attilio 3495581749
54	Gruppo Genova Quarto 1
sede	presso Istituto Don Bosco Via Angelo Carrara, 260 16138 Genova
riunione	martedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale in presenza
telefono	Gino 3497431024
55	Gruppo Genova Quarto 2
sede	presso Istituto Don Bosco Via Angelo Carrara, 260 16138 Genova
riunione	martedì ore 18.30/20.30 cadenza settimanale in presenza
telefono	Fulvia 3288142815
56	Gruppo Skype 1
sede	videoconferenza tramite skype
riunione	giovedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale
telefono	Gino 3497431024

57	MAMME DIPENDENTI da sostanze/alcool, in recupero	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 16149 Genova Sampierdarena	
telefono	3403471894 Ilaria Pozzuolo (dopo le 15.30)	
e-mail	pozzuolo.ilaria@gmail.com	
riunione	lunedì h 17.30/19.00 cadenza quindicinale in presenza	
N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)		
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.	
telefono	3482477967	
e-mail	areanordovest@na-italia.org	
58	Genova Cornigliano	
sede	Via Vincenzo Bellini, 1 16152 Genova	
riunione	lunedì e martedì ore 19.15/20.45 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19	
Genova Centro		
59	sede 1	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	mercoledì ore 20.00/21.30 domenica ore 20.30/22.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19	
60	sede 2	Chiostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19	

61	Genova Albaro
sede	presso Chiesa Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
riunione	venerdì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme di sicurezza per il Covid19
OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (mangiatori compulsivi)	
Finalità	Overeaters Anonymous è un'associazione di individui che, condividendo le proprie esigenze e sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Diamo il benvenuto a chiunque voglia smettere di mangiare in modo compulsivo.
sito	www.oa-italia.it
62	Gruppo Le Vele
sede	Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono	3482949703
e-mail	levele@oa-italia.it
riunione	giovedì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale in presenza
63	Gruppo Gli Ulivi
sede	presso Parrocchia S. Pietro Piazza Frassinetti, 9 16166 Genova Quinto (chiusa in caso di allerta meteo arancione e rossa)
telefono	3482949703
e-mail	gliulivi.oa.ge@gmail.com
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale attualmente online su Zoom (indicazioni su https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/)
64	PADRI che hanno una dipendenza
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza
sede	presso SER.T. ASL 3 Distretto Sanitario n. 9 c/o Ospedale Celesia Via P.N. Cambiaso, 62 16159 Genova
telefono	3924976967
e-mail	Giovanni.caliri@yahoo.com
riunione	lunedì h 14.00/15.00 cadenza quindicinale in presenza

SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous)			
Finalità	È una comunità di uomini e donne che condividono le proprie esperienze, forza e speranza al fine di superare la propria dipendenza sessuale e aiutare al recupero chi ne soffre. I principi primari praticati da SAA si fondano sui Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi.		
e-mail	usciamodalloscurita@gmail.com		
sito	www.saa-italia.org		
65	Gruppo USCIAMO DALL'OSCURITÀ		
sede	Via Ceccardi, 4/2 16121 Genova		
riunione	martedì ore 20.15/21.45 cadenza settimanale con collegamento Zoom con altri analoghi gruppi italiani		
66	Gruppo DONNE		
riunione	martedì ore 20/21 cadenza settimanale attualmente online su Zoom ; per partecipare inviare e-mail		
67	Gruppo LGBT		
riunione	attualmente online su Zoom , per partecipare inviare e-mail		
GRUPPI FAMILIARI S_Anon ITALIA Familiari e amici di sessodipendenti			
Finalità	S_Anon è un'associazione di persone che condividono la loro esperienza, forza e speranza l'un l'altro, così che possano risolvere i loro problemi comuni e aiutare gli altri a raggiungere la guarigione. Lo scopo primario è raggiungere il recupero dagli effetti che la sessodipendenza di un'altra persona ha avuto su di sé e aiutare famiglie e amici di sessodipendenti.		
68	Gruppo Il Coraggio di cambiare	69	Gruppo Rifletti
		70	Gruppo Un giorno di speranza
telefono	3516178860		
e-mail	sanonitalia@gmail.com		
riunione	riunioni Skype a cadenza settimanale Martedì Gruppo Un giorno di speranza ore 21.30 Giovedì Gruppo Il Coraggio di cambiare ore 21.00 Venerdì Gruppo Rifletti ore 12.00		

Disturbi psichici e psicologici

ASSOCIAZIONE IDEA ODV per persone con disturbi dell'umore, depressione, ansia, ...

Finalità	Sensibilizzare sui disturbi dell'umore con eventi scientifici, divulgare informazioni corrette per combattere lo stigma. Aiutare chi soffre di ansia e depressione attraverso i gruppi di auto aiuto e la risposta telefonica.
----------	--

71/73 **Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto**

sede	Via Fiume, 4/10 16121 Genova
telefono	0102476402
e-mail	ideagenova@libero.it
riunione	lunedì ore 15.30/17.30 mercoledì ore 16.00/18.00 giovedì ore 16.30/18.30 cadenza settimanale

NEA Bpd Italia (National Education Alliance for Borderline Personality Disorder) familiari di persone con DBP

Finalità	Corsi gratuiti di 12 incontri, con lo scopo di fornire ai familiari di persone con Disturbo Borderline di Personalità o Disregolazione Emotiva competenze utili al loro benessere e alla comprensione dei comportamenti del loro caro, in modo che la loro vita non sia più sopraffatta e controllata dai sintomi e dai comportamenti del DBP.
----------	--

e-mail	familyconnections@borderline-italia.it
sito	borderline-italia.it

74 **Gruppo Family connections zona Ponente**

telefono	Silvana Bruzzone 3292526174
e-mail	silvana.bruzzone@libero.it

75 **Gruppo Family connections zona Levante**

telefono	Rossana Veronesi 3382247262 Barbara Corbin 3387947717
e-mail	veronesirossana@gmail.com ; barbara.corbin@gmail.com

76	PRATO AUTO AIUTO GENOVA (Associazione Prato) per il sostegno a persone con disagio psichico, psicologico ed esistenziale	
Finalità	Facilitare la comunicazione e combattere la solitudine di persone con disagio psichico anche grave, empowerment di persone (utenti psichiatrici in trattamento) in un gruppo alla pari.	
sede	Via Piero Calamandrei, 6/10 16158 Genova Voltri	
telefono	0108599895 3356141098 3458612996	
e-mail	prato.associazione@gmail.com	
sito	www.prato-onlus.org	
riunione	martedì ore 17.30/19.00 giovedì ore 15.30/17.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19 (previa conferma telefonica la mattina del giorno d'incontro) per accedere è previsto prima un incontro per verifica compatibilità gruppo (prenotazione telefonica)	
77	RIALZARSI A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV Gruppo di auto mutuo aiuto per persone che soffrono di depressione e vivono disagi della sfera emotiva.	
Finalità	Favorire l'incontro fra persone colpite da depressione e disagi della sfera emotiva per condividere le problematiche legate al proprio disagio e per cercare insieme strade per trovare sollievo e sostegno.	
sede	Laboratorio sociale di Vico del Papa, 7r 16123 Genova	
facilitatrice	Beatrice Gariazzo	
telefono	339 804 0894	
e-mail	b.gariazzo@hotmail.it	
riunione	martedì h 17.00/19.00 cadenza settimanale; è necessario contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare.	

Salute Mentale/Malattia psichiatrica

ALFAPP (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici)

Finalità | Condivisione di esperienze e valorizzazione delle risorse della persona e del gruppo.

telefono | 010540740

e-mail | alfapp.genova@gmail.com

sede | Via Malta 3/4 16121 Genova

sito | www.alfapp.it

78 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici

riunione | martedì ore 16.30/17.30 cadenza settimanale

79 Gruppo Familiari Genova

riunione | martedì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale

PROGETTO ITACA GENOVA Associazione Itaca

persone che soffrono di depressione, ansia, attacchi di panico ed altre patologie psichiche e loro famiglie: iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione e di sostegno alle famiglie

Finalità | In entrambi i Gruppi la condivisione delle emozioni e il supporto che ogni partecipante, con la sua esperienza e la sua empatia, mette in campo, offre sostegno e conforto a tutti membri del Gruppo.

sede | Via Bartolomeo Bosco, 15/7A 16121 Genova

telefono | 0100981814

e-mail | itacagenova@progettoitaca.org

sito | www.progettoitacagenova.org

80 Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici Gruppo 1

riunione | martedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale

81 Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici Gruppo 2

riunione | 2° e 4° mercoledì del mese ore 17.30

82	Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...) Gruppo 1	
	riunione	1° e 3° mercoledì di ogni mese ore 17.30
83	Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...) Gruppo 2	
	riunione	2° e 4° mercoledì di ogni mese ore 17.30
84	Associazione ORIZZONTI APS Utenti psichiatrici e familiari	
	Finalità	Gruppo di auto mutuo telematico, per condivisione di un momento di pausa con mediatore musicale
	referente	per partecipare al gruppo o per ricevere appuntamento per colloquio contattare Giudici Giuliana
	e-mail	giuliana.giudici@yahoo.it
	riunioni	Gruppo: martedì ore 15.30 Vico Mele, 12 16123 Genova Sportello (solo per maggiorenni) di ascolto gratuito, condotto da psicologhe dell'associazione, a cadenza settimanale il giovedì (tel. 3471592996)

Patologie fisiche

(ciò che accomuna i partecipanti è una patologia fisica quali deterioramento cognitivo, malattie croniche o oncologiche, ecc., propria o di un familiare,...)

Demenze	
Associazione AFMA Genova APS Disturbi psicologici e difficoltà sociali affrontate da famiglie nella gestione di persone con demenza	
Finalità	Fornire sostegno psico-sociale alle famiglie che affrontano la complessa realtà della demenza.
85	Gruppo Pausa Caffè
sede	Villa Viganego, Via Vado 16A 16154 Genova
telefono	3453057155/3357297851
e-mail	afmagenovaonlus@gmail.com
sito	www.afmagenova.org
riunione	lunedì ore 15.00/16.30 cadenza mensile (primo lunedì di ogni mese)
86	PRENDIMI PER MANO A.M.A.Li. OdV Gruppo telematico
Finalità	A sostegno di familiari e caregivers di persone con patologie (demenze, Alzheimer, ...)
telefono	Loredana 3477125061
e-mail	mau-lor@libero.it
sito	http://www.automutuoaiuto-liguria.it
riunione	martedì ore 17.00/19.00 cadenza settimanale online su Zoom

Disabilità	
87	VITE A COLORI A.M.A.Li. OdV gruppo telematico
Finalità	Fornire sostegno a genitori di persone con disabilità
telefono	Cinzia 338 4013 152
e-mail	garbellinic@gmail.com
sito	www.automutuoaiuto-liguria.it
riunione	martedì ore 09.00/10.30 cadenza settimanale online su Zoom

HIV	
88	ALTREVOCI Associazione ANLAIDS gruppo telematico
Finalità	per sostegno alle persone HIV positive
telefono	Marco 06 4746031
e-mail	info@anlaidsonlus.it
sito	www.anlaidsonlus.it
riunione	lunedì ore 21.00/23.00 cadenza settimanale online su Zoom

Malattia Oncologica

89 **LILT** (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Associazione Provinciale di Genova APS Progetto “Ancora Donna”

Finalità	Il progetto, per donne che hanno ricevuto una diagnosi di patologia oncologica (anche di patologia neoplastica metastatica), sviluppa attività, servizi e consulenze su prenotazione, finalizzate a supportare la donna e la famiglia durante tutto il percorso, integrando la medicina tradizionale e limitando/contrastando alcuni effetti collaterali delle terapie oncologiche: supporto psicologico; lezioni di yoga, tai chi e pilates; trattamenti osteopatici; consulenze nutrizionali, dermatologiche e cosmetologiche; trattamenti estetici e consulenze di immagine; consulenze di igiene dentale; incontri di mindfulness psicosomatica; trattamenti reiki e di riflessologia plantare; banca della parrucca, gruppi di auto mutuo aiuto.
sede	sede Legale e Poliambulatorio Via Bosco 31/10 16121 Genova Sportello per il malato presso Ospedale Policlinico San Martino di Genova polo di Day Hospital Onco Ematologico Piano 1
telefono	sede 0102530160 Sportello ospedale 0105555658
e-mail	info@legatumori.genova.it ; szignaigo@legatumori.genova.it
riunione	riunione di auto mutuo aiuto con le pazienti oncologiche mercoledì ore 18:00 due volte al mese online su Zoom (occorre confermare partecipazione telefonicamente il giorno prima, viene inviato link di accesso) Per adesione al progetto complessivo occorre prendere appuntamento (szignaigo@legatumori.genova.it) e i servizi si svolgono su prenotazione/appuntamento a cadenza settimanale. In seguito all'emergenza per il Covid19 alcuni servizi sono sospesi, ma la maggior parte si svolgono tramite Zoom, videochiamata Skype o Whatsapp o telefonicamente per chi non ha gli strumenti informatici.

Malattie Infantili

90 SOSTeniamoci

Finalità	Gruppo A.M.A. per genitori con figli con Artrite Idiopatica Giovanile.
sede	presso segreteria AMRI (Ass. Malattie Reumatiche Infantili) APS - Padiglione 10 Piano 0 Ospedale Giannina Gaslini Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3272972202
referente	Dott.ssa Elena Pescio
e-mail	elenapescio@gaslini.org
sito	www.amri.it
riunione	giovedì ore 17.00/19.00 cadenza mensile

Problemi della vista

91 NUOVI ORIZZONTI ASS. UICI sede Provinciale di Genova per affrontare il problema della vista nella quotidianità

Finalità	Per persone non vedenti e ipovedenti, che hanno perso la vista in età adulta.
sede	presso Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Via Caffaro, 6/1 16124 Genova
telefono	0102510049
facilitatrice	Beatrice
e-mail	uicge@uiciechi.it
sito	www.uiciechi.it/liguria/ge/genova.html
riunione	lunedì pomeriggio ore 17/18.30 cadenza settimanale per telefono, in sala virtuale.

Sclerosi multipla	
92	AIMS Sezione Provinciale di Genova Associazione Italiana Sclerosi Multipla ONLUS Unica organizzazione in Italia che interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla
Finalità	I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto di AISM sono un'occasione ed un'opportunità di incontro basata sulla reciprocità, il rispetto e la riservatezza. Un modo di essere ascoltati, senza giudizi né pregiudizi.
Gruppi	diversi gruppi per dare a più persone la possibilità di partecipare
sede	AIMS Sezione Provinciale di Genova presso Via Alizeri, 3b 16126 Genova
telefono	Enza Costa 3487397625 sede AISM 0102512296
e-mail	aismgenova@aism.it
sito	www.aism.it/struttura/sezione_provinciale_aism_genova/attività_di_benessere
riunione	gli incontri in presenza sono stati interrotti per le norme di sicurezza per Covid19, previsto il riavvio su piattaforma Skype

Difficoltà di vita

(ciò che accomuna i partecipanti è una situazione che provoca una sofferenza: lutto, separazione, divorzio, crisi di coppia, disoccupazione, emergenze, ...)

Infortuni sul lavoro

93 GLI INVICIBILI per persone infortunate sul lavoro

Finalità	Ciò che accomuna i partecipanti è un infortunio sul lavoro, si affronta il cambiamento che ha portato nella vita, sofferenza, accettazioni di cambiamenti fisici (amputazioni, perdita di funzionalità, para o tetraplegia) rabbia, perdita del lavoro, ...).
sede	presso INAIL Via Gabriele D'Annunzio, 76 16121 Genova
telefono	0105463327
e-mail	m.belgrano@inail.it
riunione	lunedì ore 15.30/17.00 cadenza bisettimanale

Lutto

94 FUNAMBOLI per genitori in lutto perinatale

Finalità	Riunisce persone che vivono il percorso del lutto di piccoli morti in epoca pre e perinatale, le accoglie e dona loro uno spazio in cui confrontarsi, conoscersi, sostenersi, ritrovarsi, non sentirsi più tanto sole; possono essere madri, padri, nonni, zii, ...
telefono	Erika 3476361044 (solo wa)
e-mail	funamboli.ama@gmail.com ; luttoperinatale.life@gmail.com
sito	www.luttoperinatale.life
riunione	giovedì ore 17.00/19.00 cadenza settimanale online su Zoom

95 PICCOLI PRINCIPI GENOVA Associazione Ciao Lapo per affrontare il lutto pre e perinatale

Finalità	Gruppo per tutti coloro che hanno perso un bambino durante la gravidanza o dopo la nascita.
sede	presso Ospedale Giannina Gaslini di Genova Biblioteca Scuola Professionale "Lorenza Gaslini" Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3939683190/0185371087
e-mail	cristinafiore@beneinsieme.it
sito	www.ciaolapo.it
riunione	ore 16.00/18.00 1° e 3° mercoledì del mese attualmente riunioni online , causa restrizioni per il Covid19

VERSO L'ALBA A.M.A.Li. OdV elaborazione del lutto

Finalità	Il lutto non è una malattia ma un evento che irrompe nella nostra vita destabilizzandoci. Il gruppo AMA per l'elaborazione del lutto è una risorsa fruibile da coloro che vivono questo dolore affinché possano trovare un nuovo equilibrio e le risorse per affrontare il futuro.
----------	--

96 Genova Sampierdarena

sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 accesso pedonale 16149 Genova Sampierdarena
telefono	Doria Muti 3477416971 Gianluca Lizza3403317253
e-mail	lizzagianluca@gmail.com
riunione	martedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale

97	Genova Centro
sede	presso salone di Casa della Giovane Piazza S. Sabina, 4 16124 Genova
telefono	Antonina Calamia 3490720986
e-mail	antocalamia29@gmail.com
riunione	mercoledì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale
98	Gruppo telematico
telefono	Maria Nadia 3492537207 Maria 346 8254 086
e-mail	gruppo.versolalba@gmail.com
riunione	tutti i lunedì online su Zoom ore 17.30/19.30

Relazioni di coppia

AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia

Finalità Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.

telefono 0108933700

e-mail genova@aiutofamiglia.it

sito <https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/>

Genova Centro

99 **sede 1** presso Parrocchia dei SS. Pietro e Bernardo alla Foce Via Nizza, 15 16145 Genova

riunione giovedì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale **online su Zoom**

100 **sede 2** presso Parrocchia di S. Maria Immacolata Via Assarotti, 24 16122 Genova

riunione venerdì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale **online su Zoom**

101 Genova Valbisagno

sede presso Parrocchia di S. Gottardo Salita alla Chiesa di San Gottardo, 3 16138 Genova

riunione martedì ore 18.00/20.00 cadenza quindicinale **online su Zoom**

102 Gruppo Solo cose positive problematiche di coppia

Finalità Per coppie che vogliono riscoprire il positivo che c'è nella loro vita e nella loro relazione, per vivere meglio, sorridere di più, abbassare le barriere della diffidenza per un sano costruttivo confronto

telefono 0108933700

e-mail genova@aiutofamiglia.it

sito <https://www.aiutofamiglia.org/covid/>

riunione Giovedì ore 18.00/19.15 con cadenza quindicinale **online su Zoom**

103	MARILEO A.M.A.Li. OdV per singolo con problemi di coppia	
Finalità	Gruppo “chiuso” derivato dal precedente gruppo “io nella coppia” nato nel 2017, per l’esigenza delle persone di mantenere la relazione e il confronto sulle loro problematiche e sofferenze legate alla coppia.	
e-mail	leonardo.cebrelli@fastwebnet.it ; mariagrazia.cebrelli@faswebnet.it	
telefono	Leonardo 3484790660 Mariagrazia 3488720164	
sede	Via Canneto Il Lungo, 21 16123 Genova	
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza quindicinale	

Scambio di servizi e sostegno reciproco	
104	Associazione BANCA DEL TEMPO di Rivarolo A.P.S.
Finalità	La BdT è un'associazione in cui le persone si scambiano reciprocamente attività, servizi e conoscenze; con la Banca del Tempo si crea una rete di persone che si aiutano nelle necessità quotidiane e a rispondere ai diversi bisogni scambiando il loro tempo, secondo il principio dell'auto mutuo aiuto.
sede	Passo Torbella, 12b
telefono	3282410406
e-mail	bancadeltemporivarolo@gmail.com
riunione	Al momento il gruppo non si riunisce in presenza ma effettua gli scambi di tempo attraverso la segreteria dell'associazione. Per info mandare e-mail

Solitudini affettive

105	KOALA A.M.A.Li. OdV
Finalità	per persone che vivono solitudine affettiva
sede	c/o Spazio Insieme Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	Cristina 3478946152 Dragana 3385090921
e-mail	cricca3564@gmail.com dragana.sertic@gmail.com
riunione	venerdì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale

Violenza

(ciò che accomuna i partecipanti è una situazione di violenza fisica, psicologica, ...)

Violenza di genere

CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA Cooperativa Sociale Il Cerchio delle Relazioni

Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne e i minori

Finalità	Il Centro Antiviolenza Mascherona è uno spazio in cui le donne possono riscrivere in autonomia il loro progetto di vita. È un luogo in cui le donne che subiscono violenza trovano uno spazio di ascolto, condivisione e sostegno nelle loro scelte attraverso una relazione significativa di aiuto con operatrici professionalmente qualificate. Ad ogni donna sono garantiti il rispetto della segretezza, della riservatezza e la gratuità dei servizi.
----------	--

106 107 Due gruppi di Auto Mutuo Aiuto per le donne seguite dal Centro Antiviolenza (temporaneamente sospesi, per le norme di sicurezza per Covid19)

	Piazza Colombo, 3/7 16121 Genova
telefono	010587072 3491163601
e-mail	antiviolezamascherona@ilcerchiodellerelazioni.it
sito	www.centroantiviolezamascherona.it
riunioni	lunedì ore 10.00/12.30 martedì ore 15.00/17.00 cadenza settimanale

CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA Società Cooperativa Sociale Mignanego

Finalità Problemi correlati a violenza e maltrattamento.

108 Gruppo di auto mutuo aiuto riservato alle donne in carico al Centro Antiviolenza

sede	Via Piccone, 13/2 16159 Genova
telefono	3495245945
e-mail	centropandora@cooperativasocialemignanego.it
sito	www.cooperativasocialemignanego.it

CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA ONLUS (da U.D.I.)	
Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne	
Finalità	Uscita dalle storie di violenza e gestione dei/delle figli/e.
sede	Via Cairoli, 14/7 16123 Genova
telefono	0102461716 3939712414
e-mail	pernonsubireviolenza@gmail.com
sito	https://www.pernonsubireviolenza.it
109	Gruppo per il cambiamento: accompagnamento all'autonomia delle donne nel percorso finale di uscita dalla violenza, attraverso il confronto delle storie di violenza che permette la consapevolezza della scelta di potere del proprio partner.
riunione	mercoledì ore 18/19.30 cadenza settimanale online nel periodo di restrizioni per Covid19
110	Gruppo di sostegno alla genitorialità: per donne in situazione di difficoltà familiare nella gestione dei/delle figli/e. Alfabetizzazione delle emozioni, lavoro sui bisogni.
riunione	lunedì ore 10/11.30 cadenza settimanale online nel periodo di restrizioni per Covid19

Fasi del ciclo di vita

(per la condivisione di esperienze legate a periodi specifici quali il puerperio e l'allattamento al seno, la genitorialità con figli adolescenti, ...)

Adozione

111 PICCOLI PASSI CON CHIARA A.M.A.Li. OdV per coppie adottanti

Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie che iniziano il percorso di adozione.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	piccolipassiconchiara@gmail.com
riunione	ore 20.30/22.30 secondo lunedì del mese

112 A CASA CON CHIARA A.M.A.Li. OdV per coppie adottive

Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie con figli adottati.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	piccolipassiconchiara@gmail.com
riunione	ore 20.30/22.30 quarto lunedì del mese

Allattamento

113 Associazione LA LECHE LEAGUE ITALIA

Tramite informazioni, ascolto e aiuto aiuta le mamme a recuperare la fiducia nell'istintiva capacità di nutrire e accudire i loro cuccioli

Finalità	Gruppo per il sostegno, la protezione e la promozione dell'allattamento: il sostegno <i>da mamma a mamma</i> è il cuore della filosofia de La Leche League e il suo punto di forza. Se c'è bisogno di una mano per allattare, se occorre chiarire informazioni contraddittorie, se ci sono difficoltà o dubbi sull'allattamento, le Consulenti de La Leche League sono a disposizione delle mamme e delle famiglie per fornire sostegno e informazioni validate scientificamente.
sede	presso Casa delle Donne Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26 (II piano) 16123 Genova
telefono	Numero unico 199/432326
e-mail	annalisa.tardio@lllitalia.org ; annekathryn.rice@lllitalia.org ; lllcarla@hotmail.com ; llltiziana@yahoo.it
Siti	www.lllitalia.org ; www.lagazzettadellaprolattina.it ; www.damammaamamma.it ;
facebook	https://www.facebook.com/La.Lече.League.Italia
riunione	incontri periodici a cadenza mensile: per conoscere le date contattare le Consulenti durante periodo di restrizioni per Covid19 solo online su Zoom

Genitorialità

114 AMA PAPÀ E MAMMA Associazione “Papà Separati Liguria” Genova per la bigenitorialità e la tutela dei figli nella separazione

Finalità	L’associazione persegue finalità civiche, solidaristiche in favore di tutti coloro che vogliono vivere la propria paternità o maternità con consapevolezza, responsabilità e partecipazione, cercando di mantenere il rapporto con i figli in modo che possano mantenere buoni rapporti con entrambe le figure genitoriali, utilizzando le esperienze e i vissuti di altri genitori.
sede	Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	3336956952
e-mail	info@papaseparatiliguria.it ; segreteria@papaseparatiliguria.it
riunione	2°, 3° e 4° giovedì del mese ore 20.30/22.00 attualmente , per le norme di sicurezza per Covid19, online tutti i lunedì h 21.00 su Google Meet (meet.google.com/def-xksf-ncz) Per i nuovi partecipanti è chiesto un incontro preventivo da richiedere telefonicamente

Associazione CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV

Finalità	Incontri con un componente della coppia separata per un confronto mirato a facilitare e ottimizzare le relazioni difficili e dolorose con l’ex partner, nella gestione dei figli.
----------	---

115 Gruppo SEMPRE GENITORI

sede	Via Ilice, 6/18 16129 Genova
telefono	010311908
e-mail	consultoriofam.cif@fastwebnet.it
riunione	due mercoledì al mese, ore 12.30/14.00 al momento sospesi in presenza , per le norme di sicurezza per Covid19, possibilità di attivare il gruppo con incontri online

GENOVA INSIEME è un Progetto di Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova.

Il presente testo è stato curato da *Liana Burlando* dell'Agenzia per la Famiglia in collaborazione con i componenti del relativo Gruppo di lavoro sull'Auto Mutuo Aiuto (*Giovanni Caliri, Paolo Martinelli, Annabella Muckermann, Ennio Palmesino, Giorgio Schiappacasse, Alessandra Sgarban*) e le Associazioni e i Gruppi, che hanno fornito/verificato i dati indicati.

Per l'illustrazione in copertina si ringrazia *Matteo Galardini*, volontario di servizio civile presso Coop. Agorà/Confcooperative.

Per approfondimenti sull'Auto Mutuo Aiuto sono consultabili sul sito

<https://smart.comune.genova.it/contenuti/genova-insieme-progetto-auto-mutuo-aiuto>

la *Guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni utili* e altri materiali

<https://smart.comune.genova.it/comunicati-stampa-articoli/gruppi-di-auto-mutuo-aiuto-virtuali-darsi-una-mano-ai-tempi-di-covid19>

https://www.youtube.com/playlist?list=PLb0KJa_cRWaACdfkKaICly8aP9Q4Z2PS4

Per segnalare nuovi gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
e/o comunicare modifiche da apportare alle informazioni qui presenti

o per ricevere informazioni su **GENOVA INSIEME Anno dell'Auto Mutuo Aiuto** rivolgersi a

Comune di Genova Agenzia per la Famiglia

Palazzo Tursi Via Garibaldi, 9 16124 Genova agenziaperlafamiglia@comune.genova.it Tel. 0105572575/335 5699492

GENOVA 22 agosto 2022