



COMUNE DI GENOVA

GENOVA INSIEME

AUTO MUTUO AIUTO



**Antologia: gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili**

versione a schede articolazione per Municipi



Sommario

INTRODUZIONE	6
MUNICIPIO VII Ponente.....	9
Alcolismo	11
Dipendenze.....	13
Disturbi psichici e psicologici	15
MUNICIPIO VI Medio Ponente	17
Alcolismo	19
MUNICIPIO VI Medio Ponente	23
Dipendenze.....	23
Demenze	25
MUNICIPIO II Centro Ovest.....	27
Alcolismo	29
Dipendenze.....	33
Sclerosi multipla.....	37
Lutto	39
Relazioni di coppia	Errore. Il segnalibro non è definito.
MUNICIPIO V Valpolcevera.....	43
Alcolismo	45
Dipendenze.....	47
Scambio di servizi e sostegno reciproco	49
Violenza di genere	51
MUNICIPIO I Centro Est.....	53
Alcolismo	55
Dipendenze.....	61
Disturbi psichici e psicologici	73
Salute Mentale/Malattia psichiatrica.....	75



Malattia Oncologica 79

Problemi della vista.....	81
Infortuni sul lavoro.....	83
Lutto.....	85
Relazioni di coppia	87
Violenza di genere	89
Allattamento	93
MUNICIPIO III Bassa Valbisagno	95
Alcolismo	97
Dipendenze.....	101
MUNICIPIO IV Media Valbisagno	103
Relazioni di coppia	105
MUNICIPIO VIII Medio Levante	107
Alcolismo	109
Dipendenze.....	113
Relazioni di coppia	115
Genitorialità	117
Adozione	119
MUNICIPIO IX Levante.....	121
Alcolismo	123
Dipendenze.....	127
Malattie Infantili	129
Lutto.....	131
Solitudini affettive.....	133
Genitorialità	135
GRUPPI SOLO TELEMATICI.....	137



INTRODUZIONE

Dal lavoro del gruppo dell'Agenzia per la famiglia e rappresentanti di alcune realtà dell'Auto Mutuo Aiuto presenti in città, formatosi a seguito degli Stati Generali dell'Educazione 2018 dell'Agenzia per la Famiglia, si è sviluppato il Progetto **GENOVA INSIEME** avviato il 12 novembre 2019, con il quale l'Amministrazione Comunale genovese ha proposto a tutte le forze sociali, sanitarie e di volontariato cittadine di dedicare una specifica attenzione all'Auto Mutuo Aiuto. In tale ambito l'Agenzia per la Famiglia ha organizzato uno specifico spazio sul tema nella propria pagina nel sito del Comune e realizzato primi incontri di informazione e formazione sul tema per operatori professionali e volontari.

Poiché la presenza viva e attiva dell'Auto Mutuo Aiuto nelle nostre comunità può favorire un vero e proprio cambiamento “culturale”, portando a più assunzione di responsabilità da parte di ogni cittadino e della società nel suo complesso e migliorando “l'impronta ecologico sociale”¹, sono poi stati predisposti due strumenti che potessero essere utili sia a tutti coloro che desiderino conoscere meglio il mondo dell'Auto Mutuo Aiuto e/o cerchino informazioni per poter partecipare a un gruppo, sia agli operatori professionali e volontari dei Servizi Socio-Sanitari-Educativi: l'***Antologia dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova*** e il testo ***Trasformare i problemi in risorsa - guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto***, entrambi presentati il 12 novembre 2020 e consultabili nelle pagine web dell'Agenzia per la Famiglia. La Guida è poi stata stampata a maggio 2021, grazie all'Associazione Lighthouse Genova 12, e ne è in corso la distribuzione sul territorio.

L'Antologia (raccolta organica delle informazioni e riferimenti di base sulle Associazioni e Gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova) **si presenta ora in una nuova veste organizzata in schede singole per ogni realtà**, in modo da poterle facilmente sostituire e/o aggiungerne, **e in due versioni, una cittadina e una municipale.**

¹ L'Impronta Ecologica è un indicatore complesso utilizzato per valutare il consumo umano di risorse naturali rispetto alla capacità della Terra di rigenerarle. In parallelo l'Impronta Ecologico-Sociale è un indicatore complesso per valutare il “consumo” di “capitale relazionale” degli interventi in campo sociale e sanitario rispetto alla capacità intrinseca e spontanea della comunità di rigenerarlo”- L'Auto Mutuo Aiuto ... rigenera valore relazionale.



Nella presente versione *municipale* **le schede sono divise secondo il Municipio** dove ha sede l'associazione o gruppo di Auto Mutuo Aiuto (anche se l'attività è rivolta ai cittadini interessanti indifferentemente dalla loro zona di residenza), poi articolate secondo le macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto (crf pag. 7 della Guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto: patologie e stili di vita inadeguati, difficoltà di vita, fasi del ciclo di vita), poi delle diverse tematiche affrontate (es: alcolismo, dipendenze, disturbi psichici e psicologici, salute mentale/malattia psichiatrica, ...) e infine in ordine alfabetico. Sono infine elencate le realtà dell'Auto Mutuo Aiuto che ad oggi non hanno una sede e che svolgono i loro incontri e attività solo online, le cui schede complete si trovano nell'Antologia cittadina e in quella online.

Nella versione *cittadina* i dati sono articolati sempre tenendo conto delle tre principali macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto, poi delle diverse tematiche affrontate ed elencati in ordine alfabetico secondo le denominazioni delle Associazioni o Gruppi e il territorio di riferimento.

L'Antologia viene mantenuta aggiornata, raccogliendo le integrazioni, segnalazioni e richieste di modifiche che man mano pervengono dalle varie Associazioni e Gruppi.

Pur essendo già molto ampi, nella nostra città, la gamma e il numero di gruppi di Auto Mutuo Aiuto, l'esigenza di rendere presente, anche in una determinata zona, un riferimento per affrontare con tale metodologia una specifica tematica e/o l'interesse e disponibilità a sperimentare tale metodologia per sostenersi in momenti delicati della propria vita possono suscitare l'ipotesi di costituire un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto: le realtà dell'Auto Muto Aiuto già attive e l'Agenzia per la Famiglia sono disponibili a raccogliere proposte o richieste di attivazione di nuovi gruppi o tematiche da affrontare e possono fornire, grazie alla loro esperienza, indicazioni utili e spunti pratici e operativi.

Liana Burlando
(Agenzia per la Famiglia)

Nell'Antologia sono indicati i gruppi che si autodefiniscono di auto mutuo aiuto nel territorio genovese l'inserimento nell'Antologia non costituisce certificazione o riconoscimento formale e l'Agenzia per la Famiglia non assume responsabilità in merito alla loro attività e/o a cambi di indirizzo/orario/riferimenti non comunicati alla stessa.





MUNICIPIO VII Ponente

MUNICIPIO VII Ponente	
Alcolismo	
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 16	
sede	presso Chiesa Nostra Signora degli Angeli Passo N. Sig.ra degli Angeli, 1 16158 Genova Voltri
servitore insegnante	Maria Pia Giardino
telefono	3455698524
e-mail	mariapia.giardino@fastwebnet.it
riunione	mercoledì ore 17.30/18.00 cadenza settimanale
CAT 6 Cesarina (temporaneamente sospeso)	
sede	presso Parrocchia San Rocco Via Pironi, 10 16157 Genova Prà
servitore insegnante	Anna Olivieri
telefono	3396555585
e-mail	annaolivieri3@gmail.com
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale

MUNICIPIO VII Ponente	
Dipendenze	
F.A. GENOVA (Familiari Anonimi)	
Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza	
Finalità	L'obiettivo di questo gruppo di auto mutuo aiuto è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	genova@familiarianonimiitalia.it
Attualmente gli incontri in presenza sono sospesi causa emergenza Covid19: in sostituzione vengono tenuti tre incontri telematici settimanali. Per accedere o per aggiornamenti della situazione contattare il numero 3407562955	
Genova Voltri	
Gruppo Un giorno alla volta	
sede	presso Circolo Acli Carrara Via Buffa, 15 16158 Genova Voltri
riunione	venerdì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale

MUNICIPIO VII Ponente	
Disturbi psichici e psicologici	
PRATO AUTO AIUTO GENOVA (Ass. Prato Onlus) per il sostegno a persone con disagio psichico, psicologico ed esistenziale Facilitare la comunicazione e combattere la solitudine di persone con disagio psichico anche grave, empowerment di persone (utenti psichiatrici in trattamento) in un gruppo alla pari.	
sede	Via Piero Calamandrei, 6/10 16158 Genova Voltri
telefono	0108599895 3356141098 3458612996
e-mail	associazione.prato@fastwebnet.it ; prato.onlus@tin.it
sito	www.prato-onlus.org
riunione	martedì ore 17.30/19.00 giovedì ore 15.30/17.00 cadenza settimanale previa conferma telefonica la mattina del giorno d'incontro (rispetto norme imposte dall'emergenza Covid19: numero contingentato, uso DPI, ecc.) per accedere è previsto prima un incontro per verifica compatibilità gruppo (prenotazione telefonica)

MUNICIPIO VI Medio Ponente

MUNICIPIO VI Medio Ponente	
Alcolismo	
A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)	
Finalità	Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.
sito	https://www.alcolistianonimiitalia.it
Genova Sestri Ponente	
sede	presso Parrocchia della Natività Via S. Giovanni Battista, 21 16154 Genova Sestri Ponente
telefono	3346827526
e-mail	aage-sestriponente@hotmail.it
riunione	giovedì ore 20.30 cadenza settimanale in presenza, con green pass o tampone negativo (validità 48 ore) e rispettando le norme di distanziamento, uso mascherina, ... riunione aperta ultimo giovedì di gennaio maggio settembre
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 24 Il Ranuncolo	
sede	presso Centro d'Ascolto Vicariale Piazza Aprosio, 17 16154 Genova Sestri Ponente
servitore insegnante	Oriana Bozzolo
telefono	338860237
e-mail	orianabozzolo@yahoo.it
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale

CAT 40 Bamboo (temporaneamente sospeso)	
sede	presso Centro d'ascolto Vicariale Piazza Aprosio, 17 16154 Genova Sestri Ponente
servitore insegnante	Riccardo Melati
telefono	3389189160
e-mail	riccardomelati52@gmail.com
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
CAT II Girasole (temporaneamente sospeso)	
sede	presso Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni Via Federico Confalonieri, 6 16154 Genova Sestri Ponente
servitore insegnante	Anna Olivieri
telefono	3396555585
e-mail	annaolivieri3@gmail.com
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale

MUNICIPIO VI Medio Ponente	
Dipendenze	
N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)	
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.
telefono	3482477967
e-mail	areanordovest@na-italia.org
Genova Cornigliano	
sede	Via Vincenzo Bellini, 1 16152 Genova
riunione	lunedì e martedì ore 19.15/20.45 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19

MUNICIPIO VI Medio Ponente	
Demenze	
Associazione AFMA Genova APS	
Disturbi psicologici e difficoltà sociali affrontate da famiglie nella gestione di persone con demenza.	
Finalità	Fornire sostegno psico-sociale alle famiglie che affrontano la complessa realtà della demenza.
Gruppo Pausa Café	
sede	Villa Viganego, Via Vado 16A 16154 Genova
telefono	3453057155/3357297851
e-mail	afmagenovaonlus@gmail.com
sito	www.afmagenova.org
riunione	lunedì ore 15.00/16.30 cadenza mensile (primo lunedì di ogni mese)

MUNICIPIO II Centro Ovest

MUNICIPIO II Centro Ovest	
Alcolismo	
A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)	
Finalità	Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.
sito	https://www.alcolistianonimiitalia.it
Gruppo Serenità	
sede	presso Parrocchia San Giovanni Bosco e San Gaetano Via Carlo Rolando, 15 16151 Genova
telefono	3351949573
e-mail	aagrupposerenita@outlook.it
riunione	lunedì ore 20.30 mercoledì ore 15.30 cadenza settimanale attualmente non attivo causa emergenza Covid19
Familiari AL_Anon GENOVA familiari e amici di alcolisti	
Associazione di familiari e amici di alcolisti, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune.	
Finalità	Con lo scopo di aiutare le famiglie degli alcolisti, utilizzano il programma basato su Dodici Passi e Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi. I Passi sono essenziali per il recupero personale e le Tradizioni aiutano a promuovere l'unità nei gruppi e nell'Associazione.
sito	www.al-anon.it
numero verde	800087897
e-mail nazionale	usg@al-anon.it
Al momento i gruppi NON si riuniscono in presenza ma attraverso piattaforme online o telefonate multiple. Per partecipare alle "riunioni virtuali" e avere ulteriori informazioni, contattare il numero verde 800087897	

Gruppo Nuova Vita	
sede	presso Parrocchia Don Bosco Via Carlo Rolando, 15 16151 Genova
riunione	lunedì ore 20.30/22.30 cadenza settimanale
AL_ATeen adolescenti la cui vita è stata influenzata dall'alcolismo di un membro della famiglia o di un amico intimo	
Finalità	Aiutare gli adolescenti mettendo in pratica i 12 Passi dando loro accoglienza e conforto.
Gruppo Insieme	
telefono	800087897
e-mail	alateenliguria@gmail.com
riunione	ogni ultimo sabato del mese ore 10.30/12.00 attualmente riunioni in presenza sospese , causa emergenza Covid19: contattare Alateen Liguria per partecipare alle riunioni virtuali tramite Skype e Zoom 3 volte alla settimana (martedì, giovedì e sabato) con i gruppi Alateen della Toscana e del Piemonte
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 10	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 3/10 16149 Genova Sampierdarena
servitore insegnante	Nanni Gennaro
telefono	3384025879
e-mail	nannigennaro@tin.it
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale

MUNICIPIO II Centro Ovest	
Dipendenze	
F.A. GENOVA (Familiari Anonimi)	
Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza	
Finalità	L'obiettivo di questo gruppo è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	genova@familiarianonimiitalia.it
Attualmente gli incontri in presenza sono sospesi , causa emergenza Covid19: vengono tenuti tre incontri online settimanali . Per accedere o per aggiornamenti contattare il n. 3407562955	
Gruppo Continua a ritornare	
sede	Piazza Vittorio Veneto, 31 16149 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)	
Finalità	È un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente, l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	genova@giocatorianonimi.org
Genova Sampierdarena	
sede	Via Privata Madonna delle Grazie, 1 16149 Genova
riunione	mercoledì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19

MAMME DIPENDENTI da sostanze/alcool, in recupero	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza
sede	presso Centro Civico Buranello Via Daste, 8 16149 Genova Sampierdarena
telefono	3403471894 Ilaria Pozzuolo (dopo le 15.30)
e-mail	pozzuolo.ilaria@gmail.com
riunione	lunedì h 17.30/19.00 cadenza quindicinale
OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (mangiatori compulsivi)	
Finalità	È un'associazione di persone che, condividendo le proprie esigenze e sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Dà il benvenuto a chiunque voglia smettere di mangiare in modo compulsivo.
sito	www.oa-italia.it
Gruppo L'alba (attualmente sospeso)	
sede	presso Parrocchia S. Giovanni Bosco e S. Gaetano Via C. Rolando,15 16149 Genova Sampierdarena
telefono	3482949703
e-mail	oagruppoalbage@gmail.com
riunione	mercoledì ore 20.30/22.30 cadenza settimanale parcheggio privato

MUNICIPIO II Centro Ovest	
Sclerosi multipla	
AIMS Sezione Provinciale di Genova Associazione Italiana Sclerosi Multipla ONLUS Unica organizzazione in Italia che interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla	
Finalità	I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto di AISM sono un'occasione ed un'opportunità di incontro basata sulla reciprocità, il rispetto e la riservatezza. Un modo di essere ascoltati, senza giudizi né pregiudizi.
Diversi gruppi per dare a più persone la possibilità di partecipare	
sede	AIMS Sezione Provinciale di Genova presso Via Alizeri, 3b 16126 Genova
telefono	Enza Costa 3487397625 sede AISM 0102512296
e-mail	aismgenova@aism.it
sito	www.aism.it/struttura/sezione_provinciale_aism_genova/attività_di_benessere
riunione	gli incontri in presenza sono stati interrotti, causa emergenza Covid19; previsto il riavvio su Skype

MUNICIPIO II Centro Ovest	
Lutto	
VERSO L'ALBA Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV elaborazione del lutto	
Finalità	Il lutto non è una malattia ma un evento che irrompe nella nostra vita destabilizzandoci. Il gruppo AMA per l'elaborazione del lutto è una risorsa fruibile da coloro che vivono questo dolore affinché possano trovare un nuovo equilibrio e le risorse per affrontare il futuro.
Genova Sampierdarena	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 16149 Genova Sampierdarena
telefono	Doria Muti 3477416971 Gianluca Lizza3403317253
e-mail	lizzagianluca@gmail.com
riunione	martedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale

MUNICIPIO II Centro Ovest	
Genitorialità	
Associazione CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV	
Finalità	Incontri con un componente della coppia separata per un confronto mirato a facilitare e ottimizzare le relazioni difficili e dolorose con l'ex partner, nella gestione dei figli.
Gruppo SEMPRE GENITORI	
sede	Via Illice, 6/18 16129 Genova
telefono	010311908
e-mail	consultoriofam.cif@fastwebnet.it
riunione	due mercoledì al mese, ore 12.30/14.00 al momento sospesi in presenza , causa emergenza Covid19, possibilità di attivare il gruppo con incontri online
“FAMIGLIA OGGI” gruppo di auto mutuo aiuto per genitori che stanno vivendo una difficoltà comunicativa con i propri figli dipendenti da sostanze, alcol, internet, cutting.	
Finalità	Favorire l'incontro fra genitori che vivono sofferenza emotiva, rabbia, e scontento a causa di una difficoltà comunicativa con il figlio dipendente: Il gruppo offre la possibilità di parlare con chi sta vivendo l'esperienza della difficoltà comunicativa ed emotiva e di condividere le proprie ansie e i propri problemi.
sede	presso Centro Civico Buranello Sala gialla Via N. Daste, 8A 16149 Genova Sampierdarena
facilitatrice	Fabrizia Fiandesio
telefono	340 261 2709
email	fabriziatitta@lbero.it
riunione	venerdì h 17.00/19.00 cadenza settimanale; è necessario contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare

MUNICIPIO V Valpolcevera

MUNICIPIO V Valpolcevera	
Alcolismo	
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 46 Classe di ferro	
sede	presso Chiesa S. Maria Assunta del Serro Via San Quirico, 25/A 16163 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Donato
telefono	3407338878
e-mail	acatvalli@libero.it
riunione	martedì h 17.30/19.00 cadenza settimanale
CAT 60 Le Occasioni	
sede	Via Ariosto, 32 r 16159 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Seggi
telefono	3384994537
e-mail	acatvalli@libero.it
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale

MUNICIPIO V Valpolcevera	
Dipendenze	
G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)	
Finalità	Giocatori Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperarsi dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	genova@giocatorianonimi.org
Genova Rivarolo	
sede	presso Parrocchia Santa Maria Assunta Via alla Chiesa di Rivarolo, 3 16161 Genova
riunione	venerdì ore 19/20.30 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19
PADRI che hanno una dipendenza	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza
sede	presso SERT, ASL 3 Distretto Sanitario n. 9 c/o Ospedale Celesia Via P.N. Cambiaso, 62 16159 Genova
telefono	3924976967
e-mail	Giovanni.caliri@yahoo.com
riunione	lunedì h 14.00/15.00 cadenza quindicinale

MUNICIPIO V Valpolcevera	
Scambio di servizi e sostegno reciproco	
Associazione BANCA DEL TEMPO di Rivarolo A.P.S.	
Finalità	La BdT è un'associazione in cui le persone si scambiano reciprocamente attività, servizi e conoscenze; con la Banca del Tempo si crea una rete di persone che si aiutano nelle necessità quotidiane e a rispondere ai diversi bisogni scambiando il loro tempo, secondo il principio dell'auto mutuo aiuto.
sede	Passo Torbella, 12b 16159 Genova Rivarolo
telefono	3282410406
e-mail	bancadeltemporivarolo@gmail.com
riunione	Al momento il gruppo non si riunisce in presenza ma effettua gli scambi di tempo attraverso la segreteria dell'associazione. Per info mandare e-mail

MUNICIPIO V Valpolcevera	
Violenza di genere	
CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA Mignanego Società Cooperativa Sociale Onlus	
Finalità	Problemi correlati a violenza e maltrattamento.
Gruppo di auto mutuo aiuto riservato alle donne in carico al Centro Antiviolenza	
sede	Via Piccone, 13/2 16159 Genova
telefono	3495245945
e-mail	centropandora@cooperativasocialemignanego.it
sito	www.cooperativasocialemignanego.it

MUNICIPIO I Centro Est

MUNICIPIO I Centro Est	
Alcolismo	
A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)	
Finalità	Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.
sito	https://www.alcolistianonimiitalia.it
Gruppo Genova Centro	
sede	Via Ugo Foscolo, 3 cancello 16121 Genova
telefono	3666006256
e-mail	aagenovacentro@libero.it
riunione	martedì e venerdì ore 21.00/22.30 domenica ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza, attualmente con green pass o tampone negativo (validità 48 ore) e rispettando le norme di distanziamento, uso mascherina, ... riunione aperta ultima domenica di aprile agosto dicembre
Familiari AL_Anon GENOVA familiari e amici di alcolisti	
Associazione di familiari e amici di alcolisti, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune.	
Finalità	Con lo scopo di aiutare le famiglie degli alcolisti, utilizzano il programma basato su Dodici Passi e Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi. I Passi sono essenziali per il recupero personale e le Tradizioni aiutano a promuovere l'unità nei gruppi e nell'Associazione.
sito	www.al-anon.it
numero verde	800087897
e-mail nazionale	usq@al-anon.it
Al momento i gruppi NON si riuniscono in presenza ma online o con telefonate multiple. Per partecipare e avere ulteriori informazioni contattare il numero verde 800087897	

Gruppo I Girasoli	
sede	presso Centro Banchi Piazza De Marini, 20r 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00 cadenza settimanale
AL_ATeen adolescenti la cui vita è stata influenzata dall'alcolismo di un membro della famiglia o di un amico intimo	
Finalità	Aiutare gli adolescenti mettendo in pratica i 12 Passi dando loro accoglienza e conforto.
Gruppo I Girasoli	
telefono	800087897
e-mail	alateenliguria@gmail.com
riunione	ogni ultimo sabato del mese ore 10.30/12.00 attualmente riunioni in presenza sospese , causa emergenza Covid19: contattare Alateen Liguria per partecipare alle riunioni virtuali tramite Skype e Zoom 3 volte alla settimana (martedì, giovedì e sabato) con i gruppi Alateen di Toscana e Piemonte
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 3	
sede	presso Centro Diurno San Marcellino Via Gramsci 16126 Genova
servitore insegnante	Gabriele Verrone
telefono	3206652900
e-mail	verrone@sanmarcellino.it
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale

CAT 9 Giulio Cavalieri	
sede	presso Endofap Via Bartolomeo Bosco, 14 16121 Genova
servitore insegnante	Ennio Palmesino
telefono	3472215882
e-mail	ennio@palmesino.it
riunione	giovedì h 19.30/21.00 cadenza settimanale
CAT 15 Andrea Medica (temporaneamente sospeso)	
sede	presso Endofap Via Bartolomeo Bosco, 14 16121 Genova
servitore insegnante	Giuliano Camurri
telefono	3351900417
e-mail	giulianocamurri@alice.it
riunione	lunedì ore 19.00/20.30 cadenza settimanale

MUNICIPIO I Centro Est	
Dipendenze	
CEIS (Centro di Solidarietà di Genova) per famigliari di persone con problemi di uso, abuso o dipendenza da sostanze	
Finalità	Nei gruppi di auto aiuto, guidati da un facilitatore, genitori, coniugi, fratelli, sorelle si incontrano, si raccontano e si confrontano sulle difficoltà del loro ruolo e sul vissuto emotivo legato alla tossicodipendenza del familiare.
"PROGETTO UOMO"	
Gruppo di Auto Mutuo Aiuto di familiari/genitori di persone che fanno uso di sostanze	
sede	presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova
telefono	3284817556 (Sabina)
riunione	giovedì ore 15.00/17.00 cadenza settimanale
Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per famigliari di persone con doppia diagnosi (uso di sostanze e diagnosi psichiatrica)	
sede	presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova
telefono	010254601 3284817556 (Sabina)
e-mail	segreteria@ceisge.org (c.a. Sabina)
riunione	giovedì ore 15.00/17.00 cadenza quindicinale (1° e 3° del mese)

Co.D.A. GENOVA (CoDipendenti Anonimi)	
Finalità	Associazione di uomini e donne il cui comune problema è l'incapacità di creare e mantenere delle relazioni sane con sé stessi e con gli altri. Ci si sostiene reciprocamente per risolvere i comuni problemi e aiutare gli altri nel recupero. L'unico requisito per esserne membri è il desiderio di avere relazioni sane e soddisfacenti.
Gruppo Freedom	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 3 16121 Genova
telefono	3319480975
e-mail	freedom@codipendenti-anonimi.it
riunione	martedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale
Gruppo Solo per oggi	
sede	presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono	3756230016
e-mail	soloperoggi@codipendenti-anonimi.it
riunione	mercoledì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale
D.A. GENOVA (Debitori Anonimi)	
Finalità	Hanno uno scopo a tre livelli: smettere di incorrere in debiti non garantiti, condividere la propria esperienza con il nuovo venuto e portare il messaggio agli altri debitori. Ci si impegna a tendere la mano e a offrire la speranza del recupero a chiunque chieda aiuto a Debitori Anonimi.
sede	presso Chiostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
telefono	3492540045
e-mail	debitorianonimigenova@gmail.com
sito	www.debitorianonimi.org
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale

F.A. GENOVA (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza	
Finalità	L'obiettivo di questo gruppo di auto mutuo aiuto è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	genova@familiarianonimiitalia.it
Attualmente gli incontri in presenza sono sospesi causa emergenza Covid19: vengono tenuti tre incontri online settimanali (chiamare per accedere alle riunioni o per aggiornamenti)	
Gruppo Il coraggio di cambiare	
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	martedì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale
Gruppo Rendilo semplice	
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
Gruppo Solo per oggi	
sede	presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
riunione	sabato ore 15.30/17.00 cadenza settimanale
G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)	
Finalità	Giocatori Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	genova@gioicatorianonimi.org

Genova Centro	
Gruppo Genova Consolazione 1	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	lunedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19
Gruppo Genova Consolazione 2	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19
Gruppo Genova Crimea	
sede	Presso Basilica di S. Siro Via San Siro, 3 16124 Genova
riunione	sabato ore 15.30/17.30 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19
GamAnon GENOVA (familiari di giocatori)	
Finalità	Associazione di familiari e amici di giocatori compulsivi, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune, seguendo il programma di recupero dei Dodici Passi, offrendo accoglienza e conforto a familiari e amici dei giocatori e dando comprensione e incoraggiamento al giocatore. L'anonimato è la base spirituale dell'associazione e l'unica condizione richiesta per essere membri di GamAnon è di avere un parente o un amico per cui il gioco sia divenuto un problema.
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione 3 16121 Genova
telefono	3886981375
e-mail	gamanonge@yahoo.it
sito	www.gamanonitalia.org
riunione	lunedì ore 19.30/21.30 cadenza settimanale

N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)	
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.
telefono	3482477967
e-mail	areanordovest@na-italia.org
sede 1	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	mercoledì ore 20.00/21.30 domenica ore 20.30/22.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19
sede 2	Chiostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale
OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (mangiatori compulsivi)	
Finalità	Overeaters Anonymous è un'associazione di individui che, condividendo le proprie esigenze e sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Diamo il benvenuto a chiunque voglia smettere di mangiare in modo compulsivo.
sito	www.oa-italia.it
Gruppo Le Vele	
sede	Via dei Giustiniani, 66r 16123 Genova
telefono	3482949703
e-mail	levele@oa-italia.it
riunione	giovedì ore 17.45/19.15 cadenza settimanale attualmente online su Zoom (indicazioni su https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/)

SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous)	
Finalità	È una comunità di uomini e donne che condividono le proprie esperienze, forza e speranza al fine di superare la propria dipendenza sessuale e aiutare al recupero chi ne soffre. I principi primari praticati da SAA si fondano sui Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi.
Gruppo USCIAMO DALL'OSCURITÀ	
sede	Via Ceccardi, 4/2 16121 Genova
e-mail	usciamodalloscurita@gmail.com
sito	www.saa-italia.org
riunione	martedì ore 20.15/21.45 cadenza settimanale con collegamento Zoom con altri analoghi gruppi italiani
Gruppo DONNE	
riunione	martedì ore 20/21 cadenza settimanale attualmente online su Zoom per partecipare inviare e-mail
e-mail	usciamodalloscurita@gmail.com
Gruppo LGBT	
riunione	attualmente online su Zoom per partecipare inviare e-mail
e-mail	usciamodalloscurita@gmail.com

MUNICIPIO I Centro Est	
Disturbi psichici e psicologici	
ASSOCIAZIONE IDEA ODV per persone con disturbi dell'umore, depressione, ansia, ...	
Finalità	Sensibilizzare sui disturbi dell'umore con eventi scientifici, divulgare informazioni corrette per combattere lo stigma. Aiutare chi soffre di ansia e depressione attraverso i gruppi di auto aiuto e la risposta telefonica.
Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto	
sede	Via Fiume, 4/10 16121 Genova
telefono	0102476402
e-mail	ideagenova@libero.it
riunione	lunedì ore 15.30/17.30 mercoledì ore 16.00/18.00 giovedì ore 16.30/18.30 cadenza settimanale
RIALZARSI gruppo di auto mutuo aiuto per persone che soffrono di depressione e vivono disagi della sfera emotiva.	
Finalità	Favorire l'incontro fra persone colpite da depressione e disagi della sfera emotiva per condividere le problematiche legate al proprio disagio e per cercare insieme strade per trovare sollievo e sostegno.
sede	Laboratorio sociale di Vico del Papa, 7r 16123 Genova
facilitatrice	Beatrice Gariazzo
telefono	339 804 0894
e-mail	b.gariazzo@hotmail.it
riunione	lunedì h 16.00/17.30 cadenza settimanale; è necessario contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare

MUNICIPIO I Centro Est	
Salute Mentale/Malattia psichiatrica	
ALFAPP (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici)	
Finalità	Condivisione di esperienze e valorizzazione delle risorse della persona e del gruppo.
telefono	010540740
e-mail	alfapp.genova@gmail.com
sede	Via Malta 3/4 16121 Genova
sito	www.alfapp.it
Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici	
riunione	martedì ore 16.30/17.30 cadenza settimanale
Gruppo Familiari Genova	
riunione	martedì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale
“PROGETTO ITACA” GENOVA Associazione Itaca persone che soffrono di depressione, ansia, attacchi di panico ed altre patologie psichiche e loro famiglie	
iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione e di sostegno alle famiglie	
Finalità	In entrambi i Gruppi la condivisione delle emozioni e il supporto che ogni partecipante, con la sua esperienza e la sua empatia, mette in campo, offre sostegno e conforto a tutti membri del Gruppo.
telefono	0100981814
e-mail	itacagenova@progettoitaca.org
sito	www.progettoitacagenova.org
Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici	
sede	Via Bartolomeo Bosco, 15/7A 16121 Genova
riunioni	martedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale
Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...)	
sede	Via Bartolomeo Bosco, 15/7A 16121 Genova
riunione	1° e 3° mercoledì di ogni mese ore 17.30

Associazione ORIZZONTI APS Utenti psichiatrici e familiari	
Finalità	Gruppo di auto mutuo aiuto telematico, per condivisione di un momento di pausa con mediatore musicale
referente	per partecipare al gruppo o per ricevere appuntamento per colloquio contattare Giudici Giuliana
e-mail	giuliana.giudici@yahoo.it
riunioni	Gruppo: martedì ore 15.30 Vico Mele, 12 16123 Genova Sportello (solo per maggiorenni) di ascolto gratuito, condotto da psicologhe dell'associazione, a cadenza settimanale il giovedì (tel. 3471592996)

MUNICIPIO I Centro Est	
Malattia Oncologica	
LILT (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Associazione Provinciale di Genova APS Progetto “Ancora Donna”	
Finalità	Il progetto, per donne che hanno ricevuto una diagnosi di patologia oncologica (anche di patologia neoplastica metastatica), sviluppa attività, servizi e consulenze su prenotazione, finalizzate a supportare la donna e la famiglia durante tutto il percorso, integrando la medicina tradizionale e limitando/contrastando alcuni effetti collaterali delle terapie oncologiche: supporto psicologico; lezioni di yoga, tai chi e pilates; trattamenti osteopatici; consulenze nutrizionali, dermatologiche e cosmetologiche; trattamenti estetici e consulenze di immagine; consulenze di igiene dentale; incontri di mindfulness psicosomatica; trattamenti reiki e di riflessologia plantare; banca della parrucca, gruppi di auto mutuo aiuto.
sede	sede legale e Poliambulatorio Via B. Bosco 31/10 16121 Genova Sportello per il malato presso Ospedale San Martino di Genova polo Day Hospital OncoEmatologico piano 1°
telefono	sede 0102530160 Sportello ospedale 0105555658
e-mail	info@legatumori.genova.it ; szignaigo@legatumori.genova.it
riunione	riunione di auto mutuo aiuto con le pazienti oncologiche mercoledì ore 18.00 quindicinale online su Zoom (occorre conferma telefonica il giorno prima e viene inviato link di accesso). Per adesione al progetto complessivo prendere appuntamento (szignaigo@legatumori.genova.it) e i servizi si svolgono su appuntamento a cadenza settimanale. In seguito all'emergenza sanitaria alcuni servizi sono sospesi, ma la maggior parte si svolgono tramite Zoom, Skype o Whatsapp o telefonicamente per chi non ha gli strumenti informatici.

MUNICIPIO I Centro Est	
Problemi della vista	
“NUOVI ORIZZONTI” ASS. UICI sede Provinciale di Genova per affrontare il problema della vista nella quotidianità	
Finalità	Per persone non vedenti e ipovedenti, che hanno perso la vista in età adulta.
sede	presso Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Via Caffaro, 6/1 16124 Genova
telefono	0102510049
facilitatrice	Beatrice
e-mail	uicge@uiciechi.it
sito	www.uiciechi.it/liguria/ge/genova.html
riunione	giovedì mattina ore 10/11.30 cadenza settimanale per telefono in sala virtuale

MUNICIPIO I Centro Est	
Infortuni sul lavoro	
“GLI INVINCIBILI” INAIL Genova per persone infortunate sul lavoro	
Finalità	Ciò che accomuna i partecipanti è un infortunio sul lavoro, si affronta il cambiamento che ha portato nella vita, sofferenza, accettazioni di cambiamenti fisici (amputazioni, perdita di funzionalità, para o tetraplegia) rabbia, perdita del lavoro, ...).
sede	presso INAIL Via Gabriele D'Annunzio, 76 16121 Genova
telefono	0105463327
e-mail	m.belgrano@inail.it
riunione	lunedì ore 15.30/17.00 cadenza bisettimanale

MUNICIPIO I Centro Est	
Lutto	
FUNAMBOLI per genitori in lutto perinatale Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV	
Finalità	Riunisce persone che vivono il percorso del lutto di piccoli morti in epoca pre e perinatale, le accoglie e dona loro uno spazio in cui confrontarsi, conoscersi, sostenersi, ritrovarsi, non sentirsi più tanto sole; possono essere madri, padri, nonni, zii, ...
sede	presso Ospedali Galliera Reparto Ostetricia e Ginecologia Padiglione A (3° piano) Via A. Volta, 8 16128 Genova
telefono	Erika 3476361044 (solo Wa)
e-mail	funamboli.ama@gmail.com ; luttoperinatale.life@gmail.com
sito	www.luttoperinatale.life
riunione	venerdì ore 17.30/19.30 cadenza settimanale attualmente , causa emergenza Covid19, online su Zoom tutti i giovedì ore 17.00/19.00
VERSO L'ALBA elaborazione del lutto Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV	
Finalità	Il lutto non è una malattia ma un evento che irrompe nella nostra vita destabilizzandoci. Il gruppo AMA per l'elaborazione del lutto è una risorsa fruibile da coloro che vivono questo dolore affinché possano trovare un nuovo equilibrio e le risorse per affrontare il futuro.
Genova Centro	
sede	presso salone di Casa della Giovane Piazza S. Sabina, 4 16124 Genova
telefono	Antonina Calamia 3490720986 (martedì ore 14.00/17.00)
e-mail	antocalamia29@gmail.com
riunione	mercoledì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale

MUNICIPIO I Centro Est	
Relazioni di coppia	
AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia	
Finalità	Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.
telefono	0108933700
e-mail	genova@aiutofamiglia.it
sito	https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/
Genova Centro	
sede 2	presso Parrocchia di S. Maria Immacolata Via Assarotti, 24 16122 Genova
riunione	venerdì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale, attualmente , causa emergenza Covid19, online su Zoom - per partecipare prendere contatto via e-mail o telefonata
"MARILEO" gruppo A.M.A. per singolo con problemi di coppia	
Finalità	Gruppo "chiuso" derivato dal precedente gruppo "io nella coppia" nato nel 2017, per l'esigenza delle persone di mantenere la relazione e il confronto sulle loro problematiche e sofferenze legate alla coppia.
e-mail	leonardo.cebrelli@fastwebnet.it ; mariagrazia.cebrelli@faswebnet.it
telefono	Leonardo 3484790660 Mariagrazia 3488720164
sede	Via Canneto Il Lungo, 21 16123 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza quindicinale

MUNICIPIO I Centro Est	
Violenza di genere	
CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA Cooperativa Sociale Il Cerchio delle Relazioni	
Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne e i minori	
Finalità	Il Centro Antiviolenza Mascherona è uno spazio in cui le donne possono riscrivere in autonomia il loro progetto di vita. È un luogo in cui le donne che subiscono violenza trovano uno spazio di ascolto, condivisione e sostegno nelle loro scelte attraverso una relazione significativa di aiuto con operatrici professionalmente qualificate. Ad ogni donna sono garantiti il rispetto della segretezza, della riservatezza e la gratuità dei servizi.
Due gruppi di Auto Mutuo Aiuto per le donne seguite dal Centro Antiviolenza (temporaneamente sospesi, causa emergenza Covid19)	
sede	Piazza Colombo, 3/7 16121 Genova
telefono	010587072 3491163601
e-mail	antiviolezamascherona@ilcerchiodellerelazioni.it
sito	www.centroantiviolezamascherona.it
riunioni	lunedì ore 10.00/12.30 martedì ore 15.00/17.00 cadenza settimanale
CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA ONLUS (da U.D.I.)	
Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne	
Finalità	Uscita dalle storie di violenza e gestione dei/delle figli/e.
sede	Via Cairoli, 14/7 16123 Genova
telefono	0102461716 3939712414
e-mail	pernonsubireviolenza@gmail.com
sito	https://www.pernonsubireviolenza.it
Gruppo per il cambiamento: accompagnamento all'autonomia delle donne nel percorso finale di uscita dalla violenza, attraverso il confronto delle storie di violenza che permette la consapevolezza della scelta di potere del proprio partner.	
riunione	mercoledì ore 18/19.30 cadenza settimanale online nel periodo emergenza Covid19

Gruppo di sostegno alla genitorialità: per donne in situazione di difficoltà familiare nella gestione dei/delle figli/e. Alfabetizzazione delle emozioni, lavoro sui bisogni.	
riunione	lunedì ore 10/11.30 cadenza settimanale online nel periodo emergenza Covid19

MUNICIPIO I Centro Est	
Allattamento	
Associazione LA LECHE LEAGUE ITALIA	
Tramite informazioni, ascolto e aiuto aiuta le mamme a recuperare la fiducia nell'istintiva capacità di nutrire e accudire i loro cuccioli	
Finalità	Gruppo per il sostegno, la protezione e la promozione dell'allattamento: il sostegno <i>da mamma a mamma</i> è il cuore della filosofia de La Leche League e il suo punto di forza. Se c'è bisogno di una mano per allattare, se occorre chiarire informazioni contraddittorie, se ci sono difficoltà o dubbi sull'allattamento , le Consulenti de La Leche League sono a disposizione delle mamme e delle famiglie per fornire sostegno e informazioni validate scientificamente .
sede	presso Casa delle Donne Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26 (II piano) 16123 Genova
telefono	Numero unico 199/432326
e-mail	annalisa.tardio@lllitalia.org ; annekathryn.rice@lllitalia.org ; lllcarla@hotmail.com ; llltiziana@yahoo.it
Siti	www.lllitalia.org ; www.lagazzettadellaprolattina.it ; www.damammaamamma.it ;
facebook	https://www.facebook.com/La.Lecche.League.Italia
riunione	incontri periodici a cadenza mensile: per conoscere le date e le modalità (in presenza od online) contattare le Consulenti o il sito.

MUNICIPIO III Bassa Valbisagno

MUNICIPIO III Bassa Valbisagno	
Alcolismo	
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
Genova Valbisagno	
CAT 1	
sede	presso Parrocchia Diecimila Martiri Crocifissi Via Canevari, 34 16137 Genova
servitore insegnante	Eleonora Simonato
telefono	3403492731
e-mail	eleonorasimonato4@gmail.com
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
CAT 14 Colombo	
sede	presso Don Orione Via Paverano, 59 16143 Genova
servitore insegnante	Emilia Farinone
telefono	3288738840
e-mail	emilia.bigflour@gmail.com
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
CAT 50 Club D'Albertis (temporaneamente sospeso)	
sede	presso Circolo Santa Zita Corso Sardegna, 157r 16142 Genova
servitore insegnante	Emilia Farinone
telefono	3288738840
e-mail	emilia.bigflour@gmail.com
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale

GRUPPI IN CARCERE	
Finalità	per detenuti con problemi alcol correlati e programmi di reinserimento
Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto	
sede	presso Casa Circondariale di Marassi Piazzale Marassi, 2 16139 Genova
conduttore	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	lettere@gabrielesorrenti.it
riunione	venerdì ore 13.00/17.00

MUNICIPIO III Bassa Valbisagno	
Dipendenze	
GENITORI INSIEME ODV	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc..
Diversi gruppi rintracciabili sul sito dell'Associazione	
sede	Corso De Stefanis, 8 16139 Genova
telefono	3804607969
e-mail	info@genitoriinsieme.org
sito	www.genitoriinsieme.org
riunione	per giorni e orari delle riunioni vedere sul sito www.genitoriinsieme.org voce: "I gruppi dove e quando"

MUNICIPIO IV Media Valbisagno

MUNICIPIO IV Media Valbisagno	
Relazioni di coppia	
AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova	
Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia	
Finalità	Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.
telefono	0108933700
e-mail	genova@aiutofamiglia.it
sito	https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/
Genova Valbisagno	
sede	presso Parrocchia di S. Gottardo Salita alla Chiesa di San Gottardo, 3 16138 Genova
riunione	martedì ore 18.00/20.00 cadenza quindicinale attualmente , causa emergenza Covid19, online su Zoom per partecipare prendere contatto via e-mail o telefonata

MUNICIPIO VIII Medio Levante

MUNICIPIO VIII Medio Levante	
Alcolismo	
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 4	
sede	presso Ospedale Policlinico San Martino Padiglione 10 Alcologia Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Annalisa Allazetta
telefono	3289713435
e-mail	annaezetta@gmail.com
riunione	lunedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
CAT 31	
sede	presso Ospedale Policlinico San Martino Padiglione 10 Alcologia (aula didattica) Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Elsa Casazza
telefono	3476243014
e-mail	elsagian@hotmail.it
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
CAT Resilienza	
sede	presso Ospedale Policlinico San Martino Padiglione 10 Alcologia (aula didattica) Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	lettere@gabrielesorrenti.it
riunione	mercoledì h 18.30/20.00 cadenza settimanale

CAT 7 Il sorriso	
sede	presso Parrocchia San Pio X Via San Pio X, 27 16147 Genova
servitore insegnante	Annabella Muckermann
telefono	3287234483
e-mail	annabella.muckermann@gmail.com
riunione	mercoledì 19.00/20.30 cadenza settimanale
CAT 11 Il girasole	
sede	presso Parrocchia N. Signora del Rosario Via Carlo e Nello Rosselli, 8 16145 Genova
servitore insegnante	Alessandra Maresca
telefono	3409789713
e-mail	alessandra.maresca@asl3.liguria.it
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
CAT 25 L'abbraccio (temporaneamente sospeso)	
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Luigi Pilia
telefono	3495241243
e-mail	peppo15@alice.it
riunione	mercoledì ore 19.00/20.30 cadenza settimanale
CAT 30 Stella Polare	
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Dori Accame
telefono	3396731532
e-mail	doriaccame@gmail.com
riunione	lunedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale

MUNICIPIO VIII Medio Levante	
Dipendenze	
N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)	
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.
telefono	3482477967
e-mail	areanordovest@na-italia.org
Genova Albaro	
sede	presso Chiesa Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
riunione	venerdì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19

MUNICIPIO VIII Medio Levante	
Relazioni di coppia	
AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova	
Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia	
Finalità	Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.
telefono	0108933700
e-mail	genova@aiutofamiglia.it
sito	https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/
Genova Centro	
sede 1	presso Parrocchia SS. Pietro e Bernardo alla Foce Via Nizza, 15 16145 Genova
riunione	giovedì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale attualmente , causa emergenza Covid19, online su Zoom - per partecipare prendere contatto via e-mail o telefono

MUNICIPIO VIII Medio Levante	
Genitorialità	
Associazione CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV	
Finalità	Incontri con un componente della coppia separata per un confronto mirato a facilitare e ottimizzare le relazioni difficili e dolorose con l'ex partner, nella gestione dei figli.
Gruppo SEMPRE GENITORI	
sede	Via Ilice, 6/18 16129 Genova
telefono	010311908
e-mail	consultoriofam.cif@fastwebnet.it
riunione	due mercoledì al mese, ore 12.30/14.00 al momento sospesi in presenza , causa emergenza Covid19, possibilità di attivare il gruppo con incontri online

MUNICIPIO VIII Medio Levante	
Adozione	
“PICCOLI PASSI CON CHIARA” per coppie adottanti Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV	
Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie che iniziano il percorso di adozione.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	piccolipassiconchiara@gmail.com
riunione	ore 20.30/22.30 secondo lunedì del mese
“A CASA CON CHIARA” per coppie adottive Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV	
Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie con figli adottati.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	piccolipassiconchiara@gmail.com
riunione	ore 20.30/22.30 quarto lunedì del mese

MUNICIPIO IX Levante

MUNICIPIO IX Levante	
Alcolismo	
A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)	
Finalità	Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.
sito	https://www.alcolistianonimiitalia.it
Gruppo Nuovo Giorno	
sede	presso Parrocchia S. Pietro di Quinto al mare Piazza Frassinetti, 9 16166 Genova Quinto
telefono	3357949132
e-mail	grupponuovogiorno.aagenova@gmail.com
riunione	mercoledì ore 21.00 cadenza settimanale in presenza, attualmente con green pass o tampone negativo (validità 48 ore) e rispettando le norme di distanziamento, uso mascherina, ...
Genova Nervi	
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 18 16167 Genova
telefono	3351949573
e-mail	aage.nervi@gmail.com
riunione	lunedì ore 21.00 cadenza settimanale attualmente, causa emergenza covid19, incontri online riunione aperta ultimo lunedì di febbraio, giugno, ottobre

C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 21 L'Oasi (temporaneamente sospeso)	
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 18 16167 Genova
servitore insegnante	Cinzia Coppo
telefono	3494031898
e-mail	cinzia.coppo@hotmail.it
riunione	lunedì 18.30/20.00 cadenza settimanale
CAT 35 Arcobaleno	
sede	presso Spazio Insieme Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
servitore insegnante	Juany Sanchez
telefono	3402271876
e-mail	juanykick@gmail.com
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale

MUNICIPIO IX Levante	
Dipendenze	
OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (mangiatori compulsivi)	
Finalità	Overeaters Anonymous è un'associazione di individui che, condividendo le proprie esigenze e sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Diamo il benvenuto a chiunque voglia smettere di mangiare in modo compulsivo.
sito	www.oa-italia.it
Gruppo Gli Ulivi	
sede	presso Parrocchia S. Pietro di Quinto al mare Piazza Frassinetti, 9 16166 Genova Quinto
telefono	3482949703
e-mail	gliulivi.oa.ge@gmail.com
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale attualmente , causa emergenza Covid19, online su Zoom (indicazioni su https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/)

MUNICIPIO IX Levante	
Malattie Infantili	
SOSSteniamoci	
Finalità	Gruppo A.M.A. per genitori con figli con Artrite Idiopatica Giovanile.
sede	presso segreteria AMRI (Ass. Malattie Reumatiche Infantili) APS Padiglione 10 Piano 0 Ospedale Giannina Gaslini Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3272972202
referente	Dott.ssa Elena Pescio
e-mail	elenapescio@gaslini.org
sito	www.amri.it
riunione	giovedì ore 17.00/19.00 cadenza mensile

MUNICIPIO IX Levante	
Lutto	
PICCOLI PRINCIPI GENOVA per affrontare il lutto pre e perinatale Associazione Ciao Lapo	
Finalità	Gruppo per tutti coloro che hanno perso un bambino durante la gravidanza o dopo la nascita.
sede	presso Ospedale Giannina Gaslini di Genova Biblioteca Scuola Professionale "Lorenza Gaslini" Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3939683190/0185371087
e-mail	cristinafiore@beneinsieme.it
sito	www.ciaolapo.it
riunione	ore 16.00/18.00 1° e 3° mercoledì del mese attualmente online , causa emergenza Covid19

MUNICIPIO IX Levante	
Solitudini affettive	
KOALA Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV	
Finalità	per persone che vivono solitudine affettiva
sede	c/o Spazio Insieme Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	Cristina 3478946152 Dragana 3385090921
e-mail	cricca3564@gmail.com ; dragana.sertic@gmail.com
riunione	venerdì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale

MUNICIPIO IX Levante	
Genitorialità	
AMA PAPÀ E MAMMA Associazione “Papà Separati Liguria” Genova per la bigenitorialità e la tutela dei figli nella separazione	
Finalità	L’associazione persegue finalità civiche, solidaristiche in favore di tutti coloro che vogliono vivere la propria paternità o maternità con consapevolezza, responsabilità e partecipazione, cercando di mantenere il rapporto con i figli in modo che possano mantenere buoni rapporti con entrambe le figure genitoriali, utilizzando le esperienze e i vissuti di altri genitori.
sede	Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	3336956952
e-mail	info@papaseparatiliguria.it ; segreteria@papaseparatiliguria.it
riunione	2°, 3° e 4° giovedì del mese ore 20.30/22.00 attualmente , causa emergenza Covid19, incontri online tutti i lunedì ore 21.00 su Google Meet (meet.google.com/def-xksf-ncz) Per i nuovi partecipanti è chiesto un incontro preventivo da richiedere telefonicamente

GRUPPI SOLO TELEMATICI
GRUPPI FAMILIARI S_Anon ITALIA Familiari e amici di sessodipendenti 3516178860 - sanonitalia@gmail.com
NEA Bpd Italia (National Education Alliance for Borderline Personality Disorder) familiari di persone con DBP familyconnections@borderline-italia.it
PRENDIMI PER MANO Gruppo telematico A sostegno di familiari e caregivers di persone con patologie (demenze, alzheimer, ...) 3477125061 - mau-lor@libero.it
Gruppo telematico per problematiche familiari legate all'emergenza Covid19 AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV GENOVA 0108933700 - genova@aiutofamiglia.it
"INIZIAMO CON ZOOM" problematiche legate all'emergenza Covid19 Gruppo A.M.A. telematico 346 8254086 - maria.mensitieri58@gmail.com
INSIEME L'Auto Mutuo Aiuto ai tempi del coronavirus Associazioni A.M.A.Li. e S.I.A.M.A. OdV info@automutuoaiuto-liguria.it
VERSO L'ALBA elaborazione del lutto Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV 3492537207 - 3402249490 gruppo.versolalba@gmail.com
ELABORAZIONE DEL LUTTO ai tempi del Coronavirus Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV info@automutuoaiuto-liguria.it

Per approfondimenti sull'Auto Mutuo Aiuto
sono consultabili sul sito

<https://smart.comune.genova.it/contenuti/genova-insieme-progetto-auto-mutuo-aiuto>

la *Guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni
utili* e altri materiali

[https://smart.comune.genova.it/comunicati-stampa-articoli/gruppi-
di-auto-mutuo-aiuto-virtuali-darsi-una-mano-ai-tempi-di-Covid19](https://smart.comune.genova.it/comunicati-stampa-articoli/gruppi-di-auto-mutuo-aiuto-virtuali-darsi-una-mano-ai-tempi-di-Covid19)

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLbOKJa_cRWaACdfkKaICl
y8aP9Q4Z2PS4](https://www.youtube.com/playlist?list=PLbOKJa_cRWaACdfkKaICly8aP9Q4Z2PS4)

Per segnalare nuovi gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
e/o comunicare modifiche da apportare all'Antologia
o per ricevere informazioni su GENOVA INSIEME
rivolgersi a

Comune di Genova Agenzia per la Famiglia

Palazzo Tursi Via Garibaldi, 9 16124 Genova
agenziaperlafamiglia@comune.genova.it

Liana Burlando tel. 0105572575/3355699492

Cristina Fenoglio tel. 0105572647/3397986093

GENOVA 24 febbraio 2022



GENOVA INSIEME è un Progetto di Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova.

Il presente testo è stato curato da *Liana Burlando* dell'Agenzia per la Famiglia in collaborazione con i componenti del relativo Gruppo di lavoro sull'Auto Mutuo Aiuto (*Giovanni Caliri, Paolo Martinelli, Annabella Muckermann, Ennio Palmesino, Giorgio Schiappacasse, Alessandra Sgarban*) e le Associazioni e i Gruppi che hanno fornito/verificato i dati indicati.

Si ringraziano per la collaborazione:

Matteo Galardini,
operatore volontario di servizio civile
(Coop. Agorà/Confcooperative);



Gaia Santaniello e Annamaria Falcione,
operatrici volontarie di servizio civile (Progetto REP
- Comune di Genova – Direzione Politiche Sociali -
Agenzia per la Famiglia).

Per la stampa dell'Antologia si ringrazia
l'Associazione Lighthouse Genova 12, che ne ha
sostenuto i costi.