

# DA PEGLI A PRA' PASSANDO PER IL BRIC CABANIA

4 passi per una boccata d'aria



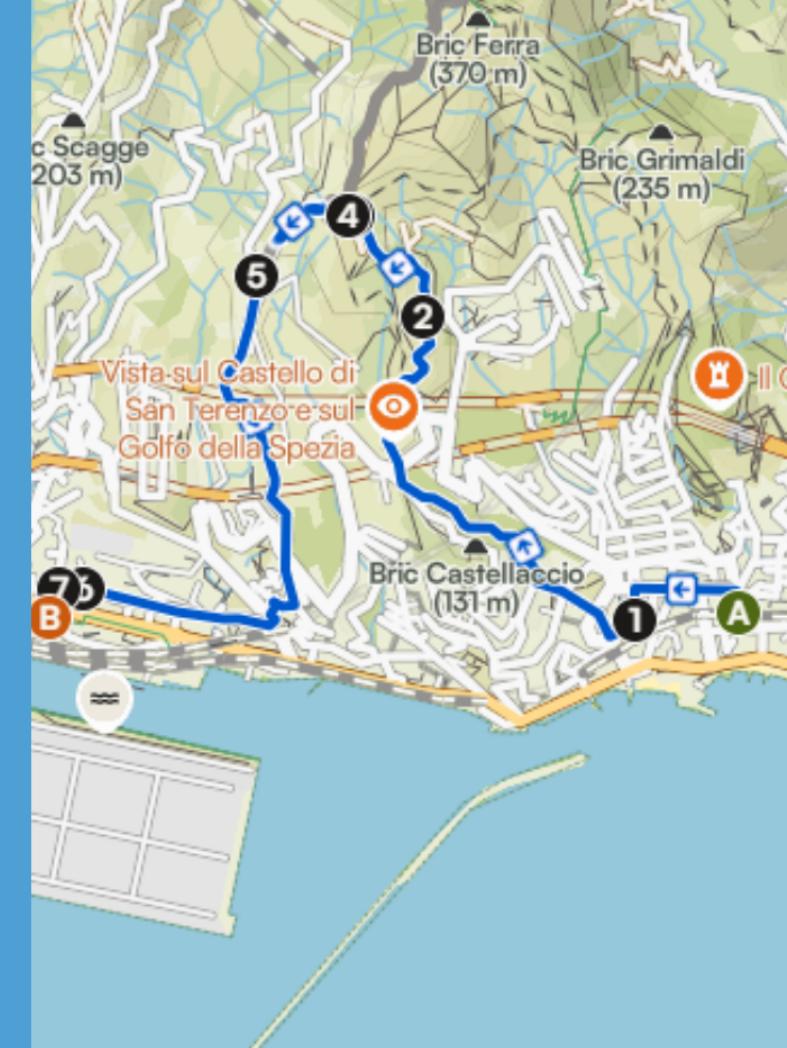
## Descrizione del percorso

Questo itinerario collega i quartieri di Pegli e Pra attraversando uno dei tratti più verdi e panoramici del ponente genovese, tra creuze storiche, boschi di lecci e magnifiche vedute sul mare e sull'Appennino ligure. Si parte dalla stazione ferroviaria di Pegli, nei pressi del lungomare e della Villa Durazzo Pallavicini, uno dei parchi storici più belli d'Italia. Lasciata la costa, si risale tra vicoli lastricati e antiche mulattiere in direzione di Via Scarpanto e Carpenara, dove iniziano le creuze che conducono verso la collina. Il percorso si inoltra poi tra ulivi e macchia mediterranea, alternando tratti ombrosi a scorci aperti sul mare.

Salendo con pendenza costante si raggiunge il Bric Cabania (425 m), punto panoramico che domina l'intero ponente genovese: da qui lo sguardo spazia dalle alture di Sestri Ponente fino a Capo Noli.

La discesa verso Pra avviene lungo sentieri più dolci che attraversano le alture di Ca' de Rissi e Campi, per poi rientrare su creuze che conducono fino al quartiere alto di Pra Palmaro. Da qui, in pochi minuti, si raggiunge la stazione ferroviaria di Pra, dove l'escursione si conclude comodamente.

Un percorso che unisce natura, storia e panorami mozzafiato, ideale per chi desidera scoprire un volto autentico e tranquillo del ponente genovese, a due passi dal mare ma immerso nel verde.



## Dati tecnici

Partenza: Stazione FS di Pegli

Arrivo: Stazione FS di Pra

Lunghezza: circa 9 km

Dislivello complessivo: +400 m / -400 m

Durata media: 3 ore e 30 minuti

Difficoltà: media-facile

Tipologia di percorso: urbano-collinare, su creuze e sentieri panoramici