

## 18 FEBBRAIO GIORNATA MONDIALE DELLA SINDROME DI ASPERGER



La **sindrome di Asperger** è un disturbo pervasivo dello sviluppo che generalmente non comporta ritardi nell'acquisizione delle capacità linguistiche né disabilità intellettive; è comunemente considerata **un disturbo dello spettro autistico «ad alto funzionamento»**. Questa la definizione coniata dalla psichiatra britannica Lorna Wing in una rivista medica risalente al 1981 in onore di Hans Asperger, psichiatra e pediatra austriaco, che aveva per primo riconosciuto la sindrome ma il cui lavoro non venne pienamente riconosciuto fino agli anni novanta.

Da tempo, scrittori e autori di opere cinematografiche e audiovisive hanno realizzato libri, film e serie TV che trattano o portano in scena personaggi con la Sindrome di Asperger. Rispetto al passato quindi oggi è una condizione più familiare per grande pubblico ma non per questo pienamente compresa in tutte le sue manifestazioni e implicazioni. Anzi, proprio questi prodotti culturali possono aver dato luogo a semplificazioni, false certezze e luoghi comuni. E' doveroso ricordare che si parla di "spettro autistico" proprio perché le "gradazioni" variano da persona a persona ed è sempre rischioso azzardare categorie ed etichette. Ogni persona che vive con la sindrome di Asperger presenta tratti e percorsi esistenziali unici, aspetto che i familiari conoscono bene. La giornata mondiale dedicata alla sindrome di Asperger aiuta a ricordare che la maggior parte delle persone che ne soffrono non sono soggetti "superdotati", ma persone che hanno o avranno bisogno di forme specifiche di sostegno.

Fra i titoli **a catalogo in Brocchi** suggeriamo: 1) **"Lo strano caso del cane ucciso a mezzanotte" di Mark Haddon** ormai un classico (2003): attraverso l'artificio narrativo del caso da risolvere, il testo ci porta dentro la mente e il vissuto del giovane protagonista. Quando ne usciamo, di autismo e Asperger ne sappiamo qualcosa di più, non dal punto di vista teorico ma da quello esperienziale, come se anche noi avessimo vissuto la vicenda.



2) un libro più recente che racconta di protagoniste che si sono dedicate alla causa ambientale e in particolare a quella del cambiamento climatico, **"Le ragazze salveranno il mondo" di Annalisa Corrado**. Fra queste eterne ragazze, c'è Greta Thunberg e la sua incredibile vicenda personale. Se ci siamo mai chiesti come abbia fatto a raggiungere i risultati ottenuti forse la risposta sta anche nella sua natura di **"aspie"**, fattore che ha sicuramente avuto un ruolo decisivo, fino a diventare il suo punto di forza. Vi lasciamo con le parole con cui la scrittrice Susanna Tamaro appena tre anni fa annunciava di essere costretta a ritirarsi dalla vita pubblica per la sindrome di Asperger: *«Una patologia che dà*

*tanti vantaggi - ha spiegato - ma anche tanti svantaggi, soprattutto dopo 50 anni. Finché non ero giovane ho potuto gestirla, dopo i 50 ho cominciato a peggiorare. Non posso più muovermi, viaggiare, fare incontri, non ho più forza per farlo e dovendo scegliere scelgo di rimanere a casa per poter ancora scrivere. Non è un ritiro per il disgusto del mondo" ma una necessità.*