



SPORTIVA MENTE VALLESCRIVIA



OPEN DAY DELLO SPORT NELLA ZONA SPORTIVA

PROGRAMMA

SEGUICI SU



VENERDI' 31 maggio

- 9-12 kart disabili in collaborazione con FISAPS, ANGLAT e PG CORSE
- 14,30-17,30 kart disabili in collaborazione con FISAPS, ANGLAT e PG CORSE
- 18,30 GMR ai piedi del monte reale
- 18-18,45 aperigym (max 25 partecipanti)
- 18,45-19,30 acquabike (max 9 partecipanti)

SABATO 1 giugno

- 9-12 kart disabili in collaborazione con FISAPS, ANGLAT e PG CORSE
- 8-13 vallescrivica ciclismo e mtb Aquilotti (giro turistico con partenza 9,00)
- 8-14 podismo: prove trail delle 2 Aquile (partenza 8,00)
- 10-13 prove MTB bambini
- 14-17 prove triathlon
- 10-17 torre arrampicata con CAI Bolzaneto
- 10-12 dimostrazione scuola tennis
- 10-18 attività CONI Liguria
- 15-17 prove tennis
- 10-13 prove paddel
- 10-12 yoga
- 10-17 equitazione
- 9-13 ginnastica artistica
- 10-13 kick boxing prove bambini
- 15-17 esibizione kick boxing
- 15-17 taekwondo: Prove e dimostrazione
- 10-13 prove basket
- 14-17 attività educazione ambientale AMIU
- 15-17 esibizione basket (anche squadra disabili Pegli e Seregno BIC)
- 12-14 prove subacquea/libera balneazione/TMA
- 15-17 allenamento e prove acquagol con waterpolo Columbus e aquarium
- 9-17 prove petanque
- 14-17 rugby prove
- 10-13 prove calcio
- 15-17 dimostrazione settore giovani Calcio leve 2010-11-12
- 17-18 cerimonia esibizione bike trial - lancio parapendio da cima Monte Reale
- 18,30 finale calcio under 16
- 18,30 zumba fitness dimostrazione e prova
- 18,30-19,30 pallanuoto vecchie glorie
- 18,30 dj set

DOMENICA 2 giugno

- 10-12 fanta urban
- 10-18 attività CONI Liguria
- 10-12 camminata leggera
- 10-12 prove basket
- 9-16 torneo calcio femminile
- 9-11 pilates - yoga con Sara
- 10-12 prove petanque
- 10-12 io cammino sicuro con CAI Bolzaneto e Ente Parco Antola
- 10-18 torre arrampicata CAI Bolzaneto
- 9-13 atletica/fidal: gara
- 15,30-17 camminata metabolica
- 14-18 rugby prove
- 14-18 prove atletica
- 14-18 gara petanque
- 10-18 equitazione
- 9-13 mini volley torneo e prove
- 9-17 torneo pallanuoto
- 16-17 partita divertime asd sez calcio samp for special
- 14-15,45 prove e dimostrazione pickleball
- 16-18 pattinaggio prove e esibizione
- 18-19 ballo tippy esibizione

31 MAGGIO RONCO SCRIVIA
1-2 GIUGNO 2024 GNS₂₄