



# Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova

## indirizzario e riferimenti utili





## Sommario

<b>Patologie e stili di vita inadeguati .....</b>	<b>7</b>
<b>Alcolismo .....</b>	<b>8</b>
<b>A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi).....</b>	<b>8</b>
<b>Familiari AL_Anon GENOVA.....</b>	<b>9</b>
<b>AL_ATeen .....</b>	<b>9</b>
<b>C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento) .....</b>	<b>10</b>
<b>C.A.T. IN CARCERE .....</b>	<b>14</b>
<b>Dipendenze .....</b>	<b>15</b>
<b>CEIS (Centro di Solidarietà di Genova) .....</b>	<b>15</b>
<b>Co.D.A. GENOVA (CoDipendenti Anonimi) .....</b>	<b>15</b>
<b>D.A. GENOVA (Debitori Anonimi).....</b>	<b>16</b>
<b>F.A. GENOVA (Familiari Anonimi).....</b>	<b>16</b>
<b>G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi) .....</b>	<b>17</b>
<b>GamAnon GENOVA .....</b>	<b>18</b>
<b>GENITORI INSIEME ODV .....</b>	<b>18</b>
<b>MAMME DIPENDENTI.....</b>	<b>20</b>
<b>N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi) .....</b>	<b>20</b>
<b>OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (Mangiatori Compulsivi Anonimi).....</b>	<b>21</b>
<b>PADRI che hanno una dipendenza .....</b>	<b>21</b>
<b>SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous) .....</b>	<b>22</b>
<b>GRUPPI FAMILIARI S_Anon ITALIA.....</b>	<b>22</b>
<b>Disturbi psichici e psicologici.....</b>	<b>23</b>
<b>ASSOCIAZIONE IDEA ODV.....</b>	<b>23</b>
<b>NEA Bpd Italia.....</b>	<b>23</b>
<b>PRATO AUTO AIUTO GENOVA (Associazione Prato).....</b>	<b>24</b>
<b>RIALZARSI A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV.....</b>	<b>24</b>
<b>Salute Mentale/Malattia psichiatrica .....</b>	<b>25</b>



<b>ALFAPP (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici)</b> .....	<b>25</b>
<b>PROGETTO ITACA GENOVA Associazione Itaca</b> .....	<b>25</b>
<b>Associazione ORIZZONTI APS Utenti psichiatrici e familiari</b> .....	<b>26</b>
<b>Patologie fisiche</b> .....	<b>27</b>
<b>Demenze</b> .....	<b>28</b>
<b>Associazione AFMA Genova APS</b> .....	<b>28</b>
<b>PRENDIMI PER MANO A.M.A.Li. OdV Gruppo telematico</b> .....	<b>28</b>
<b>Disabilità</b> .....	<b>29</b>
<b>VITE A COLORI A.M.A.Li. OdV gruppo telematico</b> .....	<b>29</b>
<b>Disturbi dello Spettro Autistico</b> .....	<b>30</b>
<b>GRUPPO A.MA. PER IL SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE CON BAMBINI E RAGAZZI AUTISTICI ASSOCIAZIONE ANGSA LIGURIA</b> .....	<b>30</b>
<b>Fibromialgia</b> .....	<b>31</b>
<b>CI SIAMO ANCHE NOI A.M.A.Li. OdV</b> .....	<b>31</b>
<b>HIV</b> .....	<b>32</b>
<b>ALTREVOCI Associazione ANLAIDS gruppo telematico</b> .....	<b>32</b>
<b>Lesioni spinali</b> .....	<b>33</b>
<b>ORIZZONTE FUTURO Gruppo di Auto Mutuo Aiuto On-Line</b> .....	<b>33</b>
<b>Malattia Oncologica</b> .....	<b>34</b>
<b>LILT (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori)</b> .....	<b>34</b>
<b>Malattie Infantili</b> .....	<b>35</b>
<b>SOSTeniamoci</b> .....	<b>35</b>
<b>Problemi della vista</b> .....	<b>36</b>
<b>NUOVI ORIZZONTI ASS. UICI sede Provinciale di Genova</b> .....	<b>36</b>
<b>Sclerosi multipla</b> .....	<b>37</b>
<b>AIMS Sezione Provinciale di Genova</b> .....	<b>37</b>
<b>Difficoltà di vita</b> .....	<b>38</b>
<b>Disturbi alimentari</b> .....	<b>39</b>



<b>A.F.co.D.A.</b> .....	<b>39</b>
Infortunati sul lavoro .....	40
<b>GLI INVINCIBILI</b> .....	<b>40</b>
Lutto .....	41
<b>LUTTO PERINATALE.LIFE</b> .....	<b>41</b>
<b>PICCOLI PRINCIPI GENOVA</b> Associazione Ciao Lapo.....	<b>41</b>
<b>VERSO L'ALBA A.M.A.Li. OdV</b> .....	<b>41</b>
Problematiche nelle relazioni di coppia.....	43
<b>AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova</b> .....	<b>43</b>
Obesità .....	44
<b>AMICI OBESI</b> .....	<b>44</b>
Scambio di servizi e sostegno reciproco.....	45
<b>Associazione BANCA DEL TEMPO di Rivarolo A.P.S.</b> .....	<b>45</b>
Solitudini affettive .....	46
<b>KOALA A.M.A.Li. OdV</b> .....	<b>46</b>
<b>Violenza</b> .....	<b>47</b>
Violenza di genere.....	48
<b>CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA</b> Cooperativa Sociale Il Cerchio delle Relazioni .....	<b>48</b>
<b>CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA</b> Società Cooperativa Sociale Mignanego .....	<b>48</b>
<b>CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA ONLUS (da U.D.I.) APS</b> .....	<b>49</b>
<b>Situazioni nel ciclo di vita</b> .....	<b>50</b>
Adozione .....	51
<b>PICCOLI PASSI CON CHIARA A.M.A.Li. OdV per coppie adottanti</b> .....	<b>51</b>
<b>A CASA CON CHIARA A.M.A.Li. OdV per coppie adottive</b> .....	<b>51</b>
Allattamento.....	52
<b>Associazione LA LECHE LEAGUE ITALIA</b> .....	<b>52</b>
Genitorialità.....	53



Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova  
indirizzario e riferimenti utili



<b>AMA PAPÀ E MAMMA Associazione “Papà Separati Liguria APS”</b> .....	<b>53</b>
<b>Associazione CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV</b> .....	<b>53</b>
<b>Invecchiamento attivo</b> .....	<b>54</b>
<b>LA VITA È UN VIAGGIO</b> .....	<b>54</b>
<b>LGBTQI</b> .....	<b>55</b>
<b>RAINBOW</b> .....	<b>55</b>
<b>Transgender</b> .....	<b>56</b>
<b>AFFETTI OLTRE IL GENERE ApS</b> .....	<b>56</b>



## INTRODUZIONE

A seguito degli Stati Generali dell'Educazione organizzati, dal 2018, dall'Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova, che ha il compito di promuovere il ruolo culturale, sociale, educativo ed economico della famiglia e che si propone come punto di incontro tra le realtà cittadine che si occupano dei temi educativi e familiari, si sono attivati alcuni gruppi fra cui quello composto da rappresentanti di diverse realtà dell'Auto Mutuo Aiuto presenti in città e coordinato dall'Agenzia per la Famiglia.

Raccogliendo le proposte emerse da tale gruppo di lavoro, dal 2019 l'Amministrazione Comunale genovese, tramite il Progetto **GENOVA INSIEME**, propone a tutte le forze sociali, sanitarie e di volontariato cittadine di dedicare una specifica attenzione all'Auto Mutuo Aiuto. L'Agenzia per la Famiglia ha perciò destinato uno spazio dedicato all'Auto Mutuo Aiuto nelle pagine di Agenzia all'interno del sito del Comune, ha organizzato alcuni incontri di informazione e formazione per operatori volontari e professionali e ha curato la stesura della presente Antologia dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova e del testo *Trasformare i problemi in risorsa guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto*, che l'Antologia integra e completa.

Poiché la presenza viva e attiva dell'Auto Mutuo Aiuto nelle nostre comunità può favorire un vero e proprio cambiamento "culturale", portando a più assunzione di responsabilità e meno delega da parte di ogni cittadino e della società nel suo complesso e migliorando "l'impronta ecologico sociale"<sup>1</sup> dei nostri interventi e delle nostre organizzazioni, si è ritenuto, infatti, che una raccolta organica delle informazioni e riferimenti di base sulle Associazioni e Gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova potesse essere un utile strumento sia per tutti coloro che desiderassero conoscere meglio il mondo dell'Auto Mutuo Aiuto e/o cerchino informazioni per poter partecipare a

---

<sup>1</sup> L'Impronta Ecologica è un indicatore complesso utilizzato per valutare il consumo umano di risorse naturali rispetto alla capacità della Terra di rigenerarle. In parallelo l'Impronta Ecologico-Sociale è un indicatore complesso per valutare il "consumo" di "capitale relazionale" degli interventi in campo sociale e sanitario rispetto alla capacità intrinseca e spontanea della comunità di rigenerarlo" - L'Auto Mutuo Aiuto ... rigenera valore relazionale.



un gruppo, sia per gli operatori professionali e volontari dei Servizi Sociali e Sanitari territoriali, Centri di Ascolto, Consultori, ...

**I dati presenti nella presente Antologia sono articolati in primis tenendo conto delle tre principali macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto** (crf pag. 7 di “Trasformare i problemi in risorsa - Guida pratica all’Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni utili”: *patologie e stili di vita inadeguati, difficoltà di vita, fasi del ciclo di vita*), **poi delle diverse tematiche affrontate** (es: alcolismo, dipendenze, disturbi psichici e psicologici, salute mentale/malattia psichiatrica, ... ) **e successivamente elencati in ordine alfabetico secondo le denominazioni delle Associazioni o Gruppi e il territorio di riferimento.**

Pur essendo già molto ampia, nella nostra città, la gamma e il numero di gruppi di Auto Mutuo Aiuto, l’esigenza di rendere presente, anche in una determinata zona, un riferimento per affrontare con tale metodologia una specifica tematica e/o l’interesse e disponibilità a sperimentare tale metodologia per sostenersi in momenti delicati della propria vita possono suscitare l’ipotesi di costituire un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto: le realtà dell’Auto Muto Aiuto già attive e l’Agenzia per la Famiglia sono disponibili a raccogliere proposte o richieste di attivazione di nuovi gruppi o tematiche da affrontare e possono fornire, grazie alla loro esperienza, indicazioni utili e spunti pratici e operativi.

L’Antologia viene mantenuta aggiornata, raccogliendo le integrazioni, segnalazioni e richieste di modifiche che man mano pervengono dalle varie Associazioni e Gruppi.

**Liana Burlando**  
(P.O. Resp. Agenzia per la Famiglia)



## Patologie e stili di vita inadeguati

(l'esperienza che accomuna i partecipanti è una malattia o un disagio comunemente considerato tale: depressione, ansia, attacchi di panico, disturbi dell'alimentazione, gioco patologico, dipendenze affettive, malattie oncologiche, problemi collegati al consumo di bevande alcoliche o di sostanze, ...)





## Alcolismo

### A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)

Finalità Associazione di persone che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.

sito <https://www.alcolistianonimiitalia.it>

**Per partecipare alle riunioni online chiedere l'abilitazione chiamando Nicola al numero 340533513**

#### 1 Genova Sestri Ponente

sede presso Parrocchia della Natività Via San Giovanni Battista, 21 16154 Genova

telefono 3346827526

e-mail [aage-sestriponente@hotmail.it](mailto:aage-sestriponente@hotmail.it)

riunione giovedì ore 20.30 cadenza settimanale, in presenza

#### Genova Centro

#### 2 Gruppo Genova Centro

sede Via Ugo Foscolo, 3 cancello 16121 Genova

telefono 3666006256

e-mail [aagenovacentro@libero.it](mailto:aagenovacentro@libero.it)

riunione martedì e venerdì ore 21.00 cadenza settimanale, in presenza  
riunione aperta ogni 1° domenica del mese ore 17.00/18,30

#### 3 Genova Nervi

sede presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 16 16167 Genova

telefono 3351949573

e-mail [aage.nervi@gmail.com](mailto:aage.nervi@gmail.com)

riunione giovedì ore 21.00 cadenza settimanale, in presenza



<b>Familiari AL Anon GENOVA</b> Forza e speranza per familiari e amici di alcolisti	
Associazione di familiari e amici di alcolisti, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune.	
Finalità	Con lo scopo di aiutare le famiglie degli alcolisti, utilizzano il programma basato su Dodici Passi e Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi. I Passi sono essenziali per il recupero personale e le Tradizioni aiutano a promuovere l'unità nei gruppi e nell'Associazione.
sito	<a href="http://www.al-anon.it">www.al-anon.it</a>
numero verde	800087897
e-mail nazionale	<a href="mailto:usg@al-anon.it">usg@al-anon.it</a>
<b>4 Gruppo Al-anon Figli Adulti I Girasoli</b>	
sede	presso Chiostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza (possibilità di partecipare anche tramite videochiamata Whatsapp)
<b>AL ATeen</b> adolescenti la cui vita è stata influenzata dall'alcolismo di un membro della famiglia o di un amico intimo	
Finalità	Aiutare gli adolescenti mettendo in pratica i 12 Passi dando loro accoglienza e conforto.
<b>5 Gruppo Girasoli</b>	
telefono	Si consiglia di telefonare prima della riunione al numero 3477423547
e-mail	<a href="mailto:alateenliguria@gmail.com">alateenliguria@gmail.com</a>
sede	presso Chiostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza (possibilità di partecipare anche tramite videochiamata Whatsapp)



<b>C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)</b>	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
<b>Genova Ponente</b>	
<b>6 CAT 16</b>	
sede	presso Chiesa Nostra Signora degli Angeli Passo N. Sig.ra degli Angeli, 1 16158 Genova Voltri
servitore insegnante	Maria Pia Giardino
telefono	3455698524
e-mail	<a href="mailto:mariapia.giardino@fastwebnet.it">mariapia.giardino@fastwebnet.it</a>
sito	<a href="http://www.acatsavonagenova.it">www.acatsavonagenova.it</a>
riunione	mercoledì ore 17.30/19.00 cadenza settimanale, in presenza.
<b>7 CAT 24 Il Ranuncolo</b>	
sede	presso Centro d'Ascolto Vicariale Piazza Aproso, 17 16154 Genova Sestri Ponente
servitore insegnante	Oriana Bozzolo
telefono	3388609237
e-mail	<a href="mailto:orianabozzolo@yahoo.it">orianabozzolo@yahoo.it</a>
sito	<a href="http://www.acatsavonagenova.it">www.acatsavonagenova.it</a>
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
<b>8 CAT 10</b>	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 3/10 16149 Genova Sampierdarena
servitore insegnante	Nanni Gennaro
telefono	3384025879
e-mail	<a href="mailto:nannigennaro@tin.it">nannigennaro@tin.it</a>
sito	<a href="http://www.acatsavonagenova.it">www.acatsavonagenova.it</a>
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.



<b>Genova Valpolcevera</b>	
<b>9 CAT 46 Classe di ferro</b>	
sede	presso Chiesa S. Maria Assunta del Serro Via San Quirico, 25/A 16163 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Donato
telefono	3407338878
e-mail	<a href="mailto:acatvalli@libero.it">acatvalli@libero.it</a>
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
<b>10 CAT 40 Bamboo</b>	
sede	presso Casa della Beata Chiara Via San Bonaventura, 4 16164 Genova Pontedecimo
servitore insegnante	Riccardo Melati
telefono	3389189160
e-mail	<a href="mailto:riccardomelati52@gmail.com">riccardomelati52@gmail.com</a>
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
<b>11 CAT 60 Le Occasioni</b>	
sede	Via Certosa, 14 16159 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Seggi
telefono	3384994537
e-mail	<a href="mailto:acatvalli@libero.it">acatvalli@libero.it</a>
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza.
<b>Genova Centro</b>	
<b>12 CAT 3</b>	
sede	presso Centro Diurno San Marcellino La Svolta Vico di San Marcellino, 1 16124 Genova
servitore insegnante	Gabriele Verrone
telefono	3206652900
e-mail	<a href="mailto:verrone@sanmarcellino.it">verrone@sanmarcellino.it</a>
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.



<b>13 CAT 9 Giulio Cavalieri</b>	
sede	presso Endofap Via Bartolomeo Bosco, 14 16121 Genova
servitore insegnante	Ennio Palmesino
telefono	3472215882
e-mail	<a href="mailto:ennio@palmesino.it">ennio@palmesino.it</a>
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza.
<b>Genova Valbisagno</b>	
<b>14 CAT 1</b>	
sede	presso Parrocchia Diecimila Martiri Crocifissi Via Canevari, 34 16137 Genova
servitore insegnante	Eleonora Simonato
telefono	3403492731
e-mail	<a href="mailto:eleonorasimonato4@gmail.com">eleonorasimonato4@gmail.com</a>
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
<b>15 CAT 14 Colombo</b>	
sede	presso Don Orione Via Paverano, 59 16143 Genova
servitore insegnante	Emilia Farinone
telefono	3288738840
e-mail	<a href="mailto:emilia.bigflour@gmail.com">emilia.bigflour@gmail.com</a>
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
<b>Genova San Martino</b>	
<b>16 CAT 4</b>	
sede	presso Ospedale San Martino Padiglione 10 Alcologia Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Annalisa Allazetta
telefono	3289713435
e-mail	<a href="mailto:annaezetta@gmail.com">annaezetta@gmail.com</a>
riunione	lunedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.



<b>17 CAT 31</b>	
sede	presso Ospedale San Martino Padiglione 10 Alcologia Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Elsa Casazza
telefono	3476243014
e-mail	<a href="mailto:elsagian@hotmail.it">elsagian@hotmail.it</a>
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
<b>18 CAT Resilienza</b>	
sede	presso Ospedale San Martino Padiglione 10 Alcologia Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	<a href="mailto:lettere@gabrielesorrenti.it">lettere@gabrielesorrenti.it</a>
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
<b>Genova Levante</b>	
<b>19 CAT 7 Il sorriso</b>	
sede	Parrocchia Santa Teresa del Bambino Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Annabella Muckermann
telefono	3287234483
e-mail	<a href="mailto:annabella.muckermann@gmail.com">annabella.muckermann@gmail.com</a>
riunione	mercoledì 19.00/20.30 cadenza settimanale, in presenza.
<b>20 CAT 7 Il sorriso bis</b>	
sede	Parrocchia Santa Teresa del Bambino Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Annabella Muckermann
telefono	3287234483
e-mail	<a href="mailto:annabella.muckermann@gmail.com">annabella.muckermann@gmail.com</a>
riunione	lunedì 19.00/20.30 cadenza settimanale, in presenza.



<b>21 CAT 21 L'Oasi</b>	
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 18 16167 Genova
servitore insegnante	Cinzia Coppo
telefono	3494031898
e-mail	<a href="mailto:cinzia.coppo@hotmail.it">cinzia.coppo@hotmail.it</a>
riunione	lunedì 18.30/20.00 cadenza settimanale, attualmente online.
<b>22 CAT 35 Arcobaleno</b>	
sede	presso Spazio Insieme Sturla Via Sagrado, 15 16147 Genova
servitore insegnante	Anna Ronchetti
telefono	3475128030
e-mail	<a href="mailto:roncheta@gmail.com">roncheta@gmail.com</a>
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
<b>C.A.T. IN CARCERE</b>	
Finalità	per detenuti con problemi alcol correlati e complessi, sostegno alle loro famiglie e programmi di reinserimento
<b>Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto</b>	
<b>23</b>	
<b>24</b>	
<b>25</b>	
sede	presso la Casa Circondariale di Marassi Piazzale Marassi, 2 16139 Genova
servitore insegnante	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	<a href="mailto:lettere@gabrielesorrenti.it">lettere@gabrielesorrenti.it</a>
sito	<a href="http://www.acatsavonagenova.it">www.acatsavonagenova.it</a>
riunione	giovedì ore 13.30/17.30



## Dipendenze

**CEIS** (Centro di Solidarietà di Genova) per famigliari di persone con problemi di uso, abuso o dipendenza da sostanze

Finalità Nei gruppi di auto aiuto, guidati da un facilitatore, genitori, coniugi, fratelli, sorelle si incontrano, si raccontano e si confrontano sulle difficoltà del loro ruolo e sul vissuto emotivo legato alla tossicodipendenza del familiare.

### **PROGETTO UOMO**

#### **26 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto di familiari/genitori di persone che fanno uso di sostanze**

sede presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova  
telefono 3284817556 (Sabina)  
riunione giovedì ore 15.00/17.00 cadenza settimanale, in presenza.

#### **27 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per famigliari di persone con doppia diagnosi** (uso di sostanze e diagnosi psichiatrica)

sede presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova  
telefono 010254601 3284817556 (Sabina)  
e-mail [segreteria@ceisge.org](mailto:segreteria@ceisge.org) (c.a. Sabina)  
riunione giovedì ore 15.00/17.00 cadenza quindicinale, in presenza (1° e 3° giovedì del mese)

#### **Co.D.A. GENOVA** (CoDipendenti Anonimi)

Finalità Associazione di uomini e donne il cui comune problema è l'incapacità di creare e mantenere delle relazioni sane con sé stessi e con gli altri. Ci si sostiene reciprocamente per risolvere i comuni problemi e aiutare gli altri nel recupero. L'unico requisito per esserne membri è il desiderio di avere relazioni sane e soddisfacenti.

#### **28 Gruppo Solo per oggi**

sede presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova  
telefono 3756230016  
e-mail [soloperoggi@codipendenti-anonimi.it](mailto:soloperoggi@codipendenti-anonimi.it)  
riunione mercoledì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza.





<b>29</b>	<b>D.A. GENOVA (Debitori Anonimi)</b>
Finalità	Hanno uno scopo a tre livelli: smettere di incorrere in debiti non garantiti, condividere la propria esperienza con il nuovo venuto e portare il messaggio agli altri debitori. Ci si impegna a tendere la mano e a offrire la speranza del recupero a chiunque chieda aiuto a Debitori Anonimi.
sede	presso Chiostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
telefono	3492540045
e-mail	<a href="mailto:debitorianonimigenova@gmail.com">debitorianonimigenova@gmail.com</a>
sito	<a href="http://www.debitorianonimi.org">www.debitorianonimi.org</a>
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
<b>F.A. GENOVA (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza</b>	
Finalità	L'obbiettivo di questo gruppo di auto mutuo aiuto è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	<a href="mailto:genova@familiarianonimiitalia.it">genova@familiarianonimiitalia.it</a>
<b>Genova Voltri</b>	
<b>30 Gruppo Un giorno alla volta MOMENTANEAMENTE SOSPESO</b>	
sede	presso Circolo Acli Carrara Via Buffa, 15 16158 Genova Voltri
riunione	/
<b>Genova Sampierdarena</b>	
<b>31 Gruppo Continua a ritornare</b>	
sede	Piazza Vittorio Veneto, 31 16149 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
<b>Genova Centro</b>	
<b>32 Gruppo Il coraggio di cambiare</b>	
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	martedì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza.



<b>33 Gruppo Rendilo semplice</b>	
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
<b>34 Gruppo Solo per oggi</b>	
sede	presso Chiesa di San Donato Via San Donato, 10 16123 Genova
riunione	sabato ore 15.30/17.00 cadenza settimanale, in presenza.
<b>G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)</b>	
Finalità	Giocatori Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	<a href="mailto:genova@giocatorianonimi.org">genova@giocatorianonimi.org</a>
<b>35 Genova Rivarolo</b>	
sede	presso Parrocchia Santa Maria Assunta Via alla Chiesa di Rivarolo, 3 16161 Genova
riunione	venerdì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza.
<b>Genova Centro</b>	
<b>36 Gruppo Genova Consolazione 1</b>	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	lunedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza.
<b>37 Gruppo Genova Consolazione 2</b>	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
<b>38 Gruppo Genova Crimea</b>	
sede	Via Crimea, 8 16129 Genova
riunione	sabato ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza.



<b>39</b>	<b>GamAnon GENOVA (familiari di giocatori)</b>
Finalità	Associazione di familiari e amici di giocatori compulsivi, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune, seguendo il programma di recupero dei Dodici Passi, offrendo accoglienza e conforto a familiari e amici dei giocatori e dando comprensione e incoraggiamento al giocatore. L'anonimato è la base spirituale dell'associazione e l'unica condizione richiesta per essere membri di GamAnon è di avere un parente o un amico per cui il gioco sia divenuto un problema.
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 3 16121 Genova
telefono	3477140059
e-mail	<a href="mailto:gamanonge@yahoo.it">gamanonge@yahoo.it</a>
sito	<a href="http://www.gamanonitalia.org">www.gamanonitalia.org</a>
riunione	lunedì ore 19.30/21.30 cadenza settimanale, in presenza.
<b>GENITORI INSIEME ODV</b>	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso, quali uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso patologico del computer (giochi, social media)..
sede	Corso De Stefanis, 8 16139 Genova
telefono	3804607969
e-mail	<a href="mailto:info@genitoriinsieme.org">info@genitoriinsieme.org</a>
sito	<a href="http://www.genitoriinsieme.org">www.genitoriinsieme.org</a>
social	Facebook: <a href="https://www.facebook.com/genitoriinsiemeODV">www.facebook.com/genitoriinsiemeODV</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it">www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it</a>
<b>40 Gruppo Genova Cornigliano</b>	
sede	Parrocchia dei SS. Andrea e Ambrogio Via Bellini, 1 16152 Genova
telefono	Eleonora 3440651491
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.



<b>41 Gruppo Genova Valbisagno</b>	
sede	presso Croce Verde P.le Parenzo, 13 16139 Genova
telefono	Maria 3486967785
riunione	mercoledì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza.
<b>Genova Levante</b>	
<b>42 Gruppo Genova Albaro</b>	
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
telefono	Antonio 3356277359
riunione	mercoledì ore 18.30/20.30 cadenza settimanale, in presenza.
<b>43 Gruppo Genova Sturla 1</b>	
sede	Via Sagrado, 15r 16148 Genova
telefono	Carlo 3479346422
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
<b>44 Gruppo Genova Sturla 2</b>	
sede	Via Sagrado, 15r 16148 Genova
telefono	Attilio 3495581749
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
<b>45 Gruppo Genova Quarto 1</b>	
sede	presso Istituto Don Bosco Via Angelo Carrara, 260 16138 Genova
telefono	Gino 3497431024
riunione	martedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
<b>46 Gruppo Skype 1</b>	
telefono	Gino 3497431024
riunione	giovedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale, videoconferenza tramite skype



<b>47 MAMME DIPENDENTI</b> da sostanze/alcool, in recupero	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 16149 Genova Sampierdarena
telefono	Ilaria Pozzuolo 3403471894 (dopo le 15.30)
e-mail	<a href="mailto:pozzuolo.ilaria@gmail.com">pozzuolo.ilaria@gmail.com</a>
riunione	lunedì h 17.30/19.00 cadenza quindicinale, in presenza.
<b>N.A. GENOVA</b> (Narcotici Anonimi)	
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.
telefono	3482477967
e-mail	<a href="mailto:areanordovest@na-italia.org">areanordovest@na-italia.org</a>
<b>48 Il coraggio di cambiare</b>	
Sede	presso Chiesa SS. Andrea e Ambrogio Via Vincenzo Bellini, 1 16152 Genova
riunione	lunedì ore 19.15/20.45 cadenza settimanale, in presenza.
<b>49 Un nuovo inizio</b>	
Sede	presso Chiesa SS. Andrea e Ambrogio Via Vincenzo Bellini, 1 16152 Genova
riunione	martedì ore 19.15/20.45. Riunione aperta ogni 1° martedì del mese.
<b>50 Tradizionalmente insieme</b>	
Sede	Via del Molo,10 16128 Genova
riunione	mercoledì ore 20.00/21.30 cadenza settimanale, in presenza. Riunione sempre aperta.
<b>51 Miracle candlelight</b>	
Sede	Via del Molo,10 16128 Genova
riunione	domenica ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 2° domenica del mese.



<b>52 Passo dopo passo</b>	
Sede	Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 4° giovedì del mese.
<b>53 Limite estremo</b>	
sede	presso Chiesa San Pietro e Santa Teresa Via Boselli, 8a canc. 16146 Genova
riunione	venerdì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 3° venerdì del mese.
<b>OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (Mangiatori Compulsivi Anonimi)</b>	
Finalità	Overeaters Anonymous è un'associazione di individui che, condividendo le proprie esigenze e sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Diamo il benvenuto a chiunque voglia smettere di mangiare in modo compulsivo.
sito	<a href="http://www.oa-italia.it">www.oa-italia.it</a>
<b>54 Gruppo Le Vele</b>	
sede	Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono	389924526
e-mail	<a href="mailto:levele@oa-italia.it">levele@oa-italia.it</a>
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza
<b>55 Gruppo Gli Ulivi</b>	
telefono	389924526
e-mail	<a href="mailto:gliulivi.oa.ge@gmail.com">gliulivi.oa.ge@gmail.com</a>
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, attualmente online su Zoom (indicazioni su <a href="https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/">https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/</a> )
<b>56 PADRI che hanno una dipendenza</b>	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza
sede	presso SER.T. ASL 3 Distretto Sanitario n. 9 c/o Ospedale Celesia Via P.N. Cambiaso, 62 16159 Genova
telefono	3924976967
e-mail	<a href="mailto:giovanni.caliri@yahoo.com">giovanni.caliri@yahoo.com</a>
riunione	lunedì h 14.00/15.00 cadenza quindicinale, in presenza.



<b>SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous)</b>	
Finalità	È una comunità di uomini e donne che condividono le proprie esperienze, forza e speranza al fine di superare la propria dipendenza sessuale e aiutare al recupero chi ne soffre. I principi primari praticati da SAA si fondano sui Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi.
e-mail	<a href="mailto:usciamodalloscurita@gmail.com">usciamodalloscurita@gmail.com</a>
sito	<a href="http://www.saa-italia.org">www.saa-italia.org</a>
<b>57 Gruppo USCIAMO DALL'OSCURITÀ</b>	
sede	Via Ceccardi, 4/2 16121 Genova
riunione	martedì ore 20.15/21.45 cadenza settimanale, con collegamento Zoom con altri analoghi gruppi italiani.
<b>58 Gruppo DONNE</b>	
riunione	martedì ore 20/21 cadenza settimanale, attualmente online su Zoom; per partecipare inviare e-mail.
<b>59 Gruppo LGBT</b>	
riunione	attualmente online su Zoom, per partecipare inviare e-mail.
<b>GRUPPI FAMILIARI S_Anon ITALIA Familiari e amici di sessodipendenti</b>	
Finalità	Associazione di persone che condividono la loro esperienza, forza e speranza l'un l'altro, così che possano risolvere i loro problemi comuni e aiutare gli altri a raggiungere la guarigione. Lo scopo primario è raggiungere il recupero dagli effetti che la sessodipendenza di un'altra persona ha avuto su di sé e aiutare famiglie e amici di sessodipendenti.
telefono	3516178860
e-mail	<a href="mailto:sanonitalia@gmail.com">sanonitalia@gmail.com</a>
<b>60 Gruppo IL CORAGGIO DI CAMBIARE</b>	
riunione	giovedì ore 21.00 a cadenza settimanale, <b>via Skype.</b>
<b>61 Gruppo RIFLETTI</b>	
riunione	venerdì ore 12.00 a cadenza settimanale, <b>via Skype.</b>
<b>62 Gruppo UN GIORNO DI SPERANZA</b>	
riunione	martedì ore 21.30 a cadenza settimanale, <b>via Skype.</b>



## Disturbi psichici e psicologici

**ASSOCIAZIONE IDEA ODV** per persone con disturbi dell'umore, depressione, ansia, ...

Finalità Sensibilizzare sui disturbi dell'umore con eventi scientifici, divulgare informazioni corrette per combattere lo stigma. Aiutare chi soffre di ansia e depressione attraverso i gruppi di auto aiuto e la risposta telefonica.

**Quattro gruppi di Auto Mutuo Aiuto**

63

64

65

66

sede Via Fiume, 4/10 16121 Genova

telefono 0102476402

e-mail [ideagenova@libero.it](mailto:ideagenova@libero.it)

riunione lunedì ore 15.30/17.30  
mercoledì ore 16.00/18.00 attività aperte di incontro, meditazione, arteterapia, scrittura creativa  
giovedì ore 18.00/19.30  
venerdì ore 16.00/17.30  
cadenza settimanale, in presenza

**NEA Bpd Italia** (National Education Alliance for Borderline Personality Disorder) familiari di persone con DBP

Finalità Corsi gratuiti di 12 incontri, con lo scopo di fornire ai familiari di persone con Disturbo Borderline di Personalità o Disregolazione Emotiva competenze utili al loro benessere e alla comprensione dei comportamenti del loro caro, in modo che la loro vita non sia più sopraffatta e controllata dai sintomi e dai comportamenti del DBP.

e-mail [familyconnections@borderline-italia.it](mailto:familyconnections@borderline-italia.it)

sito [www.borderline-italia.it](http://www.borderline-italia.it)

**67 Gruppo Family connections zona Ponente**

telefono Silvana Bruzzone 3292526174

e-mail [silvana.bruzzone@libero.it](mailto:silvana.bruzzone@libero.it)





<b>68 Gruppo Family connections zona Levante</b>	
telefono	Rossana Veronesi 3382247262 Barbara Corbin 3387947717
e-mail	<a href="mailto:veronesirossana@gmail.com">veronesirossana@gmail.com</a> ; <a href="mailto:barbara.corbin@gmail.com">barbara.corbin@gmail.com</a>
<b>69 PRATO AUTO AIUTO GENOVA (Associazione Prato)</b> per il sostegno a persone con disagio psichico, psicologico ed esistenziale	
Finalità	Facilitare la comunicazione e combattere la solitudine di persone con disagio psichico anche grave, empowerment di persone (utenti psichiatrici in trattamento) in un gruppo alla pari.
sede	Via Piero Calamandrei, 6/10 16158 Genova Voltri
telefono	0108599895 3356141098 3458612996
e-mail	<a href="mailto:prato.associazione@gmail.com">prato.associazione@gmail.com</a>
sito	<a href="http://www.prato-onlus.org">www.prato-onlus.org</a>
riunione	martedì ore 17.30/19.00 giovedì ore 15.30/17.00 cadenza settimanale in presenza, per accedere è previsto prima un incontro per verifica compatibilità gruppo (prenotazione telefonica)
<b>70 RIALZARSI A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV</b> Gruppo di auto mutuo aiuto per persone che soffrono di depressione e vivono disagi della sfera emotiva.	
Finalità	Favorire l'incontro fra persone colpite da depressione e disagi della sfera emotiva per condividere le problematiche legate al proprio disagio e per cercare insieme strade per trovare sollievo e sostegno.
sede	Laboratorio sociale di Vico del Papa, 7r 16123 Genova
facilitatrice	Beatrice Gariazzo
telefono	3398040894
e-mail	<a href="mailto:b.gariazzo@hotmail.it">b.gariazzo@hotmail.it</a>
riunione	martedì h 17.00/19.00 cadenza settimanale; è necessario contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare.



## Salute Mentale/Malattia psichiatrica

### **ALFAPP** (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici)

Finalità | Condivisione di esperienze e valorizzazione delle risorse della persona e del gruppo.

telefono | 010540740

e-mail | [alfapp.genova@gmail.com](mailto:alfapp.genova@gmail.com)

sede | Via Malta 3/4 16121 Genova

sito | [www.alfapp.it](http://www.alfapp.it)

### **71 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici**

riunione | lunedì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale, in presenza.

### **72 Gruppo Familiari Genova**

riunione | martedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza.

### **PROGETTO ITACA GENOVA Associazione Itaca**

persone che soffrono di depressione, ansia, attacchi di panico ed altre patologie psichiche e loro famiglie: iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione e di sostegno alle famiglie

Finalità | In entrambi i Gruppi la condivisione delle emozioni e il supporto che ogni partecipante, con la sua esperienza e la sua empatia, mette in campo, offre sostegno e conforto a tutti membri del Gruppo.

sede | Via Bartolomeo Bosco, 15/7A 16121 Genova

telefono | 0100981814

e-mail | [itacagenova@progettoitaca.org](mailto:itacagenova@progettoitaca.org)

sito | [www.progettoitacagenova.org](http://www.progettoitacagenova.org)

### **73 Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici Gruppo 1**

riunione | martedì ore 17.00/19.00 cadenza settimanale, in presenza.

### **74 Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...) Gruppo 1**

riunione | 1° e 3° mercoledì di ogni mese ore 17.30, in presenza.



Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova  
indirizzario e riferimenti utili



<b>75</b>	<b>Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici</b> (genitori, coniugi, fratelli, ...) <b>Gruppo 2</b>
riunione	2° e 4° mercoledì di ogni mese ore 17.30, in presenza.
<b>76</b>	<b>Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici</b> (genitori, coniugi, fratelli, ...) <b>Gruppo 3</b>
riunione	1° e 3° venerdì di ogni mese ore 17.30, in presenza.
<b>77</b>	<b>Associazione ORIZZONTI APS</b> Utenti psichiatrici e familiari
Finalità	Gruppo di auto mutuo, per condivisione di un momento di pausa con mediatore musicale
referente	per partecipare al gruppo o per ricevere appuntamento per colloquio contattare Giudici Giuliana
e-mail	<a href="mailto:giuliana.giudici@yahoo.it">giuliana.giudici@yahoo.it</a>
riunioni	Gruppo di sostegno per i genitori dei pazienti: giovedì ore 15.30 Via Bellucci, 41r 16124 Genova Sportello di ascolto gratuito (solo per maggiorenne), condotto da psicologhe dell'associazione, a cadenza settimanale il giovedì (tel. 3471592996).



## Patologie fisiche

(ciò che accomuna i partecipanti è una patologia fisica quali deterioramento cognitivo, malattie croniche o oncologiche, ecc., propria o di un familiare, ...)



## Demenze

**Associazione AFMA Genova APS** Disturbi psicologici e difficoltà sociali affrontate da famiglie nella gestione di persone con demenza

Finalità Fornire sostegno psico-sociale alle famiglie che affrontano la complessa realtà della demenza.

### **78 Gruppo Pausa Cafè**

sede Villa Viganego, Via Vado 16A 16154 Genova

telefono 3453057155/3357297851

e-mail [afmagenovaonlus@gmail.com](mailto:afmagenovaonlus@gmail.com)

sito [www.afmagenova.org](http://www.afmagenova.org)

riunione lunedì ore 15.00/16.30 cadenza mensile, in presenza (primo lunedì di ogni mese)

### **79 PRENDIMI PER MANO A.M.A.Li. OdV Gruppo telematico**

Finalità A sostegno di familiari e caregivers di persone con patologie (demenze, Alzheimer, ...)

telefono Loredana Rabino 3477125061

e-mail [mau-lor@libero.it](mailto:mau-lor@libero.it)

sito <http://www.automutuoaiuto-liguria.it>

riunione martedì ore 17.00/19.00 cadenza settimanale, online su Zoom.



## Disabilità

### 80 VITE A COLORI A.M.A.Li. OdV gruppo telematico

Finalità	Fornire sostegno a genitori di persone con disabilità
telefono	Cinzia 3384013152
e-mail	<a href="mailto:garbellinic@gmail.com">garbellinic@gmail.com</a>
sito	<a href="http://www.automutuoaiuto-liguria.it">www.automutuoaiuto-liguria.it</a>
riunione	martedì ore 09.00/10.30 cadenza settimanale, online su Zoom.



## Disturbi dello Spettro Autistico

**81** **GRUPPO A.MA. PER IL SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE CON BAMBINI E RAGAZZI AUTISTICI** Associazione Angsa Liguria

Finalità	per famigliari di bambini e ragazzi autistici
sede	Via Monticelli, 25r 16142 Genova
sito ANGSA	<a href="http://liguria.angsa.it">liguria.angsa.it</a>
Facebook	<a href="https://www.facebook.com/angsaliguriaonlus">https://www.facebook.com/angsaliguriaonlus</a>
telefono	0106533838 Natascia 3807864011 Giacomo 3356052569
e-mail	<a href="mailto:liguria@angsa.it">liguria@angsa.it</a> ; <a href="mailto:grazianigiacomo412@gmail.com">grazianigiacomo412@gmail.com</a>
riunione	ore 20.45/22.15 con cadenza quindicinale



## Fibromialgia

### 82 | CI SIAMO ANCHE NOI A.M.A.Li. OdV

Finalità	Gruppo A.M.A. di condivisione e sostegno per persone affette da fibromialgia
telefono	Roberta 3288223641 (contattare per colloquio preliminare)
e-mail	<a href="mailto:fibromialgia.cisiamoanchenoi@gmail.com">fibromialgia.cisiamoanchenoi@gmail.com</a>
riunione	martedì ore 19.15/20.45 cadenza settimanale, online su piattaforma Zoom.





## HIV

**83** **ALTREVOCI** Associazione ANLAIDS gruppo telematico

Finalità per sostegno alle persone HIV positive

telefono Rosario 064746031

e-mail [info@anlaidsonlus.it](mailto:info@anlaidsonlus.it)

sito [www.anlaidsonlus.it](http://www.anlaidsonlus.it)

riunione lunedì ore 21.00/23.00 cadenza settimanale, online su Zoom.



## Lesioni spinali

### 84 | ORIZZONTE FUTURO Gruppo di Auto Mutuo Aiuto On-Line

Finalità	dedicato a famigliari di persone con gravi lesioni spinali
telefono	Maria 3468254086
e-mail	<a href="mailto:info@automutuoaiuto-liguria.it">info@automutuoaiuto-liguria.it</a>
sito	<a href="http://www.automutuoaiuto-liguria.it">www.automutuoaiuto-liguria.it</a>
riunione	martedì ore 21.30/23.00 cadenza settimanale, online su Zoom.



## Malattia Oncologica

**85** | **LILT** (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Associazione Provinciale di Genova APS Progetto “Ancora”

Finalità	Il progetto, per donne che hanno ricevuto una diagnosi di patologia oncologica (anche di patologia neoplastica metastatica), sviluppa attività, servizi e consulenze su prenotazione, finalizzate a supportare la donna e la famiglia durante tutto il percorso, integrando la medicina tradizionale e limitando/contrastando alcuni effetti collaterali delle terapie oncologiche: supporto psicologico; lezioni di yoga, tai chi e pilates; trattamenti osteopatici; consulenze nutrizionali; trattamenti estetici e consulenze di immagine; consulenze di igiene dentale; massaggio oncologico; dermopigmentazione; trattamenti reiki e di riflessologia plantare; banca della parrucca, gruppi di auto mutuo aiuto.
sede	sede Legale e Poliambulatorio Via B. Bosco 31/10 16121 Genova Sportello per il malato presso Ospedale Policlinico San Martino di Genova polo di Day Hospital Onco Ematologico Piano 1
telefono	sede 0102530160 Sportello ospedale 0105555658
e-mail	<a href="mailto:info@legatumori.genova.it">info@legatumori.genova.it</a> ; <a href="mailto:szignaigo@legatumori.genova.it">szignaigo@legatumori.genova.it</a>
riunione	Cicli di incontri di social dreaming con le pazienti, a cadenza bisettimanale. Per adesione al progetto occorre prendere appuntamento ( <a href="mailto:szignaigo@legatumori.genova.it">szignaigo@legatumori.genova.it</a> ) e i servizi si svolgono su prenotazione/appuntamento.



## Malattie Infantili

### 86 | SOSteniamoci

Finalità	Gruppo A.M.A. per genitori con figli con Artrite Idiopatica Giovanile.
sede	presso segreteria AMRI (Ass. Malattie Reumatiche Infantili) APS - Ospedale Giannina Gaslini Padiglione 10 Piano 0 Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3272972202
referente	Dott.ssa Elena Pescio
e-mail	<a href="mailto:elenapescio@gaslini.org">elenapescio@gaslini.org</a>
sito	<a href="http://www.amri.it">www.amri.it</a>
riunione	giovedì ore 17.00/19.00 cadenza mensile, in presenza.



## Problemi della vista

**87** **NUOVI ORIZZONTI** ASS. UICI sede Provinciale di Genova per affrontare il problema della vista nella quotidianità

Finalità Per persone non vedenti e ipovedenti, che hanno perso la vista in età adulta.

sede presso Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Via Caffaro, 6/1 16124 Genova

telefono 0102510049

facilitatrice Beatrice Daziale

e-mail [uicge@uici.it](mailto:uicge@uici.it)

sito [www.uiciliguria.it/genova](http://www.uiciliguria.it/genova)

riunione lunedì ore 17/18.30 cadenza settimanale, per telefono in sala virtuale.



## Sclerosi multipla

**88** **AIMS Sezione Provinciale di Genova** Associazione Italiana Sclerosi Multipla ONLUS Unica organizzazione in Italia che interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla

Finalità	I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto di AISM sono un'occasione ed un'opportunità di incontro basata sulla reciprocità, il rispetto e la riservatezza. Un modo di essere ascoltati, senza giudizi né pregiudizi.
Gruppi	diversi gruppi, per dare a più persone la possibilità di partecipare
sede	AIMS Sezione Provinciale di Genova presso Via Alizeri, 3b 16126 Genova
telefono	Enza Costa 3487397625 sede AISM 0102512296
e-mail	<a href="mailto:aismgenova@aism.it">aismgenova@aism.it</a>
sito	<a href="http://www.aism.it/struttura/sezione_provinciale_aism_genova/attività_di_benessere">www.aism.it/struttura/sezione_provinciale_aism_genova/attività_di_benessere</a>
riunione	incontri a cadenza quindicinale, in presenza



## Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova indirizzario e riferimenti utili



### Difficoltà di vita

(ciò che accomuna i partecipanti è una situazione che provoca una sofferenza: lutto, separazione, divorzio, crisi di coppia, disoccupazione, emergenze, ...)



## Disturbi alimentari

<b>89</b>	<b>A.F.co.D.A.</b> (Associazione Familiari contro i Disturbi Alimentari Genova e Provincia) ODV
Finalità	per genitori e famigliari di persone con anoressia, bulima, binge eating disorder e le altre nuove forme di disturbo alimentari.
sede associazione	Via Giardini Melis, 8 16152 Genova Cornigliano
telefono	Tel. 3454059470
sito associazione	<a href="https://afcoda.jimdofree.com">https://afcoda.jimdofree.com</a>
facebook	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100064418932665">https://www.facebook.com/profile.php?id=100064418932665</a>
incontri famiglie	incontri c/o sede dell'Ordine degli Infermieri Piazza Dante 9/12 scala dx 4 piano
telefono	whatsapp Marina 329 9753189/Laura 328 8160475/Paola 320 4145227
e-mail	<a href="mailto:afcodagenova@gmail.com">afcodagenova@gmail.com</a>
riunione	ore 17.00 2°e 4° venerdì del mese (alternativamente in presenza o su piattaforma Zoom)





## Infortunati sul lavoro

### 90 GLI INVINCIBILI per persone infortunate sul lavoro

Finalità	Ciò che accomuna i partecipanti è un infortunio sul lavoro, si affronta il cambiamento che ha portato nella vita, sofferenza, accettazioni di cambiamenti fisici (amputazioni, perdita di funzionalità, para o tetraplegia) rabbia, perdita del lavoro, ...).
sede	presso INAIL Via Gabriele D'Annunzio, 76 16121 Genova
telefono	0105463327/3351720211
e-mail	<a href="mailto:m.belgrano@inail.it">m.belgrano@inail.it</a>
riunione	lunedì ore 15.30/17.00 cadenza bisettimanale, in presenza.



## Lutto

### 91 LUTTOPERINATALE.LIFE per lutto perinatale

Finalità	Riunisce persone che vivono il percorso del lutto di piccoli morti in epoca pre e perinatale, le accoglie e dona loro uno spazio in cui confrontarsi, conoscersi, sostenersi, ritrovarsi, non sentirsi più tanto sole: insieme possono attraversare il lutto ricostruendo il loro equilibrio; possono essere madri, padri, nonni, zii, ...
telefono	Erika 3476361044 (Wa e Telegram)
e-mail	<a href="mailto:luttoperinatale.life@gmail.com">luttoperinatale.life@gmail.com</a>
sito	<a href="http://www.luttoperinatale.life">www.luttoperinatale.life</a>
riunione	giovedì ore 17.00/19.00 cadenza settimanale, online su Meet

### 92 PICCOLI PRINCIPI GENOVA Associazione Ciao Lapo per affrontare il lutto pre e perinatale

Finalità	Gruppo per tutti coloro che hanno perso un bambino durante la gravidanza o dopo la nascita.
sede	presso Ospedale Giannina Gaslini di Genova Biblioteca Scuola Professionale "Lorenza Gaslini" Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3939683190/0185371087
e-mail	<a href="mailto:cristinafiore@beneinsieme.it">cristinafiore@beneinsieme.it</a>
sito	<a href="http://www.ciaolapo.it">www.ciaolapo.it</a>
riunione	1° e 3° mercoledì del mese ore 16.00/18.00, attualmente riunioni online.

### VERSO L'ALBA A.M.A.Li. OdV elaborazione del lutto

Finalità	Il lutto non è una malattia ma un evento che irrompe nella nostra vita destabilizzandoci. Il gruppo AMA per l'elaborazione del lutto è una risorsa fruibile da coloro che vivono questo dolore affinché possano trovare un nuovo equilibrio e le risorse per affrontare il futuro.
----------	--

### 93 Genova Sampierdarena

sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 accesso pedonale 16149 Genova Sampierdarena
telefono	Doria Muti 3477416971 Gianluca Lizza 3403317253
e-mail	<a href="mailto:lizzagianluca@gmail.com">lizzagianluca@gmail.com</a>
riunione	martedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza.



<b>94 Genova Centro</b>	
sede	presso salone di Casa della Giovane Piazza S. Sabina, 4 16124 Genova
telefono	Antonina Calamia 3490720986
e-mail	<a href="mailto:antocalamia29@gmail.com">antocalamia29@gmail.com</a>
riunione	mercoledì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza.
<b>95 Gruppo telematico</b>	
telefono	Maria Nadia 3492537207
e-mail	<a href="mailto:gruppo.versolalba@gmail.com">gruppo.versolalba@gmail.com</a>
riunione	lunedì ore 17.00/19.00, cadenza settimanale, online su Zoom.



## Problematiche nelle relazioni di coppia

**AAF** Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia

Finalità	Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.
telefono	0108933700
e-mail	<a href="mailto:genova@aiutofamiglia.it">genova@aiutofamiglia.it</a>
sito	<a href="https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/">https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/</a>

### Genova Centro

**96 sede 1** presso Parrocchia dei SS. Pietro e Bernardo Via Nizza, 15 16145 Genova  
riunione giovedì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale, online su Zoom.

**97 sede 2** presso Parrocchia di S. Maria Immacolata Via Assarotti, 24 16122 Genova  
riunione venerdì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale, online su Zoom.

### 98 Genova Valbisagno

sede presso Parrocchia di S. Gottardo Salita alla Chiesa di San Gottardo, 3 16138 Genova  
riunione martedì ore 18.00/20.00 cadenza quindicinale, online su Zoom.

### 99 Gruppo Solo cose positive problematiche di coppia

Finalità	Per coppie che vogliono riscoprire il positivo che c'è nella loro vita e nella loro relazione, per vivere meglio, sorridere di più, abbassare le barriere della diffidenza per un sano costruttivo confronto.
telefono	0108933700
e-mail	<a href="mailto:genova@aiutofamiglia.it">genova@aiutofamiglia.it</a>
sito	<a href="https://www.aiutofamiglia.org/covid/">https://www.aiutofamiglia.org/covid/</a>
riunione	giovedì ore 18.00/19.15 cadenza quindicinale, online su Zoom.



## Obesità

### 100 AMICI OBESI

Finalità	per persone che hanno sofferto o soffrono di problemi di obesità
sede	incontri c/o Ospedali Galliera Aula Meneghini Via Volta, 6 16128 Genova
telefono	3292136641
e-mail	<a href="mailto:amiciobesi@gmail.com">amiciobesi@gmail.com</a>
riunione	sabato ore 10.30/12.30-13.00 cadenza mensile, in presenza



## Scambio di servizi e sostegno reciproco

### 101 Associazione **BANCA DEL TEMPO** di Rivarolo A.P.S.

Finalità	La BdT è un'associazione in cui le persone si scambiano reciprocamente attività, servizi e conoscenze; con la Banca del Tempo si crea una rete di persone che si aiutano nelle necessità quotidiane e a rispondere ai diversi bisogni scambiando il loro tempo, secondo il principio dell'auto mutuo aiuto.
sede	Passo Torbella, 12b 16159 Genova Rivarolo
telefono	3282410406
e-mail	<a href="mailto:bancadeltemporivarolo@gmail.com">bancadeltemporivarolo@gmail.com</a>
riunione	Al momento il gruppo non si riunisce in presenza ma effettua gli scambi di tempo attraverso la segreteria dell'associazione. Per info mandare e-mail



## Solitudini affettive

### 102 KOALA A.M.A.Li. OdV

Finalità	per persone che vivono solitudine affettiva
sede	c/o Spazio Insieme Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	Dragana 3385090921
e-mail	<a href="mailto:dragana.sertic@gmail.com">dragana.sertic@gmail.com</a>
riunione	venerdì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.



## Violenza

(ciò che accomuna i partecipanti è una situazione di violenza fisica, psicologica, ...)





## Violenza di genere

### **CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA** Cooperativa Sociale Il Cerchio delle Relazioni

Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne e i minori

Finalità	Il Centro Antiviolenza Mascherona è uno spazio in cui le donne possono riscrivere in autonomia il loro progetto di vita. È un luogo in cui le donne che subiscono violenza trovano uno spazio di ascolto, condivisione e sostegno nelle loro scelte attraverso una relazione significativa di aiuto con operatrici professionalmente qualificate. Ad ogni donna sono garantiti il rispetto della segretezza, della riservatezza e la gratuità dei servizi.
----------	--

### **Due gruppi di Auto Mutuo Aiuto per le donne seguite dal Centro Antiviolenza**

**103**

**104**

sede	Piazza Colombo, 3/7 16121 Genova
telefono	010587072/3491163601
e-mail	<a href="mailto:antiviolezamascherona@ilcerchiodellerelazioni.it">antiviolezamascherona@ilcerchiodellerelazioni.it</a>
sito	<a href="http://www.centroantiviolezamascherona.it">www.centroantiviolezamascherona.it</a>
riunioni	lunedì ore 10.00/12.30 martedì ore 15.00/17.00 cadenza settimanale, in presenza

### **CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA** Società Cooperativa Sociale Mignanego

Finalità Problemi correlati a violenza e maltrattamento.

### **105 Gruppo di auto mutuo aiuto riservato alle donne in carico al Centro Antiviolenza**

sede	Via Piccone, 13/2 16159 Genova
telefono	3495245945
e-mail	<a href="mailto:centropandora@cooperativasocialemignanego.it">centropandora@cooperativasocialemignanego.it</a>
sito	<a href="http://www.cooperativasocialemignanego.it">www.cooperativasocialemignanego.it</a>



<b>CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA ONLUS (da U.D.I.) APS</b>	
Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne	
Finalità	Uscita dalle storie di violenza e gestione dei/delle figli/e.
sede	Via Cairoli, 14/7 16123 Genova
telefono	0102461716/3939712414
e-mail	<a href="mailto:pernonsubireviolenza@gmail.com">pernonsubireviolenza@gmail.com</a>
sito	<a href="https://www.pernonsubireviolenza.it">https://www.pernonsubireviolenza.it</a>
<b>106 Gruppo per il cambiamento:</b> accompagnamento all'autonomia delle donne nel percorso finale di uscita dalla violenza, attraverso il confronto delle storie di violenza che permette la consapevolezza della scelta di potere del proprio partner.	
riunione	mercoledì ore 15.30/17.30 cadenza settimanale, in presenza/online.
<b>107 Gruppo di sostegno alla genitorialità:</b> per donne in situazione di difficoltà familiare nella gestione dei/delle figli/e. Alfabetizzazione delle emozioni, lavoro sui bisogni.	
riunione	mercoledì ore 10/11.30 cadenza settimanale, in presenza/online.



## Situazioni nel ciclo di vita

(per la condivisione di esperienze legate a periodi specifici quali il puerperio e l'allattamento al seno, la genitorialità con figli adolescenti, ...)



## Adozione

### **108** PICCOLI PASSI CON CHIARA A.M.A.Li. OdV per coppie adottanti

Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie che iniziano il percorso di adozione.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	<a href="mailto:piccolipassiconchiara@gmail.com">piccolipassiconchiara@gmail.com</a>
riunione	secondo lunedì del mese ore 20.30/22.30, in presenza.

### **109** A CASA CON CHIARA A.M.A.Li. OdV per coppie adottive

Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie con figli adottati.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	<a href="mailto:piccolipassiconchiara@gmail.com">piccolipassiconchiara@gmail.com</a>
riunione	quarto lunedì del mese ore 20.30/22.30, in presenza.



## Allattamento

### 110 Associazione LA LECHE LEAGUE ITALIA

Tramite informazioni, ascolto e aiuto aiuta le mamme a recuperare la fiducia nell'istintiva capacità di nutrire e accudire i loro cuccioli

Finalità	Gruppo per il sostegno, la protezione e la promozione dell'allattamento: il sostegno <i>da mamma a mamma</i> è il cuore della filosofia de La Leche League e il suo punto di forza. Se c'è bisogno di una mano per allattare, se occorre chiarire informazioni contraddittorie, se ci sono difficoltà o dubbi sull'allattamento, le Consulenti de La Leche League sono a disposizione delle mamme e delle famiglie per fornire sostegno e informazioni validate scientificamente.
sede	presso Casa delle Donne Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26 (II piano) 16123 Genova
telefono	Numero unico 199/432326
e-mail	<a href="mailto:annalisa.tardio@lllitalia.org">annalisa.tardio@lllitalia.org</a> ; <a href="mailto:annekathryn.rice@lllitalia.org">annekathryn.rice@lllitalia.org</a> ; <a href="mailto:lllcarla@hotmail.com">lllcarla@hotmail.com</a> ; <a href="mailto:llltiziana@yahoo.it">llltiziana@yahoo.it</a>
Siti	<a href="http://www.lllitalia.org">www.lllitalia.org</a> ; <a href="http://www.lagazzettadellaprolattina.it">www.lagazzettadellaprolattina.it</a> ; <a href="http://www.damammaamamma.it">www.damammaamamma.it</a> ;
facebook	<a href="https://www.facebook.com/La.Lecche.League.Italia">https://www.facebook.com/La.Lecche.League.Italia</a>
riunione	incontri periodici a cadenza mensile: per conoscere le date contattare le Consulenti.



## Genitorialità

**111 AMA PAPÀ E MAMMA** Associazione “Papà Separati Liguria APS” per la bigenitorialità e la tutela dei figli nella separazione  
Sez. di Genova

Finalità	L'associazione persegue finalità civiche, solidaristiche in favore di tutti coloro che vogliono vivere la propria paternità o maternità con consapevolezza, responsabilità e partecipazione, cercando di mantenere il rapporto con i figli in modo che possano mantenere buoni rapporti con entrambe le figure genitoriali, utilizzando le esperienze e i vissuti di altri genitori.
sede	Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	3336956952
e-mail	<a href="mailto:info@papaseparatiliguria.it">info@papaseparatiliguria.it</a> ; <a href="mailto:segreteria@papaseparatiliguria.it">segreteria@papaseparatiliguria.it</a>
riunione	2° giovedì del mese ore 21.00/23.00, in presenza. Per i nuovi partecipanti è chiesto un incontro preventivo da richiedere telefonicamente.

### Associazione CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV

Finalità Incontri con un componente della coppia separata per un confronto mirato a facilitare e ottimizzare le relazioni difficili e dolorose con l'ex partner, nella gestione dei figli.

### 112 Gruppo SEMPRE GENITORI

sede	Via Illice, 6/18 16129 Genova
telefono	010311908
e-mail	<a href="mailto:consultoriofam.cif@fastwebnet.it">consultoriofam.cif@fastwebnet.it</a>
riunione	mercoledì ore 12.30/14.00 cadenza quindicinale, in presenza



## Invecchiamento attivo

### **113** LA VITA È UN VIAGGIO

Finalità	Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto per l'invecchiamento pieno e consapevole
sede	c/o Circolo Zenzero Via G. Torti, 35 16143 Genova
telefono	Livia 3883648039 (facilitatrice, da contattare per colloquio preliminare)
e-mail	<a href="mailto:livialorenzetto@gmail.com">livialorenzetto@gmail.com</a>
riunione	venerdì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale



## LGBTQI

### 114 RAINBOW gruppo telematico

Finalità	Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto per persone LGBTQI
telefono	Antonietta 3474865220 (facilitatrice, da contattare per colloquio preliminare)
e-mail	<a href="mailto:rainbowliguria.ama@gmail.com">rainbowliguria.ama@gmail.com</a>
riunione	mercoledì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, online su Zoom.





## Transgender

### 115 AFFETTI OLTRE IL GENERE ApS gruppo on-line

Finalità	Gruppo per genitori di persone transgender
telefono	Anna 3479586003
e-mail	<a href="mailto:info@affettioltreilgenere.it">info@affettioltreilgenere.it</a>
sito	<a href="http://affettioltreilgenere.it">affettioltreilgenere.it</a>
riunione	mercoledì ore 21.00 cadenza quindicinale, online su Zoom.



Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova  
indirizzario e riferimenti utili



**GENOVA INSIEME** è un Progetto di Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova.

Il presente testo è stato curato da *Liana Burlando* dell'Agenzia per la Famiglia in collaborazione con i componenti del relativo Gruppo di lavoro sull'Auto Mutuo Aiuto (*Giovanni Caliri, Maria Mensitieri, Annabella Muckermann, Ennio Palmesino, Giorgio Schiappacasse, Alessandra Sgarban*) e le Associazioni e i Gruppi, che hanno fornito/verificato i dati indicati.

Per l'illustrazione in copertina si ringrazia *Matteo Galardini*, già volontario di servizio civile presso Coop. Agorà/Confcooperative.

**Per approfondimenti sull'Auto Mutuo Aiuto sono consultabili** sul sito

<https://smart.comune.genova.it/contenuti/genova-insieme-progetto-auto-mutuo-aiuto>

la **Guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni utili** e altri materiali

Per segnalare nuovi gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova  
e/o comunicare modifiche da apportare alle informazioni qui presenti

o per ricevere informazioni su **GENOVA INSIEME Anno dell'Auto Mutuo Aiuto** rivolgersi a

**Comune di Genova Agenzia per la Famiglia**

Palazzo Tursi Via Garibaldi, 9 16124 Genova [agenziaperlafamiglia@comune.genova.it](mailto:agenziaperlafamiglia@comune.genova.it)

Tel. 0105572575-72915/3355699492/3664388103

**GENOVA, 29 dicembre 2023**