



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili**

articolazione municipale





Sommario

MUNICIPIO VII Ponente	7
Alcolismo	9
Dipendenze	11
Disturbi psichici e psicologici	13
MUNICIPIO VI Medio Ponente	15
Alcolismo	17
Dipendenze	19
Demenze.....	21
MUNICIPIO II Centro Ovest	23
Alcolismo	25
Dipendenze	27
Sclerosi multipla.....	29
Lutto	31
MUNICIPIO V Valpolcevera	33
Alcolismo	35
Dipendenze	37
Scambio di servizi e sostegno reciproco	39
Violenza di genere	41
MUNICIPIO I Centro Est	43
Alcolismo	45
Dipendenze	48
Disturbi psichici e psicologici	56



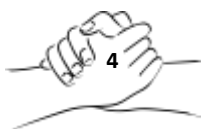


Salute Mentale/Malattia psichiatrica	58
Malattia Oncologica	62
Problemi della vista	64
Infortuni sul lavoro	66
Lutto	68
Relazioni di coppia	70
Violenza di genere	72
Allattamento	74
MUNICIPIO III Bassa Valbisagno	76
Alcolismo	78
MUNICIPIO IV Media Valbisagno	80
Dipendenze	82
Relazioni di coppia	84
MUNICIPIO VIII Medio Levante	86
Alcolismo	88
Dipendenze	92
Relazioni di coppia	94
Genitorialità	96
Adozione	98
MUNICIPIO IX Levante	100
Alcolismo	102
Dipendenze	103
Malattie Infantili	105





Lutto	107
Solitudini affettive	109
Genitorialità	111
GRUPPI SOLO TELEMATICI	113
giovedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale videoconferenza skype	113
(indicazioni su https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/)	113
Gruppo LGBT – riunione online su zoom per partecipare email a: usciamodalloscurita@gmail.com	113





INTRODUZIONE

Dal lavoro del gruppo dell'Agencia per la famiglia e rappresentanti di alcune realtà dell'Auto Mutuo Aiuto presenti in città, formatosi a seguito degli Stati Generali dell'Educazione 2018 dell'Agencia per la Famiglia, si è sviluppato il Progetto **GENOVA INSIEME** avviato il 12 novembre 2019, con il quale l'Amministrazione Comunale genovese ha proposto a tutte le forze sociali, sanitarie e di volontariato cittadine di dedicare una specifica attenzione all'Auto Mutuo Aiuto. In tale ambito l'Agencia per la Famiglia ha organizzato uno specifico spazio sul tema nella propria pagina nel sito del Comune e realizzato primi incontri di informazione e formazione sul tema per operatori professionali e volontari.

Poiché la presenza viva e attiva dell'Auto Mutuo Aiuto nelle nostre comunità può favorire un vero e proprio cambiamento "culturale", portando a più assunzione di responsabilità da parte di ogni cittadino e della società nel suo complesso e migliorando "l'impronta ecologico sociale"¹, sono poi stati predisposti due strumenti che potessero essere utili sia a tutti coloro che desiderino conoscere meglio il mondo dell'Auto Mutuo Aiuto e/o cerchino informazioni per poter partecipare a un gruppo, sia agli operatori professionali e volontari dei Servizi Socio-Sanitari-Educativi: *l'Antologia dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova* e il testo *Trasformare i problemi in risorsa - guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto*, entrambi presentati il 12 novembre 2020 e consultabili nelle pagine web dell'Agencia per la Famiglia. La Guida è poi stata stampata a maggio 2021, grazie all'Associazione Lighthouse Genova 12, e ne è in corso la distribuzione sul territorio.

L'Antologia (raccolta organica delle informazioni e riferimenti di base sulle Associazioni e Gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova) **si presenta ora in una nuova veste organizzata in schede singole per ogni realtà**, in modo da poterle facilmente sostituire e/o aggiungerne, **e in due versioni, una cittadina e una municipale.**

Nella presente versione municipale le schede sono divise secondo il Municipio dove ha sede l'associazione o gruppo di Auto Mutuo Aiuto (anche se l'attività è rivolta ai cittadini interessanti indifferentemente dalla loro zona di residenza), poi articolate secondo le macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto (crf pag. 7 della Guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto: patologie e stili di vita inadeguati, difficoltà di

¹ L'Impronta Ecologica è un indicatore complesso utilizzato per valutare il consumo umano di risorse naturali rispetto alla capacità della Terra di rigenerarle. In parallelo l'Impronta Ecologico-Sociale è un indicatore complesso per valutare il "consumo" di "capitale relazionale" degli interventi in campo sociale e sanitario rispetto alla capacità intrinseca e spontanea della comunità di rigenerarlo" - L'Auto Mutuo Aiuto... rigenera valore relazionale.





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



vita, fasi del ciclo di vita), poi delle diverse tematiche affrontate (es: alcolismo, dipendenze, disturbi psichici e psicologici, salute mentale/malattia psichiatrica, ...) e infine in ordine alfabetico. Sono infine elencate le realtà dell'Auto Mutuo Aiuto che ad oggi non hanno una sede e che svolgono i loro incontri e attività solo online, le cui schede complete si trovano nell'Antologia cittadina e in quella online.

Nella versione *cittadina* i dati sono articolati sempre tenendo conto delle tre principali macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto, poi delle diverse tematiche affrontate ed elencati in ordine alfabetico secondo le denominazioni delle Associazioni o Gruppi e il territorio di riferimento.

L'Antologia viene mantenuta aggiornata, raccogliendo le integrazioni, segnalazioni e richieste di modifiche che man mano pervengono dalle varie Associazioni e Gruppi.

Pur essendo già molto ampi, nella nostra città, la gamma e il numero di gruppi di Auto Mutuo Aiuto, l'esigenza di rendere presente, anche in una determinata zona, un riferimento per affrontare con tale metodologia una specifica tematica e/o l'interesse e disponibilità a sperimentare tale metodologia per sostenersi in momenti delicati della propria vita possono suscitare l'ipotesi di costituire un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto: le realtà dell'Auto Muto Aiuto già attive e l'Agenzia per la Famiglia sono disponibili a raccogliere proposte o richieste di attivazione di nuovi gruppi o tematiche da affrontare e possono fornire, grazie alla loro esperienza, indicazioni utili e spunti pratici e operativi.

Liana Burlando

(P.O. Resp. Agenzia per la Famiglia)

Nell'Antologia sono indicati i gruppi che si autodefiniscono di auto mutuo aiuto nel territorio genovese l'inserimento nell'Antologia non costituisce certificazione o riconoscimento formale e l'Agenzia per la Famiglia non assume responsabilità in merito alla loro attività e/o a cambi di indirizzo/orario/riferimenti non comunicati alla stessa.





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO VII Ponente





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO VII Ponente	
Alcolismo	
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 16	
sede	presso Chiesa Nostra Signora degli Angeli Passo N. Sig.ra degli Angeli, 1 16158 Genova Voltri
servitore insegnante	Maria Pia Giardino
telefono	3455698524
e-mail	mariapia.giardino@fastwebnet.it
sito	www.acatsavonagenova.it
riunione	mercoledì ore 17.30/19.00 cadenza settimanale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO VII Ponente	
Dipendenze	
F.A. GENOVA (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza	
Finalità	L'obbiettivo di questo gruppo di auto mutuo aiuto è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	genova@familiarianonimiitalia.it
Genova Voltri	
Gruppo Un giorno alla volta	
sede	presso Circolo Acli Carrara Via Buffa, 15 16158 Genova Voltri
riunione	venerdi ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO VII Ponente	
Disturbi psichici e psicologici	
PRATO AUTO AIUTO GENOVA (Associazione Prato) per il sostegno a persone con disagio psichico, psicologico ed esistenziale	
Facilitare la comunicazione e combattere la solitudine di persone con disagio psichico anche grave, empowerment di persone (utenti psichiatrici in trattamento) in un gruppo alla pari.	
sede	Via Piero Calamandrei, 6/10 16158 Genova Voltri
telefono	0108599895 3356141098 3458612996
e-mail	prato.associazione@gmail.com
sito	www.prato-onlus.org
riunione	martedì ore 17.30/19.00 giovedì ore 15.30/17.00 cadenza settimanale, in presenza. Per accedere è previsto prima un incontro per verifica compatibilità gruppo (su prenotazione telefonica)



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO VI Medio Ponente





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO VI Medio Ponente	
Alcolismo	
A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)	
Finalità	Associazione di persone che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperarsi dall'alcolismo.
sito	https://www.alcolistianonimiitalia.it
Genova Sestri Ponente	
sede	presso Parrocchia della Natività Via S. Giovanni Battista, 21 16154 Genova Sestri Ponente
telefono	3346827526
e-mail	aage-sestriponente@hotmail.it
riunione	giovedì ore 20.30 cadenza settimanale, in presenza
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli Alcolisti in Trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 24 Il Ranuncolo	
sede	presso Centro d'Ascolto Vicariale Piazza Aprosio, 17 16154 Genova Sestri Ponente
servitore insegnante	Oriana Bozzolo
telefono	3388609237
e-mail	orianabozzolo@yahoo.it
sito	www.acatsavonagenova.it
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO VI Medio Ponente	
Dipendenze	
GENITORI INSIEME ODV	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc..
telefono	3804607969
e-mail	info@genitoriinsieme.org
internet	www.genitoriinsieme.org
social	Facebook: www.facebook.com/genitoriinsiemeODV Instagram: www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it
Gruppo Genova Cornigliano	
sede	Parrocchia dei SS. Andrea e Ambrogio Via Bellini, 1 16152 Genova
telefono	Eleonora 3440651491
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)	
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.
telefono	3482477967
e-mail	areanordovest@na-italia.org
Genova Cornigliano	
sede	Via Vincenzo Bellini, 1 16152 Genova
riunione	lunedì e martedì ore 19.15/20.45 cadenza settimanale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO VI Medio Ponente	
Demenze	
Associazione AFMA Genova APS Disturbi psicologici e difficoltà sociali affrontate da famiglie nella gestione di persone con demenza.	
Finalità	Fornire sostegno psico-sociale alle famiglie che affrontano la complessa realtà della demenza.
Gruppo Pausa Cafè	
sede	Villa Viganego, Via Vado 16A 16154 Genova
telefono	3453057155/3357297851
e-mail	afmagenovaonlus@gmail.com
sito	www.afmagenova.org
riunione	lunedì ore 15.00/16.30 cadenza mensile, in presenza (primo lunedì di ogni mese)



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO II Centro Ovest





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO II Centro Ovest	
Alcolismo	
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli Alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 10	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 3/10 16149 Genova Sampierdarena
servitore insegnante	Nanni Gennaro
telefono	3384025879
e-mail	nannigennaro@tin.it
sito	www.acatsavonagenova.it
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO II Centro Ovest	
Dipendenze	
F.A. GENOVA (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza	
Finalità	Obbiettivo del gruppo è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	genova@familiarianonimiitalia.it
Gruppo Continua a ritornare	
sede	Piazza Vittorio Veneto, 31 16149 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
GENITORI INSIEME ODV	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc..
telefono	3804607969
e-mail	info@genitoriinsieme.org
internet	www.genitoriinsieme.org
social	Facebook: www.facebook.com/genitoriinsiemeODV Instagram: www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it
Gruppo Genova Sampierdarena 1	
sede	presso Circolo Autorità Portuale e Società Porto di Genova Via Albertazzi, 3r 16149 Genova
telefono	Renzo 3334223741
riunione	martedì ore 17.30/19.30 cadenza settimanale, in presenza
MAMME DIPENDENTI da sostanze/alcool, in recupero	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 16149 Genova Sampierdarena
telefono	3403471894 Ilaria Pozzuolo (dopo le 15.30)
e-mail	pozzuolo.ilaria@gmail.com
riunione	lunedì h 17.30/19.00 cadenza quindicinale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO II Centro Ovest	
Sclerosi multipla	
AIMS Sezione Provinciale di Genova Associazione Italiana Sclerosi Multipla ONLUS Unica organizzazione in Italia che interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla	
Finalità	I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto di AISM sono un'occasione ed un'opportunità di incontro basata sulla reciprocità, il rispetto e la riservatezza. Un modo di essere ascoltati, senza giudizi né pregiudizi.
Diversi gruppi per dare a più persone la possibilità di partecipare	
sede	AIMS Sezione Provinciale di Genova presso Via Alizeri, 3b 16126 Genova
telefono	Enza Costa 3487397625 sede AISM 0102512296
e-mail	aismgenova@aism.it
sito	www.aism.it/struttura/sezione_provinciale_aism_genova/attivita_di_benessere
riunione	incontri a cadenza quindicinale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO II Centro Ovest	
Lutto	
VERSO L'ALBA A.M.A.Li. OdV elaborazione del lutto	
Finalità	Il lutto non è una malattia ma un evento che irrompe nella nostra vita destabilizzandoci. Il gruppo AMA per l'elaborazione del lutto è una risorsa fruibile da coloro che vivono questo dolore affinché possano trovare un nuovo equilibrio e le risorse per affrontare il futuro.
Genova Sampierdarena	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 16149 Genova Sampierdarena
telefono	Doria Muti 3477416971 Gianluca Lizza 3403317253
e-mail	lizzagianluca@gmail.com
riunione	martedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO V Valpolcevera





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO V Valpolcevera	
Alcolismo	
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 40 Bamboo	
sede	presso Casa della Beata Chiara Via San Bonaventura, 4 16164 Genova Pontedecimo
servitore insegnante	Riccardo Melati
telefono	3389189160
e-mail	riccardomelati52@gmail.com
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza
CAT 46 Classe di ferro	
sede	presso Chiesa S. Maria Assunta del Serro Via San Quirico, 25/A 16163 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Donato
telefono	3407338878
e-mail	acatvalli@libero.it
riunione	martedì h 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
CAT 60 Le Occasioni	
sede	Via Certosa, 14 16159 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Seggi
telefono	3384994537
e-mail	acatvalli@libero.it
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO V Valpolcevera	
Dipendenze	
G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)	
Finalità	Giocatori Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	genova@giocatorianonimi.org
Genova Rivarolo	
sede	presso Parrocchia Santa Maria Assunta Via alla Chiesa di Rivarolo, 3 16161 Genova
riunione	venerdì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza
PADRI che hanno una dipendenza	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza
sede	presso SER.T. ASL 3 Distretto Sanitario n. 9 c/o Ospedale Celesia Via P.N. Cambiaso, 62 16159 Genova
telefono	3924976967
e-mail	Giovanni.caliri@yahoo.com
riunione	lunedì h 14.00/15.00 cadenza quindicinale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO V Valpolcevera	
Scambio di servizi e sostegno reciproco	
Associazione BANCA DEL TEMPO di Rivarolo A.P.S.	
Finalità	La BdT è un'associazione in cui le persone si scambiano reciprocamente attività, servizi e conoscenze; con la Banca del Tempo si crea una rete di persone che si aiutano nelle necessità quotidiane e a rispondere ai diversi bisogni scambiando il loro tempo, secondo il principio dell'auto mutuo aiuto.
sede	Passo Torbella, 12b 16159 Genova Rivarolo
telefono	3282410406
e-mail	bancadeltemporivarolo@gmail.com
riunione	Al momento il gruppo non si riunisce in presenza, ma effettua gli scambi di tempo attraverso la segreteria dell'associazione. Per info mandare e-mail



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO V Valpolcevera	
Violenza di genere	
CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA Mignanego Società Cooperativa Sociale Onlus	
Finalità	Problemi correlati a violenza e maltrattamento.
Gruppo di auto mutuo aiuto riservato alle donne in carico al Centro Antiviolenza	
sede	Via Piccone, 13/2 16159 Genova
telefono	3495245945
e-mail	centropandora@cooperativasocialemignanego.it
sito	www.cooperativasocialemignanego.it



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO I Centro Est





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO I Centro Est	
Alcolismo	
A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)	
Finalità	Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.
sito	https://www.alcolistianonimiitalia.it
Gruppo Genova Centro	
sede	Via Ugo Foscolo, 3 cancello 16121 Genova
telefono	3666006256
e-mail	aagenovacentro@libero.it
riunione	martedì e venerdì ore 21.00 domenica ore 17.00 cadenza settimanale, in presenza
Familiari AL_Anon GENOVA familiari e amici di alcolisti	
Associazione di familiari e amici di alcolisti, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune.	
Finalità	Con lo scopo di aiutare le famiglie degli alcolisti, utilizzano il programma basato su Dodici Passi e Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi. I Passi sono essenziali per il recupero personale e le Tradizioni aiutano a promuovere l'unità nei gruppi e nell'Associazione.
sito	www.al-anon.it
numero verde	800087897
e-mail nazionale	usg@al-anon.it
Gruppo Al-anon Figli Adulti I Girasoli	
sede	presso Chiostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza (possibilità di partecipare anche tramite videochiamata Whatsapp)





AL_ATeen adolescenti la cui vita è stata influenzata dall'alcolismo di un membro della famiglia o di un amico intimo	
Finalità	Aiutare gli adolescenti mettendo in pratica i 12 Passi dando loro accoglienza e conforto.
telefono	800087897
e-mail	alateenliguria@gmail.com
Gruppo Girasoli	
telefono	Si consiglia di telefonare prima della riunione al numero 3477423547
sede	presso Chiostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale,cat in presenza (possibilità di partecipare anche tramite videochiamata Whatsapp)
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 3	
sede	presso Centro Diurno San Marcellino La Svolta Vico di San Marcellino 1/2, 16124 Genova
servitore insegnante	Gabriele Verrone
telefono	3206652900
e-mail	verrone@sanmarcellino.it
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
CAT 9 Giulio Cavalieri	
sede	presso Endofap Via Bartolomeo Bosco, 14 16121 Genova
servitore insegnante	Ennio Palmesino
telefono	3472215882
e-mail	ennio@palmesino.it
riunione	giovedì h 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO I Centro Est	
Dipendenze	
CEIS (Centro di Solidarietà di Genova) per famigliari di persone con problemi di uso, abuso o dipendenza da sostanze	
Finalità	Nei gruppi di auto aiuto, guidati da un facilitatore, genitori, coniugi, fratelli, sorelle si incontrano, si raccontano e si confrontano sulle difficoltà del loro ruolo e sul vissuto emotivo legato alla tossicodipendenza del familiare.
PROGETTO UOMO	
Gruppo di Auto Mutuo Aiuto di familiari/genitori di persone che fanno uso di sostanze	
sede	presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova
telefono	3284817556 (Sabina)
riunione	giovedì h 15.00/17.00 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per famigliari di persone con doppia diagnosi (uso di sostanze e diagnosi psichiatrica)	
sede	presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova
telefono	010254601 3284817556 (Sabina)
e-mail	segreteria@ceisge.org (c.a. Sabina)
riunione	giovedì h 15.00/17.00 cadenza quindicinale, in presenza (1° e 3° giovedì del mese)



Co.D.A. GENOVA (CoDipendenti Anonimi)	
Finalità	Associazione di uomini e donne il cui comune problema è l'incapacità di creare e mantenere delle relazioni sane con sé stessi e con gli altri. Ci si sostiene reciprocamente per risolvere i comuni problemi e aiutare gli altri nel recupero. L'unico requisito per esserne membri è il desiderio di avere relazioni sane e soddisfacenti.
Gruppo Freedom	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 3 16121 Genova
telefono	3319480975
e-mail	freedom@codipendenti-anonimi.it
riunione	martedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Solo per oggi	
sede	presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono	3756230016
e-mail	soloperoggi@codipendenti-anonimi.it
riunione	mercoledì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza
D.A. GENOVA (Debitori Anonimi)	
Finalità	Hanno uno scopo a tre livelli: smettere di incorrere in debiti non garantiti, condividere la propria esperienza con il nuovo venuto e portare il messaggio agli altri debitori. Ci si impegna a tendere la mano e a offrire la speranza del recupero a chiunque chieda aiuto a Debitori Anonimi.
sede	presso Chiostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
telefono	3492540045
e-mail	debitorianonimigenova@gmail.com
sito	www.debitorianonimi.org
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





F.A. GENOVA (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza	
Finalità	L'obiettivo di questo gruppo di auto mutuo aiuto è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	genova@familiarianonimiitalia.it
Gruppo Il coraggio di cambiare	
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	martedì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Rendilo semplice	
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Solo per oggi	
sede	presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
riunione	sabato ore 15.30/17.00 cadenza settimanale, in presenza
G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)	
Finalità	È un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente, l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	genova@gioicatorianonimi.org
Genova Centro	
Gruppo Genova Consolazione 1	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	lunedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza





Gruppo Genova Consolazione 2	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza
GamAnon GENOVA (familiari di giocatori)	
Finalità	Associazione di familiari e amici di giocatori compulsivi, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune, seguendo il programma di recupero dei Dodici Passi, offrendo accoglienza e conforto a familiari e amici dei giocatori e dando comprensione e incoraggiamento al giocatore. L'anonimato è la base spirituale dell'associazione e l'unica condizione richiesta per essere membri di GamAnon è di avere un parente o un amico per cui il gioco sia divenuto un problema.
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 3 16121 Genova
telefono	3477140059
e-mail	gamanonge@yahoo.it
sito	www.gamanonitalia.org
riunione	lunedì ore 19.30/21.30 cadenza settimanale, in presenza
N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)	
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.
telefono	3482477967
e-mail	areanordovest@na-italia.org
sede 1	
	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	mercoledì ore 20.00/21.30 domenica ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza
sede 2	
	Chostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (mangiatori compulsivi)	
Finalità	Overeaters Anonymous è un'associazione di individui che, condividendo le proprie esigenze e sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Diamo il benvenuto a chiunque voglia smettere di mangiare in modo compulsivo.
sito	www.oa-italia.it
Gruppo Le Vele	
sede	Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono	3899245526
e-mail	levele@oa-italia.it
riunione	giovedì ore 15.15/16.45 cadenza settimanale, in presenza
SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous)	
Finalità	È una comunità di uomini e donne che condividono le proprie esperienze, forza e speranza al fine di superare la propria dipendenza sessuale e aiutare al recupero chi ne soffre. I principi primari praticati da SAA si fondano sui Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi.
Gruppo USCIAMO DALL'OSCURITÀ	
sede	Via Ceccardi, 4/2 16121 Genova
e-mail	usciamodalloscurita@gmail.com
sito	www.saa-italia.org
riunione	martedì ore 20.15/21.45 cadenza settimanale, con collegamento Zoom con altri analoghi gruppi italiani





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO I Centro Est	
Disturbi psichici e psicologici	
ASSOCIAZIONE IDEA ODV per persone con disturbi dell'umore, depressione, ansia, ...	
Finalità	Sensibilizzare sui disturbi dell'umore con eventi scientifici, divulgare informazioni corrette per combattere lo stigma. Aiutare chi soffre di ansia e depressione attraverso i gruppi di auto aiuto e la risposta telefonica.
Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto	
sede	Via Fiume, 4/10 16121 Genova
telefono	0102476402
e-mail	ideagenova@libero.it
riunione	lunedì ore 15.30/17.30 mercoledì ore 16.00/18.00 giovedì ore 16.30/18.30 cadenza settimanale, in presenza
RIALZARSI A.M.A.Li. OdV gruppo di auto mutuo aiuto per persone che soffrono di depressione e vivono disagi della sfera emotiva.	
Finalità	Favorire l'incontro fra persone colpite da depressione e disagi della sfera emotiva per condividere le problematiche legate al proprio disagio e per cercare insieme strade per trovare sollievo e sostegno.
sede	Laboratorio sociale di Vico del Papa, 7r 16123 Genova
facilitatrice	Beatrice Gariazzo
telefono	3398040894
e-mail	b.gariazzo@hotmail.it
riunione	martedì h 17.00/19.00 cadenza settimanale, in presenza; è necessario contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO I Centro Est	
Salute Mentale/Malattia psichiatrica	
ALFAPP (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici)	
Finalità	Condivisione di esperienze e valorizzazione delle risorse della persona e del gruppo.
telefono	010540740
e-mail	alfapp.genova@gmail.com
sede	Via Malta 3/4 16121 Genova
sito	www.alfapp.it
Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici	
riunione	lunedì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Familiari Genova	
riunione	martedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza
PROGETTO ITACA GENOVA Associazione Itaca persone che soffrono di depressione, ansia, attacchi di panico ed altre patologie psichiche e loro famiglie	
iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione e di sostegno alle famiglie	
Finalità	La condivisione delle emozioni e il supporto che ogni partecipante, con la sua esperienza e la sua empatia, mette in campo, offre sostegno e conforto a tutti membri del Gruppo.
sede	Via Bartolomeo Bosco, 15/7A 16121 Genova
telefono	0100981814
e-mail	itacagenova@progettoitaca.org
sito	www.progettoitacagenova.org
Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici Gruppo 1	
riunione	martedì ore 17.00/19.00 cadenza settimanale, in presenza
Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...) Gruppo 1	
riunione	1° e 3° mercoledì di ogni mese ore 17.30, in presenza
Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...) Gruppo 2	
riunione	2° e 4° mercoledì di ogni mese ore 17.30, in presenza



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





Associazione ORIZZONTI APS Utenti psichiatrici e familiari	
Finalità	Gruppo di auto mutuo aiuto telematico, per condivisione di un momento di pausa con mediatore musicale
referente	per partecipare al gruppo o per ricevere appuntamento per colloquio contattare Giudici Giuliana
e-mail	giuliana.giudici@yahoo.it
riunioni	Gruppo di sostegno per i genitori dei pazienti: giovedì ore 15.30 Vico Mele, 12 16123 Genova Sportello di ascolto gratuito (solo per maggiorenni), condotto da psicologhe dell'associazione, a cadenza settimanale il giovedì (tel. 3471592996)





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO I Centro Est	
Malattia Oncologica	
LILT (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Associazione Provinciale di Genova APS Progetto “Ancora Donna”	
Finalità	Il progetto, per donne che hanno ricevuto una diagnosi di patologia oncologica (anche di patologia neoplastica metastatica), sviluppa attività, servizi e consulenze su prenotazione, finalizzate a supportare la donna e la famiglia durante tutto il percorso, integrando la medicina tradizionale e limitando/contrastando alcuni effetti collaterali delle terapie oncologiche: supporto psicologico; lezioni di yoga, tai chi e pilates; trattamenti osteopatici; consulenze nutrizionali; trattamenti estetici e consulenze di immagine; consulenze di igiene dentale; massaggio oncologico; dermopigmentazione; trattamenti reiki e di riflessologia plantare; banca della parrucca; gruppi di auto mutuo aiuto.
sede	sede legale e Poliambulatorio Via B. Bosco 31/10 16121 Genova Sportello per il malato presso Ospedale San Martino Genova polo Day Hospital Onco Ematologico piano 1°
telefono	sede 0102530160 Sportello ospedale 0105555658
e-mail	info@legatumori.genova.it ; szignaigo@legatumori.genova.it
riunione	Cicli di incontri di social dreaming con le pazienti, a cadenza bisettimanale. Per adesione al progetto occorre prendere appuntamento (szignaigo@legatumori.genova.it) e i servizi si svolgono su prenotazione/appuntamento.





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO I Centro Est	
Problemi della vista	
“NUOVI ORIZZONTI” ASS. UICI sede Provinciale di Genova per affrontare il problema della vista nella quotidianità	
Finalità	Per persone non vedenti e ipovedenti, che hanno perso la vista in età adulta.
sede	presso Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Via Caffaro, 6/1 16124 Genova
telefono	0102510049
facilitatrice	Beatrice Daziale
e-mail	uicge@uici.it
sito	www.uiciliguria.it/genova
riunione	lunedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, per telefono in sala virtuale.



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO I Centro Est	
Infortuni sul lavoro	
GLI INVINCIBILI INAIL Genova per persone infortunate sul lavoro	
Finalità	Ciò che accomuna i partecipanti è un infortunio sul lavoro, si affronta il cambiamento che ha portato nella vita, sofferenza, accettazioni di cambiamenti fisici (amputazioni, perdita di funzionalità, para o tetraplegia) rabbia, perdita del lavoro, ...).
sede	presso INAIL Via Gabriele D'Annunzio, 76 16121 Genova
telefono	0105463327/3351720211
e-mail	m.belgrano@inail.it
riunione	lunedì ore 15.30/17.00 cadenza bisettimanale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO I Centro Est	
Lutto	
VERSO L'ALBA A.M.A.Li. OdV elaborazione del lutto	
Finalità	Il lutto non è una malattia ma un evento che irrompe nella nostra vita destabilizzandoci. Il gruppo AMA per l'elaborazione del lutto è una risorsa fruibile da coloro che vivono questo dolore affinché possano trovare un nuovo equilibrio e le risorse per affrontare il futuro.
Genova Centro	
sede	presso salone di Casa della Giovane Piazza S. Sabina, 4 16124 Genova
telefono	Antonina Calamia 3490720986
e-mail	antocalamia29@gmail.com
riunione	mercoledì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO I Centro Est	
Relazioni di coppia	
AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia	
Finalità	Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.
telefono	0108933700
e-mail	genova@aiutofamiglia.it
sito	https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/
Genova Centro	
sede 2	presso Parrocchia di S. Maria Immacolata Via Assarotti, 24 16122 Genova
riunione	venerdì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale, attualmente online su Zoom
MARILEO A.M.A.Li. OdV per singolo con problemi di coppia	
Finalità	Gruppo “chiuso” derivato dal precedente gruppo “io nella coppia” nato nel 2017, per l’esigenza delle persone di mantenere la relazione e il confronto sulle loro problematiche e sofferenze legate alla coppia.
e-mail	leonardo.cebrelli@fastwebnet.it ; mariagrazia.cebrelli@faswebnet.it
telefono	Leonardo 3484790660 Mariagrazia 3488720164
sede	Via Canneto Il Lungo, 21 16123 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza mensile, in presenza



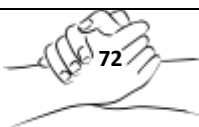


**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO I Centro Est	
Violenza di genere	
CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA Cooperativa Sociale Il Cerchio delle Relazioni	
Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne e i minori	
Finalità	È uno spazio in cui le donne possono riscrivere in autonomia il loro progetto di vita, un luogo in cui le donne che subiscono violenza trovano uno spazio di ascolto, condivisione e sostegno nelle loro scelte attraverso una relazione significativa di aiuto con operatrici professionalmente qualificate. Ad ogni donna sono garantiti il rispetto della segretezza, della riservatezza e la gratuità dei servizi.
Due gruppi di Auto Mutuo Aiuto per le donne seguite dal Centro Antiviolenza (temporaneamente sospesi, causa emergenza Covid19)	
sede	Piazza Colombo, 3/7 16121 Genova
telefono	010587072 3491163601
e-mail	antivioleznamascherona@ilcerchiodellelrelazioni.it
sito	www.centroantivioleznamascherona.it
riunioni	lunedì ore 10.00/12.30 martedì ore 15.00/17.00 cadenza settimanale, in presenza
CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA (da U.D.I.) APS	
Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne	
Finalità	Uscita dalle storie di violenza e gestione dei/delle figli/e.
sede	Via Cairoli, 14/7 16123 Genova
telefono	0102461716 3939712414
e-mail	pernonsubireviolenza@gmail.com
sito	https://www.pernonsubireviolenza.it
Gruppo per il cambiamento: accompagnamento all'autonomia delle donne nel percorso finale di uscita dalla violenza, attraverso il confronto delle storie di violenza che permette la consapevolezza della scelta di potere del proprio partner.	
riunione	mercoledì ore 15.30/17.30 cadenza settimanale, in presenza/online
Gruppo di sostegno alla genitorialità: per donne in situazione di difficoltà familiare nella gestione dei/delle figli/e. Alfabetizzazione delle emozioni, lavoro sui bisogni.	
riunione	mercoledì ore 10/11.30 cadenza settimanale, in presenza/online





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO I Centro Est	
Allattamento	
Associazione LA LECHE LEAGUE ITALIA	
Tramite informazioni, ascolto e aiuto aiuta le mamme a recuperare la fiducia nell'istintiva capacità di nutrire e accudire i loro cuccioli	
Finalità	Gruppo per il sostegno, la protezione e la promozione dell'allattamento: il sostegno <i>da mamma a mamma</i> è il cuore della filosofia de La Leche League e il suo punto di forza. Se c'è bisogno di una mano per allattare, se occorre chiarire informazioni contraddittorie, se ci sono difficoltà o dubbi sull'allattamento, le Consulenti de La Leche League sono a disposizione delle mamme e delle famiglie per fornire sostegno e informazioni validate scientificamente.
sede	presso Casa delle Donne Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26 (II piano) 16123 Genova
telefono	Numero unico 199/432326
e-mail	annalisa.tardio@lilitalia.org ; annekathryn.rice@lilitalia.org ; lilcarla@hotmail.com ; liltiziana@yahoo.it
Siti	www.lilitalia.org ; www.lagazzettadellaprolattina.it ; www.damammaamamma.it ;
facebook	https://www.facebook.com/La.Lече.League.Italia
riunione	incontri periodici a cadenza mensile: per conoscere le date contattare le Consulenti.





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO III Bassa Valbisagno





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO III Bassa Valbisagno	
Alcolismo	
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
Genova Valbisagno	
CAT 1	
sede	presso Parrocchia Diecimila Martiri Crocifissi Via Canevari, 34 16137 Genova
servitore insegnante	Eleonora Simonato
telefono	3403492731
e-mail	eleonorasimonato4@gmail.com
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
CAT 14 Colombo	
sede	presso Don Orione Via Paverano, 59 16143 Genova
servitore insegnante	Emilia Farinone
telefono	3288738840
e-mail	emilia.bigflour@gmail.com
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
CAT IN CARCERE	
Finalità	per detenuti con problemi alcol correlati e programmi di reinserimento
Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto	
sede	presso Casa Circondariale di Marassi Piazzale Marassi, 2 16139 Genova
conduttore	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	lettere@gabrielesorrenti.it
sito	www.acatsavonagenova.it
riunione	venerdì ore 13.00/17.00





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO IV Media Valbisagno





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO IV Media Valbisagno	
Dipendenze	
GENITORI INSIEME ODV	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc..
telefono	3804607969
e-mail	info@genitoriinsieme.org
sito	www.genitoriinsieme.org
social	Facebook: www.facebook.com/genitoriinsiemeODV Instagram: www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it
Genova Valbisagno	
sede	presso Croce Verde P.le Parenzo, 13 16139 Genova
telefono	Maria 3486967785
riunione	mercoledì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO IV Media Valbisagno	
Relazioni di coppia	
AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia	
Finalità	Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.
telefono	0108933700
e-mail	genova@aiutofamiglia.it
sito	https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/
Genova Valbisagno	
sede	presso Parrocchia di S. Gottardo Salita alla Chiesa di San Gottardo, 3 16138 Genova
riunione	martedì ore 18.00/20.00 cadenza quindicinale, attualmente online su Zoom





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO VIII Medio Levante





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO VIII Medio Levante	
Alcolismo	
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 4	
sede	presso Ospedale Policlinico San Martino Padiglione 10 Alcologia Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Annalisa Allazetta
telefono	3289713435
e-mail	annaezetta@gmail.com
riunione	lunedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza
CAT 31	
sede	presso Ospedale Policlinico San Martino Padiglione 10 Alcologia (aula didattica) Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Elsa Casazza
telefono	3476243014
e-mail	elsagian@hotmail.it
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza
CAT Resilienza	
sede	presso Ospedale Policlinico San Martino Padiglione 10 Alcologia (aula didattica) Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	lettere@gabrielesorrenti.it
riunione	martedì h 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





CAT 7 Il sorriso	
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Annabella Muckermann
telefono	3287234483
e-mail	annabella.muckermann@gmail.com
riunione	mercoledì ore 19.00/20.30 cadenza settimanale, in presenza
CAT 7 Il sorriso bis	
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Annabella Muckermann
telefono	3287234483
e-mail	annabella.muckermann@gmail.com
riunione	lunedì ore 19.00/20.30 cadenza settimanale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO VIII Medio Levante	
Dipendenze	
G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)	
Finalità	Giocatori Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	genova@giocatorianonimi.org
Gruppo Genova Crimea	
sede	Via Crimea, 8 16129 Genova
riunione	sabato ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza
N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)	
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.
telefono	3482477967
e-mail	areanordovest@na-italia.org
Genova Albaro	
sede	presso Chiesa Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
riunione	venerdì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO VIII Medio Levante	
Relazioni di coppia	
AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia	
Finalità	Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.
telefono	0108933700
e-mail	genova@aiutofamiglia.it
sito	https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/
Genova Centro	
sede 1	presso Parrocchia SS. Pietro e Bernardo alla Foce Via Nizza, 15 16145 Genova
riunione	giovedì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale, attualmente online su Zoom





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO VIII Medio Levante	
Genitorialità	
Associazione CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV	
Finalità	Incontri con un componente della coppia separata per un confronto mirato a facilitare e ottimizzare le relazioni difficili e dolorose con l'ex partner, nella gestione dei figli.
Gruppo SEMPRE GENITORI	
sede	Via Ilice, 6/18 16129 Genova
telefono	010311908
e-mail	consultoriofam.cif@fastwebnet.it
riunione	due mercoledì al mese ore 12.30/14.00, in presenza



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO VIII Medio Levante	
Adozione	
“PICCOLI PASSI CON CHIARA” per coppie adottanti Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV	
Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie che iniziano il percorso di adozione.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	piccolipassiconchiara@gmail.com
riunione	secondo lunedì del mese, ore 20.30/22.30, in presenza
“A CASA CON CHIARA” per coppie adottive Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV	
Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie con figli adottati.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	piccolipassiconchiara@gmail.com
riunione	quarto lunedì del mese ore 20.30/22.30, in presenza



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO IX Levante





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO IX Levante	
Alcolismo	
A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)	
Finalità	Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.
sito	https://www.alcolistianonimiitalia.it
Genova Nervi	
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 16 16167 Genova
telefono	3351949573
e-mail	aage.nervi@gmail.com
riunione	giovedì ore 21.00 cadenza settimanale, in presenza
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
CAT 21 L'Oasi	
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 18 16167 Genova
servitore insegnante	Cinzia Coppo
telefono	3494031898
e-mail	cinzia.coppo@hotmail.it
riunione	lunedì 18.30/20.00 cadenza settimanale, attualmente online
CAT 35 Arcobaleno	
sede	presso Spazio Insieme Sturla Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
servitore insegnante	Anna Ronchetti
telefono	3475128030
e-mail	roncheta@gmail.com
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza



MUNICIPIO IX Levante	
Dipendenze	
GENITORI INSIEME ODV	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc..
telefono	3804607969
e-mail	info@genitoriinsieme.org
internet	www.genitoriinsieme.org
social	Facebook: www.facebook.com/genitoriinsiemeODV Instagram: www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it
Gruppo Genova Sturla 1	
sede	Via Sagrado,15r 16148 Genova
telefono	Carlo 3479346422
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Genova Sturla 2	
sede	Via Sagrado,15r 16148 Genova
telefono	Attilio 3495581749
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Genova Quarto 1	
sede	presso Istituto Don Bosco Via Angelo Carrara, 260 16138 Genova
telefono	Gino 3497431024
riunione	martedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Genova Quarto 2	
sede	presso Istituto Don Bosco Via Angelo Carrara, 260 16138 Genova
telefono	Fulvia 3288142815
riunione	mercoledì ore 18.30/20.30 cadenza settimanale, in presenza



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO IX Levante	
Malattie Infantili	
SOSSteniamoci	
Finalità	Gruppo A.M.A. per genitori con figli con Artrite Idiopatica Giovanile.
sede	presso segreteria AMRI (Ass. Malattie Reumatiche Infantili) APS Ospedale Giannina Gaslini Padiglione 10 Piano 0 Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3272972202
referente	Dott.ssa Elena Pescio
e-mail	elenapescio@gaslini.org
sito	www.amri.it
riunione	giovedì ore 17.00/19.00 cadenza mensile, in presenza



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO IX Levante	
Lutto	
PICCOLI PRINCIPI GENOVA per affrontare il lutto pre e perinatale Associazione Ciao Lapo	
Finalità	Gruppo per tutti coloro che hanno perso un bambino durante la gravidanza o dopo la nascita.
sede	presso Ospedale Giannina Gaslini di Genova Biblioteca Scuola Professionale “Lorenza Gaslini” Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3939683190/0185371087
e-mail	cristinafiore@beneinsieme.it
sito	www.ciaolapo.it
riunione	1° e 3° mercoledì del mese ore 16.00/18.00, attualmente online





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



MUNICIPIO IX Levante	
Solitudini affettive	
KOALA A.M.A.Li. OdV	
Finalità	per persone che vivono solitudine affettiva
sede	c/o Spazio Insieme Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	Dragana 3385090921
e-mail	dragana.sertic@gmail.com
riunione	venerdì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





MUNICIPIO IX Levante	
Genitorialità	
AMA PAPÀ E MAMMA Associazione “Papà Separati Liguria APS” per la bigenitorialità e la tutela dei figli nella separazione Sez. di Genova	
Finalità	L’associazione persegue finalità civiche, solidaristiche in favore di tutti coloro che vogliono vivere la propria paternità o maternità con consapevolezza, responsabilità e partecipazione, cercando di mantenere il rapporto con i figli in modo che possano mantenere buoni rapporti con entrambe le figure genitoriali, utilizzando le esperienze e i vissuti di altri genitori.
sede	Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	3336956952
e-mail	info@papaseparatiliguria.it ; segreteria@papaseparatiliguria.it
riunione	2° giovedì del mese ore 21.00/23.00, in presenza. Per i nuovi partecipanti è chiesto un incontro preventivo da richiedere telefonicamente





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





GRUPPI SOLO TELEMATICI
GENITORI INSIEME ODV Gruppo Skype 1 Gino 3497431024 info@genitoriinsieme.org giovedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale videoconferenza skype
OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (mangiatori compulsivi) www.oa-italia.it Gruppo Gli Ulivi 389924526 gliulivi.oa.ge@gmail.com lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, online su Zoom (indicazioni su https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/)
Gruppo USCIAMO DALL'OSCURITÀ SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous) Gruppo Donne martedì ore 20/21 cadenza settimanale online su zoom - per partecipare: email a usciamodalloscurita@gmail.com Gruppo LGBT – riunione online su zoom per partecipare email a: usciamodalloscurita@gmail.com
GRUPPI FAMILIARI S_Anon ITALIA Familiari e amici di sessodipendenti 3516178860 sanonitalia@gmail.com Gruppo Il Coraggio di cambiare giovedì ore 21, cadenza settimanale, via Skype Gruppo Rifletti venerdì ore 12, cadenza settimanale, via Skype Gruppo Un giorno di speranza martedì ore 21.30, cadenza settimanale, via Skype
NEA Bpd Italia (National Education Alliance for Borderline Personality Disorder) familiari di persone con DBP Gruppi Family connections familyconnections@borderline-italia.it Zona ponente Silvana Bruzzone 3292526174 silvana.bruzzone@libero.it Zona levante Rossana Veronesi 3382247262 veronesirossanna@gmail.com Barbara Corbin 3387947717 barbara.corbin@gmail.com
PRENDIMI PER MANO A.M.A.Li. OdV A sostegno di familiari e caregivers di persone con patologie (demenze, alzheimer, ...) Loredana Rabino 3477125061 mau-lor@libero.it martedì h 17.00/19.00 cadenza settimanale, online su Zoom
VITE A COLORI A.M.A.Li. OdV Fornire sostegno a genitori di persone con disabilità Cinzia 3384013152 garbellinic@gmail.com ; www.automutuoaiuto-liguria.it martedì ore 09.00/10.30 cadenza settimanale, online su Zoom
ALTREVOCI Associazione ANLAIDS per sostegno alle persone HIV positive Rosario 064746031 info@anlaidsonlus.it ; www.anlaidsonlus.it lunedì ore 21.00/23.00 cadenza settimanale, online su Zoom





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





<p>CI SIAMO ANCHE NOI A.M.A.Li. OdV Per persone affette da fibromialgia fibromialgia.cisiamoanchenoi@gmail.com Roberta 3288223641 (contattare per colloquio preliminare) martedì ore 19.15/20.45 cadenza settimanale, online su Zoom</p>
<p>FUNAMBOLI per genitori in lutto perinatale Erika 3476361044 (solo Wa) funamboli.ama@gmail.com; luttoperinatale.life@gmail.com; www.luttoperinatale.life giovedì ore 17/19 cadenza settimanale, online su zoom</p>
<p>VERSO L'ALBA A.M.A.Li. OdV Gruppo telematico elaborazione del lutto Maria Nadia 3492537207 gruppo.versolalba@gmail.com tutti i lunedì h 17.00/19.00 online su Zoom</p>
<p>Gruppo Solo cose positive AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova problematiche di coppia genova@aiutofamiglia.it; https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/ giovedì ore 18.00/19.15 cadenza quindicinale, su zoom</p>
<p>RAINBOW per persone LGBTQI rainbowliguria.ama@gmail.com Antonietta 3474865220 (contattare per colloquio preliminare) mercoledì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, online su Zoom</p>



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



Per approfondimenti sull'Auto Mutuo Aiuto
sono consultabili sul sito

<https://smart.comune.genova.it/contenuti/genova-insieme-progetto-auto-mutuo-aiuto>

la *Guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni utili* e altri materiali

Per segnalare nuovi gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova

e/o comunicare modifiche da apportare all'Antologia

o per ricevere informazioni su GENOVA INSIEME

rivolgersi a

Comune di Genova Agenzia per la Famiglia

Palazzo Tursi Via Garibaldi, 9 16124 Genova agenziaperlafamiglia@comune.genova.it

GENOVA 31 dicembre 2022





GENOVA INSIEME è un Progetto di Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova.

Il presente testo è stato curato da Liana Burlando, Resp. di Agenzia per la Famiglia, in collaborazione con i componenti del relativo Gruppo di lavoro sull'Auto Mutuo Aiuto (Giovanni Caliri, Maria Mensitieri, Annabella Muckermann, Ennio Palmesino, Giorgio Schiappacasse, Alessandra Sgarban) e le Associazioni e i Gruppi che hanno fornito/verificato i dati indicati.

Per il disegno in copertina si ringrazia Matteo Galardini, già operatore volontario di servizio civile (Coop. Agorà/Confcooperative).

La presente Antologia è stata stampata a dicembre 2022, per il Comune di Genova, da Stampa Ligure.

