



**GENOVA
INSIEME**
AUTO MUTUO AIUTO

**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



Sommario

Patologie e stili di vita inadeguati	9
Alcolismo	11
A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)	11
Familiari AL_Anon GENOVA	13
AL_ATeen	15
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento).....	17
C.A.T. IN CARCERE	25
Dipendenze	27
CEIS (Centro di Solidarietà di Genova)	27
Co.D.A. GENOVA (CoDipendenti Anonimi).....	29
D.A. GENOVA (Debitori Anonimi)	31
F.A. GENOVA (Familiari Anonimi)	33
G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)	35
GamAnon GENOVA (familiari di giocatori).....	37
MAMME DIPENDENTI da sostanze/alcool in recupero	43
N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)	45
OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (Mangiatori Compulsivi Anonimi)	47
PADRI che hanno una dipendenza	49
SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous).....	51
GRUPPI FAMILIARI S_Anon ITALIA Familiari e amici di sessodipendenti	53
Disturbi psichici e psicologici	55
ASSOCIAZIONE IDEA ODV per persone con disturbi dell'umore, depressione, ansia,	55
NEA Bpd Italia (National Education Alliance for Borderline Personality Disorder)	57
PRATO AUTO AIUTO GENOVA (Associazione Prato)...	59
RIALZARSI	61

Salute Mentale/Malattia psichiatrica	63
ALFAPP (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici)	63
PROGETTO ITACA GENOVA Associazione Itaca	65
Associazione ORIZZONTI APS Utenti psichiatrici e familiari	67
Patologie fisiche	69
Demenze	71
Associazione AFMA Genova APS	71
Demenze	73
PRENDIMI PER MANO A.M.A.Li. OdV Gruppo telematico	73
Disabilità	75
VITE A COLORI A.M.A.Li. OdV Gruppo telematico	75
Fibromialgia	77
Grave disabilità fisica acquisita	79
ORIZZONTE FUTURO A.M.A.Li. OdV Gruppo on-line ...	79
HIV	81
ALTRE VOCI Associazione ANLAIDS Gruppo telematico	81
Malattia Oncologica	83
LILT (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori)	83
Malattie Infantili	85
SOSTeniamoci	85
Problemi della vista	87
NUOVI ORIZZONTI ASS. UICI sede Provinciale di Genova	87
Sclerosi multipla	89



AIMS Sezione Provinciale di Genova Associazione Italiana Sclerosi Multipla ONLUS	89
Difficoltà di vita	91
Infortuni sul lavoro	93
GLI INVINCIBILI INAIL Genova per persone infortunate sul lavoro.....	93
Lutto	95
LUTTOPERINATALE.LIFE per lutto perinatale.....	95
PICCOLI PRINCIPI GENOVA Associazione Ciao Lapo ...	97
VERSO L'ALBA A.M.A.Li. OdV.....	99
Obesità	101
AMICI OBESI A.P.S	101
Relazioni di coppia	103
AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova	103
Scambio di servizi e sostegno reciproco	105
Associazione BANCA DEL TEMPO di Rivarolo A.P.S. .	105
Solitudini affettive	107
KOALA A.M.A.Li. OdV	107
Violenza	109
Violenza di genere	111
CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA	111
CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA	113
CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA ONLUS (da U.D.I.) APS	115
Situazioni nel ciclo di vita	117
Adozione	119
PICCOLI PASSI CON CHIARA per coppie adottanti....	119
Adozione	121
A CASA CON CHIARA per coppie adottive.....	121
Allattamento	123



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



Associazione LA LECHE LEAGUE ITALIA	123
Genitorialità	125
AMA PAPÀ E MAMMA	125
Associazione CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV ..	127
Invecchiamento Attivo	129
LA VITA È UN VIAGGIO	129
LGBTQI	131
RAINBOW	131
Transgender	133
AFFETTI OLTRE IL GENERE ApS	133



INTRODUZIONE

Dal lavoro del gruppo dell'Agencia per la famiglia e rappresentanti di alcune realtà dell'Auto Mutuo Aiuto, formatosi a seguito degli Stati Generali dell'Educazione 2018 dell'Agencia per la Famiglia, si è sviluppato il Progetto **GENOVA INSIEME** avviato il 12 novembre 2019, con il quale l'Amministrazione Comunale genovese ha proposto a tutte le forze sociali, sanitarie e di volontariato cittadine di dedicare una specifica attenzione all'Auto Mutuo Aiuto. In tale ambito l'Agencia per la Famiglia ha organizzato uno specifico spazio sul tema nella propria pagina nel sito del Comune e realizzato primi incontri di informazione e formazione sul tema per operatori professionali e volontari.

Poiché la presenza viva e attiva dell'Auto Mutuo Aiuto nelle nostre comunità può favorire un vero e proprio cambiamento "culturale", portando a più assunzione di responsabilità da parte di ogni cittadino e della società nel suo complesso e migliorando "l'impronta ecologico sociale"¹, **sono poi stati predisposti due strumenti che potessero essere utili sia a tutti coloro che desiderino conoscere meglio il mondo dell'Auto Mutuo Aiuto e/o cerchino informazioni per poter partecipare a un gruppo, sia agli operatori professionali e volontari dei Servizi Socio-Sanitari-Educativi: l'*Antologia dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova* e il testo *Trasformare i problemi in risorsa - guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto*, entrambi presentati il 12 novembre 2020 e consultabili nelle pagine web dell'Agencia per la Famiglia. La Guida è poi stata stampata a maggio 2021, grazie all'Associazione Lighthouse Genova 12, e ne è in corso la distribuzione sul territorio.**

L'Antologia (raccolta organica delle informazioni e riferimenti di base sulle Associazioni e Gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova) **si presenta ora in una nuova veste organizzata in schede singole** per ogni realtà, in modo da poterle facilmente sostituire e/o aggiungerne, **e in due versioni, una cittadina e una municipale.**

Nella presente versione cittadina i dati sono articolati in primis tenendo conto delle tre principali macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto (crf pag. 7 del testo "Trasformare i problemi in risorsa - Guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni utili": patologie e stili di vita inadeguati, difficoltà di vita, fasi del ciclo di vita), poi delle diverse tematiche affrontate (es: alcolismo, dipendenze, disturbi psichici e psicologici, salute mentale/malattia psichiatrica, ...) e infine elencati

¹ L'Impronta Ecologica è un indicatore complesso utilizzato per valutare il consumo umano di risorse naturali rispetto alla capacità della Terra di rigenerarle. In parallelo l'Impronta Ecologico-Sociale è un indicatore complesso per valutare il "consumo" di "capitale relazionale" degli interventi in campo sociale e sanitario rispetto alla capacità intrinseca e spontanea della comunità di rigenerarlo" - L'Auto Mutuo Aiuto ... rigenera valore relazionale.



in ordine alfabetico secondo le denominazioni delle Associazioni o Gruppi e il territorio di riferimento.

Nella versione *municipale* le schede sono divise secondo il Municipio dove ha sede l'associazione o gruppo di Auto Mutuo Aiuto (anche se l'attività è rivolta ai cittadini interessanti indifferentemente dalla loro zona di residenza), poi articolate secondo le macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto, poi delle diverse tematiche affrontate e infine in ordine alfabetico. Sono infine elencate le realtà dell'Auto Mutuo Aiuto che ad oggi non hanno una sede e che svolgono i loro incontri e attività solo online, le cui schede complete si trovano nell'Antologia cittadina e in quella online.

L'Antologia viene mantenuta aggiornata, raccogliendo le integrazioni, segnalazioni e richieste di modifiche che man mano pervengono dalle varie Associazioni e Gruppi.

Pur essendo già molto ampi, nella nostra città, la gamma e il numero di gruppi di Auto Mutuo Aiuto, l'esigenza di rendere presente, anche in una determinata zona, un riferimento per affrontare con tale metodologia una specifica tematica e/o l'interesse e disponibilità a sperimentare tale metodologia per sostenersi in momenti delicati della propria vita possono suscitare l'ipotesi di costituire un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto: le realtà dell'Auto Muto Aiuto già attive e l'Agenzia per la Famiglia sono disponibili a raccogliere proposte o richieste di attivazione di nuovi gruppi o tematiche da affrontare e possono fornire, grazie alla loro esperienza, indicazioni utili e spunti pratici e operativi.

Liana Burlando

(P.O. Resp. Agenzia per la Famiglia)

Nell'Antologia sono indicati i gruppi che si autodefiniscono di auto mutuo aiuto nel territorio genovese; l'inserimento nell'Antologia non costituisce certificazione o riconoscimento formale e l'Agenzia per la Famiglia non assume responsabilità in merito alla loro attività e/o a cambi di indirizzo, orario, riferimenti non comunicati alla stessa.





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



Patologie e stili di vita inadeguati

(l'esperienza che accomuna i partecipanti è una malattia o un disagio comunemente considerato tale: depressione, ansia, attacchi di panico, disturbi dell'alimentazione, gioco patologico, dipendenze affettive, malattie oncologiche, problemi collegati al consumo di bevande alcoliche o di sostanze, ...)



Alcolismo	
A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)	
Finalità	Associazione di persone che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.
sito	https://www.alcolistianonimiitalia.it
per partecipare alle riunioni online chiedere l'abilitazione – tel. 340533513 (Nicola)	
Genova Sestri Ponente	
sede	presso Parrocchia della Natività Via San Giovanni Battista, 21 16154 Genova
telefono	3346827526
e-mail	aage-sestriponente@hotmail.it
riunione	giovedì h 20.30 cadenza settimanale, in presenza
Genova Centro	
Gruppo Genova Centro	
sede	Via Ugo Foscolo, 3 cancello 16121 Genova
telefono	3666006256
e-mail	aagenovacentro@libero.it
riunione	martedì e venerdì h 21.00/22.30 cadenza settimanale in presenza riunione aperta ogni 1° domenica del mese ore 17.00/18,30
Genova Nervi	
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 16 16167 Genova
telefono	3669041253
e-mail	aage.nervi@gmail.com
riunione	giovedì ore 21.00 cadenza settimanale, in presenza

Alcolismo	
Familiari AL_Anon GENOVA	
Forza e speranza familiari e amici di alcolisti	
Associazione di familiari e amici di alcolisti, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune.	
Finalità	Con lo scopo di aiutare le famiglie degli alcolisti, utilizzano il programma basato su Dodici Passi e Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi. I Passi sono essenziali per il recupero personale e le Tradizioni aiutano a promuovere l'unità nei gruppi e nell'Associazione.
sito	www.al-anon.it
numero verde	800087897
e-mail nazionale	usg@al-anon.it
Gruppo Al-Anon Figli Adulti I Girasoli	
sede	presso Chiostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza (possibilità di partecipare anche tramite videochiamata Whatsapp)



Alcolismo	
AL_ATeen adolescenti la cui vita è influenzata dall'alcolismo di un membro della propria famiglia o di un amico intimo	
Finalità	Aiutare gli adolescenti mettendo in pratica i 12 Passi dando loro accoglienza e conforto.
Gruppo Girasoli	
telefono	si consiglia di telefonare prima della riunione al numero 3477423547
e-mail	alateenliguria@gmail.com
sede	presso Chiostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza (possibilità di partecipare anche tramite videochiamata Whatsapp)

Alcolismo	
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
Genova Ponente	
CAT 16	
sede	presso Chiesa Nostra Signora degli Angeli Passo N. Sig.ra degli Angeli, 1 16158 Genova Voltri
servitore insegnante	Maria Pia Giardino
telefono	3455698524
e-mail	mariapia.giardino@fastwebnet.it
sito	www.acatsavonagenova.it
riunione	mercoledì h 17.30/18.00 cadenza settimanale, in presenza
CAT 24 Il Ranunolo	
sede	presso Centro d'Ascolto Vicariale Piazza Aprosio, 17 16154 Genova Sestri Ponente
servitore insegnante	Oriana Bozzolo
telefono	3388609237
e-mail	orianabozzolo@yahoo.it
sito	www.acatsavonagenova.it
riunione	giovedì h 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza
CAT 10	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 3/10 16149 Genova Sampierdarena
servitore insegnante	Nanni Gennaro
telefono	3384025879
e-mail	nannigennaro@tin.it
sito	www.acatsavonagenova.it
riunione	mercoledì h 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza



Genova Valpolcevera	
CAT 46 Classe di ferro	
sede	presso Chiesa S. Maria Assunta del Serro Via San Quirico, 25/A 16163 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Donato
telefono	3407338878
e-mail	acatvalli@libero.it
riunione	martedì h 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
CAT 60 Le Occasioni	
sede	Via Certosa, 14 16159 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Seggi
telefono	3384994537
e-mail	acatvalli@libero.it
riunione	giovedì h 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza
CAT 40 Bamboo	
sede	presso Casa della Beata Chiara Via San Bonaventura, 4 16164 Genova Pontedecimo
servitore insegnante	Riccardo Melati
telefono	3389189160
e-mail	riccardomelati52@gmail.com
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
Genova Centro	
CAT 3	
sede	presso Centro Diurno San Marcellino La Svolta Vico di San Marcellino, 1 16124 Genova
servitore insegnante	Gabriele Verrone
telefono	3206652900
e-mail	verrone@sanmarcellino.it
riunione	mercoledì h 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
CAT 9 Giulio Cavalieri	
sede	presso Endofap Via Bartolomeo Bosco, 14 16121 Genova
servitore insegnante	Ennio Palmesino
telefono	3472215882
e-mail	ennio@palmesino.it
riunione	giovedì h 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza



Genova Valbisagno	
CAT 1	
sede	presso Parrocchia Diecimila Martiri Crocifissi Via Canevari, 34 16137 Genova
servitore insegnante	Eleonora Simonato
telefono	3403492731
e-mail	eleonorasimonato4@gmail.com
riunione	lunedì h 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
CAT 14 Colombo	
sede	presso Don Orione Via Paverano, 59 16143 Genova
servitore insegnante	Emilia Farinone
telefono	3288738840
e-mail	emilia.bigflour@gmail.com
riunione	martedì h 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
Genova San Martino	
CAT 4	
sede	presso Ospedale San Martino Padiglione 10 Alcologia Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Annalisa Allazetta
telefono	3289713435
e-mail	annaazetta@gmail.com
riunione	lunedì h 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza
CAT 31	
sede	presso Ospedale San Martino Padiglione 10 Alcologia (aula didattica) Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Elsa Casazza
telefono	3476243014
e-mail	elsagian@hotmail.it
riunione	martedì h 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza
CAT Resilienza	
sede	presso Ospedale San Martino Padiglione 10 Alcologia (aula didattica) Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	lettere@gabrielesorrenti.it
riunione	mercoledì h 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza



Genova Levante	
CAT 7 Il sorriso	
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Annabella Muckermann
telefono	3287234483
e-mail	annabella.muckermann@gmail.com
riunione	mercoledì 19.00/20.30 cadenza settimanale, in presenza
CAT 7 Il sorriso bis	
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Annabella Muckermann
telefono	3287234483
e-mail	annabella.muckermann@gmail.com
riunione	lunedì 19.00/20.30 cadenza settimanale, in presenza
CAT 21 L'Oasi	
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 18 16167 Genova
servitore insegnante	Cinzia Coppo
telefono	3494031898
e-mail	cinzia.coppo@hotmail.it
riunione	lunedì 18.30/20.00 cadenza settimanale, attualmente online
CAT 35 Arcobaleno	
sede	presso Spazio Insieme Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
servitore insegnante	Anna Ronchetti
telefono	3475128030
e-mail	roncheta@gmail.com
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza





Alcolismo	
C.A.T. IN CARCERE	
Finalità	per detenuti con problemi alcol correlati e programmi di reinserimento
Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto	
sede	presso Casa Circondariale di Marassi Piazzale Marassi, 2 16139 Genova
servitore insegnante	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	lettere@gabrielesorrenti.it
sito	www.acatsavonagenova.it
riunione	giovedì h 13.30/17.30



Dipendenze	
CEIS (Centro di Solidarietà di Genova) per famigliari di persone con problemi di uso, abuso o dipendenza da sostanze	
Finalità	Nei gruppi di auto aiuto, guidati da un facilitatore, genitori, coniugi, fratelli, sorelle si incontrano, si raccontano e si confrontano sulle difficoltà del loro ruolo e sul vissuto emotivo legato alla tossicodipendenza del familiare.
“PROGETTO UOMO”	
Gruppo di Auto Mutuo Aiuto di familiari/genitori di persone che fanno uso di sostanze	
sede	presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova
telefono	3284817556 (Sabina)
riunione	giovedì h 15.00/17.00 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per famigliari di persone con doppia diagnosi (uso di sostanze e diagnosi psichiatrica)	
sede	presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova
telefono	010254601 3284817556 (Sabina)
e-mail	segreteria@ceisge.org (c.a. Sabina)
riunione	giovedì h 15.00/17.00 cadenza quindicinale in presenza (1° e 3° giovedì del mese)



Dipendenze	
Co.D.A. GENOVA (CoDipendenti Anonimi)	
Finalità	Associazione di uomini e donne il cui comune problema è l'incapacità di creare e mantenere delle relazioni sane con sé stessi e con gli altri. Ci si sostiene reciprocamente per risolvere i comuni problemi e aiutare gli altri nel recupero. L'unico requisito per esserne membri è il desiderio di avere relazioni sane e soddisfacenti.
Gruppo Solo per oggi	
sede	presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono	3756230016
e-mail	soloperoggi@codipendenti-anonimi.it
riunione	mercoledì h 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza





Dipendenze	
D.A. GENOVA (Debitori Anonimi)	
Finalità	Hanno uno scopo a tre livelli: smettere di incorrere in debiti non garantiti, condividere la propria esperienza con il nuovo venuto e portare il messaggio agli altri debitori. Ci si impegna a tendere la mano e a offrire la speranza del recupero a chiunque chieda aiuto a Debitori Anonimi.
sede	presso Chostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
telefono	3492540045
e-mail	debitorianonimigenova@gmail.com
sito	www.debitorianonimi.org
riunione	martedì h 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza





Dipendenze	
F.A. GENOVA (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza	
Finalità	L'obbiettivo di questo gruppo di auto mutuo aiuto è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	genova@familiarianonimiitalia.it
Genova Voltri	
Gruppo Un giorno alla volta MOMENTANEAMENTE SOSPESO	
sede	presso Circolo Acli Carrara Via Buffa, 15 16158 Genova Voltri
riunione	/
Genova Sampierdarena	
Gruppo Continua a ritornare	
sede	Piazza Vittorio Veneto, 31 16149 Genova
riunione	lunedì h 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
Genova Centro	
Gruppo Il coraggio di cambiare	
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	martedì h 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Rendilo semplice	
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	giovedì h 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Solo per oggi	
sede	presso Chiesa di San Donato Via San Donato, 10 16123 Genova
riunione	sabato h 15.30/17.00 cadenza settimanale, in presenza



Dipendenze	
G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)	
Finalità	Giocatori Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	genova@giocatorianonimi.org
Genova Rivarolo	
sede	presso Parrocchia Santa Maria Assunta Via alla Chiesa di Rivarolo, 3 16161 Genova
riunione	venerdì h 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza
Genova Centro	
Gruppo Genova Consolazione 1	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	lunedì h 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Genova Consolazione 2	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	martedì h 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Genova Crimea	
sede	Via Crimea, 8 16129 Genova
riunione	sabato ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza

Dipendenze	
GamAnon GENOVA (familiari di giocatori)	
Finalità	Associazione di familiari e amici di giocatori compulsivi, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune, seguendo il programma di recupero dei Dodici Passi, offrendo accoglienza e conforto a familiari e amici dei giocatori e dando comprensione e incoraggiamento al giocatore. L'anonimato è la base spirituale dell'associazione e l'unica condizione richiesta per essere membri di GamAnon è di avere un parente o un amico per cui il gioco sia divenuto un problema.
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 3 16121 Genova
telefono	3477140059
e-mail	gamanonge@yahoo.it
sito	www.gamanonitalia.org
riunione	lunedì h 19.30/21.30 cadenza settimanale, in presenza

Dipendenze	
GENITORI INSIEME ODV	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc..
sede	Corso De Stefanis, 8 16139 Genova
telefono	3804607969
e-mail	info@genitoriinsieme.org
sito	www.genitoriinsieme.org
social	Facebook: www.facebook.com/genitoriinsiemeODV Instagram: www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it
Gruppo Genova Cornigliano	
sede	Parrocchia dei SS. Andrea e Ambrogio Via Bellini, 1 16152 Genova
telefono	Eleonora 3440651491
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Genova Valbisagno	
sede	presso Croce Verde P.le Parenzo, 13 16139 Genova
telefono	Maria 3486967785
riunione	mercoledì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Genova Albaro	
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
telefono	Antonio 3356277359
riunione	mercoledì ore 18.30/20.30 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Genova Sturla 1	
sede	Via Sagrado, 15r 16148 Genova
telefono	Carlo 3479346422
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Genova Sturla 2	
sede	Via Sagrado, 15r 16148 Genova
telefono	Attilio 3495581749
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



Gruppo Genova Quarto 1	
sede	presso Istituto Don Bosco Via Angelo Carrara, 260 16138 Genova
telefono	Gino 3497431024
riunione	martedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Skype 1	
telefono	Gino 3497431024
riunione	giovedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale, videoconferenza tramite skype





Dipendenze	
MAMME DIPENDENTI da sostanze/alcool in recupero	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 16149 Genova Sampierdarena
telefono	3403471894 Ilaria Pozzuolo (dopo le 15.30)
e-mail	pozzuolo.ilaria@gmail.com
riunione	lunedì h 17.30/19.00 cadenza quindicinale, in presenza



Dipendenze	
N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)	
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.
telefono	3482477967
e-mail	areanordovest@na-italia.org
Il coraggio di cambiare	
sede	presso Chiesa SS. Andrea e Ambrogio Via Vincenzo Bellini, 1 16152 Genova
riunione	lunedì h 19.15/20.45 cadenza settimanale, in presenza
Un nuovo inizio	
sede	presso Chiesa SS. Andrea e Ambrogio Via Vincenzo Bellini, 1 16152 Genova
riunione	martedì h 19.15/20.45 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 1° martedì del mese.
Tradizionalmente insieme	
sede	Via del Molo, 10 16128 Genova
riunione	mercoledì h 20.00/21.30 cadenza settimanale, in presenza. Riunione sempre aperta.
Miracle candlelight	
sede	Via del Molo, 10 16128 Genova
riunione	domenica ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 2° domenica del mese.
Passo dopo passo	
sede	Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 4° giovedì del mese.
Limite estremo	
sede	presso Chiesa San Pietro e Santa Teresa Via Boselli, 8a canc. 16146 Genova
riunione	venerdì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 3° venerdì del mese.

Dipendenze	
OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (Mangiatori Compulsivi Anonimi)	
Finalità	Overeaters Anonimous è un'associazione di individui che, condividendo le proprie esigenze e sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Diamo il benvenuto a chiunque voglia smettere di mangiare in modo compulsivo.
sito	www.aa-italia.it
Gruppo Le Vele	
sede	Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono	3899245526
e-mail	levele@aa-italia.it
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Gli Ulivi	
telefono	3899245526
e-mail	gliulivi.aa.ge@gmail.com
riunione	lunedì h 18.00/19.30 cadenza settimanale attualmente online su Zoom (indicazioni su https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/)



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



Dipendenze	
PADRI che hanno una dipendenza	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza
sede	presso SER.T. ASL 3 Distretto Sanitario n. 9 c/o Ospedale Celesia Via P.N. Cambiaso, 62 16159 Genova
telefono	3924976967
e-mail	Giovanni.caliri@yahoo.com
riunione	lunedì h 14.00/15.00 cadenza quindicinale, in presenza



Dipendenze	
SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous)	
Finalità	È una comunità di uomini e donne che condividono le proprie esperienze, forza e speranza al fine di superare la propria dipendenza sessuale e aiutare al recupero chi ne soffre. I principi primari praticati da SAA si fondano sui Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi.
e-mail	usciamodalloscurita@gmail.com
sito	www.saa-italia.org
Gruppo USCIAMO DALL'OSCURITÀ	
sede	Via Ceccardi, 4/2 16121 Genova
riunione	martedì h 20.15/21.45 cadenza settimanale, con collegamento Zoom con altri analoghi gruppi italiani
Gruppo DONNE	
riunione	martedì h 20/21 cadenza settimanale, attualmente online su Zoom; per partecipare inviare e-mail
Gruppo LGBT	
riunione	attualmente online su Zoom; per partecipare inviare e-mail

Dipendenze	
GRUPPI FAMILIARI S_Anon ITALIA Familiari e amici di sessodipendenti	
Finalità	Associazione di persone che condividono la loro esperienza, forza e speranza l'un l'altro, così che possano risolvere i loro problemi comuni e aiutare gli altri a raggiungere la guarigione. Lo scopo primario è raggiungere il recupero dagli effetti che la sessodipendenza di un'altra persona ha avuto su di sé e aiutare famiglie e amici di sessodipendenti.
telefono	3516178860
e-mail	sanonitalia@gmail.com
Gruppo Il Coraggio di cambiare	
riunione	giovedì h 21.00 a cadenza settimanale, via Skype
Gruppo Rifletti	
riunione	venerdì h 12.00 a cadenza settimanale, via Skype
Gruppo Un giorno di speranza	
riunione	martedì h 21.30 a cadenza settimanale, via Skype



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



Disturbi psichici e psicologici	
ASSOCIAZIONE IDEA ODV per persone con disturbi dell'umore, depressione, ansia, ...	
Finalità	Sensibilizzare sui disturbi dell'umore con eventi scientifici, divulgare informazioni corrette per combattere lo stigma. Aiutare chi soffre di ansia e depressione attraverso i gruppi di auto aiuto e la risposta telefonica.
Quattro gruppi di Auto Mutuo Aiuto	
sede	Via Fiume, 4/10 16121 Genova
telefono	0102476402
e-mail	ideagenova@libero.it
riunione	lunedì ore 15.30/17.30 mercoledì ore 16.00/18.00 attività aperte di incontro, meditazione, arteterapia, scrittura creativa giovedì ore 18.00/19.30 venerdì ore 16.00/17.30 cadenza settimanale, in presenza



Disturbi psichici e psicologici	
NEA Bpd Italia (National Education Alliance for Borderline Personality Disorder) familiari di persone con DBP	
Finalità	Corsi gratuiti di 12 incontri, con lo scopo di fornire ai familiari di persone con Disturbo Borderline di Personalità o Disregolazione Emotiva competenze utili al loro benessere e alla comprensione dei comportamenti del loro caro, in modo che la loro vita non sia più sopraffatta e controllata dai sintomi e dai comportamenti del DBP.
e-mail	familyconnections@borderline-italia.it
sito	borderline-italia.it
Gruppo Family connections zona Ponente	
telefono	Silvana Bruzzone 3292526174
e-mail	silvana.bruzzone@libero.it
Gruppo Family connections zona Levante	
telefono	Rossana Veronesi 3382247262 Barbara Corbin 3387947717
e-mail	veronesirossana@gmail.com ; barbara.corbin@gmail.com



Disturbi psichici e psicologici	
PRATO AUTO AIUTO GENOVA (Associazione Prato) per il sostegno a persone con disagio psichico, psicologico ed esistenziale	
Finalità	Facilitare la comunicazione e combattere la solitudine di persone con disagio psichico anche grave, empowerment di persone (utenti psichiatrici in trattamento) in un gruppo alla pari.
sede	Via Piero Calamandrei, 6/10 16158 Genova Voltri
telefono	0108599895 3356141098 3458612996
e-mail	prato.associazione@gmail.com
sito	www.prato-onlus.org
riunione	martedì h 17.30/19.00 giovedì h 15.30/17.00 cadenza settimanale in presenza per accedere è previsto prima un incontro per verifica compatibilità gruppo (prenotazione telefonica)





Disturbi psichici e psicologici	
RIALZARSI A.M.A.Li. OdV gruppo di auto mutuo aiuto per persone che soffrono di depressione e vivono disagi della sfera emotiva.	
Finalità	Favorire l'incontro fra persone colpite da depressione e disagi della sfera emotiva per condividere le problematiche legate al proprio disagio e per cercare insieme strade per trovare sollievo e sostegno.
sede	Laboratorio sociale di Vico del Papa, 7r 16123 Genova
facilitatrice	Beatrice Gariazzo
telefono	3398040894
e-mail	b.gariazzo@hotmail.it
riunione	martedì h 17.00/19.00 cadenza settimanale; è necessario contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare.





Salute Mentale/Malattia psichiatrica	
ALFAPP (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici)	
Finalità	Condivisione di esperienze e valorizzazione delle risorse della persona e del gruppo.
telefono	010540740
e-mail	alfapp.genova@gmail.com
sede	Via Malta 3/4 16121 Genova
sito	www.alfapp.it
Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici	
riunione	lunedì h 15.00/16.30 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo Familiari Genova	
riunione	martedì h 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza





Salute Mentale/Malattia psichiatrica	
PROGETTO ITACA GENOVA Associazione Itaca iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione e di sostegno a persone che soffrono di depressione, ansia, attacchi di panico ed altre patologie psichiche e loro famiglie	
Finalità	La condivisione delle emozioni e il supporto che ogni partecipante, con la sua esperienza e la sua empatia, mette in campo, offre sostegno e conforto a tutti membri del Gruppo.
sede	Via Bartolomeo Bosco, 15/7A 16121 Genova
telefono	0100981814
e-mail	itacagenova@progettoitaca.org
sito	www.progettoitacagenova.org
Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici Gruppo 1	
riunione	martedì ore 17.00/19.00 cadenza settimanale, in presenza
Auto Mutuo Aiuto per familiari (genitori, coniugi, fratelli, ...) di utenti psichiatrici Gruppo 1	
riunione	1° e 3° mercoledì di ogni mese ore 17.30, in presenza
Auto Mutuo Aiuto per familiari (genitori, coniugi, fratelli, ...) di utenti psichiatrici Gruppo 2	
riunione	2° e 4° mercoledì di ogni mese h 17.30, in presenza
Auto Mutuo Aiuto per familiari (genitori, coniugi, fratelli, ...) di utenti psichiatrici Gruppo 3	
riunione	1° e 3° venerdì di ogni mese h 17.30, in presenza





Salute Mentale/Malattia psichiatrica	
Associazione ORIZZONTI APS Utenti psichiatrici e familiari	
Finalità	Gruppo di auto mutuo aiuto, per condivisione di un momento di pausa con mediatore musicale
referente	per partecipare al gruppo o per ricevere appuntamento per colloquio contattare Giudici Giuliana
e-mail	giuliana.giudici@yahoo.it
riunioni	Gruppo di sostegno per i genitori dei pazienti: giovedì ore 15.30 Via Bellucci, 41r 16124 Genova Sportello di ascolto gratuito (solo per maggiorenni), condotto da psicologhe dell'associazione, a cadenza settimanale il giovedì (tel. 3471592996).





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



Patologie fisiche

(ciò che accomuna i partecipanti è una patologia fisica quali deterioramento cognitivo, malattie croniche o oncologiche, ecc., propria o di un familiare, ...)





Demenze	
Associazione AFMA Genova APS Disturbi psicologici e difficoltà sociali affrontate da famiglie nella gestione di persone con demenza	
Finalità	Fornire sostegno psico-sociale alle famiglie che affrontano la complessa realtà della demenza.
Gruppo Pausa Cafè	
sede	Villa Viganego Via Vado, 16A 16154 Genova
telefono	3453057155/3357297851
e-mail	afmagenovaonlus@gmail.com
sito	www.afmagenova.org
riunione	lunedì h 15.00/16.30 cadenza mensile, in presenza (primo lunedì di ogni mese)





Demenze	
PRENDIMI PER MANO A.M.A.Li. OdV Gruppo telematico	
Finalità	A sostegno di familiari e caregivers di persone con patologie (demenze, Alzheimer, ...).
telefono	Loredana Rabino 3477125061
e-mail	mau-lor@libero.it
sito	http://www.automutuoaiuto-liguria.it
riunione	martedì h 17.00/19.00 cadenza settimanale, online su Zoom





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



Disabilità	
VITE A COLORI A.M.A.Li. OdV Gruppo telematico	
Finalità	Fornire sostegno a genitori di persone con disabilità
telefono	Cinzia 3384013152
e-mail	garbellinic@gmail.com
sito	www.automutuoaiuto-liguria.it
riunione	martedì ore 09.00/10.30 cadenza settimanale, online su Zoom





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



Fibromialgia	
Ci siamo anche noi A.M.A.Li. OdV	
Finalità	Gruppo A.M.A. di condivisione e sostegno per persone affette da fibromialgia
telefono	Roberta 3288223641 (contattare per colloquio preliminare)
e-mail	fibromialgia.cisiamoanchenoi@gmail.com
riunione	martedì ore 19.15/20.45 cadenza settimanale, online su piattaforma Zoom.





Grave disabilità fisica acquisita	
ORIZZONTE FUTURO A.M.A.Li. OdV Gruppo on-line	
Finalità	dedicato a famigliari di persone con grave disabilità fisica acquisita
telefono	Maria 3468254086
e-mail	info@automutuoaiuto-liguria.it
sito	www.automutuoaiuto-liguria.it
riunione	martedì ore 21.30/23.00 cadenza settimanale, online su Zoom. È necessario contattare il facilitatore per un colloquio preliminare.





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



HIV	
ALTRE VOCI ANLAIDS Gruppo telematico	
Finalità	per sostegno alle persone HIV positive
telefono	Rosario 064746031
e-mail	info@anlaidsonlus.it
sito	www.anlaidsonlus.it
riunione	lunedì ore 21.00/23.00 cadenza settimanale, online su Zoom



Malattia Oncologica	
LILT (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Associazione Provinciale di Genova APS Progetto "Ancora Donna"	
Finalità	Il progetto, per donne che hanno ricevuto una diagnosi di patologia oncologica (anche di patologia neoplastica metastatica), sviluppa attività, servizi e consulenze su prenotazione, finalizzate a supportare la donna e la famiglia durante tutto il percorso, integrando la medicina tradizionale e limitando/contrastando alcuni effetti collaterali delle terapie oncologiche: supporto psicologico; lezioni di yoga, tai chi e pilates; trattamenti osteopatici; consulenze nutrizionali; trattamenti estetici e consulenze di immagine; consulenze di igiene dentale; massaggio oncologico; dermopigmentazione; trattamenti reiki e di riflessologia plantare; banca della parrucca, gruppi di auto mutuo aiuto.
sede	sede Legale e Poliambulatorio Via B. Bosco 31/10 16121 Genova Sportello per il malato presso Ospedale San Martino polo di Day Hospital Onco Ematologico Piano 1
telefono	sede 0102530160 Sportello ospedale 0105555658
e-mail	info@legatumori.genova.it ; szignaigo@legatumori.genova.it
riunione	Cicli di incontri di social dreaming con le pazienti, a cadenza bisettimanale. Per adesione al progetto occorre prendere appuntamento (szignaigo@legatumori.genova.it) e i servizi si svolgono su prenotazione/appuntamento.



Malattie Infantili	
SOStenhamoci	
Finalità	Gruppo A.M.A. per genitori con figli con Artrite Idiopatica Giovanile.
sede	presso segreteria AMRI (Ass. Malattie Reumatiche Infantili) APS Ospedale Giannina Gaslini Padiglione 10 Piano 0 Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3272972202
referente	Dott.ssa Elena Pescio
e-mail	elenapescio@gaslini.org
sito	www.amri.it
riunione	giovedì h 17.00/19.00 cadenza mensile





Problemi della vista	
NUOVI ORIZZONTI ASS. UICI sede Provinciale di Genova per affrontare il problema della vista nella quotidianità	
Finalità	Per persone non vedenti e ipovedenti, che hanno perso la vista in età adulta.
sede	presso Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Via Caffaro, 6/1 16124 Genova
telefono	0102510049
facilitatrice	Beatrice Daziale
e-mail	uicge@uici.it
sito	www.uiciliguria.it/genova
riunione	lunedì pomeriggio ore 17/18.30 cadenza settimanale, per telefono, in sala virtuale



Sclerosi multipla	
AISM Sezione Provinciale di Genova Associazione Italiana Sclerosi Multipla ONLUS Unica organizzazione in Italia che interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla	
Finalità	I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto di AISM sono un'occasione ed un'opportunità di incontro basata sulla reciprocità, il rispetto e la riservatezza. Un modo di essere ascoltati, senza giudizi né pregiudizi.
Diversi gruppi per dare a più persone la possibilità di partecipare	
sede	AISM Sezione Provinciale di Genova Via Alizeri, 3b 16126 Genova
telefono	Enza Costa 3487397625 sede AISM 0102512296
e-mail	aismgenova@aism.it
sito	www.aism.it/struttura/sezione_provinciale_aism_genova/attivita_di_benessere
riunione	incontri a cadenza quindicinale, in presenza





Difficoltà di vita

(ciò che accomuna i partecipanti è una situazione che provoca una sofferenza:
lutto, separazione, divorzio, crisi di coppia, disoccupazione, emergenza, ...)





Infortuni sul lavoro	
GLI INVINCIBILI INAIL Genova per persone infortunate sul lavoro	
Finalità	Ciò che accomuna i partecipanti è un infortunio sul lavoro, si affronta il cambiamento che ha portato nella vita, sofferenza, accettazioni di cambiamenti fisici (amputazioni, perdita di funzionalità, para o tetraplegia) rabbia, perdita del lavoro, ...).
sede	presso INAIL Via Gabriele D'Annunzio, 76 16121 Genova
telefono	0105463327/3351720211
e-mail	m.belgrano@inail.it
riunione	lunedì h 15.30/17.00 cadenza bisettimanale, in presenza





Lutto	
LUTTOPERINATALE.LIFE per lutto perinatale	
Finalità	Riunisce persone che vivono il percorso del lutto di piccoli morti in epoca pre e perinatale, le accoglie e dona loro uno spazio in cui confrontarsi, conoscersi, sostenersi, ritrovarsi, non sentirsi più tanto sole: insieme possono attraversare il lutto ricostruendo il loro equilibrio; possono essere madri, padri, nonni, zii, ...
telefono	Erika 3476361044 (Wa e Telegram)
e-mail	luttoperinatale.life@gmail.com
sito	www.luttoperinatale.life
riunione	giovedì ore 17.00/19.00 cadenza settimanale, online su Meet





Lutto	
PICCOLI PRINCIPI GENOVA Associazione Ciao Lapo per affrontare il lutto pre e perinatale	
Finalità	Gruppo per tutti coloro che hanno perso un bambino durante la gravidanza o dopo la nascita.
sede	presso Ospedale Giannina Gaslini Biblioteca Scuola Professionale "Lorenza Gaslini" Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3939683190/0185371087
e-mail	cristinafiore@beneinsieme.it
sito	www.ciaolapo.it
riunione	1° e 3° mercoledì del mese h 16.00/18.00, attualmente riunioni online



Lutto	
VERSO L'ALBA A.M.A.Li. OdV elaborazione del lutto	
Finalità	Il lutto non è una malattia ma un evento che irrompe nella nostra vita destabilizzandoci. Il gruppo AMA per l'elaborazione del lutto è una risorsa fruibile da coloro che vivono questo dolore affinché possano trovare un nuovo equilibrio e le risorse per affrontare il futuro.
Genova Sampierdarena	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 accesso pedonale 16149 Genova Sampierdarena
telefono	Doria Muti 3477416971 Gianluca Lizza 3403317253
e-mail	lizzagianluca@gmail.com
riunione	martedì h 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza
Genova Centro	
sede	presso salone di Casa della Giovane Piazza S. Sabina, 4 16124 Genova
telefono	Antonina Calamia 3490720986
e-mail	antocalamia29@gmail.com
riunione	mercoledì h 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza
Gruppo telematico	
telefono	Maria Nadia 3492537207
e-mail	gruppo.versolalba@gmail.com
riunione	lunedì h 17.00/19.00 cadenza settimanale, online su Zoom





Obesità	
AMICI OBESI A.P.S	
Finalità	per persone che hanno sofferto o soffrono di problemi di obesità
sede	incontri c/o Ospedali Galliera Aula Meneghini Via Volta, 6 16128 Genova
telefono	3292136641
e-mail	amiciobesi@gmail.com
riunione	sabato ore 10.30/12.30-13.00 cadenza mensile, in presenza



Relazioni di coppia	
AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova	
Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia	
Finalità	Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.
telefono	0108933700
e-mail	genova@aiutofamiglia.it
sito	https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/
Genova Centro	
sede 1	presso Parrocchia dei SS. Pietro e Bernardo Via Nizza, 15 16145 Genova
riunione	giovedì h 21.00/23.00 cadenza quindicinale, online su Zoom
sede 2	presso Parrocchia di S. Maria Immacolata Via Assarotti, 24 16122 Genova
riunione	venerdì h 21.00/23.00 cadenza quindicinale, online su Zoom
Genova Valbisagno	
sede	presso Parrocchia di S. Gottardo Salita alla Chiesa di San Gottardo, 3 16138 Genova
riunione	martedì h 18.00/20.00 cadenza quindicinale, online su Zoom
Solo Cose Positive problematiche di coppia	
Finalità	Per coppie che vogliono riscoprire il positivo che c'è nella loro vita e nella loro relazione, per vivere meglio, sorridere di più, abbassare le barriere della diffidenza per un sano costruttivo confronto
telefono	0108933700
e-mail	genova@aiutofamiglia.it
sito	https://www.aiutofamiglia.org/covid/
riunioni	giovedì ore 18.00/19.15 cadenza quindicinale, online su Zoom



Scambio di servizi e sostegno reciproco	
Associazione BANCA DEL TEMPO di Rivarolo A.P.S.	
Finalità	La BdT è un'associazione in cui le persone si scambiano reciprocamente attività, servizi e conoscenze; con la Banca del Tempo si crea una rete di persone che si aiutano nelle necessità quotidiane e a rispondere ai diversi bisogni scambiando il loro tempo, secondo il principio dell'auto mutuo aiuto.
sede	Passo Torbella, 12b 16159 Genova Rivarolo
telefono	3282410406
e-mail	bancadelttemporivarolo@gmail.com
riunione	Al momento il gruppo non si riunisce in presenza, ma effettua gli scambi di tempo attraverso la segreteria dell'associazione. Per info mandare e-mail



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



Solitudini affettive	
KOALA A.M.A.Li. OdV	
Finalità	per persone che vivono solitudine affettiva
sede	presso Spazio Insieme Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	Dragana 3385090921
e-mail	dragana.sertic@gmail.com
riunione	venerdì h 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



Violenza

(ciò che accomuna i partecipanti è una situazione di violenza fisica,
psicologica, ...)





Violenza di genere	
CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA	
Cooperativa Sociale Il Cerchio delle Relazioni	
Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne e i minori	
Finalità	Il Centro Antiviolenza Mascherona è uno spazio in cui le donne possono riscrivere in autonomia il loro progetto di vita. È un luogo in cui le donne che subiscono violenza trovano uno spazio di ascolto, condivisione e sostegno nelle loro scelte attraverso una relazione significativa di aiuto con operatrici professionalmente qualificate. Ad ogni donna sono garantiti il rispetto della segretezza, della riservatezza e la gratuità dei servizi.
Due gruppi di Auto Mutuo Aiuto per le donne seguite dal Centro Antiviolenza	
	Piazza Colombo, 3/7 16121 Genova
telefono	010587072/3491163601
e-mail	antiviolezzamascherona@ilcerchiodellerelazioni.it
sito	www.centroantiviolezzamascherona.it
riunioni	lunedì h 10.00/12.30 martedì h 15.00/17.00 cadenza settimanale, in presenza





Violenza di genere	
CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA Mignanego Società Cooperativa Sociale Onlus	
Finalità	Problemi correlati a violenza e maltrattamento.
Gruppo di auto mutuo aiuto riservato alle donne in carico al Centro Antiviolenza	
sede	Via Piccone, 13/2 16159 Genova
telefono	3495245945
e-mail	centropandora@cooperativasocialeemignanego.it
sito	www.cooperativasocialeemignanego.it





Violenza di genere	
CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA ONLUS (da U.D.I.) APS	
Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne	
Finalità	Uscita dalle storie di violenza e gestione dei/delle figli/e.
sede	Via Cairoli, 14/7 16123 Genova
telefono	0102461716 3939712414
e-mail	pernonsubireviolenza@gmail.com
sito	https://www.pernonsubireviolenza.it
Gruppo per il cambiamento: accompagnamento all'autonomia delle donne nel percorso finale di uscita dalla violenza, attraverso il confronto delle storie di violenza che permette la consapevolezza della scelta di potere del proprio partner	
riunione	mercoledì h 15.30/17.30 cadenza settimanale, in presenza/online.
Gruppo di sostegno alla genitorialità: Per donne in situazione di difficoltà familiare nella gestione dei/delle figli/e. Alfabetizzazione delle emozioni, lavoro sui bisogni.	
riunione	mercoledì h 10/11.30 cadenza settimanale, in presenza/online.



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



Situazioni nel ciclo di vita

(per la condivisione di esperienze legate a periodi specifici quali il puerperio e l'allattamento al seno, la genitorialità con figli adolescenti, ...)





Adozione	
PICCOLI PASSI CON CHIARA per coppie adottanti Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV	
Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie che iniziano il percorso di adozione.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	piccolipassiconchiara@gmail.com
riunione	secondo lunedì del mese h 20.30/22.30, in presenza





Adozione	
A CASA CON CHIARA per coppie adottive Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV	
Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie con figli adottati.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	piccolipassiconchiara@gmail.com
riunione	quarto lunedì del mese h 20.30/22.30, in presenza



Allattamento	
Associazione LA LECHE LEAGUE ITALIA	
Tramite informazioni, ascolto e aiuto aiuta le mamme a recuperare la fiducia nell'istintiva capacità di nutrire e accudire i loro cuccioli	
Finalità	Gruppo per il sostegno, la protezione e la promozione dell'allattamento: il sostegno <i>da mamma a mamma</i> è il cuore della filosofia de La Leche League e il suo punto di forza. Se c'è bisogno di una mano per allattare, se occorre chiarire informazioni contraddittorie, se ci sono difficoltà o dubbi sull'allattamento, le Consulenti de La Leche League sono a disposizione delle mamme e delle famiglie per fornire sostegno e informazioni validate scientificamente.
sede	presso Casa delle Donne Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26 Il piano 16123 Genova
telefono	Numero unico 199/432326
e-mail	annalisa.tardio@lllitalia.org ; annekathryn.rice@lllitalia.org ; lllcarla@hotmail.com ; llltiziana@yahoo.it
Siti	www.lllitalia.org ; www.lagazzettadellaprolattina.it ; www.damammaamamma.it ;
facebook	https://www.facebook.com/La.Lecche.League.Italia
riunione	incontri periodici a cadenza mensile: per conoscere le date contattare le Consulenti o il sito.



Genitorialità	
AMA PAPÀ E MAMMA Associazione “Papà Separati Liguria APS” per la bigenitorialità e la tutela dei figli nella separazione Sez. di Genova	
Finalità	L’associazione persegue finalità civiche, solidaristiche in favore di tutti coloro che vogliono vivere la propria paternità o maternità con consapevolezza, responsabilità e partecipazione, cercando di mantenere il rapporto con i figli in modo che possano mantenere buoni rapporti con entrambe le figure genitoriali, utilizzando le esperienze e i vissuti di altri genitori.
sede	Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	3336956952
e-mail	info@papaseparatiliguria.it ; segreteria@papaseparatiliguria.it
riunione	2° giovedì del mese ore 21.00/23.00, in presenza. Per i nuovi partecipanti è chiesto un incontro preventivo da richiedere telefonicamente.





Genitorialità	
Associazione CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV	
Finalità	Incontri con un componente della coppia separata per un confronto mirato a facilitare e ottimizzare le relazioni difficili e dolorose con l'ex partner, nella gestione dei figli.
Gruppo SEMPRE GENITORI	
sede	Via Ilice, 6/18 16129 Genova
telefono	010311908
e-mail	consultoriofam.cif@fastwebnet.it
riunione	mercoledì ore 12.30/14.00 cadenza quindicinale, in presenza





Invecchiamento Attivo	
LA VITA È UN VIAGGIO	
Finalità	Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto per l'invecchiamento pieno e consapevole
sede	c/o Circolo Zenzero Via G. Torti, 35 16143 Genova
telefono	Livia 3883648039 (facilitatrice, da contattare per colloquio preliminare)
e-mail	livialorenzetto@gmail.com
riunione	venerdì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina



LGBTQI	
RAINBOW gruppo telematico	
Finalità	Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto per persone LGBTQI
telefono	Antonietta 3474865220 (facilitatrice, da contattare per colloquio preliminare)
e-mail	rainbowliguria.ama@gmail.com
riunione	mercoledì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, online su Zoom.





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina



Transgender	
AFFETTI OLTRE IL GENERE ApS Gruppo on-line	
Finalità	Gruppo per genitori di persone transgender
telefono	Anna 3479586003
e-mail	info@affettioltreilgenere.it
sito	affettioltreilgenere.it
riunione	mercoledì ore 21.00 cadenza quindicinale, online su Zoom.





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione cittadina**



Per approfondimenti sull'Auto Mutuo Aiuto

sono consultabili sul sito

<https://smart.comune.genova.it/contenuti/genova-insieme-progetto-auto-mutuo-aiuto>

la **Guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni utili** e altri materiali

Per segnalare nuovi gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova

e/o comunicare modifiche da apportare alle informazioni qui presenti

o per ricevere informazioni su **GENOVA INSIEME Anno dell'Auto Mutuo Aiuto**

rivolgersi a

Comune di Genova Agenzia per la Famiglia

Palazzo Tursi Via Garibaldi, 9 16124 Genova

agenziaperlafamiglia@comune.genova.it

tel. 0105572575-72915/3355699492-3664388103

GENOVA, 29 dicembre 2023



GENOVA INSIEME è un Progetto di Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova.

Il presente testo è stato curato da Liana Burlando dell'Agenzia per la Famiglia in collaborazione con i componenti del relativo Gruppo di lavoro sull'Auto Mutuo Aiuto (Giovanni Caliri, Maria Mensitieri Annabella Muckermann, Ennio Palmesino, Giorgio Schiappacasse, Alessandra Sgarban,) e le Associazioni e i Gruppi che hanno fornito/verificato i dati indicati.

Si ringrazia Matteo Galardini, operatore volontario di servizio civile (Coop. Agorà/Confcooperative), per il disegno in copertina.

La presente Antologia è stata stampata a dicembre 2022, per il Comune di Genova, da Stampa Ligure.