# IL CORPO UMANO

APPROCCIO AD UN LESSICO SPECIALISTICO

Italiano come Lingua seconda

Prof. Rosati IC MARASSI 2015

PER POTER MANTENERE LA POSIZIONE ERETTA
PER POTER CAMMINARE
PER POTER COMPIERE I MOVIMENTI
L'UOMO POSSIEDE DUE ORGANI

- # LE OSSA

Sono parti anatomiche dure e rigide perché devono proteggere il cervello e il midollo spinale.

Le ossa complessivamente costituiscono lo scheletro.

Le ossa sono 206 e possono essere:

lunghe, corte, piatte

Il femore è l'**osso** più **lungo** di tutto lo scheletro umano.

Le ossa **piatte** sono quelle del cranio

Le ossa **corte** sono come quelle del polso

Le ossa insieme formano le **articolazioni**

- # I MUSCOLI

Ricoprono lo scheletro completamente.

Alcuni muscoli agiscono sulla base della volontà (i muscoli delle braccia e delle gambe)

Altri muscoli agiscono in modo indipendente (muscoli della respirazione, della digestione, della circolazione)

I muscoli della volontà sono composti da fibre e reagiscono agli stimoli, gli impulsi che partono dal sistema nervoso.

Con l'esercizio i muscoli **aumentano** di forza e di volume e **resistono** meglio alla fatica.