

"Le scatole dei draghi"

Una proposta per rielaborare in modo costruttivo lo stress da Covid-19

L'emergenza causata dal Covid-19 ha inciso in particolare sul mondo dell'infanzia e della scuola, comportando al contempo stravolgimenti anche nelle relazioni sociali, tanto più importanti e delicate nei bambini e nei ragazzi. L'Agenzia per la Famiglia presenta quindi una proposta nell'ambito del Progetto GENOVAINSIEME, con il quale il Comune di Genova ha promosso una particolare attenzione al tema dell'Auto Mutuo Aiuto: le *Scatole dei Draghi*. Si tratta di uno strumento sperimentale per aiutare bambini e ragazzi a gestire il recente (e inaspettato) disagio psicologico causato dalla pandemia per il Covid19 e rielaborarlo in modo costruttivo. Questo strumento potrà comunque essere riutilizzato in futuro per affrontare situazioni di stress o di particolare difficoltà - anche relazionali - nell'ambito scolastico.

Le *Scatole dei Draghi* prevedono un percorso semplice e partecipato di attività individuali e di gruppo che coinvolgono studenti ed insegnanti, parte attiva di tutte le fasi del "progetto": dalla costruzione, alla decorazione e fino alla "distruzione" finale della scatola e, si auspica, dei vissuti negativi in essa simbolicamente contenuti. Scopo della proposta è quello di creare uno spazio in cui bambini e ragazzi si sentano liberi di esprimere emozioni, riflessioni e pensieri. Il compito dell'insegnante, affiancato da esperti in Auto Mutuo Aiuto, sarà quello di creare un ambiente positivo e che incoraggi un'atmosfera carica di speranza e progressione.

Eventuali elaborati video, fotografici e artistici inerenti all'esperienza potranno essere pubblicati nelle pagine di Agenzia per la famiglia nel sito del Comune di Genova. Il progetto è illustrato mediante i materiali consultabili sul sito dell'Agenzia per la Famiglia, e le referenti rimangono a disposizione per ulteriori indicazioni ed eventuali incontri in merito.

La presente proposta è integrata da "*Emergenza Covid19 - l'Auto Mutuo Aiuto Strategico nella Scuola: Gruppi di ascolto reciproco fra insegnanti*" e collegata a "*Educazione Civica & Scuole*", entrambe formulate dall'Agenzia per la Famiglia per il Piano regionale dell'offerta formativa per le scuole - 2021/2022.

Per informazioni e adesione al Progetto contattare l'Agenzia per la Famiglia

Direzione Politiche Sociali - Agenzia per la Famiglia
Palazzo Tursi piano atrio Via Garibaldi, 9 16124 Genova

e-mail: educazionecivicascuole@comune.genova.it

referenti progetto: Liana Burlando tel. 010 5572575/3355699492

Cristina Fenoglio tel. 0105572647/3397986093



***Alla fine del percorso ad ogni studente
verrà consegnato l'adesivo con il simbolo del
«cattura draghi»!***