



Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova

indirizzario e riferimenti utili





Sommario

Patologie e stili di vita inadeguati	7
Alcolismo	8
A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi).....	8
Familiari AL_Anon GENOVA.....	9
AL_ATeen	9
C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	10
C.A.T. IN CARCERE	14
Dipendenze	15
CEIS (Centro di Solidarietà di Genova)	15
Co.D.A. GENOVA (CoDipendenti Anonimi)	15
D.A. GENOVA (Debitori Anonimi).....	16
F.A. GENOVA (Familiari Anonimi).....	16
G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)	17
GamAnon GENOVA	18
GENITORI INSIEME ODV	18
MAMME DIPENDENTI.....	20
N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)	20
OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (Mangiatori Compulsivi Anonimi).....	21
PADRI che hanno una dipendenza	21
SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous)	22
GRUPPI FAMILIARI S_Anon ITALIA.....	22
Disturbi psichici e psicologici.....	23
ASSOCIAZIONE IDEA ODV.....	23
NEA Bpd Italia.....	23
PRATO AUTO AIUTO GENOVA (Associazione Prato).....	24
RIALZARSI A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV.....	24
Salute Mentale/Malattia psichiatrica	25



ALFAPP (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici)	25
PROGETTO ITACA GENOVA Associazione Itaca	25
Associazione ORIZZONTI APS Utenti psichiatrici e familiari	26
Patologie fisiche	27
Demenze	28
Associazione AFMA Genova APS	28
PRENDIMI PER MANO A.M.A.Li. OdV Gruppo telematico	28
Disabilità	29
VITE A COLORI A.M.A.Li. OdV gruppo telematico	29
Disturbi dello Spettro Autistico	30
GRUPPO A.MA. PER IL SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE CON BAMBINI E RAGAZZI AUTISTICI Associazione Angsa Liguria	30
Fibromialgia	31
CI SIAMO ANCHE NOI A.M.A.Li. OdV	31
HIV	32
ALTREVOCI Associazione ANLAIDS gruppo telematico	32
Lesioni spinali	33
ORIZZONTE FUTURO Gruppo di Auto Mutuo Aiuto On-Line	33
Malattia Oncologica	34
LILT (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori)	34
Malattie Infantili	35
SOSTeniamoci	35
Problemi della vista	36
NUOVI ORIZZONTI ASS. UICI sede Provinciale di Genova	36
Sclerosi multipla	37
AIMS Sezione Provinciale di Genova	37
Difficoltà di vita	38
Disturbi alimentari	39



A.F.co.D.A.	39
Infortunati sul lavoro	40
GLI INVINCIBILI	40
Lutto	41
LUTTO PERINATALE.LIFE	41
PICCOLI PRINCIPI GENOVA Associazione Ciao Lapo.....	41
UNA LUCE NELLA NEBBIA	41
VERSO L'ALBA A.M.A.Li. OdV	42
Problematiche nelle relazioni di coppia.....	43
AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova	43
Obesità	44
AMICI OBESI	44
Scambio di servizi e sostegno reciproco.....	45
Associazione BANCA DEL TEMPO di Rivarolo A.P.S.	45
Solitudini affettive	46
KOALA A.M.A.Li. OdV	46
Violenza	47
Violenza di genere	48
CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA Cooperativa Sociale Il Cerchio delle Relazioni	48
CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA Società Cooperativa Sociale Mignanego	48
CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA ONLUS (da U.D.I.) APS	49
Situazioni nel ciclo di vita	50
Adozione	51
PICCOLI PASSI CON CHIARA A.M.A.Li. OdV per coppie adottanti	51
A CASA CON CHIARA A.M.A.Li. OdV per coppie adottive	51
Allattamento.....	52
Associazione LA LECHE LEAGUE ITALIA	52



Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili



Genitorialità.....	53
AMA PAPÀ E MAMMA Associazione “Papà Separati Liguria APS”.....	53
Associazione CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV.....	53
Invecchiamento attivo.....	54
LA VITA È UN VIAGGIO.....	54
LGBTQI.....	55
RAINBOW.....	55
Transgender.....	56
AFFETTI OLTRE IL GENERE ApS.....	56



INTRODUZIONE

A seguito degli Stati Generali dell'Educazione organizzati, dal 2018, dall'Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova, che ha il compito di promuovere il ruolo culturale, sociale, educativo ed economico della famiglia e che si propone come punto di incontro tra le realtà cittadine che si occupano dei temi educativi e familiari, si sono attivati alcuni gruppi fra cui quello composto da rappresentanti di diverse realtà dell'Auto Mutuo Aiuto presenti in città e coordinato dall'Agenzia per la Famiglia.

Raccogliendo le proposte emerse da tale gruppo di lavoro, dal 2019 l'Amministrazione Comunale genovese, tramite il Progetto **GENOVA INSIEME**, propone a tutte le forze sociali, sanitarie e di volontariato cittadine di dedicare una specifica attenzione all'Auto Mutuo Aiuto. L'Agenzia per la Famiglia ha perciò destinato uno spazio dedicato all'Auto Mutuo Aiuto nelle pagine di Agenzia all'interno del sito del Comune, ha organizzato alcuni incontri di informazione e formazione per operatori volontari e professionali e ha curato la stesura della presente Antologia dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova e del testo *Trasformare i problemi in risorsa guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto*, che l'Antologia integra e completa.

Poiché la presenza viva e attiva dell'Auto Mutuo Aiuto nelle nostre comunità può favorire un vero e proprio cambiamento "culturale", portando a più assunzione di responsabilità e meno delega da parte di ogni cittadino e della società nel suo complesso e migliorando "l'impronta ecologico sociale"¹ dei nostri interventi e delle nostre organizzazioni, si è ritenuto, infatti, che una raccolta organica delle informazioni e riferimenti di base sulle Associazioni e Gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova potesse essere un utile strumento sia per tutti coloro che desiderassero conoscere meglio il mondo dell'Auto Mutuo Aiuto e/o cerchino informazioni per poter partecipare a

¹ L'Impronta Ecologica è un indicatore complesso utilizzato per valutare il consumo umano di risorse naturali rispetto alla capacità della Terra di rigenerarle. In parallelo l'Impronta Ecologico-Sociale è un indicatore complesso per valutare il "consumo" di "capitale relazionale" degli interventi in campo sociale e sanitario rispetto alla capacità intrinseca e spontanea della comunità di rigenerarlo" - L'Auto Mutuo Aiuto ... rigenera valore relazionale.



un gruppo, sia per gli operatori professionali e volontari dei Servizi Sociali e Sanitari territoriali, Centri di Ascolto, Consultori, ...

I dati presenti nella presente Antologia sono articolati in primis tenendo conto delle tre principali macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto (crf pag. 7 di “Trasformare i problemi in risorsa - Guida pratica all’Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni utili”: *patologie e stili di vita inadeguati, difficoltà di vita, fasi del ciclo di vita*), **poi delle diverse tematiche affrontate** (es: alcolismo, dipendenze, disturbi psichici e psicologici, salute mentale/malattia psichiatrica, ...) **e successivamente elencati in ordine alfabetico secondo le denominazioni delle Associazioni o Gruppi e il territorio di riferimento.**

Pur essendo già molto ampia, nella nostra città, la gamma e il numero di gruppi di Auto Mutuo Aiuto, l’esigenza di rendere presente, anche in una determinata zona, un riferimento per affrontare con tale metodologia una specifica tematica e/o l’interesse e disponibilità a sperimentare tale metodologia per sostenersi in momenti delicati della propria vita possono suscitare l’ipotesi di costituire un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto: le realtà dell’Auto Muto Aiuto già attive e l’Agenzia per la Famiglia sono disponibili a raccogliere proposte o richieste di attivazione di nuovi gruppi o tematiche da affrontare e possono fornire, grazie alla loro esperienza, indicazioni utili e spunti pratici e operativi.

L’Antologia viene mantenuta aggiornata, raccogliendo le integrazioni, segnalazioni e richieste di modifiche che man mano pervengono dalle varie Associazioni e Gruppi.

Liana Burlando
(P.O. Resp. Agenzia per la Famiglia)



Patologie e stili di vita inadeguati

(l'esperienza che accomuna i partecipanti è una malattia o un disagio comunemente considerato tale: depressione, ansia, attacchi di panico, disturbi dell'alimentazione, gioco patologico, dipendenze affettive, malattie oncologiche, problemi collegati al consumo di bevande alcoliche o di sostanze, ...)



Alcolismo

A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)

Finalità Associazione di persone che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.

sito <https://www.alcolistianonimiitalia.it>

Per partecipare alle riunioni online chiedere l'abilitazione chiamando Nicola al numero 340533513

1 Genova Sestri Ponente

sede presso Parrocchia della Natività Via San Giovanni Battista, 21 16154 Genova

telefono 3346827526

e-mail aage-sestriponente@hotmail.it

riunione giovedì ore 20.30 cadenza settimanale, in presenza

Genova Centro

2 Gruppo Genova Centro

sede Via Ugo Foscolo, 3 cancello 16121 Genova

telefono 3666006256

e-mail aagenovacentro@libero.it

riunione martedì e venerdì ore 21.00 cadenza settimanale, in presenza
riunione aperta ogni 1° domenica del mese ore 17.00/18,30

3 Genova Nervi

sede presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 16 16167 Genova

telefono 3351949573

e-mail aage.nervi@gmail.com

riunione giovedì ore 21.00 cadenza settimanale, in presenza



Familiari AL Anon GENOVA Forza e speranza per familiari e amici di alcolisti	
Associazione di familiari e amici di alcolisti, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune.	
Finalità	Con lo scopo di aiutare le famiglie degli alcolisti, utilizzano il programma basato su Dodici Passi e Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi. I Passi sono essenziali per il recupero personale e le Tradizioni aiutano a promuovere l'unità nei gruppi e nell'Associazione.
sito	www.al-anon.it
numero verde	800087897
e-mail nazionale	usg@al-anon.it
4 Gruppo Al-anon Figli Adulti I Girasoli	
sede	presso Chostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza (possibilità di partecipare anche tramite videochiamata Whatsapp)
AL ATeen adolescenti la cui vita è stata influenzata dall'alcolismo di un membro della famiglia o di un amico intimo	
Finalità	Aiutare gli adolescenti mettendo in pratica i 12 Passi dando loro accoglienza e conforto.
5 Gruppo Girasoli	
telefono	Si consiglia di telefonare prima della riunione al numero 3477423547
e-mail	alateenliguria@gmail.com
sede	presso Chostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza (possibilità di partecipare anche tramite videochiamata Whatsapp)



C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
Genova Ponente	
6 CAT 16	
sede	presso Chiesa Nostra Signora degli Angeli Passo N. Sig.ra degli Angeli, 1 16158 Genova Voltri
servitore insegnante	Maria Pia Giardino
telefono	3455698524
e-mail	mariapia.giardino@fastwebnet.it
sito	www.acatsavongenova.it
riunione	mercoledì ore 17.30/19.00 cadenza settimanale, in presenza.
7 CAT 24 Il Ranuncolo	
sede	presso Centro d'Ascolto Vicariale Piazza Aproso, 17 16154 Genova Sestri Ponente
servitore insegnante	Oriana Bozzolo
telefono	3388609237
e-mail	orianabozzolo@yahoo.it
sito	www.acatsavongenova.it
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
8 CAT 10	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 3/10 16149 Genova Sampierdarena
servitore insegnante	Nanni Gennaro
telefono	3384025879
e-mail	nannigennaro@tin.it
sito	www.acatsavongenova.it
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.



Genova Valpolcevera	
9 CAT 46 Classe di ferro	
sede	presso Chiesa S. Maria Assunta del Serro Via San Quirico, 25/A 16163 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Donato
telefono	3407338878
e-mail	acatvalli@libero.it
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
10 CAT 40 Bamboo	
sede	presso Casa della Beata Chiara Via San Bonaventura, 4 16164 Genova Pontedecimo
servitore insegnante	Riccardo Melati
telefono	3389189160
e-mail	riccardomelati52@gmail.com
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
11 CAT 60 Le Occasioni	
sede	Via Certosa, 14 16159 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Seggi
telefono	3384994537
e-mail	acatvalli@libero.it
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza.
Genova Centro	
12 CAT 3	
sede	presso Centro Diurno San Marcellino La Svolta Vico di San Marcellino, 1 16124 Genova
servitore insegnante	Gabriele Verrone
telefono	3206652900
e-mail	verrone@sanmarcellino.it
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.



13 CAT 9 Giulio Cavalieri	
sede	presso Endofap Via Bartolomeo Bosco, 14 16121 Genova
servitore insegnante	Ennio Palmesino
telefono	3472215882
e-mail	ennio@palmesino.it
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza.
Genova Valbisagno	
14 CAT 1	
sede	presso Parrocchia Diecimila Martiri Crocifissi Via Canevari, 34 16137 Genova
servitore insegnante	Eleonora Simonato
telefono	3403492731
e-mail	eleonorasimonato4@gmail.com
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
15 CAT 14 Colombo	
sede	presso Don Orione Via Paverano, 59 16143 Genova
servitore insegnante	Emilia Farinone
telefono	3288738840
e-mail	emilia.bigflour@gmail.com
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
Genova San Martino	
16 CAT 4	
sede	presso Ospedale San Martino Padiglione 10 Alcologia Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Annalisa Allazetta
telefono	3289713435
e-mail	annaazetta@gmail.com
riunione	lunedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.



17 CAT 31	
sede	presso Ospedale San Martino Padiglione 10 Alcologia Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Elsa Casazza
telefono	3476243014
e-mail	elsagian@hotmail.it
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
18 CAT Resilienza	
sede	presso Ospedale San Martino Padiglione 10 Alcologia Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	lettere@gabrielesorrenti.it
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
Genova Levante	
19 CAT 7 Il sorriso	
sede	Parrocchia Santa Teresa del Bambino Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Annabella Muckermann
telefono	3287234483
e-mail	annabella.muckermann@gmail.com
riunione	mercoledì 19.00/20.30 cadenza settimanale, in presenza.
20 CAT 7 Il sorriso bis	
sede	Parrocchia Santa Teresa del Bambino Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Annabella Muckermann
telefono	3287234483
e-mail	annabella.muckermann@gmail.com
riunione	lunedì 19.00/20.30 cadenza settimanale, in presenza.



21 CAT 21 L'Oasi	
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 18 16167 Genova
servitore insegnante	Cinzia Coppo
telefono	3494031898
e-mail	cinzia.coppo@hotmail.it
riunione	lunedì 18.30/20.00 cadenza settimanale, attualmente online.
22 CAT 35 Arcobaleno	
sede	presso Spazio Insieme Sturla Via Sagrado, 15 16147 Genova
servitore insegnante	Anna Ronchetti
telefono	3475128030
e-mail	roncheta@gmail.com
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
C.A.T. IN CARCERE	
Finalità	per detenuti con problemi alcol correlati e complessi, sostegno alle loro famiglie e programmi di reinserimento
Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto	
23	
24	
25	
sede	presso la Casa Circondariale di Marassi Piazzale Marassi, 2 16139 Genova
servitore insegnante	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	lettere@gabrielesorrenti.it
sito	www.acatsavonagenova.it
riunione	giovedì ore 13.30/17.30



Dipendenze

CEIS (Centro di Solidarietà di Genova) per famigliari di persone con problemi di uso, abuso o dipendenza da sostanze

Finalità Nei gruppi di auto aiuto, guidati da un facilitatore, genitori, coniugi, fratelli, sorelle si incontrano, si raccontano e si confrontano sulle difficoltà del loro ruolo e sul vissuto emotivo legato alla tossicodipendenza del familiare.

PROGETTO UOMO

26 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto di familiari/genitori di persone che fanno uso di sostanze

sede presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova
telefono 3284817556 (Sabina)
riunione giovedì ore 15.00/17.00 cadenza settimanale, in presenza.

27 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per famigliari di persone con doppia diagnosi (uso di sostanze e diagnosi psichiatrica)

sede presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova
telefono 010254601 3284817556 (Sabina)
e-mail segreteria@ceisge.org (c.a. Sabina)
riunione giovedì ore 15.00/17.00 cadenza quindicinale, in presenza (1° e 3° giovedì del mese)

Co.D.A. GENOVA (CoDipendenti Anonimi)

Finalità Associazione di uomini e donne il cui comune problema è l'incapacità di creare e mantenere delle relazioni sane con sé stessi e con gli altri. Ci si sostiene reciprocamente per risolvere i comuni problemi e aiutare gli altri nel recupero. L'unico requisito per esserne membri è il desiderio di avere relazioni sane e soddisfacenti.

28 Gruppo Solo per oggi

sede presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono 3756230016
e-mail soloperoggi@codipendenti-anonimi.it
riunione mercoledì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza.



29	D.A. GENOVA (Debitori Anonimi)
Finalità	Hanno uno scopo a tre livelli: smettere di incorrere in debiti non garantiti, condividere la propria esperienza con il nuovo venuto e portare il messaggio agli altri debitori. Ci si impegna a tendere la mano e a offrire la speranza del recupero a chiunque chieda aiuto a Debitori Anonimi.
sede	presso Chiostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
telefono	3492540045
e-mail	debitorianonimigenova@gmail.com
sito	www.debitorianonimi.org
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
F.A. GENOVA (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza	
Finalità	L'obbiettivo di questo gruppo di auto mutuo aiuto è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	genova@familiarianonimiitalia.it
Genova Voltri	
30	Gruppo Un giorno alla volta MOMENTANEAMENTE SOSPESO
sede	presso Circolo Acli Carrara Via Buffa, 15 16158 Genova Voltri
riunione	/
Genova Sampierdarena	
31	Gruppo Continua a ritornare
sede	Piazza Vittorio Veneto, 31 16149 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
Genova Centro	
32	Gruppo Il coraggio di cambiare
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	martedì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza.



33 Gruppo Rendilo semplice	
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
34 Gruppo Solo per oggi	
sede	presso Chiesa di San Donato Via San Donato, 10 16123 Genova
riunione	sabato ore 15.30/17.00 cadenza settimanale, in presenza.
G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)	
Finalità	Giocatori Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	genova@giocatorianonimi.org
35 Genova Rivarolo	
sede	presso Parrocchia Santa Maria Assunta Via alla Chiesa di Rivarolo, 3 16161 Genova
riunione	venerdì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza.
Genova Centro	
36 Gruppo Genova Consolazione 1	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	lunedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza.
37 Gruppo Genova Consolazione 2	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
38 Gruppo Genova Crimea	
sede	Via Crimea, 8 16129 Genova
riunione	sabato ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza.



39	GamAnon GENOVA (familiari di giocatori)
Finalità	Associazione di familiari e amici di giocatori compulsivi, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune, seguendo il programma di recupero dei Dodici Passi, offrendo accoglienza e conforto a familiari e amici dei giocatori e dando comprensione e incoraggiamento al giocatore. L'anonimato è la base spirituale dell'associazione e l'unica condizione richiesta per essere membri di GamAnon è di avere un parente o un amico per cui il gioco sia divenuto un problema.
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 3 16121 Genova
telefono	3477140059
e-mail	gamanonge@yahoo.it
sito	www.gamanonitalia.org
riunione	lunedì ore 19.30/21.30 cadenza settimanale, in presenza.
GENITORI INSIEME ODV	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso, quali uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso patologico del computer (giochi, social media)..
sede	Corso De Stefanis, 8 16139 Genova
telefono	3804607969
e-mail	info@genitoriinsieme.org
sito	www.genitoriinsieme.org
social	Facebook: www.facebook.com/genitoriinsiemeODV Instagram: www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it
40	Gruppo Genova Cornigliano
sede	Parrocchia dei SS. Andrea e Ambrogio Via Bellini, 1 16152 Genova
telefono	Eleonora 3440651491
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.



41 Gruppo Genova Valbisagno	
sede	presso Croce Verde P.le Parenzo, 13 16139 Genova
telefono	Maria 3486967785
riunione	mercoledì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza.
Genova Levante	
42 Gruppo Genova Albaro	
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
telefono	Antonio 3356277359
riunione	mercoledì ore 18.30/20.30 cadenza settimanale, in presenza.
43 Gruppo Genova Sturla 1	
sede	Via Sagrado, 15r 16148 Genova
telefono	Carlo 3479346422
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
44 Gruppo Genova Sturla 2	
sede	Via Sagrado, 15r 16148 Genova
telefono	Attilio 3495581749
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.
45 Gruppo Genova Quarto 1	
sede	presso Istituto Don Bosco Via Angelo Carrara, 260 16138 Genova
telefono	Gino 3497431024
riunione	martedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale, in presenza.
46 Gruppo Skype 1	
telefono	Gino 3497431024
riunione	giovedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale, videoconferenza tramite skype



47 MAMME DIPENDENTI da sostanze/alcool, in recupero	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 16149 Genova Sampierdarena
telefono	Ilaria Pozzuolo 3403471894 (dopo le 15.30)
e-mail	pozzuolo.ilaria@gmail.com
riunione	lunedì h 17.30/19.00 cadenza quindicinale, in presenza.
N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)	
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.
telefono	3482477967
e-mail	areanordovest@na-italia.org
48 Il coraggio di cambiare	
Sede	presso Chiesa SS. Andrea e Ambrogio Via Vincenzo Bellini, 1 16152 Genova
riunione	lunedì ore 19.15/20.45 cadenza settimanale, in presenza.
49 Un nuovo inizio	
Sede	presso Chiesa SS. Andrea e Ambrogio Via Vincenzo Bellini, 1 16152 Genova
riunione	martedì ore 19.15/20.45. Riunione aperta ogni 1° martedì del mese.
50 Tradizionalmente insieme	
Sede	Via del Molo,10 16128 Genova
riunione	mercoledì ore 20.00/21.30 cadenza settimanale, in presenza. Riunione sempre aperta.
51 Miracle candlelight	
Sede	Via del Molo,10 16128 Genova
riunione	domenica ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 2° domenica del mese.



52 Passo dopo passo	
Sede	Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 4° giovedì del mese.
53 Limite estremo	
sede	presso Chiesa San Pietro e Santa Teresa Via Boselli, 8a canc. 16146 Genova
riunione	venerdì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 3° venerdì del mese.
OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (Mangiatori Compulsivi Anonimi)	
Finalità	Overeaters Anonymous è un'associazione di individui che, condividendo le proprie esigenze e sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Diamo il benvenuto a chiunque voglia smettere di mangiare in modo compulsivo.
sito	www.oa-italia.it
54 Gruppo Le Vele	
sede	Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono	389924526
e-mail	levele@oa-italia.it
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza
55 Gruppo Gli Ulivi	
telefono	389924526
e-mail	gliulivi.oa.ge@gmail.com
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, attualmente online su Zoom (indicazioni su https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/)
56 PADRI che hanno una dipendenza	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza
sede	presso SER.T. ASL 3 Distretto Sanitario n. 9 c/o Ospedale Celesia Via P.N. Cambiaso, 62 16159 Genova
telefono	3924976967
e-mail	giovanni.caliri@yahoo.com
riunione	lunedì h 14.00/15.00 cadenza quindicinale, in presenza.



SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous)	
Finalità	È una comunità di uomini e donne che condividono le proprie esperienze, forza e speranza al fine di superare la propria dipendenza sessuale e aiutare al recupero chi ne soffre. I principi primari praticati da SAA si fondano sui Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi.
e-mail	usciamodalloscurita@gmail.com
sito	www.saa-italia.org
57 Gruppo USCIAMO DALL'OSCURITÀ	
sede	Via Ceccardi, 4/2 16121 Genova
riunione	martedì ore 20.15/21.45 cadenza settimanale, con collegamento Zoom con altri analoghi gruppi italiani.
58 Gruppo DONNE	
riunione	martedì ore 20/21 cadenza settimanale, attualmente online su Zoom; per partecipare inviare e-mail.
59 Gruppo LGBT	
riunione	attualmente online su Zoom, per partecipare inviare e-mail.
GRUPPI FAMILIARI S_Anon ITALIA Familiari e amici di sessodipendenti	
Finalità	Associazione di persone che condividono la loro esperienza, forza e speranza l'un l'altro, così che possano risolvere i loro problemi comuni e aiutare gli altri a raggiungere la guarigione. Lo scopo primario è raggiungere il recupero dagli effetti che la sessodipendenza di un'altra persona ha avuto su di sé e aiutare famiglie e amici di sessodipendenti.
telefono	3516178860
e-mail	sanonitalia@gmail.com
60 Gruppo IL CORAGGIO DI CAMBIARE	
riunione	giovedì ore 21.00 a cadenza settimanale, via Skype.
61 Gruppo RIFLETTI	
riunione	venerdì ore 12.00 a cadenza settimanale, via Skype.
62 Gruppo UN GIORNO DI SPERANZA	
riunione	martedì ore 21.30 a cadenza settimanale, via Skype.



Disturbi psichici e psicologici

ASSOCIAZIONE IDEA ODV per persone con disturbi dell'umore, depressione, ansia, ...

Finalità Sensibilizzare sui disturbi dell'umore con eventi scientifici, divulgare informazioni corrette per combattere lo stigma. Aiutare chi soffre di ansia e depressione attraverso i gruppi di auto aiuto e la risposta telefonica.

Quattro gruppi di Auto Mutuo Aiuto

63

64

65

66

sede Via Fiume, 4/10 16121 Genova

telefono 0102476402

e-mail ideagenova@libero.it

riunione lunedì ore 15.30/17.30
mercoledì ore 16.00/18.00 attività aperte di incontro, meditazione, arteterapia, scrittura creativa
giovedì ore 18.00/19.30
venerdì ore 16.00/17.30
cadenza settimanale, in presenza

NEA Bpd Italia (National Education Alliance for Borderline Personality Disorder) familiari di persone con DBP

Finalità Corsi gratuiti di 12 incontri, con lo scopo di fornire ai familiari di persone con Disturbo Borderline di Personalità o Disregolazione Emotiva competenze utili al loro benessere e alla comprensione dei comportamenti del loro caro, in modo che la loro vita non sia più sopraffatta e controllata dai sintomi e dai comportamenti del DBP.

e-mail familyconnections@borderline-italia.it

sito www.borderline-italia.it

67 Gruppo Family connections zona Ponente

telefono Silvana Bruzzone 3292526174

e-mail silvana.bruzzone@libero.it



68 Gruppo Family connections zona Levante	
telefono	Rossana Veronesi 3382247262 Barbara Corbin 3387947717
e-mail	veronesirossana@gmail.com ; barbara.corbin@gmail.com
69 PRATO AUTO AIUTO GENOVA (Associazione Prato) per il sostegno a persone con disagio psichico, psicologico ed esistenziale	
Finalità	Facilitare la comunicazione e combattere la solitudine di persone con disagio psichico anche grave, empowerment di persone (utenti psichiatrici in trattamento) in un gruppo alla pari.
sede	Via Piero Calamandrei, 6/10 16158 Genova Voltri
telefono	0108599895 3356141098 3458612996
e-mail	prato.associazione@gmail.com
sito	www.prato-onlus.org
riunione	martedì ore 17.30/19.00 giovedì ore 15.30/17.00 cadenza settimanale in presenza, per accedere è previsto prima un incontro per verifica compatibilità gruppo (prenotazione telefonica)
70 RIALZARSI A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV Gruppo di auto mutuo aiuto per persone che soffrono di depressione e vivono disagi della sfera emotiva.	
Finalità	Favorire l'incontro fra persone colpite da depressione e disagi della sfera emotiva per condividere le problematiche legate al proprio disagio e per cercare insieme strade per trovare sollievo e sostegno.
sede	Laboratorio sociale di Vico del Papa, 7r 16123 Genova
facilitatrice	Beatrice Gariazzo
telefono	3398040894
e-mail	b.gariazzo@hotmail.it
riunione	martedì h 17.00/19.00 cadenza settimanale; è necessario contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare.



Salute Mentale/Malattia psichiatrica

ALFAPP (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici)

Finalità | Condivisione di esperienze e valorizzazione delle risorse della persona e del gruppo.

telefono | 010540740

e-mail | alfapp.genova@gmail.com

sede | Via Malta 3/4 16121 Genova

sito | www.alfapp.it

71 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici

riunione | lunedì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale, in presenza.

72 Gruppo Familiari Genova

riunione | martedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza.

PROGETTO ITACA GENOVA Associazione Itaca

persone che soffrono di depressione, ansia, attacchi di panico ed altre patologie psichiche e loro famiglie: iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione e di sostegno alle famiglie

Finalità | In entrambi i Gruppi la condivisione delle emozioni e il supporto che ogni partecipante, con la sua esperienza e la sua empatia, mette in campo, offre sostegno e conforto a tutti membri del Gruppo.

sede | Via Bartolomeo Bosco, 15/7A 16121 Genova

telefono | 0100981814

e-mail | itacagenova@progettoitaca.org

sito | www.progettoitacagenova.org

73 Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici Gruppo 1

riunione | martedì ore 17.00/19.00 cadenza settimanale, in presenza.

74 Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...) Gruppo 1

riunione | 1° e 3° mercoledì di ogni mese ore 17.30, in presenza.



Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili



75	Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...) Gruppo 2
riunione	2° e 4° mercoledì di ogni mese ore 17.30, in presenza.
76	Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...) Gruppo 3
riunione	1° e 3° venerdì di ogni mese ore 17.30, in presenza.
77	Associazione ORIZZONTI APS Utenti psichiatrici e familiari
Finalità	Gruppo di auto mutuo, per condivisione di un momento di pausa con mediatore musicale
referente	per partecipare al gruppo o per ricevere appuntamento per colloquio contattare Giudici Giuliana
e-mail	giuliana.giudici@yahoo.it
riunioni	Gruppo di sostegno per i genitori dei pazienti: giovedì ore 15.30 Via Bellucci, 41r 16124 Genova Sportello di ascolto gratuito (solo per maggiorenne), condotto da psicologhe dell'associazione, a cadenza settimanale il giovedì (tel. 3471592996).



Patologie fisiche

(ciò che accomuna i partecipanti è una patologia fisica quali deterioramento cognitivo, malattie croniche o oncologiche, ecc., propria o di un familiare, ...)



Demenze

Associazione AFMA Genova APS Disturbi psicologici e difficoltà sociali affrontate da famiglie nella gestione di persone con demenza

Finalità | Fornire sostegno psico-sociale alle famiglie che affrontano la complessa realtà della demenza.

78 Gruppo Pausa Caffè

sede | Villa Viganego, Via Vado 16A 16154 Genova

telefono | 3453057155/3357297851

e-mail | afmagenovaonlus@gmail.com

sito | www.afmagenova.org

riunione | lunedì ore 15.00/16.30 cadenza mensile, in presenza (primo lunedì di ogni mese)

79 PRENDIMI PER MANO A.M.A.Li. OdV Gruppo telematico

Finalità | A sostegno di familiari e caregivers di persone con patologie (demenze, Alzheimer, ...)

telefono | Loredana Rabino 3477125061

e-mail | mau-lor@libero.it

sito | <http://www.automutuoaiuto-liguria.it>

riunione | martedì ore 17.00/19.00 cadenza settimanale, online su Zoom.



Disabilità

80 VITE A COLORI A.M.A.Li. OdV gruppo telematico

Finalità	Fornire sostegno a genitori di persone con disabilità
telefono	Cinzia 3384013152
e-mail	garbellinic@gmail.com
sito	www.automutuoaiuto-liguria.it
riunione	martedì ore 09.00/10.30 cadenza settimanale, online su Zoom.



Disturbi dello Spettro Autistico

81	GRUPPO A.MA. PER IL SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE CON BAMBINI E RAGAZZI AUTISTICI Associazione Angsa Liguria
Finalità	per famigliari di bambini e ragazzi autistici
sede	Via Monticelli, 25r 16142 Genova
sito ANGSA	liguria.angsa.it
Facebook	https://www.facebook.com/angsaliguriaonlus
telefono	0106533838 Natascia 3807864011 Giacomo 3356052569
e-mail	liguria@angsa.it ; grazianigiacomo412@gmail.com
riunione	ore 20.45/22.15 con cadenza quindicinale



Fibromialgia

82 | CI SIAMO ANCHE NOI A.M.A.Li. OdV

Finalità	Gruppo A.M.A. di condivisione e sostegno per persone affette da fibromialgia
telefono	Roberta 3288223641 (contattare per colloquio preliminare)
e-mail	fibromialgia.cisiamoanchenoi@gmail.com
riunione	martedì ore 19.15/20.45 cadenza settimanale, online su piattaforma Zoom.



HIV	
83	ALTREVOCI Associazione ANLAIDS gruppo telematico
Finalità	per sostegno alle persone HIV positive
telefono	Rosario 064746031
e-mail	info@anlaidsonlus.it
sito	www.anlaidsonlus.it
riunione	lunedì ore 21.00/23.00 cadenza settimanale, online su Zoom.



Lesioni spinali

84 | ORIZZONTE FUTURO Gruppo di Auto Mutuo Aiuto On-Line

Finalità	dedicato a famigliari di persone con gravi lesioni spinali
telefono	Maria 3468254086
e-mail	info@automutuoaiuto-liguria.it
sito	www.automutuoaiuto-liguria.it
riunione	martedì ore 21.30/23.00 cadenza settimanale, online su Zoom.



Malattia Oncologica

85 | **LILT** (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Associazione Provinciale di Genova APS Progetto “Ancora”

Finalità	Il progetto, per donne che hanno ricevuto una diagnosi di patologia oncologica (anche di patologia neoplastica metastatica), sviluppa attività, servizi e consulenze su prenotazione, finalizzate a supportare la donna e la famiglia durante tutto il percorso, integrando la medicina tradizionale e limitando/contrastando alcuni effetti collaterali delle terapie oncologiche: supporto psicologico; lezioni di yoga, tai chi e pilates; trattamenti osteopatici; consulenze nutrizionali; trattamenti estetici e consulenze di immagine; consulenze di igiene dentale; massaggio oncologico; dermopigmentazione; trattamenti reiki e di riflessologia plantare; banca della parrucca, gruppi di auto mutuo aiuto.
sede	sede Legale e Poliambulatorio Via B. Bosco 31/10 16121 Genova Sportello per il malato presso Ospedale Policlinico San Martino di Genova polo di Day Hospital Onco Ematologico Piano 1
telefono	sede 0102530160 Sportello ospedale 0105555658
e-mail	info@legatumori.genova.it ; szignaigo@legatumori.genova.it
riunione	Cicli di incontri di social dreaming con le pazienti, a cadenza bisettimanale. Per adesione al progetto occorre prendere appuntamento (szignaigo@legatumori.genova.it) e i servizi si svolgono su prenotazione/appuntamento.



Malattie Infantili

86 | SOSteniamoci

Finalità	Gruppo A.M.A. per genitori con figli con Artrite Idiopatica Giovanile.
sede	presso segreteria AMRI (Ass. Malattie Reumatiche Infantili) APS - Ospedale Giannina Gaslini Padiglione 10 Piano 0 Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3272972202
referente	Dott.ssa Elena Pescio
e-mail	elenapescio@gaslini.org
sito	www.amri.it
riunione	giovedì ore 17.00/19.00 cadenza mensile, in presenza.



Problemi della vista

87 **NUOVI ORIZZONTI** ASS. UICI sede Provinciale di Genova per affrontare il problema della vista nella quotidianità

Finalità Per persone non vedenti e ipovedenti, che hanno perso la vista in età adulta.

sede presso Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Via Caffaro, 6/1 16124 Genova

telefono 0102510049

facilitatrice Beatrice Daziale

e-mail uicge@uici.it

sito www.uiciliguria.it/genova

riunione lunedì ore 17/18.30 cadenza settimanale, per telefono in sala virtuale.



Sclerosi multipla

88 **AIMS Sezione Provinciale di Genova** Associazione Italiana Sclerosi Multipla ONLUS Unica organizzazione in Italia che interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla

Finalità	I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto di AISM sono un'occasione ed un'opportunità di incontro basata sulla reciprocità, il rispetto e la riservatezza. Un modo di essere ascoltati, senza giudizi né pregiudizi.
Gruppi	diversi gruppi, per dare a più persone la possibilità di partecipare
sede	AIMS Sezione Provinciale di Genova presso Via Alizeri, 3b 16126 Genova
telefono	Enza Costa 3487397625 sede AISM 0102512296
e-mail	aismgenova@aism.it
sito	www.aism.it/struttura/sezione_provinciale_aism_genova/attività_di_benessere
riunione	incontri a cadenza quindicinale, in presenza



Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova indirizzario e riferimenti utili



Difficoltà di vita

(ciò che accomuna i partecipanti è una situazione che provoca una sofferenza: lutto, separazione, divorzio, crisi di coppia, disoccupazione, emergenze, ...)



Disturbi alimentari

89	A.F.co.D.A. (Associazione Familiari contro i Disturbi Alimentari Genova e Provincia) ODV	
Finalità	per genitori e famigliari di persone con anoressia, bulimia, binge eating disorder e le altre nuove forme di disturbo alimentari.	
sede associazione	Via Giardini Melis, 8 16152 Genova Cornigliano	
telefono	Tel. 3454059470	
sito associazione	https://afcoda.jimdofree.com	
facebook	https://www.facebook.com/profile.php?id=100064418932665	
incontri famiglie	incontri c/o sede dell'Ordine degli Infermieri Piazza Dante 9/12 scala dx 4 piano	
telefono	whatsapp Marina 329 9753189/Laura 328 8160475/Paola 320 4145227	
e-mail	afcodagenova@gmail.com	
riunione	ore 17.00 2° e 4° venerdì del mese (alternativamente in presenza o su piattaforma Zoom)	



Infortunati sul lavoro

90 GLI INVINCIBILI per persone infortunate sul lavoro

Finalità	Ciò che accomuna i partecipanti è un infortunio sul lavoro, si affronta il cambiamento che ha portato nella vita, sofferenza, accettazioni di cambiamenti fisici (amputazioni, perdita di funzionalità, para o tetraplegia) rabbia, perdita del lavoro, ...).
sede	presso INAIL Via Gabriele D'Annunzio, 76 16121 Genova
telefono	0105463327/3351720211
e-mail	m.belgrano@inail.it
riunione	lunedì ore 15.30/17.00 cadenza bisettimanale, in presenza.



Lutto

91	LUTTOPERINATALE.LIFE per lutto perinatale
Finalità	Riunisce persone che vivono il percorso del lutto di piccoli morti in epoca pre e perinatale, le accoglie e dona loro uno spazio in cui confrontarsi, conoscersi, sostenersi, ritrovarsi, non sentirsi più tanto sole: insieme possono attraversare il lutto ricostruendo il loro equilibrio; possono essere madri, padri, nonni, zii, ...
telefono	Erika 3476361044 (Wa e Telegram)
e-mail	luttoperinatale.life@gmail.com
sito	www.luttoperinatale.life
riunione	giovedì ore 17.00/19.00 cadenza settimanale, online su Meet
92	PICCOLI PRINCIPI GENOVA Associazione Ciao Lapo per affrontare il lutto pre e perinatale
Finalità	Gruppo per tutti coloro che hanno perso un bambino durante la gravidanza o dopo la nascita.
sede	presso Ospedale Giannina Gaslini di Genova Biblioteca Scuola Professionale "Lorenza Gaslini" Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3939683190/0185371087
e-mail	cristinafiore@beneinsieme.it
sito	www.ciaolapo.it
riunione	1° e 3° mercoledì del mese ore 16.00/18.00, attualmente riunioni online.
93	UNA LUCE NELLA NEBBIA Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per persone sopravvissute al suicidio di un proprio caro
Finalità	Elaborazione del lutto conseguente al suicidio di un proprio caro, lutto molto delicato che è accompagnato anche dal trauma del gesto.
sito	www.automutuoaiuto-liguria.it
facilitatrice	Tiziana Carrera
telefono	3407695012
e-mail	tizianacarrera62@gmail.com
riunione	giovedì dalle 20.30 alle 22.30 su piattaforma Zoom (contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare)



VERSO L'ALBA A.M.A.Li. OdV elaborazione del lutto	
Finalità	Il lutto non è una malattia ma un evento che irrompe nella nostra vita destabilizzandoci. Il gruppo AMA per l'elaborazione del lutto è una risorsa fruibile da coloro che vivono questo dolore affinché possano trovare un nuovo equilibrio e le risorse per affrontare il futuro.
94 Genova Sampierdarena	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 accesso pedonale 16149 Genova Sampierdarena
telefono	Doria Muti 3477416971 Gianluca Lizza 3403317253
e-mail	lizzagianluca@gmail.com
riunione	martedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza.
95 Genova Centro	
sede	presso salone di Casa della Giovane Piazza S. Sabina, 4 16124 Genova
telefono	Antonina Calamia 3490720986
e-mail	antocalamia29@gmail.com
riunione	mercoledì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza.
96 Gruppo telematico	
telefono	Maria Nadia 3492537207
e-mail	gruppo.versolalba@gmail.com
riunione	lunedì ore 17.00/19.00, cadenza settimanale, online su Zoom.



Problematiche nelle relazioni di coppia

AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia

Finalità Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.

telefono 0108933700

e-mail genova@aiutofamiglia.it

sito <https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/>

Genova Centro

97 sede 1 presso Parrocchia dei SS. Pietro e Bernardo Via Nizza, 15 16145 Genova

riunione giovedì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale, online su Zoom.

98 sede 2 presso Parrocchia di S. Maria Immacolata Via Assarotti, 24 16122 Genova

riunione venerdì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale, online su Zoom.

99 Genova Valbisagno

sede presso Parrocchia di S. Gottardo Salita alla Chiesa di San Gottardo, 3 16138 Genova

riunione martedì ore 18.00/20.00 cadenza quindicinale, online su Zoom.

100 Gruppo Solo cose positive problematiche di coppia

Finalità Per coppie che vogliono riscoprire il positivo che c'è nella loro vita e nella loro relazione, per vivere meglio, sorridere di più, abbassare le barriere della diffidenza per un sano costruttivo confronto.

telefono 0108933700

e-mail genova@aiutofamiglia.it

sito <https://www.aiutofamiglia.org/covid/>

riunione giovedì ore 18.00/19.15 cadenza quindicinale, online su Zoom.



Obesità

101 AMICI OBESI

Finalità	per persone che hanno sofferto o soffrono di problemi di obesità
sede	incontri c/o Ospedali Galliera Aula Meneghini Via Volta, 6 16128 Genova
telefono	3292136641
e-mail	amiciobesi@gmail.com
riunione	sabato ore 10.30/12.30-13.00 cadenza mensile, in presenza



Scambio di servizi e sostegno reciproco

102 Associazione **BANCA DEL TEMPO** di Rivarolo A.P.S.

Finalità	La BdT è un'associazione in cui le persone si scambiano reciprocamente attività, servizi e conoscenze; con la Banca del Tempo si crea una rete di persone che si aiutano nelle necessità quotidiane e a rispondere ai diversi bisogni scambiando il loro tempo, secondo il principio dell'auto mutuo aiuto.
sede	Passo Torbella, 12b 16159 Genova Rivarolo
telefono	3282410406
e-mail	bancadeltemporivarolo@gmail.com
riunione	Al momento il gruppo non si riunisce in presenza ma effettua gli scambi di tempo attraverso la segreteria dell'associazione. Per info mandare e-mail



Solitudini affettive

103 KOALA A.M.A.Li. OdV

Finalità	per persone che vivono solitudine affettiva
sede	c/o Spazio Insieme Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	Dragana 3385090921
e-mail	dragana.sertic@gmail.com
riunione	venerdì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza.



Violenza

(ciò che accomuna i partecipanti è una situazione di violenza fisica, psicologica, ...)



Violenza di genere

CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA Cooperativa Sociale Il Cerchio delle Relazioni

Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne e i minori

Finalità	Il Centro Antiviolenza Mascherona è uno spazio in cui le donne possono riscrivere in autonomia il loro progetto di vita. È un luogo in cui le donne che subiscono violenza trovano uno spazio di ascolto, condivisione e sostegno nelle loro scelte attraverso una relazione significativa di aiuto con operatrici professionalmente qualificate. Ad ogni donna sono garantiti il rispetto della segretezza, della riservatezza e la gratuità dei servizi.
----------	--

Due gruppi di Auto Mutuo Aiuto per le donne seguite dal Centro Antiviolenza

104

105

sede	Piazza Colombo, 3/7 16121 Genova
telefono	010587072/3491163601
e-mail	antiviolezamascherona@ilcerchiodellerelazioni.it
sito	www.centroantiviolezamascherona.it
riunioni	lunedì ore 10.00/12.30 martedì ore 15.00/17.00 cadenza settimanale, in presenza

CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA Società Cooperativa Sociale Mignanego

Finalità Problemi correlati a violenza e maltrattamento.

106 Gruppo di auto mutuo aiuto riservato alle donne in carico al Centro Antiviolenza

sede	Via Piccone, 13/2 16159 Genova
telefono	3495245945
e-mail	centropandora@cooperativasocialemignanego.it
sito	www.cooperativasocialemignanego.it



CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA ONLUS (da U.D.I.) APS	
Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne	
Finalità	Uscita dalle storie di violenza e gestione dei/delle figli/e.
sede	Via Cairoli, 14/7 16123 Genova
telefono	0102461716/3939712414
e-mail	pernonsubireviolenza@gmail.com
sito	https://www.pernonsubireviolenza.it
107 Gruppo per il cambiamento: accompagnamento all'autonomia delle donne nel percorso finale di uscita dalla violenza, attraverso il confronto delle storie di violenza che permette la consapevolezza della scelta di potere del proprio partner.	
riunione	mercoledì ore 15.30/17.30 cadenza settimanale, in presenza/online.
108 Gruppo di sostegno alla genitorialità: per donne in situazione di difficoltà familiare nella gestione dei/delle figli/e. Alfabetizzazione delle emozioni, lavoro sui bisogni.	
riunione	mercoledì ore 10/11.30 cadenza settimanale, in presenza/online.



Situazioni nel ciclo di vita

(per la condivisione di esperienze legate a periodi specifici quali il puerperio e l'allattamento al seno, la genitorialità con figli adolescenti, ...)



Adozione

109 PICCOLI PASSI CON CHIARA A.M.A.Li. OdV per coppie adottanti

Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie che iniziano il percorso di adozione.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	piccolipassiconchiara@gmail.com
riunione	secondo lunedì del mese ore 20.30/22.30, in presenza.

110 A CASA CON CHIARA A.M.A.Li. OdV per coppie adottive

Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie con figli adottati.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	piccolipassiconchiara@gmail.com
riunione	quarto lunedì del mese ore 20.30/22.30, in presenza.



Allattamento

111 Associazione LA LECHE LEAGUE ITALIA

Tramite informazioni, ascolto e aiuto aiuta le mamme a recuperare la fiducia nell'istintiva capacità di nutrire e accudire i loro cuccioli

Finalità	Gruppo per il sostegno, la protezione e la promozione dell'allattamento: il sostegno <i>da mamma a mamma</i> è il cuore della filosofia de La Leche League e il suo punto di forza. Se c'è bisogno di una mano per allattare, se occorre chiarire informazioni contraddittorie, se ci sono difficoltà o dubbi sull'allattamento, le Consulenti de La Leche League sono a disposizione delle mamme e delle famiglie per fornire sostegno e informazioni validate scientificamente.
sede	presso Casa delle Donne Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26 (II piano) 16123 Genova
telefono	Numero unico 199/432326
e-mail	annalisa.tardio@lllitalia.org ; annekathryn.rice@lllitalia.org ; lllcarla@hotmail.com ; llltiziana@yahoo.it
Siti	www.lllitalia.org ; www.lagazzettadellaprolattina.it ; www.damammaamamma.it ;
facebook	https://www.facebook.com/La.Lecche.League.Italia
riunione	incontri periodici a cadenza mensile: per conoscere le date contattare le Consulenti.



Genitorialità

112 AMA PAPÀ E MAMMA Associazione “Papà Separati Liguria APS” per la bigenitorialità e la tutela dei figli nella separazione
Sez. di Genova

Finalità	L'associazione persegue finalità civiche, solidaristiche in favore di tutti coloro che vogliono vivere la propria paternità o maternità con consapevolezza, responsabilità e partecipazione, cercando di mantenere il rapporto con i figli in modo che possano mantenere buoni rapporti con entrambe le figure genitoriali, utilizzando le esperienze e i vissuti di altri genitori.
sede	Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	3336956952
e-mail	info@papaseparatiliguria.it ; segreteria@papaseparatiliguria.it
riunione	2° giovedì del mese ore 21.00/23.00, in presenza. Per i nuovi partecipanti è chiesto un incontro preventivo da richiedere telefonicamente.

Associazione CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV

Finalità Incontri con un componente della coppia separata per un confronto mirato a facilitare e ottimizzare le relazioni difficili e dolorose con l'ex partner, nella gestione dei figli.

113 Gruppo SEMPRE GENITORI

sede	Via Ilice, 6/18 16129 Genova
telefono	010311908
e-mail	consultoriofam.cif@fastwebnet.it
riunione	mercoledì ore 12.30/14.00 cadenza quindicinale, in presenza



Invecchiamento attivo

114 LA VITA È UN VIAGGIO

Finalità	Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto per l'invecchiamento pieno e consapevole
sede	c/o Circolo Zenzero Via G. Torti, 35 16143 Genova
telefono	Livia 3883648039 (facilitatrice, da contattare per colloquio preliminare)
e-mail	livialorenzetto@gmail.com
riunione	venerdì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale



LGBTQI

115 RAINBOW gruppo telematico

Finalità	Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto per persone LGBTQI
telefono	Antonietta 3474865220 (facilitatrice, da contattare per colloquio preliminare)
e-mail	rainbowliguria.ama@gmail.com
riunione	mercoledì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, online su Zoom.



Transgender

116 AFFETTI OLTRE IL GENERE ApS gruppo on-line

Finalità	Gruppo per genitori di persone transgender
telefono	Anna 3479586003
e-mail	info@affettioltreilgenere.it
sito	affettioltreilgenere.it
riunione	mercoledì ore 21.00 cadenza quindicinale, online su Zoom.



Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili



GENOVA INSIEME è un Progetto di Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova.

Il presente testo è stato curato da *Liana Burlando* dell'Agenzia per la Famiglia in collaborazione con i componenti del relativo Gruppo di lavoro sull'Auto Mutuo Aiuto (*Giovanni Caliri, Maria Mensitieri, Annabella Muckermann, Ennio Palmesino, Giorgio Schiappacasse, Alessandra Sgarban*) e le Associazioni e i Gruppi, che hanno fornito/verificato i dati indicati.

Per l'illustrazione in copertina si ringrazia *Matteo Galardini*, già volontario di servizio civile presso Coop. Agorà/Confcooperative.

Per approfondimenti sull'Auto Mutuo Aiuto sono consultabili sul sito

<https://smart.comune.genova.it/contenuti/genova-insieme-progetto-auto-mutuo-aiuto>

la **Guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni utili** e altri materiali

Per segnalare nuovi gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
e/o comunicare modifiche da apportare alle informazioni qui presenti

o per ricevere informazioni su **GENOVA INSIEME Anno dell'Auto Mutuo Aiuto** rivolgersi a

Comune di Genova Agenzia per la Famiglia

Palazzo Tursi Via Garibaldi, 9 16124 Genova agenziaperlafamiglia@comune.genova.it

Tel. 0105572575-72915/3355699492/3664388103

GENOVA, 10 maggio 2024