




COMUNE DI GENOVA
**GENOVA
INSIEME**
AUTO MUTUO AIUTO

**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili**

articolazione municipale



Sommario

| | |
|--|----|
| MUNICIPIO VII Ponente | 7 |
| Alcolismo | 9 |
| Dipendenze | 11 |
| Disturbi psichici e psicologici | 13 |
| MUNICIPIO VI Medio Ponente | 15 |
| Alcolismo | 17 |
| Dipendenze | 19 |
| Demenze | 21 |
| MUNICIPIO II Centro Ovest | 23 |
| Alcolismo | 25 |
| Dipendenze | 27 |
| Sclerosi multipla | 29 |
| Lutto | 31 |
| MUNICIPIO V Valpolcevera | 33 |
| Alcolismo | 35 |
| Dipendenze | 37 |
| Scambio di servizi e sostegno reciproco | 39 |
| Violenza di genere | 41 |
| MUNICIPIO I Centro Est | 43 |
| Alcolismo | 45 |
| Dipendenze | 49 |
| Disturbi psichici e psicologici | 59 |
| Salute Mentale/Malattia psichiatrica | 61 |



| | |
|---|-----|
| Infortunati sul lavoro | 65 |
| Malattia Oncologica | 67 |
| Problemi della vista | 69 |
| Lutto | 71 |
| Obesità | 73 |
| Relazioni di coppia | 75 |
| Violenza di genere | 77 |
| Allattamento | 79 |
| MUNICIPIO III Bassa Valbisagno | 81 |
| Alcolismo | 83 |
| Invecchiamento Attivo | 85 |
| MUNICIPIO IV Media Valbisagno | 87 |
| Dipendenze | 89 |
| Relazioni di coppia | 91 |
| MUNICIPIO VIII Medio Levante | 93 |
| Alcolismo | 95 |
| Dipendenze | 99 |
| Relazioni di coppia | 103 |
| Adozione | 105 |
| Genitorialità | 107 |
| MUNICIPIO IX Levante | 109 |
| Alcolismo | 111 |
| Dipendenze | 113 |



| | |
|------------------------------------|------------|
| Malattie Infantili | 115 |
| Lutto | 117 |
| Solitudini affettive | 119 |
| Genitorialità | 121 |
| GRUPPI SOLO TELEMATICI..... | 123 |



INTRODUZIONE

Dal lavoro del gruppo dell'Agenzia per la famiglia e rappresentanti di alcune realtà dell'Auto Mutuo Aiuto presenti in città, formatosi a seguito degli Stati Generali dell'Educazione 2018 dell'Agenzia per la Famiglia, si è sviluppato il Progetto **GENOVA INSIEME** avviato il 12 novembre 2019, con il quale l'Amministrazione Comunale genovese ha proposto a tutte le forze sociali, sanitarie e di volontariato cittadine di dedicare una specifica attenzione all'Auto Mutuo Aiuto. In tale ambito l'Agenzia per la Famiglia ha organizzato uno specifico spazio sul tema nella propria pagina nel sito del Comune e realizzato primi incontri di informazione e formazione sul tema per operatori professionali e volontari.

Poiché la presenza viva e attiva dell'Auto Mutuo Aiuto nelle nostre comunità può favorire un vero e proprio cambiamento "culturale", portando a più assunzione di responsabilità da parte di ogni cittadino e della società nel suo complesso e migliorando "l'impronta ecologico sociale"¹, sono poi stati predisposti due strumenti che potessero essere utili sia a tutti coloro che desiderino conoscere meglio il mondo dell'Auto Mutuo Aiuto e/o cerchino informazioni per poter partecipare a un gruppo, sia agli operatori professionali e volontari dei Servizi Socio-Sanitari-Educativi: ***l'Antologia dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova*** e il testo ***Trasformare i problemi in risorsa - guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto***, entrambi presentati il 12 novembre 2020 e consultabili nelle pagine web dell'Agenzia per la Famiglia. La Guida è poi stata stampata a maggio 2021, grazie all'Associazione Lighthouse Genova 12, e ne è in corso la distribuzione sul territorio.

L'Antologia (raccolta organica delle informazioni e riferimenti di base sulle Associazioni e Gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova) **si presenta ora in una nuova veste organizzata in schede singole per ogni realtà**, in modo da poterle facilmente sostituire e/o aggiungerne, **e in due versioni, una cittadina e una municipale.**

Nella presente versione municipale le schede sono divise secondo il Municipio dove ha sede l'associazione o gruppo di Auto Mutuo Aiuto (anche se l'attività è rivolta ai cittadini interessanti indifferentemente dalla loro zona di residenza), poi articolate secondo le macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto (crf pag. 7 della Guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto: patologie e stili di vita inadeguati, difficoltà di

¹ L'Impronta Ecologica è un indicatore complesso utilizzato per valutare il consumo umano di risorse naturali rispetto alla capacità della Terra di rigenerarle. In parallelo l'Impronta Ecologico-Sociale è un indicatore complesso per valutare il "consumo" di "capitale relazionale" degli interventi in campo sociale e sanitario rispetto alla capacità intrinseca e spontanea della comunità di rigenerarlo" - L'Auto Mutuo Aiuto... rigenera valore relazionale.



vita, fasi del ciclo di vita), poi delle diverse tematiche affrontate (es: alcolismo, dipendenze, disturbi psichici e psicologici, salute mentale/malattia psichiatrica, ...) e infine in ordine alfabetico. Sono infine elencate le realtà dell'Auto Mutuo Aiuto che ad oggi non hanno una sede e che svolgono i loro incontri e attività solo online, le cui schede complete si trovano nell'Antologia cittadina e in quella online.

Nella versione *cittadina* i dati sono articolati sempre tenendo conto delle tre principali macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto, poi delle diverse tematiche affrontate ed elencati in ordine alfabetico secondo le denominazioni delle Associazioni o Gruppi e il territorio di riferimento.

L'Antologia viene mantenuta aggiornata, raccogliendo le integrazioni, segnalazioni e richieste di modifiche che man mano pervengono dalle varie Associazioni e Gruppi.

Pur essendo già molto ampi, nella nostra città, la gamma e il numero di gruppi di Auto Mutuo Aiuto, l'esigenza di rendere presente, anche in una determinata zona, un riferimento per affrontare con tale metodologia una specifica tematica e/o l'interesse e disponibilità a sperimentare tale metodologia per sostenersi in momenti delicati della propria vita possono suscitare l'ipotesi di costituire un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto: le realtà dell'Auto Muto Aiuto già attive e l'Agenzia per la Famiglia sono disponibili a raccogliere proposte o richieste di attivazione di nuovi gruppi o tematiche da affrontare e possono fornire, grazie alla loro esperienza, indicazioni utili e spunti pratici e operativi.

Liana Burlando

(P.O. Resp. Agenzia per la Famiglia)

Nell'Antologia sono indicati i gruppi che si autodefiniscono di auto mutuo aiuto nel territorio genovese l'inserimento nell'Antologia non costituisce certificazione o riconoscimento formale e l'Agenzia per la Famiglia non assume responsabilità in merito alla loro attività e/o a cambi di indirizzo/orario/riferimenti non comunicati alla stessa.



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO VII Ponente





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



| | |
|---|---|
| MUNICIPIO VII Ponente | |
| Alcolismo | |
| C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento) | |
| Finalità | I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie. |
| CAT 16 | |
| sede | presso Chiesa Nostra Signora degli Angeli Passo N. Sig.ra degli Angeli, 1 16158 Genova Voltri |
| servitore insegnante | Maria Pia Giardino |
| telefono | 3455698524 |
| e-mail | mariapia.giardino@fastwebnet.it |
| sito | www.acatsavonagenova.it |
| riunione | mercoledì ore 17.30/19.00 cadenza settimanale, in presenza |





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



| | |
|---|---|
| MUNICIPIO VII Ponente | |
| Dipendenze | |
| F.A. GENOVA (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza | |
| Finalità | L'obbiettivo di questo gruppo di auto mutuo aiuto è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico. |
| telefono | 3407562955 |
| e-mail | genova@familiarianonimiitalia.it |
| Genova Voltri | |
| Gruppo Un giorno alla volta MOMENTANEAMENTE SOSPESO | |
| sede | presso Circolo Acli Carrara Via Buffa, 15 16158 Genova Voltri |
| riunione | / |





| | |
|---|---|
| MUNICIPIO VII Ponente | |
| Disturbi psichici e psicologici | |
| PRATO AUTO AIUTO GENOVA (Associazione Prato) per il sostegno a persone con disagio psichico, psicologico ed esistenziale | |
| Facilitare la comunicazione e combattere la solitudine di persone con disagio psichico anche grave, empowerment di persone (utenti psichiatrici in trattamento) in un gruppo alla pari. | |
| sede | Via Piero Calamandrei, 6/10 16158 Genova Voltri |
| telefono | 0108599895 3356141098 3458612996 |
| e-mail | prato.associazione@gmail.com |
| sito | www.prato-onlus.org |
| riunione | martedì ore 17.30/19.00 giovedì ore 15.30/17.00 cadenza settimanale, in presenza. Per accedere è previsto prima un incontro per verifica compatibilità gruppo (su prenotazione telefonica) |



**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO VI Medio Ponente





| | |
|---|---|
| MUNICIPIO VI Medio Ponente | |
| Alcolismo | |
| A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi) | |
| Finalità | Associazione di persone che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo. |
| sito | https://www.alcolistianonimiitalia.it |
| Genova Sestri Ponente | |
| sede | presso Parrocchia della Natività Via S. Giovanni Battista, 21 16154 Genova Sestri Ponente |
| telefono | 3346827526 |
| e-mail | aage-sestriponente@hotmail.it |
| riunione | giovedì ore 20.30 cadenza settimanale, in presenza |
| C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento) | |
| Finalità | I Club degli Alcolisti in Trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie. |
| CAT 24 Il Ranuncolo | |
| sede | presso Centro d'Ascolto Vicariale Piazza Aprosio, 17 16154 Genova Sestri Ponente |
| servitore insegnante | Oriana Bozzolo |
| telefono | 3388609237 |
| e-mail | orianabozzolo@yahoo.it |
| sito | www.acatsavonagenova.it |
| riunione | giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza |





| | |
|--|--|
| MUNICIPIO VI Medio Ponente | |
| Dipendenze | |
| GENITORI INSIEME ODV | |
| Finalità | Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc.. |
| telefono | 3804607969 |
| e-mail | info@genitoriinsieme.org |
| internet | www.genitoriinsieme.org |
| social | Facebook: www.facebook.com/genitoriinsiemeODV Instagram: www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it |
| Gruppo Genova Cornigliano | |
| sede | Parrocchia dei SS. Andrea e Ambrogio Via Bellini, 1 16152 Genova |
| telefono | Eleonora 3440651491 |
| riunione | mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza |
| N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi) | |
| Finalità | NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare. |
| telefono | 3482477967 |
| e-mail | areanordovest@na-italia.org |
| Il coraggio di cambiare | |
| sede | presso Chiesa SS. Andrea e Ambrogio Via Vincenzo Bellini, 1 16152 Genova |
| riunione | martedì h 19.15/20.45 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 1° martedì del mese. |





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



| | |
|--|--|
| MUNICIPIO VI Medio Ponente | |
| Demenze | |
| Associazione AFMA Genova APS Disturbi psicologici e difficoltà sociali affrontate da famiglie nella gestione di persone con demenza. | |
| Finalità | Fornire sostegno psico-sociale alle famiglie che affrontano la complessa realtà della demenza. |
| Gruppo Pausa Cafè | |
| sede | Villa Viganego, Via Vado 16A 16154 Genova |
| telefono | 3453057155/3357297851 |
| e-mail | afmagenovaonlus@gmail.com |
| sito | www.afmagenova.org |
| riunione | lunedì ore 15.00/16.30 cadenza mensile, in presenza (primo lunedì di ogni mese) |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO II Centro Ovest





| | |
|---|---|
| MUNICIPIO II Centro Ovest | |
| Alcolismo | |
| C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento) | |
| Finalità | I Club degli Alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie. |
| CAT 10 | |
| sede | presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 3/10 16149 Genova Sampierdarena |
| servitore insegnante | Nanni Gennaro |
| telefono | 3384025879 |
| e-mail | nannigennaro@tin.it |
| sito | www.acatsavonagenova.it |
| riunione | mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza |





| MUNICIPIO II Centro Ovest | |
|---|---|
| Dipendenze | |
| F.A. GENOVA (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza | |
| Finalità | Obbiettivo del gruppo è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico. |
| telefono | 3407562955 |
| e-mail | genova@familiarianonimitalia.it |
| Gruppo Continua a ritornare | |
| sede | Piazza Vittorio Veneto, 31 16149 Genova |
| riunione | lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza |
| MAMME DIPENDENTI da sostanze/alcool, in recupero | |
| Finalità | Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza |
| sede | presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 16149 Genova Sampierdarena |
| telefono | 3403471894 Ilaria Pozzuolo (dopo le 15.30) |
| e-mail | pozzuolo.ilaria@gmail.com |
| riunione | lunedì h 17.30/19.00 cadenza quindicinale, in presenza |





| MUNICIPIO II Centro Ovest | |
|--|---|
| Sclerosi multipla | |
| AISM Sezione Provinciale di Genova Associazione Italiana Sclerosi Multipla ONLUS Unica organizzazione in Italia che interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla | |
| Finalità | I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto di AISM sono un'occasione ed un'opportunità di incontro basata sulla reciprocità, il rispetto e la riservatezza. Un modo di essere ascoltati, senza giudizi né pregiudizi. |
| Diversi gruppi per dare a più persone la possibilità di partecipare | |
| sede | AISM Sezione Provinciale di Genova presso Via Alizeri, 3b 16126 Genova |
| telefono | Enza Costa 3487397625 sede AISM 0102512296 |
| e-mail | aismgenova@aism.it |
| sito | www.aism.it/struttura/sezione_provinciale_aism_genova/attivita_di_benessere |
| riunione | incontri a cadenza quindicinale, in presenza |





| | |
|---|--|
| MUNICIPIO II Centro Ovest | |
| Lutto | |
| VERSÒ L'ALBA A.M.A.Li. OdV elaborazione del lutto | |
| Finalità | Il lutto non è una malattia ma un evento che irrompe nella nostra vita destabilizzandoci. Il gruppo AMA per l'elaborazione del lutto è una risorsa fruibile da coloro che vivono questo dolore affinché possano trovare un nuovo equilibrio e le risorse per affrontare il futuro. |
| Genova Sampierdarena | |
| sede | presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 16149 Genova Sampierdarena |
| telefono | Doria Muti 3477416971 Gianluca Lizza 3403317253 |
| e-mail | lizzagianluca@gmail.com |
| riunione | martedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO V Valpolcevera





| MUNICIPIO V Valpolcevera | |
|---|---|
| Alcolismo | |
| C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento) | |
| Finalità | I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie. |
| CAT 40 Bamboo | |
| sede | presso Casa della Beata Chiara Via San Bonaventura, 4 16164 Genova Pontedecimo |
| servitore insegnante | Riccardo Melati |
| telefono | 3389189160 |
| e-mail | riccardomelati52@gmail.com |
| riunione | mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza |
| CAT 46 Classe di ferro | |
| sede | presso Chiesa S. Maria Assunta del Serro Via San Quirico, 25/A 16163 Genova |
| servitore insegnante | Giuseppe Donato |
| telefono | 3407338878 |
| e-mail | acatvalli@libero.it |
| riunione | martedì h 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza |
| CAT 60 Le Occasioni | |
| sede | Via Certosa, 14 16159 Genova |
| servitore insegnante | Giuseppe Seggi |
| telefono | 3384994537 |
| e-mail | acatvalli@libero.it |
| riunione | giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza |



| | |
|--|--|
| MUNICIPIO V Valpolcevera | |
| Dipendenze | |
| G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi) | |
| Finalità | Giocatori Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare. |
| telefono | 3401529838 |
| e-mail | genova@giocatorianonimi.org |
| Genova Rivarolo | |
| sede | presso Parrocchia Santa Maria Assunta Via alla Chiesa di Rivarolo, 3 16161 Genova |
| riunione | venerdì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza |
| PADRI che hanno una dipendenza | |
| Finalità | Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza |
| sede | presso SER.T. ASL 3 Distretto Sanitario n. 9 c/o Ospedale Celesia Via P.N. Cambiaso, 62 16159 Genova |
| telefono | 3924976967 |
| e-mail | Giovanni.caliri@yahoo.com |
| riunione | lunedì h 14.00/15.00 cadenza quindicinale, in presenza |





| | |
|--|---|
| MUNICIPIO V Valpolcevera | |
| Scambio di servizi e sostegno reciproco | |
| Associazione BANCA DEL TEMPO di Rivarolo A.P.S. | |
| Finalità | La BdT è un'associazione in cui le persone si scambiano reciprocamente attività, servizi e conoscenze; con la Banca del Tempo si crea una rete di persone che si aiutano nelle necessità quotidiane e a rispondere ai diversi bisogni scambiando il loro tempo, secondo il principio dell'auto mutuo aiuto. |
| sede | Passo Torbella, 12b 16159 Genova Rivarolo |
| telefono | 3282410406 |
| e-mail | bancadeltemporivarolo@gmail.com |
| riunione | Al momento il gruppo non si riunisce in presenza, ma effettua gli scambi di tempo attraverso la segreteria dell'associazione. Per info mandare e-mail |



Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



| | |
|---|--|
| MUNICIPIO V Valpolcevera | |
| Violenza di genere | |
| CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA Mignanego Società Cooperativa Sociale Onlus | |
| Finalità | Problemi correlati a violenza e maltrattamento. |
| Gruppo di auto mutuo aiuto riservato alle donne in carico al Centro Antiviolenza | |
| sede | Via Piccone, 13/2 16159 Genova |
| telefono | 3495245945 |
| e-mail | centropandora@cooperativasocialemignanego.it |
| sito | www.cooperativasocialemignanego.it |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO I Centro Est





| MUNICIPIO I Centro Est | |
|--|--|
| Alcolismo | |
| A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi) | |
| Finalità | Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo. |
| sito | https://www.alcolistianonimiitalia.it |
| Gruppo Genova Centro | |
| sede | Via Ugo Foscolo, 3 cancello 16121 Genova |
| telefono | 3666006256 |
| e-mail | aagenovacentro@libero.it |
| riunione | martedì e venerdì ore 21.00 cadenza settimanale, in presenza riunione aperta ogni 1° domenica del mese ore 17.00/18,30 |
| Familiari AL_Anon GENOVA familiari e amici di alcolisti | |
| Associazione di familiari e amici di alcolisti, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune. | |
| Finalità | Con lo scopo di aiutare le famiglie degli alcolisti, utilizzano il programma basato su Dodici Passi e Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi. I Passi sono essenziali per il recupero personale e le Tradizioni aiutano a promuovere l'unità nei gruppi e nell'Associazione. |
| sito | www.al-anon.it |
| numero verde | 800087897 |
| e-mail nazionale | usg@al-anon.it |
| Gruppo Al-anon Figli Adulti I Girasoli | |
| sede | presso Chiostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova |
| riunione | giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza (possibilità di partecipare anche tramite videochiamata Whatsapp) |





| | |
|---|---|
| AL_ATeen adolescenti la cui vita è stata influenzata dall'alcolismo di un membro della famiglia o di un amico intimo | |
| Finalità | Aiutare gli adolescenti mettendo in pratica i 12 Passi dando loro accoglienza e conforto. |
| telefono | 800087897 |
| e-mail | alateenliguria@gmail.com |
| Gruppo Girasoli | |
| telefono | Si consiglia di telefonare prima della riunione al numero 3477423547 |
| sede | presso Chiostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova |
| riunione | giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale,cat in presenza (possibilità di partecipare anche tramite videochiamata Whatsapp) |
| C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento) | |
| Finalità | I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie. |
| CAT 3 | |
| sede | presso Centro Diurno San Marcellino La Svolta Vico di San Marcellino 1/2, 16124 Genova |
| servitore insegnante | Gabriele Verrone |
| telefono | 3206652900 |
| e-mail | verrone@sanmarcellino.it |
| riunione | mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza |
| CAT 9 Giulio Cavalieri | |
| sede | presso Endofap Via Bartolomeo Bosco, 14 16121 Genova |
| servitore insegnante | Ennio Palmesino |
| telefono | 3472215882 |
| e-mail | ennio@palmesino.it |
| riunione | giovedì h 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza |





| | |
|--|---|
| MUNICIPIO I Centro Est | |
| Dipendenze | |
| CEIS (Centro di Solidarietà di Genova) per famigliari di persone con problemi di uso, abuso o dipendenza da sostanze | |
| Finalità | Nei gruppi di auto aiuto, guidati da un facilitatore, genitori, coniugi, fratelli, sorelle si incontrano, si raccontano e si confrontano sulle difficoltà del loro ruolo e sul vissuto emotivo legato alla tossicodipendenza del familiare. |
| PROGETTO UOMO | |
| Gruppo di Auto Mutuo Aiuto di familiari/genitori di persone che fanno uso di sostanze | |
| sede | presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova |
| telefono | 3284817556 (Sabina) |
| riunione | giovedì h 15.00/17.00 cadenza settimanale, in presenza |
| Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per famigliari di persone con doppia diagnosi (uso di sostanze e diagnosi psichiatrica) | |
| sede | presso CEIS Via all'Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova |
| telefono | 010254601 3284817556 (Sabina) |
| e-mail | segreteria@ceisge.org (c.a. Sabina) |
| riunione | giovedì h 15.00/17.00 cadenza quindicinale, in presenza (1° e 3° giovedì del mese) |





| Co.D.A. GENOVA (CoDipendenti Anonimi) | |
|--|---|
| Finalità | Associazione di uomini e donne il cui comune problema è l'incapacità di creare e mantenere delle relazioni sane con sé stessi e con gli altri. Ci si sostiene reciprocamente per risolvere i comuni problemi e aiutare gli altri nel recupero. L'unico requisito per esserne membri è il desiderio di avere relazioni sane e soddisfacenti. |
| Gruppo Solo per oggi | |
| sede | presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova |
| telefono | 3756230016 |
| e-mail | soloperoggi@codipendenti-anonimi.it |
| riunione | mercoledì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza |
| D.A. GENOVA (Debitori Anonimi) | |
| Finalità | Hanno uno scopo a tre livelli: smettere di incorrere in debiti non garantiti, condividere la propria esperienza con il nuovo venuto e portare il messaggio agli altri debitori. Ci si impegna a tendere la mano e a offrire la speranza del recupero a chiunque chieda aiuto a Debitori Anonimi. |
| sede | presso Chiostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova |
| telefono | 3492540045 |
| e-mail | debitorianonimigenova@gmail.com |
| sito | www.debitorianonimi.org |
| riunione | martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza |





| | |
|--|---|
| F.A. GENOVA (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza | |
| Finalità | L'obiettivo di questo gruppo di auto mutuo aiuto è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico. |
| telefono | 3407562955 |
| e-mail | genova@familiarianonimiitalia.it |
| Gruppo Il coraggio di cambiare | |
| sede | presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova |
| riunione | martedì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza |
| Gruppo Rendilo semplice | |
| sede | presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova |
| riunione | giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza |
| Gruppo Solo per oggi | |
| sede | presso Chiesa di San Donato Via San Donato 10 16123 Genova |
| riunione | sabato ore 15.30/17.00 cadenza settimanale, in presenza |
| G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi) | |
| Finalità | È un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente, l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare. |
| telefono | 3401529838 |
| e-mail | genova@gioicatorianonimi.org |
| Genova Centro | |
| Gruppo Genova Consolazione 1 | |
| sede | presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova |
| riunione | lunedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza |





| | |
|--|---|
| Gruppo Genova Consolazione 2 | |
| sede | presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova |
| riunione | martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza |
| GamAnon GENOVA (familiari di giocatori) | |
| Finalità | Associazione di familiari e amici di giocatori compulsivi, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune, seguendo il programma di recupero dei Dodici Passi, offrendo accoglienza e conforto a familiari e amici dei giocatori e dando comprensione e incoraggiamento al giocatore. L'anonimato è la base spirituale dell'associazione e l'unica condizione richiesta per essere membri di GamAnon è di avere un parente o un amico per cui il gioco sia divenuto un problema. |
| sede | presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 3 16121 Genova |
| telefono | 3477140059 |
| e-mail | gamanonge@yahoo.it |
| sito | www.gamanonitalia.org |
| riunione | lunedì ore 19.30/21.30 cadenza settimanale, in presenza |
| N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi) | |
| Finalità | NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare. |
| telefono | 3482477967 |
| e-mail | areanordovest@na-italia.org |
| Tradizionalmente insieme | |
| sede | Via del Molo, 10 16128 Genova |
| riunione | mercoledì h 20.00/21.30 cadenza settimanale, in presenza. Riunione sempre aperta. |
| Miracle candlelight | |
| sede | Via del Molo, 10 16128 Genova |
| riunione | domenica ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 2° domenica del mese. |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



| | |
|---|---|
| Passo dopo passo | |
| sede | Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova |
| riunione | giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 4° giovedì del mese. |
| Limite estremo | |
| sede | presso Chiesa San Pietro e Santa Teresa Via Boselli, 8a canc. 16146 Genova |
| riunione | venerdì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 3° venerdì del mese. |
| OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (mangiatori compulsivi) | |
| Finalità | Overeaters Anonymous è un'associazione di individui che, condividendo le proprie esigenze e sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Diamo il benvenuto a chiunque voglia smettere di mangiare in modo compulsivo. |
| sito | www.aa-italia.it |
| Gruppo Le Vele | |
| sede | Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova |
| telefono | 3899245526 |
| e-mail | le vele@aa-italia.it |
| riunione | mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza |
| SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous) | |
| Finalità | È una comunità di uomini e donne che condividono le proprie esperienze, forza e speranza al fine di superare la propria dipendenza sessuale e aiutare al recupero chi ne soffre. I principi primari praticati da SAA si fondano sui Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi. |
| Gruppo USCIAMO DALL'OSCURITÀ | |
| sede | Via Ceccardi, 4/2 16121 Genova |
| e-mail | usciamodalloscurita@gmail.com |
| sito | www.saa-italia.org |
| riunione | martedì ore 20.15/21.45 cadenza settimanale, con collegamento Zoom con altri analoghi gruppi italiani |



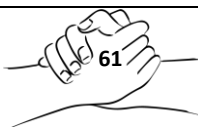


| | |
|--|--|
| MUNICIPIO I Centro Est | |
| Disturbi psichici e psicologici | |
| ASSOCIAZIONE IDEA ODV per persone con disturbi dell'umore, depressione, ansia, ... | |
| Finalità | Sensibilizzare sui disturbi dell'umore con eventi scientifici, divulgare informazioni corrette per combattere lo stigma. Aiutare chi soffre di ansia e depressione attraverso i gruppi di auto aiuto e la risposta telefonica. |
| Quattro gruppi di Auto Mutuo Aiuto | |
| sede | Via Fiume, 4/10 16121 Genova |
| telefono | 0102476402 |
| e-mail | ideagenova@libero.it |
| riunione | lunedì ore 15.30/17.30 mercoledì ore 16.00/18.00 attività aperte di incontro, meditazione, arteterapia, scrittura creativa giovedì ore 18.00/19.30 venerdì ore 16.00/17.30 cadenza settimanale, in presenza |
| RIALZARSI A.M.A.Li. OdV gruppo di auto mutuo aiuto per persone che soffrono di depressione e vivono disagi della sfera emotiva. | |
| Finalità | Favorire l'incontro fra persone colpite da depressione e disagi della sfera emotiva per condividere le problematiche legate al proprio disagio e per cercare insieme strade per trovare sollievo e sostegno. |
| sede | Laboratorio sociale di Vico del Papa, 7r 16123 Genova |
| facilitatrice | Beatrice Gariazzo |
| telefono | 3398040894 |
| e-mail | b.gariazzo@hotmail.it |
| riunione | martedì h 17.00/19.00 cadenza settimanale, in presenza; è necessario contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare |





| | |
|---|--|
| MUNICIPIO I Centro Est | |
| Salute Mentale/Malattia psichiatrica | |
| ALFAPP (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici) | |
| Finalità | Condivisione di esperienze e valorizzazione delle risorse della persona e del gruppo. |
| telefono | 010540740 |
| e-mail | alfapp.genova@gmail.com |
| sede | Via Malta 3/4 16121 Genova |
| sito | www.alfapp.it |
| Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici | |
| riunione | lunedì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale, in presenza |
| Gruppo Familiari Genova | |
| riunione | martedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza |
| PROGETTO ITACA GENOVA Associazione Itaca persone che soffrono di depressione, ansia, attacchi di panico ed altre patologie psichiche e loro famiglie | |
| iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione e di sostegno alle famiglie | |
| Finalità | La condivisione delle emozioni e il supporto che ogni partecipante, con la sua esperienza e la sua empatia, mette in campo, offre sostegno e conforto a tutti membri del Gruppo. |
| sede | Via Bartolomeo Bosco, 15/7A 16121 Genova |
| telefono | 0100981814 |
| e-mail | itacagenova@progettoitaca.org |
| sito | www.progettoitacagenova.org |
| Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici Gruppo 1 | |
| riunione | martedì ore 17.00/19.00 cadenza settimanale, in presenza |
| Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...) Gruppo 1 | |
| riunione | 1° e 3° mercoledì di ogni mese ore 17.30, in presenza |
| Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...) Gruppo 2 | |
| riunione | 2° e 4° mercoledì di ogni mese ore 17.30, in presenza |
| Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...) Gruppo 3 | |
| riunione | 1° e 3° venerdì di ogni mese ore 17.30, in presenza |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



| Associazione ORIZZONTI APS Utenti psichiatrici e familiari | |
|---|---|
| Finalità | Gruppo di auto mutuo aiuto telematico, per condivisione di un momento di pausa con mediatore musicale |
| referente | per partecipare al gruppo o per ricevere appuntamento per colloquio contattare Giudici Giuliana |
| e-mail | giuliana.giudici@yahoo.it |
| riunioni | Gruppo di sostegno per i genitori dei pazienti: giovedì ore 15.30 Via Bellucci, 41r 16124 Genova Sportello di ascolto gratuito (solo per maggiorenni), condotto da psicologhe dell'associazione, a cadenza settimanale il giovedì (tel. 3471592996) |
| | |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



| | |
|--|---|
| MUNICIPIO I Centro Est | |
| Infortuni sul lavoro | |
| GLI INVINCIBILI INAIL Genova per persone infortunate sul lavoro | |
| Finalità | Ciò che accomuna i partecipanti è un infortunio sul lavoro, si affronta il cambiamento che ha portato nella vita, sofferenza, accettazioni di cambiamenti fisici (amputazioni, perdita di funzionalità, para o tetraplegia) rabbia, perdita del lavoro, ...). |
| sede | presso INAIL Via Gabriele D'Annunzio, 76 16121 Genova |
| telefono | 0105463327/3351720211 |
| e-mail | m.belgrano@inail.it |
| riunione | lunedì ore 15.30/17.00 cadenza bisettimanale, in presenza |
| | |





| MUNICIPIO I Centro Est | |
|---|---|
| Malattia Oncologica | |
| LILT (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Associazione Provinciale di Genova APS Progetto “Ancora Donna” | |
| Finalità | Il progetto, per donne che hanno ricevuto una diagnosi di patologia oncologica (anche di patologia neoplastica metastatica), sviluppa attività, servizi e consulenze su prenotazione, finalizzate a supportare la donna e la famiglia durante tutto il percorso, integrando la medicina tradizionale e limitando/contrastando alcuni effetti collaterali delle terapie oncologiche: supporto psicologico; lezioni di yoga, tai chi e pilates; trattamenti osteopatici; consulenze nutrizionali; trattamenti estetici e consulenze di immagine; consulenze di igiene dentale; massaggio oncologico; dermopigmentazione; trattamenti reiki e di riflessologia plantare; banca della parrucca; gruppi di auto mutuo aiuto. |
| sede | sede legale e Poliambulatorio Via B. Bosco 31/10 16121 Genova Sportello per il malato presso Ospedale San Martino Genova polo Day Hospital Onco Ematologico piano 1° |
| telefono | sede 0102530160 Sportello ospedale 0105555658 |
| e-mail | info@legatumori.genova.it ; szignaigo@legatumori.genova.it |
| riunione | Cicli di incontri di social dreaming con le pazienti, a cadenza bisettimanale. Per adesione al progetto occorre prendere appuntamento (szignaigo@legatumori.genova.it) e i servizi si svolgono su prenotazione/appuntamento. |





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



| | |
|--|---|
| MUNICIPIO I Centro Est | |
| Problemi della vista | |
| “NUOVI ORIZZONTI” ASS. UICI sede Provinciale di Genova per affrontare il problema della vista nella quotidianità | |
| Finalità | Per persone non vedenti e ipovedenti, che hanno perso la vista in età adulta. |
| sede | presso Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Via Caffaro, 6/1 16124 Genova |
| telefono | 0102510049 |
| facilitatrice | Beatrice Daziale |
| e-mail | uicge@uici.it |
| sito | www.uiciliguria.it/genova |
| riunione | lunedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, per telefono in sala virtuale. |





| | |
|--|--|
| MUNICIPIO I Centro Est | |
| Lutto | |
| VERSO L'ALBA A.M.A.Li. OdV elaborazione del lutto | |
| Finalità | Il lutto non è una malattia ma un evento che irrompe nella nostra vita destabilizzandoci. Il gruppo AMA per l'elaborazione del lutto è una risorsa fruibile da coloro che vivono questo dolore affinché possano trovare un nuovo equilibrio e le risorse per affrontare il futuro. |
| Genova Centro | |
| sede | presso salone di Casa della Giovane Piazza S. Sabina, 4 16124 Genova |
| telefono | Antonina Calamia 3490720986 |
| e-mail | antocalamia29@gmail.com |
| riunione | mercoledì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza |





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



| | |
|--------------------------|--|
| MUNICIPIO I Centro Est | |
| | |
| Obesità | |
| | |
| AMICI OBESI A.P.S | |
| Finalità | per persone che hanno sofferto o soffrono di problemi di obesità |
| sede | incontri c/o Ospedali Galliera Aula Meneghini Via Volta, 6 16128 Genova |
| telefono | 3292136641 |
| e-mail | amiciobesi@gmail.com |
| riunione | sabato ore 10.30/12.30-13.00 cadenza mensile, in presenza |
| | |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**

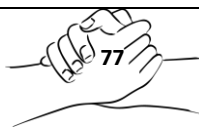


| | |
|--|---|
| MUNICIPIO I Centro Est | |
| Relazioni di coppia | |
| AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia | |
| Finalità | Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita. |
| telefono | 0108933700 |
| e-mail | genova@aiutofamiglia.it |
| sito | https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/ |
| Genova Centro | |
| sede 2 | presso Parrocchia di S. Maria Immacolata Via Assarotti, 24 16122 Genova |
| riunione | venerdì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale, attualmente online su Zoom |





| | |
|---|--|
| MUNICIPIO I Centro Est | |
| Violenza di genere | |
| CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA Cooperativa Sociale Il Cerchio delle Relazioni | |
| Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne e i minori | |
| Finalità | È uno spazio in cui le donne possono riscrivere in autonomia il loro progetto di vita, un luogo in cui le donne che subiscono violenza trovano uno spazio di ascolto, condivisione e sostegno nelle loro scelte attraverso una relazione significativa di aiuto con operatrici professionalmente qualificate. Ad ogni donna sono garantiti il rispetto della segretezza, della riservatezza e la gratuità dei servizi. |
| Due gruppi di Auto Mutuo Aiuto per le donne seguite dal Centro Antiviolenza (temporaneamente sospesi, causa emergenza Covid19) | |
| sede | Piazza Colombo, 3/7 16121 Genova |
| telefono | 010587072 3491163601 |
| e-mail | antiviolezamascherona@ilcerchiodellerelazioni.it |
| sito | www.centroantiviolezamascherona.it |
| riunioni | lunedì ore 10.00/12.30 martedì ore 15.00/17.00 cadenza settimanale, in presenza |
| CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA (da U.D.I.) APS | |
| Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne | |
| Finalità | Uscita dalle storie di violenza e gestione dei/delle figli/e. |
| sede | Via Cairoli, 14/7 16123 Genova |
| telefono | 0102461716 3939712414 |
| e-mail | pernonsubireviolenza@gmail.com |
| sito | https://www.pernonsubireviolenza.it |
| Gruppo per il cambiamento: accompagnamento all'autonomia delle donne nel percorso finale di uscita dalla violenza, attraverso il confronto delle storie di violenza che permette la consapevolezza della scelta di potere del proprio partner. | |
| riunione | mercoledì ore 15.30/17.30 cadenza settimanale, in presenza/online |
| Gruppo di sostegno alla genitorialità: per donne in situazione di difficoltà familiare nella gestione dei/delle figli/e. Alfabetizzazione delle emozioni, lavoro sui bisogni. | |
| riunione | mercoledì ore 10/11.30 cadenza settimanale, in presenza/online |





| | |
|--|---|
| MUNICIPIO I Centro Est | |
| Allattamento | |
| Associazione LA LECHE LEAGUE ITALIA | |
| Tramite informazioni, ascolto e aiuto aiuta le mamme a recuperare la fiducia nell'istintiva capacità di nutrire e accudire i loro cuccioli | |
| Finalità | Gruppo per il sostegno, la protezione e la promozione dell'allattamento: il sostegno <i>da mamma a mamma</i> è il cuore della filosofia de La Leche League e il suo punto di forza. Se c'è bisogno di una mano per allattare, se occorre chiarire informazioni contraddittorie, se ci sono difficoltà o dubbi sull'allattamento, le Consulenti de La Leche League sono a disposizione delle mamme e delle famiglie per fornire sostegno e informazioni validate scientificamente. |
| sede | presso Casa delle Donne Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26 (II piano) 16123 Genova |
| telefono | Numero unico 199/432326 |
| e-mail | annalisa.tardio@lllitalia.org ; annekathryn.rice@lllitalia.org ; lllcarla@hotmail.com ; llltiziana@yahoo.it |
| Siti | www.lllitalia.org ; www.lagazzettadellaprolattina.it ; www.damammaamamma.it ; |
| facebook | https://www.facebook.com/La.Lече.League.Italia |
| riunione | incontri periodici a cadenza mensile: per conoscere le date contattare le Consulenti. |
| | |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO III Bassa Valbisagno





| | |
|---|---|
| MUNICIPIO III Bassa Valbisagno | |
| Alcolismo | |
| C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento) | |
| Finalità | I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie. |
| Genova Valbisagno | |
| CAT 1 | |
| sede | presso Parrocchia Diecimila Martiri Crocifissi Via Canevari, 34 16137 Genova |
| servitore insegnante | Eleonora Simonato |
| telefono | 3403492731 |
| e-mail | eleonorasimonato4@gmail.com |
| riunione | lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza |
| CAT 14 Colombo | |
| sede | presso Don Orione Via Paverano, 59 16143 Genova |
| servitore insegnante | Emilia Farinone |
| telefono | 3288738840 |
| e-mail | emilia.bigflour@gmail.com |
| riunione | martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza |
| C.A.T. IN CARCERE | |
| Finalità | per detenuti con problemi alcol correlati e programmi di reinserimento |
| Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto | |
| sede | presso Casa Circondariale di Marassi Piazzale Marassi, 2 16139 Genova |
| servitore insegnante | Gabriele Sorrenti |
| telefono | 3473539230 |
| e-mail | lettere@gabrielesorrenti.it |
| sito | www.acatsavonagenova.it |
| riunione | giovedì ore 13.30/17.30 |





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



| | |
|--------------------------------|---|
| MUNICIPIO III Bassa Valbisagno | |
| Invecchiamento Attivo | |
| LA VITA È UN VIAGGIO | |
| Finalità | Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto per l'invecchiamento pieno e consapevole |
| sede | c/o Circolo Zenzero Via G. Torti, 35 16143 Genova |
| telefono | Livia 3883648039 (facilitatrice, da contattare per colloquio preliminare) |
| e-mail | livialorenzetto@gmail.com |
| riunione | venerdì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale |
| | |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO IV Media Valbisagno





| | |
|-------------------------------|--|
| MUNICIPIO IV Media Valbisagno | |
| Dipendenze | |
| GENITORI INSIEME ODV | |
| Finalità | Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc.. |
| telefono | 3804607969 |
| e-mail | info@genitoriinsieme.org |
| sito | www.genitoriinsieme.org |
| social | Facebook: www.facebook.com/genitoriinsiemeODV Instagram: www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it |
| Genova Valbisagno | |
| sede | presso Croce Verde P.le Parenzo, 13 16139 Genova |
| telefono | Maria 3486967785 |
| riunione | mercoledì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza |





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



| | |
|--|---|
| MUNICIPIO IV Media Valbisagno | |
| Relazioni di coppia | |
| AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia | |
| Finalità | Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita. |
| telefono | 0108933700 |
| e-mail | genova@aiutofamiglia.it |
| sito | https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/ |
| Genova Valbisagno | |
| sede | presso Parrocchia di S. Gottardo Salita alla Chiesa di San Gottardo, 3 16138 Genova |
| riunione | martedì ore 18.00/20.00 cadenza quindicinale, attualmente online su Zoom |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO VIII Medio Levante





| MUNICIPIO VIII Medio Levante | |
|---|---|
| Alcolismo | |
| C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento) | |
| Finalità | I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie. |
| CAT 4 | |
| sede | presso Ospedale Policlinico San Martino Padiglione 10 Alcologia Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova |
| servitore insegnante | Annalisa Allazetta |
| telefono | 3289713435 |
| e-mail | annaezetta@gmail.com |
| riunione | lunedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza |
| CAT 31 | |
| sede | presso Ospedale Policlinico San Martino Padiglione 10 Alcologia (aula didattica) Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova |
| servitore insegnante | Elsa Casazza |
| telefono | 3476243014 |
| e-mail | elsagian@hotmail.it |
| riunione | martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale, in presenza |
| CAT Resilienza | |
| sede | presso Ospedale Policlinico San Martino Padiglione 10 Alcologia (aula didattica) Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova |
| servitore insegnante | Gabriele Sorrenti |
| telefono | 3473539230 |
| e-mail | lettere@gabrielesorrenti.it |
| riunione | mercoledì h 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



| CAT 7 Il sorriso | |
|-----------------------------|---|
| sede | presso Parrocchia Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova |
| servitore insegnante | Annabella Muckermann |
| telefono | 3287234483 |
| e-mail | annabella.muckermann@gmail.com |
| riunione | mercoledì ore 19.00/20.30 cadenza settimanale, in presenza |
| CAT 7 Il sorriso bis | |
| sede | presso Parrocchia Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova |
| servitore insegnante | Annabella Muckermann |
| telefono | 3287234483 |
| e-mail | annabella.muckermann@gmail.com |
| riunione | lunedì ore 19.00/20.30 cadenza settimanale, in presenza |





| MUNICIPIO VIII Medio Levante | |
|--|--|
| Dipendenze | |
| G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi) | |
| Finalità | Giocatori Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare. |
| telefono | 3401529838 |
| e-mail | genova@giocatorianonimi.org |
| Gruppo Genova Crimea | |
| sede | Via Crimea, 8 16129 Genova |
| riunione | sabato ore 17.00/18.30 cadenza settimanale, in presenza |
| N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi) | |
| Finalità | NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare. |
| telefono | 3482477967 |
| e-mail | areanordovest@na-italia.org |
| Genova Albaro | |
| sede | presso Chiesa San Pietro e Santa Teresa Via Boselli, 8a canc. 16146 Genova |
| riunione | venerdì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale, in presenza. Riunione aperta ogni 3° venerdì del mese. |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



| GENITORI INSIEME ODV | |
|-----------------------------|--|
| Finalità | Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc.. |
| telefono | 3804607969 |
| e-mail | info@genitoriinsieme.org |
| internet | www.genitoriinsieme.org |
| social | Facebook: www.facebook.com/genitoriinsiemeODV Instagram: www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it |
| Gruppo Genova Albaro | |
| sede | presso Parrocchia Santa Teresa del Bambino Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova |
| telefono | Antonio 3356277359 |
| riunione | mercoledì ore 18.30/20.30 cadenza settimanale, in presenza |





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



| | |
|--|---|
| MUNICIPIO VIII Medio Levante | |
| Relazioni di coppia | |
| AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia | |
| Finalità | Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita. |
| telefono | 0108933700 |
| e-mail | genova@aiutofamiglia.it |
| sito | https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/ |
| Genova Centro | |
| sede 1 | presso Parrocchia SS. Pietro e Bernardo alla Foce Via Nizza, 15 16145 Genova |
| riunione | giovedì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale, attualmente online su Zoom |





| MUNICIPIO VIII Medio Levante | |
|---|--|
| Adozione | |
| “PICCOLI PASSI CON CHIARA” per coppie adottanti Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV | |
| Finalità | Auto Mutuo Aiuto fra coppie che iniziano il percorso di adozione. |
| sede | Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova |
| telefono | Gian Andrea 335352262 |
| e-mail | piccolipassiconchiara@gmail.com |
| riunione | secondo lunedì del mese, ore 20.30/22.30, in presenza |
| “A CASA CON CHIARA” per coppie adottive Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV | |
| Finalità | Auto Mutuo Aiuto fra coppie con figli adottati. |
| sede | Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova |
| telefono | Gian Andrea 335352262 |
| e-mail | piccolipassiconchiara@gmail.com |
| riunione | quarto lunedì del mese ore 20.30/22.30, in presenza |



Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



| | |
|--|---|
| MUNICIPIO VIII Medio Levante | |
| Genitorialità | |
| Associazione CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV | |
| Finalità | Incontri con un componente della coppia separata per un confronto mirato a facilitare e ottimizzare le relazioni difficili e dolorose con l'ex partner, nella gestione dei figli. |
| Gruppo SEMPRE GENITORI | |
| sede | Via Ilice, 6/18 16129 Genova |
| telefono | 010311908 |
| e-mail | consultoriofam.cif@fastwebnet.it |
| riunione | due mercoledì al mese ore 12.30/14.00, in presenza |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



MUNICIPIO IX Levante





| MUNICIPIO IX Levante | |
|---|---|
| Alcolismo | |
| A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi) | |
| Finalità | Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo. |
| sito | https://www.alcolistianonimiitalia.it |
| Genova Nervi | |
| sede | presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 16 16167 Genova |
| telefono | 3351949573 |
| e-mail | aage.nervi@gmail.com |
| riunione | giovedì ore 21.00 cadenza settimanale, in presenza |
| C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento) | |
| Finalità | I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie. |
| CAT 21 L'Oasi | |
| sede | presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 18 16167 Genova |
| servitore insegnante | Cinzia Coppo |
| telefono | 3494031898 |
| e-mail | cinzia.coppo@hotmail.it |
| riunione | lunedì 18.30/20.00 cadenza settimanale, attualmente online |
| CAT 35 Arcobaleno | |
| sede | presso Spazio Insieme Sturla Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla |
| servitore insegnante | Anna Ronchetti |
| telefono | 3475128030 |
| e-mail | roncheta@gmail.com |
| riunione | martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza |





| MUNICIPIO IX Levante | |
|-------------------------------|--|
| Dipendenze | |
| GENITORI INSIEME ODV | |
| Finalità | Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc.. |
| telefono | 3804607969 |
| e-mail | info@genitoriinsieme.org |
| internet | www.genitoriinsieme.org |
| social | Facebook: www.facebook.com/genitoriinsiemeODV Instagram: www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it |
| Gruppo Genova Sturla 1 | |
| sede | Via Sagrado,15r 16148 Genova |
| telefono | Carlo 3479346422 |
| riunione | lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza |
| Gruppo Genova Sturla 2 | |
| sede | Via Sagrado,15r 16148 Genova |
| telefono | Attilio 3495581749 |
| riunione | giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza |
| Gruppo Genova Quarto 1 | |
| sede | presso Istituto Don Bosco Via Angelo Carrara, 260 16138 Genova |
| telefono | Gino 3497431024 |
| riunione | martedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale, in presenza |





| MUNICIPIO IX Levante | |
|----------------------|---|
| Malattie Infantili | |
| SOSSteniamoci | |
| Finalità | Gruppo A.M.A. per genitori con figli con Artrite Idiopatica Giovanile. |
| sede | presso segreteria AMRI (Ass. Malattie Reumatiche Infantili) APS Ospedale Giannina Gaslini Padiglione 10 Piano 0 Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova |
| telefono | 3272972202 |
| referente | Dott.ssa Elena Pescio |
| e-mail | elenapescio@gaslini.org |
| sito | www.amri.it |
| riunione | giovedì ore 17.00/19.00 cadenza mensile, in presenza |





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



| | |
|--|---|
| MUNICIPIO IX Levante | |
| Lutto | |
| PICCOLI PRINCIPI GENOVA per affrontare il lutto pre e perinatale Associazione Ciao Lapo | |
| Finalità | Gruppo per tutti coloro che hanno perso un bambino durante la gravidanza o dopo la nascita. |
| sede | presso Ospedale Giannina Gaslini di Genova Biblioteca Scuola Professionale "Lorenza Gaslini" Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova |
| telefono | 3939683190/0185371087 |
| e-mail | cristinafiore@beneinsieme.it |
| sito | www.ciaolapo.it |
| riunione | 1° e 3° mercoledì del mese ore 16.00/18.00, attualmente online |





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



| | |
|-----------------------------|--|
| MUNICIPIO IX Levante | |
| Solitudini affettive | |
| KOALA A.M.A.Li. OdV | |
| Finalità | per persone che vivono solitudine affettiva |
| sede | c/o Spazio Insieme Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla |
| telefono | Dragana 3385090921 |
| e-mail | dragana.sertic@gmail.com |
| riunione | venerdì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, in presenza |





Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale



| | |
|---|--|
| MUNICIPIO IX Levante | |
| Genitorialità | |
| AMA PAPÀ E MAMMA Associazione “Papà Separati Liguria APS” per la bigenitorialità e la tutela dei figli nella separazione Sez. di Genova | |
| Finalità | L’associazione persegue finalità civiche, solidaristiche in favore di tutti coloro che vogliono vivere la propria paternità o maternità con consapevolezza, responsabilità e partecipazione, cercando di mantenere il rapporto con i figli in modo che possano mantenere buoni rapporti con entrambe le figure genitoriali, utilizzando le esperienze e i vissuti di altri genitori. |
| sede | Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla |
| telefono | 3336956952 |
| e-mail | info@papaseparatiliguria.it ; segreteria@papaseparatiliguria.it |
| riunione | 2° giovedì del mese ore 21.00/23.00, in presenza. Per i nuovi partecipanti è chiesto un incontro preventivo da richiedere telefonicamente |



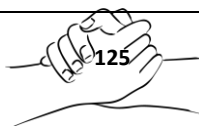


| GRUPPI SOLO TELEMATICI |
|---|
| GENITORI INSIEME ODV Gruppo Skype 1 Gino 3497431024 info@genitoriinsieme.org giovedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale videoconferenza skype |
| OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (mangiatori compulsivi) www.oa-italia.it Gruppo Gli Ulivi 389924526 gliulivi.oa.ge@gmail.com lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale, online su Zoom (indicazioni su https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/) |
| Gruppo USCIAMO DALL'OSCURITÀ SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous) Gruppo Donne martedì ore 20/21 cadenza settimanale online su zoom - per partecipare: email a usciamodalloscurita@gmail.com Gruppo LGBT – riunione online su zoom per partecipare email a: usciamodalloscurita@gmail.com |
| GRUPPI FAMILIARI S_Anon ITALIA Familiari e amici di sessodipendenti 3516178860 sanonitalia@gmail.com Gruppo Il Coraggio di cambiare giovedì ore 21, cadenza settimanale, via Skype Gruppo Rifletti venerdì ore 12, cadenza settimanale, via Skype Gruppo Un giorno di speranza martedì ore 21.30, cadenza settimanale, via Skype |
| NEA Bpd Italia (National Education Alliance for Borderline Personality Disorder) familiari di persone con DBP Gruppi Family connections familyconnections@borderline-italia.it Zona ponente Silvana Bruzzone 3292526174 silvana.bruzzone@libero.it Zona levante Rossana Veronesi 3382247262 veronesirossanna@gmail.com Barbara Corbin 3387947717 barbara.corbin@gmail.com |
| PRENDIMI PER MANO A.M.A.Li. OdV A sostegno di familiari e caregivers di persone con patologie (demenze, alzheimer, ...) Loredana Rabino 3477125061 mau-lor@libero.it martedì h 17.00/19.00 cadenza settimanale, online su Zoom |
| VITE A COLORI A.M.A.Li. OdV Fornire sostegno a genitori di persone con disabilità Cinzia 3384013152 garbellinic@gmail.com ; www.automutuoaaiuto-liguria.it martedì ore 09.00/10.30 cadenza settimanale, online su Zoom |





| |
|--|
| <p>ALTREVOCI Associazione ANLAIDS per sostegno alle persone HIV positive Rosario 064746031 info@anlaidsonlus.it; www.anlaidsonlus.it lunedì ore 21.00/23.00 cadenza settimanale, online su Zoom</p> |
| <p>CI SIAMO ANCHE NOI A.M.A.Li. OdV Per persone affette da fibromialgia fibromialgia.cisiamoanchenoi@gmail.com Roberta 3288223641 (contattare per colloquio preliminare) martedì ore 19.15/20.45 cadenza settimanale, online su Zoom</p> |
| <p>LUTTOPERINATALE.LIFE per lutto perinatale Erika 3476361044 (Wa e Telegram) luttoperinatale.life@gmail.com; www.luttoperinatale.life giovedì ore 17/19 cadenza settimanale, online su Meet</p> |
| <p>UNA LUCE NELLA NEBBIA per persone sopravvissute al suicidio di un proprio caro Tiziana Carrera Cellulare 340 7695 012 www.automutuoaiuto-liguria.it giovedì dalle 20.30 alle 22.30, su piattaforma Zoom (contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare)</p> |
| <p>VERSO L'ALBA A.M.A.Li. OdV Gruppo telematico elaborazione del lutto Maria Nadia 3492537207 gruppo.versolalba@gmail.com tutti i lunedì h 17.00/19.00 online su Zoom</p> |
| <p>Gruppo Solo cose positive AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova problematiche di coppia genova@aiutofamiglia.it; https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/ giovedì ore 18.00/19.15 cadenza quindicinale, su Zoom</p> |
| <p>ORIZZONTE FUTURO A.M.A.Li. OdV Gruppo On-Line per famigliari di persone con grave disabilità fisica acquisita Maria 3468254086 info@automutuoaiuto-liguria.it; www.automutuoaiuto-liguria.it martedì ore 21.30/23.00 cadenza settimanale, online su Zoom. È necessario contattare il facilitatore per un colloquio preliminare.</p> |
| <p>RAINBOW per persone LGBTQI rainbowliguria.ama@gmail.com Antonietta 3474865220 (contattare per colloquio preliminare) mercoledì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale, online su Zoom</p> |
| <p>AFFETTI OLTRE IL GENERE ApS Gruppo on-line per genitori di persone transgender Anna 3479586003 info@affettioltreilgenere.it; affettioltreilgenere.it mercoledì ore 21.00 cadenza quindicinale, online su Zoom.</p> |





**Antologia: i gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova
indirizzario e riferimenti utili
articolazione municipale**



Per approfondimenti sull'Auto Mutuo Aiuto

sono consultabili sul sito

<https://smart.comune.genova.it/contenuti/genova-insieme-progetto-auto-mutuo-aiuto>

la ***Guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni utili*** e altri materiali

Per segnalare nuovi gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova

e/o comunicare modifiche da apportare all'Antologia

o per ricevere informazioni su GENOVA INSIEME

rivolgersi a

Comune di Genova Agenzia per la Famiglia

Palazzo Tursi Via Garibaldi, 9 16124 Genova agenziaperlafamiglia@comune.genova.it

GENOVA, 10 maggio 2024



GENOVA INSIEME è un Progetto di Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova.

Il presente testo è stato curato da Liana Burlando, Resp. di Agenzia per la Famiglia, in collaborazione con i componenti del relativo Gruppo di lavoro sull'Auto Mutuo Aiuto (Giovanni Caliri, Maria Mensitieri, Annabella Muckermann, Ennio Palmesino, Giorgio Schiappacasse, Alessandra Sgarban) e le Associazioni e i Gruppi che hanno fornito/verificato i dati indicati.

Per il disegno in copertina si ringrazia Matteo Galardini, già operatore volontario di servizio civile (Coop. Agorà/Confcooperative).

La presente Antologia è stata stampata a dicembre 2022, per il Comune di Genova, da Stampa Ligure.