



COMUNE DI GENOVA - RISTORAZIONE
 NIDO D'INFANZIA SEZIONE LATTANTI 6-8 MESI "DIETA A"
 Menu in vigore dal 04 dicembre 2017

<u>Lunedì</u>	Colazione Spuntino Pranzo Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia Omogeneizzato di frutta Crema di mais e tapioca o pastina primi mesi con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano - omogeneizzato o liofilizzato di coniglio Omogeneizzato di frutta o latte di proseguimento con biscotti prima infanzia	<p>Brodo vegetale per la preparazione del pranzo: patate, zucchine, carote, sedano, lattuga.</p> <p>Durante l'inserimento al Nido vengono seguite le indicazioni dietetiche del Pediatra e della famiglia del bambino/a. La dieta viene gradualmente adeguata ai menu proposti, salvo diverse prescrizioni pediatriche.</p> <p>Caratteristiche dei prodotti utilizzati: carne bovina (vitellone) 15% BIO 85% prodotto tradizionale italiano (PAT), a filiera tracciata o certificata. Prodotti BIO: yogurt 100% - verdura e ortaggi, patate, olio extra vergine di oliva in percentuale variabile. Prodotti DOP: parmigiano reggiano. Prodotti di provenienza Italia: olio extravergine di oliva. Le Imprese inoltre, in virtù delle offerte di gara, utilizzano ulteriori alimenti BIO, DOP e di provenienza Italia.</p>
<u>Martedì</u>	Colazione Spuntino Pranzo Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia Omogeneizzato di frutta Pastina primi mesi con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano - omogeneizzato o liofilizzato di tacchino Yogurt alla frutta frullata o latte di proseguimento con biscotti prima infanzia	
<u>Mercoledì</u>	Colazione Spuntino Pranzo Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia Omogeneizzato di frutta Crema di cereali misti o pastina primi mesi con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano - omogeneizzato di formaggio o liofilizzato di manzo Yogurt alla frutta frullata o latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o frullato di frutta	
<u>Giovedì</u>	Colazione Spuntino Pranzo Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia Omogeneizzato di frutta Crema di mais e tapioca o pastina primi mesi con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano - omogeneizzato o liofilizzato di agnello Yogurt alla frutta frullata o omogeneizzato di frutta	
<u>Venerdì</u>	Colazione Spuntino Pranzo Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia Omogeneizzato di frutta Crema di cereali misti o pastina primi mesi con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano - omogeneizzato di formaggio o liofilizzato di pollo Yogurt alla frutta o latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o frullato di frutta	



Redazione Ufficio Nutrizione e Dietetica - Dietiste: Cinzia Pellegrini - Mariateresa Marrella
 Con la collaborazione della Asl3 Liguria - Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Data di emissione 22 giugno 2017 2° revisione maggio 2018