



COMUNE DI GENOVA - RISTORAZIONE  
NIDO D'INFANZIA SEZIONE LATTANTI 9-12 MESI "DIETA B"  
Menu in vigore dal 04 dicembre 2017

<u>Lunedì</u>	Colazione Spuntino Pranzo Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia Frutta fresca (banana, mela, pera) Crema di mais e tapioca o pastina primi mesi con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano - carne di vitellone al vapore Omogeneizzato di frutta o latte di proseguimento con biscotti prima infanzia	Brodo vegetale per la preparazione del pranzo: patate, zucchine, carote, sedano, lattuga, bietole, zucca. Durante l'inserimento al Nido vengono seguite le indicazioni dietetiche del Pediatra e della famiglia del bambino/a. La dieta viene gradualmente adeguata ai menu proposti, salvo diverse prescrizioni pediatriche.  <b>Caratteristiche dei prodotti utilizzati:</b> carne bovina (vitellone) 15% BIO 85% prodotto tradizionale italiano (PAT), a filiera tracciata o certificata. <b>Prodotti BIO:</b> frutta fresca yogurt 100% - verdura e ortaggi, patate, olio extra vergine di oliva in percentuale variabile. <b>Prodotti DOP:</b> parmigiano reggiano. <b>Prodotti di provenienza Italia:</b> carni avicole, olio extravergine di oliva. Le Imprese inoltre, in virtù delle offerte di gara, utilizzano ulteriori alimenti BIO, DOP e di provenienza Italia.
<u>Martedì</u>	Colazione Spuntino Pranzo Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia Frutta fresca (banana, mela, pera) Pastina primi mesi con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano tacchino o pollo al vapore Yogurt alla frutta o latte di proseguimento con biscotti prima infanzia	
<u>Mercoledì</u>	Colazione Spuntino Pranzo Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia Frutta fresca (banana, mela, pera) Pastina primi mesi con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano Frullato di frutta, yogurt alla frutta o latte di proseguimento con biscotti prima infanzia.	
<u>Giovedì</u>	Colazione Spuntino Pranzo Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia Frutta fresca (banana, mela, pera) Pastina primi mesi con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano omogeneizzato di pesce Yogurt alla frutta	
<u>Venerdì</u>	Colazione Spuntino Pranzo Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia Frutta fresca (banana, mela, pera) Crema di legumi (lenticchie rosse decorticate) con pastina primi mesi e olio extra vergine di oliva o pastina primi mesi all'olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Yogurt alla frutta o latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o frullato di frutta	

Redazione Ufficio Nutrizione e Dietetica - Dietiste: Cinzia Pellegrini - Mariateresa Marrella  
Con la collaborazione della Asl3 Liguria - Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Data di emissione 22 giugno 2017 2° revisione maggio 2018

