



Comune di Genova
Ristorazione scolastica

GENOVA
MORE THAN THIS

MENU SCUOLA INFANZIA E RELATIVE COABITAZIONI

1^ REVISIONE MENU IN VIGORE DAL 4 DICEMBRE 2017



PRIMA SETTIMANA	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA O DESSERT
Lunedì	Farro al sugo di pomodoro	Robiola o formaggio fresco spalmabile	<u>Mesi invernali:</u> * spinaci saltati <u>Mesi estivi:</u> *fagiolini lessati	Frutta fresca
Martedì	Risotto allo zafferano	Cosce di pollo al forno	Carote in insalata	Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pesto	Sformato di *verdura	<u>Mesi invernali:</u> finocchi in insalata <u>Mesi estivi:</u> pomodori in insalata	Frutta fresca
Giovedì	Pizza margherita	Prosciutto cotto di coscia nazionale senza polifosfati	Insalata verde	Frutta fresca
Venerdì	Minestra di verdura con orzo o pasta integrale	Tonno sott'olio	Patate lessate	Mousse di frutta



SECONDA SETTIMANA	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA O DESSERT
Lunedì	<u>Mesi invernali:</u> pasta all'olio extra vergine di oliva <u>Mesi estivi:</u> pasta con crema di zucchine	Carne di # vitellone all'ucelletto	Purea di patate	Frutta fresca
Martedì	*Ravioli di magro al sugo di pomodoro	<u>Mesi invernali:</u> crocchette di *merluzzo al forno <u>Mesi estivi:</u> *merluzzo al verde con olive e capperi	<u>Mesi invernali:</u> *fagiolini saltati <u>Mesi estivi:</u> pomodori in insalata	Frutta fresca
Mercoledì	<u>Mesi invernali:</u> vellutata di zucca con riso <u>Mesi estivi:</u> riso all'olio extra vergine di oliva	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Insalata mista	Frutta fresca
Giovedì	Pasta al pesto	Polpettone di *fagiolini	<u>Mesi invernali:</u> finocchi in insalata <u>Mesi estivi:</u> carote alla julienne in insalata	Frutta fresca
Venerdì	*Lasagne al sugo di pomodoro	Mozzarella	<u>Mesi invernali:</u> carote alle erbe aromatiche <u>Mesi estivi:</u> zucchine trifolate	Frutta fresca

TERZA SETTIMANA	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA O DESSERT
Lunedì	Riso all'olio extra vergine di oliva	*Bastoncini di merluzzo al forno	*Piselli stufati	Frutta fresca
Martedì	Pasta al sugo di pomodoro	Polpette di # vitellone	Purea di patate	Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al sugo di *pesce (merluzzo) o con ragù di trota iridea	<u>Mesi invernali:</u> stracchino <u>Mesi estivi:</u> mozzarella	<u>Mesi invernali:</u> carote alle erbe aromatiche al forno <u>Mesi estivi:</u> pomodori in insalata	Frutta fresca
Giovedì	Minestra di verdure con farro o orzo	Cosce di pollo al forno	<u>Mesi invernali:</u> cavolo cappuccio in insalata <u>Mesi estivi:</u> insalata verde	Frutta fresca
Venerdì	Pasta al pesto	Polpettine di legumi al forno	Insalata di carote e mais	Frutta fresca



QUARTA SETTIMANA	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA O DESSERT
Lunedì	Risotto allo zafferano	Sformato di * verdura	Insalata verde	Frutta fresca
Martedì	Pasta al ragù di # vitellone	Bocconcino di parmigiano reggiano	<u>Mesi invernali:</u> carote alla julienne in insalata <u>Mesi estivi:</u> pomodori in insalata	Succo di frutta
Mercoledì	* Lasagne al sugo di pomodoro	Bocconcini di pollo con olive e pinoli	<u>Mesi invernali:</u> finocchi alla julienne in insalata <u>Mesi estivi:</u> zucchine trifolate	Frutta fresca
Giovedì	Pasta al pesto	Carne di #vitellone all'ucelletto	Patate al forno	Frutta fresca
Venerdì	<u>Mesi invernali:</u> crema di legumi con riso <u>Mesi estivi:</u> minestra primavera con riso	Filetti di * halibut o * merluzzo impanati al forno	* Fagiolini lessati	Frutta fresca

QUINTA SETTIMANA	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA O DESSERT
Lunedì	<u>Mesi invernali:</u> minestra di verdura con pasta integrale <u>Mesi estivi:</u> pasta integrale al ragù vegetale	Stracchino	Patate al forno	Frutta fresca
Martedì	Risotto allo zafferano	Hamburger vegetale	<u>Mesi invernali:</u> carote in insalata <u>Mesi estivi:</u> pomodori in insalata	Frutta fresca
Mercoledì	Pasta all'olio extra vergine di oliva	Carne di vitellone alla pizzaiola	*Piselli	Frutta fresca
Giovedì	Minestra di verdure con farro o orzo	Pizza margherita		Frutta fresca
Venerdì	Pasta al sugo di pomodoro	Medaglioni di trota gratinati al forno	Insalata verde e mais	Frutta fresca



SESTA SETTIMANA	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA O DESSERT
Lunedì	Riso al sugo di pomodoro	Hamburger di vitellone (ketchup per scuola primaria e secondaria di 1° grado)	Insalata verde	Frutta fresca
Martedì	Pasta al pesto	Stracchinata	Carote in insalata	Frutta fresca
Mercoledì	Pasta all'olio extra vergine di oliva	Bocconcini di tacchino gratinati al forno	<u>Mesi invernali:</u> purea di patate <u>Mesi estivi:</u> patate al forno	Frutta fresca
Giovedì	Pasta al ragù di lenticchie (rosse decorticate)	Polpettone di fagiolini	<u>Mesi invernali:</u> finocchi alla julienne in insalata <u>Mesi estivi:</u> carote alla julienne in insalata	Frutta fresca
Venerdì	<u>Mesi invernali:</u> crema di legumi con crostini <u>Mesi estivi:</u> minestra primavera con pasta integrale	*bastoncini di merluzzo al forno	<u>Mesi invernali:</u> insalata verde <u>Mesi estivi:</u> pomodori in insalata	Frutta fresca



MERENDE

Sezione Primavera

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA
Lunedì	**Latte intero e biscotti prima infanzia (cucina diretta) Mousse di frutta (pasti veicolati)	Frullato di frutta fresca (cucina diretta) Frullato pronto (pasti veicolati)	**Latte intero e biscotti prima infanzia ai cereali misti(cucina diretta) Frutta fresca (pasti veicolati)
Martedì	Yogurt alla frutta	Banana	<u>Mesi invernali:</u> pane e olio extra vergine di oliva <u>Mesi estivi:</u> * gelato fiordilatte
Mercoledì	Banana	**Latte intero e fiocchi di cereali (cucina diretta) Yogurt alla frutta (pasti veicolati)	Banana
Giovedì	Pane e marmellata	Pane e olio extra vergine di oliva o Focaccia	Mousse di frutta
Venerdì	<u>Mesi invernali:</u> yogurt alla frutta <u>Mesi estivi:</u> * gelato fiordilatte	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta
	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA	SESTA SETTIMANA
Lunedì	Torta casalinga allo yogurt	**Latte intero e fiocchi di cereali (cucina diretta) Yogurt alla frutta (pasti veicolati)	Torta casalinga di carote
Martedì	Frutta fresca	Banana	**Latte intero e biscotti prima infanzia ai cereali misti(cucina diretta) Mousse di frutta (pasti veicolati)
Mercoledì	Yogurt alla frutta	<u>Mesi invernali:</u> pane e marmellata <u>Mesi estivi:</u> *gelato fiordilatte	Banana
Giovedì	Pane e olio extra vergine di oliva o focaccia	Frutta fresca	Pane e marmellata
Venerdì	Banana	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta





© Cattura rettangolare
CALENDARIO ANNO SCOLASTICO 2017/2018 dal 4 dicembre 2017

dicembre								gennaio								febbraio							
menu	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	settimana menu	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	settimana menu	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
								6 SETTIMANA	1	2	3	4	5	6	7	4 SETTIMANA				1	2	3	4
2 SETTIMANA	4	5	6	7	8	9	10	1 SETTIMANA	8	9	10	11	12	13	14	5 SETTIMANA	5	6	7	8	9	10	11
3 SETTIMANA	11	12	13	14	15	16	17	2 SETTIMANA	15	16	17	18	19	20	21	6 SETTIMANA	12	13	14	15	16	17	18
4 SETTIMANA	18	19	20	21	22	23	24	3 SETTIMANA	22	23	24	25	26	27	28	1 SETTIMANA	19	20	21	22	23	24	25
5 SETTIMANA	25	26	27	28	29	30	31	4 SETTIMANA	29	30	31				2 SETTIMANA	26	27	28					

marzo								aprile								maggio							
menu	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	settimana menu	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	settimana menu	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
2 SETTIMANA				1	2	3	4							1	5 SETTIMANA		1	2	3	4	5	6	
3 SETTIMANA	5	6	7	8	9	10	11	1 SETTIMANA	2	3	4	5	6	7	8	6 SETTIMANA	7	8	9	10	11	12	13
4 SETTIMANA	12	13	14	15	16	17	18	2 SETTIMANA	9	10	11	12	13	14	15	1 SETTIMANA	14	15	16	17	18	19	20
5 SETTIMANA	19	20	21	22	23	24	25	3 SETTIMANA	16	17	18	19	20	21	22	2 SETTIMANA	21	22	23	24	25	26	27
6 SETTIMANA	26	27	28	29	30	31		4 SETTIMANA	23	24	25	26	27	28	29	3 SETTIMANA	28	29	30	31			
								5 SETTIMANA	30														

giugno								luglio								agosto							
menu	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	settimana menu	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	settimana menu	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
3 SETTIMANA					1	2	3							1	6 SETTIMANA			1	2	3	4	5	
4 SETTIMANA	4	5	6	7	8	9	10	2 SETTIMANA	2	3	4	5	6	7	8	1 SETTIMANA	6	7	8	9	10	11	12
5 SETTIMANA	11	12	13	14	15	16	17	3 SETTIMANA	9	10	11	12	13	14	15	2 SETTIMANA	13	14	15	16	17	18	19
6 SETTIMANA	18	19	20	21	22	23	24	4 SETTIMANA	16	17	18	19	20	21	22	3 SETTIMANA	20	21	22	23	24	25	26
1 SETTIMANA	25	26	27	28	29	30		5 SETTIMANA	23	24	25	26	27	28	29	4 SETTIMANA	27	28	29	30	31		
								6 SETTIMANA	30	31													



NOTE

Mesi invernali: novembre/dicembre/gennaio/febbraio/marzo/dal 1° al 15 aprile

Mesi estivi: dal 16 al 30 aprile/maggio/giugno/luglio/agosto/settembre/ottobre

carne bovina, prodotto tradizionale italiano a filiera tracciata o a filiera certificata inserito nell'elenco approvato dal Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali .

*prodotto surgelato - In caso di necessità potranno essere utilizzate altre verdure surgelate oltre a quelle già indicate.

** latte intero fresco o pastorizzato ad alte temperature.

Pane integrale una o due volte a settimana

Per bimbi Sezione Primavera

Colazione - Cucine dirette: latte fresco bio intero e biscotti prima infanzia . Pasti veicolati: succo di frutta bio e biscotti prima infanzia .

A seconda dell'orario concordato in ogni singola scuola l'utente potrà consumare o la merenda.

PRODOTTI BIO, DOP E DI PROVENIENZA ITALIA distribuiti in tutti i lotti.

PRODOTTI BIO : pasta, riso, formaggio fresco, pomodori pelati, uova pastorizzate, legumi secchi, mousses di frutta e succhi di frutta, banana.

PRODOTTI DOP: parmigiano reggiano e basilico.

PRODOTTI DI PROVENIENZA ITALIA: latte utilizzato per il formaggio e grano utilizzato per la pasta di semola.

Le imprese in virtù delle offerte di gara utilizzano ulteriori alimenti biologici e DOP, visionabili presso i refettori scolastici e nel sito del Comune di Genova

Redazione:

Ufficio Nutrizione e Dietetica - Dietiste: Cinzia Pellegrini – Mariateresa Marrella

Collaborazione e approvazione della Asl 3 Liguria - Igiene degli Alimenti e della Nutrizione



**Nel sito del Comune di Genova sono disponibili
ulteriori informazioni relative al menu scolastico:**

DIETE SPECIALI

RICETTARI

E ALTRO ...



- **SPAZIO PER IMPRESE E TIPOGRAFO**

