

ATTIVITÀ INTERGENERAZIONALI

RIFERIMENTI UTILI

Diverse sono le realtà che in città (associazioni scout, associazioni ricreative, gruppi di quartiere, consulte studentesche, ...) coinvolgono i giovani anche in attività educative e/o aggregative e di servizio verso gli altri, i cui riferimenti si possono trovare nei Registri delle Associazioni presso i Municipi cittadini (<https://smart.comune.genova.it/municipi>) e nelle Banche Dati dell'Informagiovani del Comune di Genova e del Celivo, oltre che nel web.

INFORMAGIOVANI Genova Servizio pubblico gratuito del Comune di Genova rivolto ai giovani, che offre loro supporti informativi e di orientamento per accrescerne le opportunità in diversi settori (formazione, studio, lavoro, tempo libero, occasioni culturali, servizio civile, esperienze all'estero), oltre a spazi per incontrarsi, studiare, creare network e dove ideare insieme ad altri giovani o con altri stakeholder nuovi progetti.

Palazzo Tursi Via Garibaldi, 9 16124 Genova e-mail: informagiovani@comune.genova.it
sito www.informagiovani.comune.genova.it fb: <https://www.facebook.com/informagiovanigenova>

CELIVO - Centro di servizio per il volontariato della città metropolitana di Genova OdV. Organizza, gestisce ed eroga servizi di supporto tecnico, formativo ed informativo per promuovere e rafforzare la presenza ed il ruolo dei volontari negli enti del Terzo settore, con particolare riguardo alle organizzazioni di volontariato.

Via di Sottoripa, 1A/16 16124 Genova tel. [010 595681](tel:010595681) e-mail: celivo@celivo.it - sito web: www.celivo.it

Progetto Giovani/Scuola: promozione del volontariato giovanile con azioni di promozione e formazione nelle scuole https://www.celivo.it/progetto_giovani_scuola_p42.php e specifici progetti didattici https://www.celivo.it/doc/d1965_Progetti_Didattici_Volontariato_30-10_.pdf

Associazioni Studentesche. Sono Associazioni riconosciute dall'Università degli Studi di Genova e iscritte all'Albo delle Associazioni Studentesche: formate da studenti universitari, svolgono attività coerenti con le finalità istituzionali dell'Università, attinenti agli ambiti della cultura, degli scambi culturali e sociali, dello sport, del tempo libero, del sostegno al volontariato, dei servizi gratuiti in favore degli studenti. https://www.studenti.unige.it/sites/www.studenti.unige.it/files/albo_260721.pdf

ALiSEO - Agenzia della Regione Liguria per gli studenti e l'orientamento. È finalizzata ad aiutare gli studenti a raggiungere i massimi livelli di istruzione e sostenerli nelle loro scelte attraverso attività di orientamento e di politiche giovanili. <https://www.aliseo.liguria.it/ente/>

Aliseo, Assoutenti Liguria e l'Istituto Ligure per il Consumo in collaborazione con l'Ufficio Scolastico regionale per la Liguria, nell'ambito del progetto di orientamento #Progettiamocilfuturo e delle iniziative promosse dal Patto di Sussidiarietà Anziani della Regione Liguria Area Digitalizzazione e Intergenerazionalità, offrono la possibilità agli studenti e alle scuole di ogni ordine e grado di partecipare alle attività previste da "Adotta un nonno adotta un nipote" per l'anno scolastico 2022-2023 mirate allo sviluppo della conoscenza della società e come crescita della competente Educazione Civica.

<https://progettiamocilfuturo.it/adotta-un-nonno>; <https://www.assoutenti.liguria.it/adotta-un-nonno-adotta-un-nipote/>

Numerose sono le realtà (Enti, Associazioni, ...) impegnate nella valorizzazione del ruolo degli anziani nella società, nella promozione dell'invecchiamento attivo e nel supporto a persone anziane, per contrastare le solitudini anche favorendo il dialogo intergenerazionale; di seguito alcune indicazioni:

ADA Associazione per i Diritti degli Anziani. Apolitica, apartitica e senza finalità di lucro, la Federazione Nazionale ADA è presente su tutto il territorio nazionale tramite le proprie articolazioni regionali e territoriali, accomunate dagli stessi valori e obiettivi e da un coordinamento centralizzato. Favorisce il dialogo intergenerazionale, strumento di fondamentale importanza per una società coesa e solidale, fondata sullo scambio di esperienze tra giovani e anziani. Sede Regionale ligure: Piazza Colombo, 4/4 16121 Genova Tel. 010/586875 email: liguria@adanazionale.it sito: <https://www.adanazionale.it>

ANTEAS Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà Ha come obiettivi il partecipare, praticare la solidarietà, favorire l'invecchiamento attivo, il dialogo intergenerazionale, contrastare le solitudini e le forme di emarginazione; contribuire a rimettere al centro la Fiducia, elemento cardine dello stare insieme. ANTEAS propone numerose attività di volontariato, che vanno dal sostegno alle persone più fragili e alle loro famiglie e a chi è solo ad attività ricreative, culturali e di socializzazione fino ad attività di promozione di comunità più solidali e accoglienti, favorendo una cultura della fiducia. Sede genovese: Via U. Reli, 17 16149 Genova Tel. 010 415563 sito: <https://www.anteas.org>

“ANZIANI OGGI” L'Associazione opera da diversi anni nei campi specifici della cultura, della comunicazione, della ricreazione, della formazione, dello sport e del tempo libero. È affiliata all'U.I.S.P. Da un ventennio in collaborazione esclusiva con il Municipio Centro Est, propone agli anziani del quartiere attività sportive, aggregative e culturali. Villa Piaggio Corso Firenze, 24 Genova Tel. 0104070534 email: segreteria@aaovillapiaggio.it www.aaovillapiaggio.it

Associazione Alzheimer Liguria Aderisce alla Federazione Alzheimer Italia. Obiettivo comune è migliorare la qualità della vita dei malati e dei loro familiari, difenderne la dignità e i diritti, farsi loro portavoce anche presso le istituzioni pubbliche. L'Associazione ha aperto e gestito i primi centri diurni per malati d'Alzheimer a Genova (1994-2000) e ha organizzato corsi sia per gli operatori sociali sia per familiari dei malati. Si propone di far conoscere i problemi legati alla malattia organizzando incontri informativi, convegni, conferenze, corsi di auto-aiuto, colloqui e offrendo gratuitamente un servizio di assistenza domiciliare ad un certo numero di famiglie. Salita Salvatore Viale, 1/18 16128 Genova - Tel. 010 594076 email: alzheimer.liguria@libero.it sito: www.alzheimerliguria.it

AFMA Genova onlus Associazione Famiglie Malati Alzheimer. I soci fondatori e gli aderenti sono persone che hanno, o che hanno avuto, un proprio familiare colpito dal morbo di Alzheimer. Lo scopo statutario è quello di informare e sensibilizzare l'opinione pubblica e tutte le figure professionalmente coinvolte dalla malattia; stimolare - per quanto possibile - la ricerca; assistere e sostenere i malati di Alzheimer e le loro famiglie promuovendo la nascita di centri pilota per la diagnosi e l'assistenza nonché per la formazione di personale socio/sanitario specializzato. Segreteria: Via Nino Cervetto, 8 16152 Genova tel. 3453057155 presidenza 3357297851 e-mail: afmagenovaonlus@gmail.com sito: www.afmagenova.org

AUSER LIGURIA Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà. È un sistema, diffuso in tutta Italia, di associazioni di persone impegnate a valorizzare il ruolo degli anziani nella società, favorendone la partecipazione attiva come prevenzione sociale. Auser Liguria propone numerose attività di volontariato: Filo d'argento (servizio gratuito di sostegno alle persone anziane in difficoltà e alle loro famiglie); Servizi alla comunità (tutoraggio e tutela beni culturali e aree urbane pubbliche, attività di animazione e socializzazione presso i centri e circoli sociali per anziani); attività di educazione degli adulti (EDA) e Università Popolari della terza età, turismo sociale e cultura. Via Balbi, 29/5 16126 Genova Tel. 010 2488120 email: auserliguria@auserliguria.it sito: <http://www.auserliguria.it>

50&Più è un'Associazione libera, volontaria e senza fini di lucro che rappresenta, tutela e assiste i propri soci., offrendo idee e opportunità per invecchiare bene, in salute, sfruttando al meglio il proprio potenziale, anche a livello sociale. Propone iniziative di condivisione del tempo libero tramite incontri, attività culturali, eventi nazionali in un clima coinvolgente, di amicizia e collaborazione. Via XX Settembre, 40/5 16121 Genova tel. 010543042/0105530352 email: enasco.ge@enasco.it

CAFÈ ALZHEIMER. Sono spazi, ad accesso gratuito, dove si svolgono attività per le persone colpite dalla malattia (mirate a preservare e stimolare le loro capacità residue di concentrazione e di manualità) e momenti di incontro e convivialità anche per i loro familiari e caregiver. Diversi sono gestiti in collaborazione con l'Ambito Territoriale Sociale (ATS) di zona.

Alzheimer Café *Le panchine nel parco* Ass. AFMA Genova/ATS n. 36 Medio Ponente È uno spazio gratuito informale dove si svolgono incontri e momenti di convivialità in un'atmosfera accogliente e rilassata. Gli ospiti sono seguiti da volontari e da operatori specializzati e, per preservare e stimolare le loro capacità residue di concentrazione e di manualità, si svolgono laboratori di: musicoterapia, découpage, giardinaggio, modellatura di materiali vari, ginnastica dolce, pet therapy.
Giardini Villa Bickley Via Nino Cervetto, 35 Genova Cornigliano Apertura: martedì e venerdì h 15/18
Per informazioni contattare la segreteria al numero 3453057155

Alzheimer Café *La botteguccia* Associazione AFMA Genova Via Ciro Menotti, Genova Sestri Ponente. e-mail: afmagenovaonlus@gmail.com Per informazioni contattare la segreteria 3453057155

Café Alzheimer *Seconda Stella* Cooperativa Sociale La Giostra/ATS n. 34 Ponente A supporto dei caregivers: «TEMPO PER NOI», utili aspetti informativi e momenti relax e svago; per gli ospiti del Café: «GIOCAMEMORIA», stimolazione cognitiva con modalità ludico-ricreative.
Centro Polifunzionale di Palmaro Via Prà, 164r Apertura: giovedì h 15/18 e-mail: giostra.fantasia@yahoo.it Per informazioni chiamare l'ATS 34 allo 0106970729 o al 3403507713

Café Alzheimer *Il Piccolo Principe* Nuovo CIEP Ass. Prom. Sociale/ATS n. 46 Bassa Valbisagno. Si svolgono momenti di socializzazione e ludici alternati ad attività di stimolazione e mantenimento delle capacità cognitive dei partecipanti tramite laboratori di arte, movimento e manualità e giochi di attenzione.
Centro Polivalente "Il Cerchio della Vita" Viale Bracelli, 156r Apertura: II° e IV° giovedì del mese h 15/18
e-mail: segreteria.nuovociep@gmail.com
Per informazioni rivolgersi all'ATS 46 allo 0105579791 o all'Associazione Nuovo CIEP allo 0108380120.

Creative Mind Café *Creamcafé* Associazione di Promozione Sociale Cream Café. Si organizzano attività o laboratori specifici che sono rivolti essenzialmente ai **caregiver**, laboratori per aumentare la "riserva cognitiva", conferenze, presentazioni, incontri tematici, proiezioni, dibattiti relativi ai temi connessi con i disturbi cognitivi e le sue molteplici ricadute sociali e familiari.
Piazza Matteotti 72-74 Tel. 010583673 email: creamcafe2013@gmail.com

CENTRI SOCIALI ANZIANI. Organizzano attività culturali, ricreative e sportive. Vi si possono iscrivere **tutte le persone di età superiore ai 55 anni** residenti nel Municipio in cui si trova il Centro <https://smart.comune.genova.it/pages/promozione-centri-sociali>

Municipio I Centro Est

Vico Monachette (Auser) Vico Monachette, 4 Tel. 010 2488120 / 2477422 aperto da lun. a ven. h 15/18
Gruppo Amici del Lagaccio Via Lagaccio, 82/86r Tel. 010 2467859 aperto da lun. a ven. h 15/18.30

Municipio II Centro Ovest

Centro Sociale Martinetti (Auser) c/o Centro Civico Buranello – Via D'Aste 8 A – Tel. 349 627 7017
e-mail: ausermartinetti@libero.it sito: www.ausermartinetti.it aperto da dom. a ven. h 15/18

Municipio III Bassa Valbisagno

Villa Imperiale (Auser) Via San Fruttuoso, 72/2 Tel. 010 3514003 aperto da lun. a ven. h 14.30/18

Municipio IV Bassa Valbisagno

Centro Sociale G.A.U. Via Bobbio 21d Tel. 010802344
Stella dell'Amicizia Flaminio Via Bobbio 21d Tel. 0108301685

Municipio V Valpolcevera

Pontedecimo (Auser) Via Poli, 10b Tel. 3474993348

Bolzaneto (Auser) Via Zamperini, 11 c/ Fratellanza Tel. 0107453703

Certosa (Auser) Via Bercilli, 8r aperto lun. mart. merc. 14,30/18

Municipio VI Medio Ponente

Centro Sociale Cornigliano Viale Narisano, 14 Tel. 010 6048228 aperto da lun. a ven. h 14.30/17.45

La Mimosa (Auser) Salita Campasso San Nicola, 12 apertura al mattino d'intesa con Municipio

Municipio VII Ponente

Centro Anziani L'amico mio Via Pastore, 45 Tel. 010 6982437/6136542

La Magnolia (Auser) Via Buffa, 1 Tel. 010 691734 aperto a lun. a ven. h 14.30/17.30

M.L. Monaco Via Cialli, 11 Tel. 010 6965279/6982866 lun. merc. e ven. h 15/17.30

Prà (Auser) Piazza Sciesa, 27 aperto da lun. a ven. h 9/12 e 14,30/18

Municipio IX Levante

Centro Sociale Cerchio Magico (Auser) c/o Chiesa di Santa Zita aperto da lun. a ven h 15/18

Municipio IX Levante

C. S. Anziani "Levante" (Auser) Via Torricelli, 16c tel. 010 3071748 aperto da lun. a ven. h 15/18 email: centrosocialelevante@libero.it

G.A.L. Gruppo Amici del Lagaccio. Si occupa di attività sociale nel quartiere del Lagaccio: dalla gestione di un centro sociale per anziani alla distribuzione di generi alimentari alle fasce più deboli, fino ai campi estivi per bambini e attività socio-ricreativa. È capofila della rete di associazioni della casa di quartiere Casa Gavoglio civico 41, che si occupa della riqualificazione dell'ex Caserma Gavoglio, un sito del demanio ceduto al Comune di Genova con lo scopo di restituire uno spazio pubblico al quartiere. Sede: Via Lagaccio, 82/86r Tel. 010 246 9066 email: gruppoamicilagaccio@gmail.com

G.A.U. Associazione Giovani Amici Uniti. Associazione democratica, antifascista, antirazzista. Svolge e promuove attività nei seguenti settori: assistenza sociale e associato-sanitaria, assistenza sanitaria, trasporto sanitario sociale ed assistenziale, beneficenza, istruzione, formazione, promozione e pratica dello sport dilettantistico, tutela del patrimonio artistico e storico, tutela e valorizzazione della natura e dell'ambiente, protezione civile, promozione della cultura e dell'arte, turismo sociale, tutela dei diritti civili, solidarietà internazionale, socializzazione. Sede: Piazza Giuliano Suppini, 4 16165 Genova - Tel. 010802344 email: assgau@assgau.it - sito: www.associazionegau.org

UNITRE Università della Terza Età Genova Opera nell'ambito dell'invecchiamento attivo e della promozione culturale e sociale dei suoi associati, aperta al sociale e al territorio. Educa, forma, informa, fa prevenzione nell'ottica di una formazione permanente, ricorrente e rinnovata.

Via Alfredo Carzino, 2/A 3 16149 Genova e-mail: segreteria@unitrogenova.it;

presidenza@unitrogenova.it Tel. 010416296/0108600313 sito: <http://www.unitrogenova.it>; <https://it-it.facebook.com/pg/UniTreGenova/>

SERVIZI convenzionati con ASL 3 Genovese PER PERSONE ANZIANE NON AUTOSUFFICIENTI

Centri Diurni: consente all'anziano di rimanere a vivere nel proprio domicilio, pur usufruendo di un sostegno che, grazie ad attività di recupero funzionale sia motorio che occupazionale e cognitivo, è finalizzato a valorizzare le funzioni residue.

<http://www.asl3.liguria.it/territorio/servizi/anziani/item/387-strutture-semiresidenziali-i-centri-diurni.html>

Strutture Residenziali per persone anziane parzialmente o totalmente non autosufficienti:

assicurano, a seconda della propria tipologia, un livello di assistenza adeguato ad anziani parzialmente o totalmente non autosufficienti. Alcune hanno uno specifico Nucleo Alzheimer.

<http://www.asl3.liguria.it/territorio/servizi/anziani/item/539-strutture-residenziali.html>