

ATTIVITÀ PER “RESILIENZA” PER ESSERE PREPARATI ALLE AVVERSITÀ

RIFERIMENTI UTILI



Diverse sono le realtà che in città che promuovono attività ed iniziative propedeutiche alla **comprensione e all’insegnamento di strategie di resilienza**, anche ai bambini più piccoli, perché aiutarli, fin dalla più giovane età, a fare fronte alle difficoltà della vita in maniera positiva e sana e, al contempo, porre le basi per poterli aiutare ad apprendere e sviluppare capacità utili alla vita quotidiana.

POLIZIA POSTALE. Si occupa di accogliere tutte le segnalazioni o denunce relative a comportamenti a rischio nell’utilizzo di internet e che si configurano come reati, quali il cyberstalking, clonazione di carta di credito, pedopornografia on-line, grooming, gioco d’azzardo on-line, sexting. È presente una pagina dedicata ai contenuti mobile “malware” che contiene varie iniziative fra cui “È solo un gioco”, atta a sensibilizzare all’utilizzo di APP provenienti esclusivamente da fonti ufficiali, nonché approfondimenti in riferimento al diffondere dati sensibili online. Sede genovese: Via Dante, 4 16121 Genova. Tel 01054013. Contatti: poltel.ge@poliziadistato.it Sito: www.commissariatodips.it/

PROTEZIONE CIVILE

Tipologie dei rischi naturali e sulle misure preventive e corretti comportamenti da adottare: [Dipartimento della Protezione Civile](#)

Settore Protezione Civile del Comune di Genova. Collabora attivamente con le scuole di ogni ordine e grado per fornire corrette informazioni sui rischi ambientali, al fine di formare una comunità resiliente, conscia delle fragilità del proprio territorio ed in grado di affrontarle in modo preparato. Nel corso degli anni sono stati realizzati diversi progetti rivolti a tutte le fasce di età di studenti, fra cui le iniziative “Le pillole di Protezione Civile”, un kit di unità didattiche per gli insegnanti, e “Le scatole di Zoe”, un dvd interattivo in cui seguendo le varie fasi del gioco si possono individuare le giuste decisioni da prendere ogni qualvolta ci si trovi ad affrontare calamità naturali.

Sito web: [Progetti per le scuole | Comune di Genova | Sito Istituzionale](#);
<https://smart.comune.genova.it/contenuti/dvd-interattivo-le-scatole-di-zoe>;
<https://smart.comune.genova.it/contenuti/cultura-di-protezione-civile-pillole>

“Gruppo Genova” - Gruppo Comunale di Protezione Civile e Antincendio Boschivo. È strutturato in unità decentrate sul territorio. I volontari collaborano nella gestione di eventi emergenziali e straordinari attraverso il monitoraggio del territorio durante situazioni di calamità, il soccorso e l’assistenza alla popolazione, la partecipazione allo spegnimento di incendi. Il Gruppo promuove iniziative di informazione e addestramento per migliorare le competenze dei propri iscritti e per la diffusione della cultura di protezione civile. <https://smart.comune.genova.it/content/il-volontariato-di-protezione-civile>

UFFICIO VALORIZZAZIONE DEL VOLONTARIATO. Il Comune di Genova offre la possibilità di svolgere attività di volontariato di pubblico interesse, attivando una rete di volontari civici che mettano a disposizione, in forma volontaria e gratuita, parte del proprio tempo libero per attività quali: collaborazione nell’organizzazione di eventi sportivi, ludici, realizzazione di momenti di aggregazione, socializzazione, manutenzione di aree all’interno dei parchi pubblici, cura delle aree attinenti le scuole ed altro ancora.

<https://smart.comune.genova.it/contenuti/valorizzazione-del-volontariato>

Autorità garante Infanzia e Adolescenza A.G.I.A. L’Autorità agisce innanzitutto per promuovere l’attuazione della Convenzione sui diritti dei minori e degli altri strumenti internazionali in materia. Collabora costantemente con le reti internazionali dei garanti delle persone di minore età, con i garanti regionali e delle province autonome, con le organizzazioni e gli istituti internazionali di tutela e di promozione dei diritti dei minorenni e le organizzazioni no profit e segnala al Governo, alle Regioni o agli enti interessati, negli ambiti di rispettiva competenza, pareri, osservazioni e proposte e iniziative opportune per assicurare la piena promozione e tutela dei diritti dell’infanzia e dell’adolescenza. Sul suo sito si trovano le Linee di orientamento per azioni di prevenzione e contrasto al bullismo e al cyberbullismo, emesse dal MIUR <https://www.garanteinfanzia.org/linee-guida>

Generazioni Connesse – Safer Internet Centre. Progetto co-finanziato dalla Commissione Europea nell’ambito del programma Connecting Europe Facility (CEF) – Telecom, e membro di una rete promossa dalla Commissione Europea che si concretizza nella piattaforma online “Better Internet for Kids” gestita da European Schoolnet, in stretta collaborazione con INSAFE (network che raccoglie tutti i SIC europei) e Inhope (network che raccoglie tutte le hotlines europee). È coordinato dal MIUR con il partenariato di alcune delle principali realtà italiane che si occupano di sicurezza in Rete: Autorità Garante per l’Infanzia e l’Adolescenza, Polizia di Stato, il Ministero per i Beni e le Attività Culturali, gli Atenei di Firenze e ‘La Sapienza’ di Roma, Save the Children Italia, Telefono Azzurro, la cooperativa EDI onlus, Skuola net e l’Agenzia di stampa DIRE e l’Ente Autonomo Giffoni Experience. Il Safer Internet Centre (noto anche come SIC) nasce per fornire informazioni, consigli e supporto a bambini, ragazzi, genitori, docenti ed educatori che hanno esperienze, anche problematiche, legate a Internet e per agevolare la segnalazione di materiale illegale online.

<https://www.generazioniconnesse.it/site/it/home-page>

PIANO DELL’OFFERTA FORMATIVA 2023/2024. Regione Liguria, al fine di dare attuazione alle attività di promozione ed educazione alla salute previste nel Piano Regione della Prevenzione 2021-2025 destinate alla comunità scolastica, ha definito tramite A.Li.Sa. un’azione trasversale coinvolgendo le aziende sanitarie, soggetti pubblici e privati per sistematizzare le attività formative, approvando l’ Offerta formativa Regione Liguria sui temi della promozione della salute a.s. 2023/2024 (Deliberazione del Direttore Generale n. 152 del 07.07.2023) definita in collaborazione con l’Ufficio Scolastico Regionale per la Liguria nell’ambito del Programma Scuole che Promuovono Salute. Gli interventi strutturali sono inseriti nel Documento pratiche raccomandate e sostenibili della scuola ligure che promuove salute e agiscono principalmente sullo sviluppo delle competenze per la vita (*Life Skills*). Si suggerisce di aderire ad una delle proposte correlate al tema e inserite in tale Piano <https://www.alisa.liguria.it/scuole-che-promuovono-salute/offerta-formativa.html>

ISTITUTO EUROPEO DI PSICOTRAUMATOLOGIA E STRESS MANAGEMENT. Associazione che aggrega i professionisti esperti in psicologia delle emergenze e psicotraumatologia, è stata la prima associazione di promozione scientifica aperta in Italia interamente dedicata allo studio e alla cura dei disturbi psicotraumatici e alla prevenzione dei danni da stress; <https://www.psicotraumatologia.org> Dall’adattamento di un’idea del sociologo belga Stefan Vanistendael, l’Associazione ha elaborato la **Casita della resilienza**: un esercizio anti-stress, per resistere alle avversità e preservare la propria integrità, diventando più consapevoli degli elementi che costituiscono e forgiando la propria resilienza individuale. <https://www.psicotraumatologia.org/la-casita-della-resilienza>