


# ATTIVITÀ SU “STILI DI VITA SANI PER UNA MIGLIORE QUALITÀ DI VITA” RIFERIMENTI UTILI



Diverse sono le realtà che in città che promuovono attività ed iniziative mirate a promuovere stili di vita sani e, al contempo, porre le basi per poterli aiutare ad apprendere e sviluppare modalità di vita quotidiana improntate ad un uso migliore delle risorse.

## MINISTERO DELLA SALUTE

Il progetto "Chi salva un bambino salva il mondo intero", relativo al soffocamento da cibo, un killer silenzioso, ha previsto la realizzazione di 12 clip per la sensibilizzazione e la promozione della consapevolezza e delle corrette modalità di taglio, manipolazione e somministrazione degli alimenti, secondo le Linee di indirizzo del Ministero della Salute, al fine di stimolare l'acquisizione di consapevolezza ed attenzione alla gestione del rischio in quest'area della prevenzione. Le clip sono pubblicate sul sito della Federazione Nazionale degli Ordini delle Professioni Sanitarie.

[https://www.salute.gov.it/portale/news/p3\\_2\\_1\\_1\\_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministro&id=5734](https://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministro&id=5734)

## ASL 3

La ASL3 di Genova propone diversi servizi e progetti nell'ambito di stili di vita sani, fra i quali il "Centro Giovani" per educazione e promozione della salute sessuale, relazionale, affettiva e riproduttiva dei giovani tra i 14 e i 21 anni, Corsi di disostruzione delle prime vie aeree, Pediatria consultoriale e vaccinazioni. In collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale (MIUR), con la regia del Centro Alcolologico Regionale, ha predisposto un percorso di prevenzione primaria attraverso un format che riunisce le informazioni essenziali sui più importanti temi che caratterizzano lo stile di vita: si tratta di un corso online corso per educatori e studenti

<https://formazione3.asl3.liguria.it/login/index.php>; <http://www.centrogiovani.asl3.liguria.it/>

## SIP - Società Italiana di Pediatria

La Società Italiana di Pediatria promuove e tutela la salute fisica e psichica del neonato, del bambino e dell'adolescente, mediante attività di ricerca, formazione e informazione scientifica in campo pediatrico. La SIP ha inoltre avviato numerosi progetti per la promozione e la tutela della salute e per il miglioramento dell'assistenza, tra i quali iniziative di comunicazione e informazione alle famiglie per favorire una cultura delle vaccinazioni nel Paese e per promuovere una corretta alimentazione e salutarissimi stili di vita.

<https://sip.it/2019/05/30/lo-sport-e-il-bambino-perche-quando-quanto-come-la-guida-sip-per-aiutare-mamme-e-papa-ad-avviare-correttamente-i-bambini-allattivitaviva-sportiva/>

## ACP - Associazione Culturale Pediatri

Libera associazione che raccoglie 1.400 pediatri, finalizzata allo sviluppo della cultura pediatrica ed alla promozione della salute del bambino, nonché all'attività di formazione, ricerca e informazione dell'educazione sanitaria. Fra i vari progetti vi sono i "Quaderni ACP", bimestrali di informazione politica e culturale, e "Passo dopo passo", una newsletter informativa mensile che contiene informazioni rivolte a chi aspetta un bambino e a chi ha un figlio fino a tre anni. [www.uppa.it/passodopopasso-acp](http://www.uppa.it/passodopopasso-acp)

**INAIL - Istituto Nazionale Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro.** Ente pubblico non economico che gestisce l'assicurazione obbligatoria contro gli infortuni sul lavoro e le malattie professionali. Ha funzioni tecnico-scientifiche di ricerca, informazione e documentazione in materia di prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali, di sicurezza sul lavoro, oltre che di promozione e tutela della salute negli ambienti di vita e di lavoro. Predisporre e mette a disposizione materiale informativo-formativo, strumenti multimediali e materiale ludico-didattico che possono offrire un contributo alla conoscenza delle tematiche di salute e sicurezza negli ambienti di vita e di lavoro, che possono anche essere utilizzati in classe. Fra questi si trova l'opuscolo "Sicurezza alla guida - Effetti dell'uso di alcol, droghe e farmaci".

<https://www.inail.it/cs/internet/attivita/ricerca-e-tecnologia/cultura-della-salute-e-della-sicurezza/promozione-della-cultura-e-della-sicurezza-nella-scuola/promozione-della-cultura-e-della-sicurezza-scuola-prodotti.html>

e-mail: [r.dml.prevenzionescuola@inail.it](mailto:r.dml.prevenzionescuola@inail.it)

### **AIRC – Associazione Italiana Ricerca sul Cancro**

Fondazione italiana che dal 1965 sostiene la ricerca per la cura del cancro e diffonde una corretta informazione sui risultati ottenuti, sulla prevenzione e sulle prospettive terapeutiche.

Propone il progetto "Cancro io ti boccio", al fine di approfondire le conoscenze sugli stili di vita salutari nelle scuole, anche mediante la distribuzione delle "Arance della Salute" e l'utilizzo di diversi giochi e app online. Inoltre propone, alle classi delle scuole secondarie di secondo grado, il percorso di educazione civica tra pari "IO CI SONO!" per sensibilizzare i giovani al tema della ricerca, promuovere la salute e i corretti stili di vita e favorire una cultura della cittadinanza attiva: i ragazzi diventano così ambasciatori di buone pratiche, e diffondono in prima persona i valori della ricerca, del benessere, della prevenzione e dell'impegno solidale.

[http://scuola.airc.it/cancro\\_io\\_ti\\_boccio.asp](http://scuola.airc.it/cancro_io_ti_boccio.asp); <http://scuola.airc.it/iocisono/>;

<http://scuola.airc.it/connettiilcibo.asp>

### **A.L.A – Associazione Ligure Allergici**

L'associazione di volontariato, costituita dai familiari e dai pazienti che soffrono di asma e malattie allergiche cutanee, mette in atto diversi progetti di sensibilizzazione e informazione nelle scuole, con materiali disponibili online anche in merito ad allergie ed intolleranze alimentari.

A questo scopo è stato creato il gruppo "ALA Bimbi", che si occupa di affiancare i piccoli pazienti e le loro famiglie nel percorso scolastico tramite, ad esempio, l'organizzazione di incontri di sensibilizzazione in merito alla somministrazione dei farmaci a scuola, nonché sulle corrette azioni da intraprendere nel caso di reazioni gravi.

<https://www.associazioneligureallergici.it/ala-a-scuola-gestione-emergenza-anafilassi/>

### **PROTEZIONE CIVILE**

Tipologie dei rischi naturali e sulle misure preventive e corretti comportamenti da adottare: [Dipartimento della Protezione Civile](#)

*Settore Protezione Civile del Comune di Genova*

Collabora attivamente con le scuole di ogni ordine e grado per fornire corrette informazioni sui rischi ambientali, al fine di formare una comunità resiliente, vale a dire conscia delle fragilità del proprio territorio ed in grado di affrontarle in modo preparato. Nel corso degli anni sono stati realizzati diversi progetti rivolti con le scuole di ogni ordine e grado, fra cui "Le pillole di Protezione Civile", un kit di unità didattiche per gli insegnanti e "Le scatole di Zoe", un dvd interattivo in cui seguendo le varie fasi del gioco, si possono individuare le giuste decisioni da prendere in caso di calamità naturali.

Sito web: [Progetti per le scuole | Comune di Genova | Sito Istituzionale](#)

<https://smart.comune.genova.it/contenuti/dvd-interattivo-le-scatole-di-zoe;>

<https://smart.comune.genova.it/contenuti/cultura-di-protezione-civile-pillole>

### **“Gruppo Genova” - Gruppo Comunale di Protezione Civile e Antincendio Boschivo**

Il “Gruppo Genova”; è strutturato in unità decentrate sul territorio e consta di circa 250 persone fra lavoratori, pensionati, studenti. I volontari collaborano nella gestione di eventi emergenziali e straordinari attraverso il monitoraggio del territorio durante situazioni di calamità, il soccorso e l’assistenza alla popolazione, la partecipazione allo spegnimento di incendi. Il Gruppo promuove iniziative di informazione e addestramento per migliorare le competenze dei propri iscritti e per la diffusione della cultura di protezione civile.

<https://smart.comune.genova.it/content/il-volontariato-di-protezione-civile>

### **CORPO NAZIONALE DEI VIGILI DEL FUOCO**

La diffusione della cultura della sicurezza è da sempre una priorità del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco, che per questo propone, nella sezione di Pistoia, un percorso didattico-educativo (CASASICURA "GIORGIO TESI") dedicato alla sicurezza domestica, per evitare ed affrontare situazioni pericolose e vivere con consapevolezza i propri spazi abitativi. <https://casasicuravvf.it/>

### **POLIZIA MUNICIPALE**

La Polizia Locale di Genova svolge attività di prevenzione del rischio stradale anche con iniziative di sensibilizzazione e informazione sulla sicurezza stradale, rivolte sia ai cittadini adulti, con campagne mirate, sia agli studenti delle scuole di ogni ordine e grado, nelle quali si svolgono interventi di educazione stradale e si sviluppano progetti mirati in collaborazione con le Istituzioni Scolastiche. È anche attiva una Campagna per la sicurezza stradale realizzata mediante due Guide, una per i più giovani e una per gli adulti, e dei video sul canale YouTube dedicato.

<https://smart.comune.genova.it/contenuti/campagna-sicurezza-stradale>

### **ACI – Automobile Club d’Italia**

L'Automobile Club d'Italia si impegna a diffondere la cultura della mobilità in sicurezza, anche attraverso progettazione e realizzazione di strumenti di formazione e informazione rivolte a tutte le scuole di ogni ordine e grado e a tutte le persone adulte e over 65 anni.

Nello specifico, è attiva su tutto il territorio nazionale una campagna di sensibilizzazione sul tema della sicurezza stradale per i bambini, denominata "TrasportACI Sicuri", con l’obiettivo di informare e dare suggerimenti agli adulti sui comportamenti corretti per il trasporto dei bambini in automobile, a cominciare dalla scelta giusta del seggiolino ed al suo corretto utilizzo.

<https://www.educazionedigitale.it/edustrada/>

### **SOCIETÀ NAZIONALE DI SALVAMENTO**

Le azioni di salvataggio e formazione della Società si estendono a tutto il territorio italiano nelle acque marittime, sui laghi, sui fiumi e canali navigabili, e riguardano anche il favorire lo sviluppo fisico e morale della gioventù. Il progetto “Papà ti salvo io” si rivolge ai bambini in età scolare (scuole elementari e prime classi delle scuole medie) al fine di educare a buone pratiche di balneazione, prevenzione dei rischi e rispetto ambientale del territorio.

<https://www.salvamento.it/papa-ti-salvo/>

### **CAI – Club Alpino Italiano**

Il Club Alpino Italiano, grazie ai suoi 300.000 soci, realizza attività di avvicinamento e scoperta dell’ambiente montano, nonché di informazione riguardo le tematiche ambientali globali, sensibilizzando gli studenti ad un approccio di maggiore responsabilità che comporta uno stile di vita sostenibile.

Il progetto “Cai-Scuola”, sviluppato in intesa col Miur, è un progetto globale di formazione dei docenti e dei giovani su temi ambientali, educazione alla sicurezza e tutela dell’ambiente montano, nonché sulla prevenzione degli incidenti.

<https://caiscuola.cai.it/>

### **PEDESTRIBUS: il turismo outdoor alla scoperta di Genova verticale sfruttando i mezzi Amt**

Il progetto, nato dalla collaborazione tra Comune di Genova, Amt, Cai e Soccorso Alpino, propone otto facili percorsi escursionistici sulle alture, per scoprire le bellezze dell'entroterra attraverso semplici e suggestivi itinerari raggiungibili con i mezzi pubblici, ecologici ed economici.

<https://smart.comune.genova.it/articoli/pedestribus-il-turismo-outdoor-alla-scoperta-di-genova-verticale-sfruttando-i-mezzi-amt>

### **ASSOCIAZIONE GAU GENOVA – Giovani Amici Uniti**

L'associazione, nata con lo scopo di promuovere l'amicizia come vincolo d'amore, di rispetto e di aiuto del nostro prossimo, presenta numerosi progetti, fra cui Orti sinergici e coltivazioni sostenibili, sostegno alla Genitorialità tramite laboratori rivolti a bambini di età compresa tra i 5 e i 10 anni, ed escursioni e gruppi di cammino. Promuove inoltre diverse iniziative di sostegno alle persone con fragilità, per contrastare la solitudine e l'isolamento e migliorare lo standard di vita delle persone sole e fragili.

<https://assgau.it/>

### **CONI**

Il CONI promuove e valorizza l'attività sportiva giovanile riferita alla fascia di età 5-14 anni, attraverso il progetto "CENTRO CONI – ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT", un percorso educativo sportivo multidisciplinare che accompagna il giovane in tutto il periodo dell'anno.

Tale percorso ha lo scopo di ampliare la base dei praticanti, di incrementare il loro bagaglio motorio, di seguirli nella ricerca e nell'individuazione del proprio talento che nel futuro potrebbe riversarsi in un'attività di alto livello.

<https://liguria.coni.it/liguria.html?view=minisito&layout=comitato>

**AMIU (Azienda Multiservizi e d'Igiene Urbana).** È uno dei principali operatori italiani del settore ambientale, in cui opera da oltre trent'anni. L'azienda cura tutti i servizi legati alla gestione del ciclo dei rifiuti e alla tutela dell'ambiente. Via D'Annunzio, 27 16121 Genova  
call center [0108980800](tel:0108980800) email: [contatti@amiu.genova.it](mailto:contatti@amiu.genova.it) sito: [www.amiu.genova.it](http://www.amiu.genova.it)

**Progetto "Differenziata 10 e lode"**. Studiato in collaborazione con Regione Liguria, Comune di Genova e Ufficio Scolastico Regionale. Gli studenti vengono coinvolti in laboratori tematici sul riuso: tra i progetti la realizzazione artigianale di prodotti creativi partendo da materiali di scarto provenienti dai circuiti di Amiu (le creazioni artistiche degli studenti verranno poi esposte in una mostra che sarà organizzata alla fine dell'anno scolastico) e un concorso per la realizzazione di uno spot video da 30 secondi volto a invitare la cittadinanza a fare la raccolta differenziata e a ridurre i rifiuti attraverso il riuso.  
tel: [3454756274](tel:3454756274) email: [scuola@amiu.genova.it](mailto:scuola@amiu.genova.it)

**APP Refresh.** Rivolta ai cittadini è interamente dedicata a rendere visibile il sistema del riuso e del riparo che già esiste a Genova. L'utente che accede può scegliere tramite una mappa georeferenziata se donare, per esempio, il suo vecchio comodino ad una associazione no-profit oppure venderlo, pubblicarlo su gruppi social, imparare a restaurarlo o portarlo a chi lo riparerà. L'APP è gratuita, aperta a tutti coloro che vogliono iscrivere la propria attività di riuso e riparo e alle organizzazioni che desiderano ricevere beni in donazione dai cittadini. Per iscriversi è sufficiente compilare il form sul sito [refresh.amiu.genova.it](http://refresh.amiu.genova.it).

**ZENA NETTA** Organizzazione di tutela ambientale. Iniziativa spontanea di cittadini. Si prefigge di avviare un circuito virtuoso stimolando i cittadini a raccogliere i rifiuti sparsi, rispettare la differenziata, rispettare i luoghi di raccolta, reagire contro le cattive abitudini, denunciare le discariche abusive, collaborare con AMIU,...

[www.facebook.com/zenanetta](https://www.facebook.com/zenanetta); <https://www.zenanetta.it>; [info@zenanetta.it](mailto:info@zenanetta.it)



**AMBIENTE ED ENERGIA AL QUADRATO.** Associazione di ex dipendenti comunali che si propone di realizzare attività ecologiche e di conservazione del patrimonio storico, artistico e culturale; collaborano a progetti di recupero e riciclo e che gestiscono anche gli sportelli ambientali.

Salita Padre Umile, 5/20 16152 Genova tel. [3204338305](tel:3204338305) email:

[ass.ambientenergia@gmail.com](mailto:ass.ambientenergia@gmail.com) <https://www.facebook.com/pages/Associazione-Ambiente-ed-Energia-al-Quadrato>

**GENOVA CLEANER** Organizzazione di tutela ambientale. Gruppo numeroso di giovani molto attivi sui temi della tutela degli spazi comuni, che realizza attività di pulizia di zone della città (spiagge, giardini, ...) aperte alla partecipazione di tutti cittadini, in particolare i giovani.

[linktr.ee/genovacleaner](http://linktr.ee/genovacleaner) fb: <https://m.facebook.com/GenovaCleaner>

**VOLONTARI Basilica Santa Maria delle Vigne.** La Parrocchia delle Vigne organizza la pulizia del centro storico mensile con il coinvolgimento di volontari. Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova. Per informazioni e per partecipare tel. [0102474761](tel:0102474761) email: [info@basilicadellevigne.it](mailto:info@basilicadellevigne.it)

**CENTRO REMIDA GENOVA** Centro di riuso creativo. Promuove una cultura pedagogica attenta alle capacità creative di bambini e dei ragazzi, il riutilizzo di materiale di recupero per servizi e iniziative rivolte all'infanzia e all'adolescenza, una sensibilità civica contraria allo spreco, l'educazione alla mondialità attraverso la storia della produzione e del consumo degli oggetti. Vuole sensibilizzare la comunità locale, i giovani, il mondo della scuola, delle associazioni sulle tematiche relative alla solidarietà tra uomo e ambiente; la cultura ecologica agita quotidianamente; il valore del ri-uso dei materiali di scarto. Piazza Matteotti, 9 Palazzo Ducale piano -2 Genova tel: 3351302725 email:

[info@scartgenova.it](mailto:info@scartgenova.it) fb: [@scartgenova](https://www.facebook.com/scartgenova)

### **A.G.I.A - Autorità garante Infanzia e Adolescenza**

L'Autorità agisce innanzitutto per promuovere l'attuazione della Convenzione sui diritti dei minori e degli altri strumenti internazionali in materia. Collabora costantemente con le reti internazionali dei garanti delle persone di minore età, con i garanti regionali e delle province autonome, con le organizzazioni e gli istituti internazionali di tutela e di promozione dei diritti dei minorenni e le organizzazioni no profit e segnala al Governo, alle Regioni o agli enti interessati, negli ambiti di rispettiva competenza, pareri, osservazioni e proposte e iniziative opportune per assicurare la piena promozione e tutela dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza.

Sul suo sito si trovano le Linee di orientamento per azioni di prevenzione e contrasto al bullismo e al cyberbullismo, emesse dal MIUR

<https://www.garanteinfanzia.org/linee-guida>

### **Generazioni Connesse – Safer Internet Centre**

Progetto co-finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del programma Connecting Europe Facility (CEF) – Telecom, e membro di una rete promossa dalla Commissione Europea che si concretizza nella piattaforma online "Better Internet for Kids" gestita da European Schoolnet, in stretta collaborazione con INSAFE (network che raccoglie tutti i SIC europei) e Inhope (network che raccoglie tutte le hotlines europee). È coordinato dal MIUR con il partenariato di alcune delle principali realtà italiane che si occupano di sicurezza in Rete: Autorità Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza, Polizia di Stato, il Ministero per i Beni e le Attività Culturali, gli Atenei di Firenze e 'La Sapienza' di Roma, Save the Children Italia, Telefono Azzurro, la cooperativa EDI onlus, Skuola net e l'Agenzia di stampa DIRE e l'Ente Autonomo Giffoni Experience. Il Safer Internet Centre (noto anche come SIC) nasce per fornire informazioni, consigli e supporto a bambini, ragazzi, genitori, docenti ed educatori che hanno esperienze, anche problematiche, legate a Internet e per agevolare la segnalazione di materiale illegale online.

<https://www.generazioniconnesse.it/site/it/home-page>

## **POLIZIA POSTALE**

Si occupa di accogliere tutte le segnalazioni o denunce relative a comportamenti a rischio nell'utilizzo di internet e che si configurano come reati. Nello specifico, si occupa dei reati di cyberbullismo (nel caso di cyberstalking), commercio on-line (nel caso di clonazione di carta di credito), pedopornografia on-line, grooming (adescamento on-line), gioco d'azzardo on-line, sexting. È presente una pagina dedicata ai contenuti mobile "malware" che contiene varie iniziative fra cui "È solo un gioco" atta a sensibilizzare all'utilizzo di APP provenienti esclusivamente da fonti ufficiali, nonché approfondimenti in riferimento al diffondere dati sensibili online.

Sede genovese: Via Dante, 4 16121 Genova. Tel 010.54013. Contatti: [poltel.ge@poliziadistato.it](mailto:poltel.ge@poliziadistato.it)

Sito: [www.commissariatodips.it/](http://www.commissariatodips.it/)