

## SCUOLE DELL'INFANZIA



# ATTIVITÀ DI “RESILIENZA” PER ESSERE PREPARATI ALLE AVVERSITÀ

### Costituzione Italiana

#### Articolo 2

*La Repubblica riconosce e garantisce i diritti inviolabili dell'uomo, sia come singolo sia nelle formazioni sociali ove si svolge la sua personalità, e richiede l'adempimento dei doveri inderogabili di solidarietà politica, economica e sociale.*

#### Articolo 118

*... Stato, Regioni, Città metropolitane, Province e Comuni favoriscono l'autonominiziativa dei cittadini, singoli e associati, per lo svolgimento di attività di interesse generale, sulla base del principio di sussidiarietà.*

## IL VALORE DELLA RESILIENZA

Il termine resilienza deriva dal latino resiliere ('rimbalzare, saltar su, risalire') e indica la capacità di ritrovare forza e obiettivi per procedere nel proprio percorso, generando un risultato individuale, sociale e morale. Un singolo individuo, la famiglia, una comunità, un'impresa, un'associazione e fino all'intera società sono tanto più resilienti quanto sono in grado di affrontare i rischi uscendo positivamente da situazioni di crisi, cogliendo opportunità anche nelle situazioni negative, rafforzandosi grazie alla gestione del cambiamento e alla risoluzione dei problemi.

## SUGGERIMENTI DI ATTIVITÀ

- Lettura di una filastrocca, discussione e rappresentazione del suo significato o di quello che suscita
- Approfondire la conoscenza delle diverse tipologie dei rischi tecnologici, delle misure preventive e i corretti comportamenti da adottare
- Approfondire la conoscenza delle diverse tipologie dei rischi naturali e delle calamità e delle misure preventive e corretti comportamenti da adottare, e realizzare attività sul tema “protezione civile” anche utilizzando i materiali del Settore Protezione Civile del Comune di Genova
- Aderire ad una delle proposte correlate al tema inserite nel Piano dell'Offerta formativa regionale 2021/2022



**BREVI RACCONTI, FOTO, VIDEO SULL'ATTIVITÀ REALIZZATA POSSONO ESSERE  
INVIATI A [educazionecivicascuole@comune.genova.it](mailto:educazionecivicascuole@comune.genova.it)**

## FILASTROCCA RESILIENTE

Non ti arrendere  
ce la puoi fare:  
ogni sconfitta  
ha tanto da insegnare.  
Sii coraggioso  
va' oltre il cancello:  
Quel che è difficile  
è ciò che è più bello.

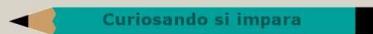
*Alessia de Falco & Matteo Princivale*



### Guerra in cielo

Oggi battaglia grossa  
tra una nuvola grigia  
e una nuvola rossa,  
tra una nuvola bianca  
e una nuvola nera  
battaglia tra l'inverno e la primavera.  
A un colpo di tuono il vento  
fugge sui campi sgomento.  
Ma noi sappiamo già chi vincerà:  
ce lo ha detto una rondine  
arrivata iersera, e una primula d'oro appena fiorita:  
"Vittoria, vince la vita,  
vince la primavera!"

A volte nella vita tutto  
funziona bene...



altre volte capitano degli  
imprevisti,



Curiosando  
si impara

l'importante  
è saper reagire,



**TRASFORMANDO I  
PROBLEMI  
IN OPPORTUNITÀ**