

## SCUOLE PRIMARIE

# ATTIVITÀ DI “RESILIENZA” PER ESSERE PREPARATI ALLE AVVERSITÀ

### Costituzione Italiana

#### Articolo 2

*La Repubblica riconosce e garantisce i diritti inviolabili dell'uomo, sia come singolo sia nelle formazioni sociali ove si svolge la sua personalità, e richiede l'adempimento dei doveri inderogabili di solidarietà politica, economica e sociale.*

#### Articolo 118

*... Stato, Regioni, Città metropolitane, Province e Comuni favoriscono l'autonoma iniziativa dei cittadini, singoli e associati, per lo svolgimento di attività di interesse generale, sulla base del principio di sussidiarietà.*

## IL VALORE DELLA RESILIENZA

Il termine **resilienza** deriva dal latino *resilire* (*'rimbalzare, saltar su, risalire'*) e indica la **capacità di ritrovare forza e obiettivi** per procedere nel proprio percorso, generando un risultato individuale, sociale e morale. Un singolo individuo, la famiglia, una comunità, un'impresa, un'associazione e fino all'intera società sono tanto più resilienti quanto sono in grado di affrontare i rischi uscendo positivamente da situazioni di crisi, cogliendo opportunità anche nelle situazioni negative, rafforzandosi grazie alla gestione del cambiamento e alla risoluzione dei problemi.

## SUGGERIMENTI DI ATTIVITÀ

- Approfondire la conoscenza delle diverse tipologie dei rischi tecnologici, delle misure preventive e i corretti comportamenti da adottare e conseguenze del loro rispetto o meno e realizzare attività in merito, anche utilizzando i materiali predisposti a livello nazionale
- Attività sulle ricadute dell'emergenza covid-19, sulle difficoltà e conseguenze del loro rispetto o meno, mediante la partecipazione al progetto “Scatole dei Draghi” dell'Agenzia per la Famiglia o altri elaborati
- Approfondire la conoscenza delle diverse tipologie dei rischi naturali e delle calamità e delle misure preventive e i corretti comportamenti da adottare, e realizzare attività sul tema “protezione civile” anche utilizzando i materiali del Settore Protezione Civile del Comune di Genova
- Incontrare componenti del “Gruppo Genova” (Gruppo Comunale di Protezione Civile e Antincendio Boschivo che afferisce alla Protezione Civile del Comune di Genova) e/o volontari di Pubbliche Assistenze per conoscere le loro attività
- Aderire ad una delle proposte correlate al tema inserite nel Piano dell'Offerta formativa regionale 2021/2022

**BREVI RACCONTI, FOTO, VIDEO SULL'ATTIVITÀ REALIZZATA POSSONO ESSERE  
INVIATI A [educazionecivicascuole@comune.genova.it](mailto:educazionecivicascuole@comune.genova.it)**

### Don Chisciotte

In cuore abbiamo tutti un Cavaliere  
pieno di coraggio,  
pronto a rimettersi sempre in viaggio,  
e uno scudiero sonnolento,  
che ha paura dei mulini a vento...  
Ma se la causa è giusta, fammi un segno,  
perché  
– magari con una spada di legno –  
andiamo, Don Chisciotte, io son con te!  
**(Gianni Rodari)**

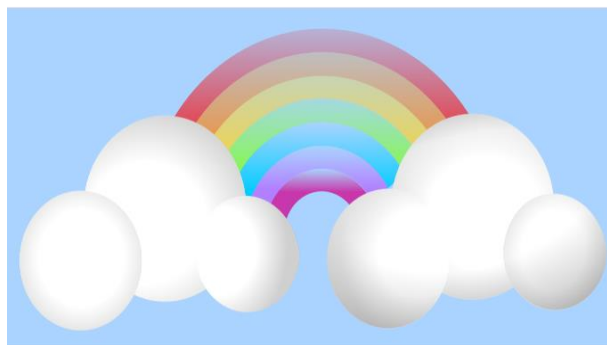


### Guerra in cielo

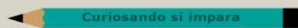
Oggi battaglia grossa  
tra una nuvola grigia  
e una nuvola rossa,  
tra una nuvola bianca  
e una nuvola nera  
battaglia tra l'inverno e la primavera.  
A un colpo di tuono il vento  
fugge sui campi sgomento.  
Ma noi sappiamo già chi vincerà:  
ce lo ha detto una rondine  
arrivata iersera, e una primula d'oro appena fiorita:  
“Vittoria, vince la vita,  
vince la primavera!”  
**(Gianni Rodari)**

### La nebbia

Oggi la nebbia vuole  
farmi scordare il sole.  
Mi soffia attorno neri,  
disperati pensieri,  
ad ogni foglia che cada  
piangendo sulla strada.  
Ma il sole è ancora là  
Un giorno vincerà  
con la spada d'un raggio...  
Per ridarci coraggio!  
**(Gianni Rodari)**



A volte nella vita tutto  
funziona bene...



altre volte capitano degli  
imprevisti,



l'importante  
è saper reagire,



**TRASFORMANDO I  
PROBLEMI  
IN OPPORTUNITÀ**