

SCUOLE SECONDARIE E FORMAZIONE PROFESSIONALE



ATTIVITÀ DI “RESILIENZA” PER ESSERE PREPARATI ALLE AVVERSITÀ

Costituzione Italiana

Articolo 2

La Repubblica riconosce e garantisce i diritti inviolabili dell'uomo, sia come singolo sia nelle formazioni sociali ove si svolge la sua personalità, e richiede l'adempimento dei doveri inderogabili di solidarietà politica, economica e sociale.

Articolo 118

... Stato, Regioni, Città metropolitane, Province e Comuni favoriscono l'autonoma iniziativa dei cittadini, singoli e associati, per lo svolgimento di attività di interesse generale, sulla base del principio di sussidiarietà.

IL VALORE DELLA RESILIENZA

Il termine **resilienza** deriva dal latino *resilire* (*'rimbalzare, saltar su, risalire'*) e indica la **capacità di ritrovare forza e obiettivi** per procedere nel proprio percorso, generando un risultato individuale, sociale e morale. Un singolo individuo, la famiglia, una comunità, un'impresa, un'associazione e fino all'intera società sono tanto più resilienti quanto sono in grado di affrontare i rischi uscendo positivamente da situazioni di crisi, cogliendo opportunità anche nelle situazioni negative, rafforzandosi grazie alla gestione del cambiamento e alla risoluzione dei problemi.

SUGGERIMENTI DI ATTIVITÀ

- Approfondire la conoscenza delle diverse tipologie dei rischi tecnologici (cybersecurity, cyberbullismo, cyberstalking, grooming, ...), le misure preventive e i corretti comportamenti da adottare e le conseguenze del loro rispetto o meno, e realizzare attività in merito
- Attività sulle ricadute dell'emergenza covid-19, sulle difficoltà e conseguenze del loro rispetto o meno (es: progetto “Scatole dei Draghi” dell'Agenzia per la Famiglia o la Casita della resilienza)
- Approfondire la conoscenza delle diverse tipologie dei rischi naturali e delle calamità e sulle misure preventive e i corretti comportamenti da adottare e realizzare attività sul tema “protezione civile”, anche utilizzando i materiali predisposti dal Settore Protezione Civile del Comune di Genova
- Incontrare componenti del “Gruppo Genova” (Gruppo Comunale di Protezione Civile e Antincendio Boschivo che afferisce alla Protezione Civile del Comune di Genova) e/o volontari di Pubbliche Assistenze per conoscere le loro attività ed eventualmente aderirvi (per chi ha almeno 16 anni, previo assenso dei genitori)
- Incontrare l'Ufficio Valorizzazione del volontariato del Comune di Genova per conoscerne l'attività ed eventualmente aderire alla rete di volontariato civico (messa a disposizione, volontaria e gratuita, del proprio tempo per attività utili alla collettività - per chi ha almeno 16 anni, previo assenso dei genitori)



**BREVI RACCONTI, FOTO, VIDEO SULL'ATTIVITÀ REALIZZATA POSSONO ESSERE
INVIATI A educazionecivicascuole@comune.genova.it**