

## SCUOLE DELL'INFANZIA

# ATTIVITÀ SU STILI DI VITA SANI PER UNA MIGLIORE QUALITÀ DI VITA

### Costituzione Italiana

#### Articolo 32

*La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, .....*

### OMS

#### Dichiarazione della Sanità Mondiale

*Godere di un buono stato di salute costituisce uno dei diritti fondamentali di ogni essere umano. La buona salute è la preconditione per il benessere e la qualità della vita.*

## IL VALORE DELLA TUTELA DELLA SALUTE

La promozione della salute e la prevenzione sono indispensabili fattori di tutela della persona e di sviluppo della società: diventa allora imprescindibile stimolare l'adozione di stili di vita sani e comportamenti di rifiuto nei confronti di qualunque forma di dipendenza, in una logica di ricerca di un maggior benessere psicofisico e affettivo.

## SUGGERIMENTI DI ATTIVITÀ

- Lettura di una filastrocca, discussione e rappresentazione del suo significato o di quello che suscita
- Conoscenza dei corretti comportamenti stradali e in attività all'esterno (in acqua, in montagna, ...)
- Conoscenza dei rischi di incidenti domestici, di come prevenirli e cosa fare se accadono
- Conoscenza degli aspetti positivi dell'attività fisica e sportiva, attività presso uno dei percorsi vitae o percorsi Pedestribus in città, ...
- Apprendere basilari nozioni di primo soccorso, delle principali allergie e dei corretti comportamenti in merito
- Conoscenza dei possibili comportamenti a basso impatto ambientale e realizzazione di attività di recupero e riciclo
- Conoscenza delle principali allergie e dei corretti comportamenti in merito, ...
- Conoscenza e valore della donazione del sangue e degli organi



**BREVI RACCONTI, FOTO, VIDEO SULL'ATTIVITÀ REALIZZATA POSSONO  
ESSERE INVIATI A [educazionecivicascuole@comune.genova.it](mailto:educazionecivicascuole@comune.genova.it)**



Fare sport è divertente  
Fa un gran bene a corpo e mente.

Fare sport è salutare  
Anche se non vuoi gareggiare.

Fare sport in compagnia  
È la cosa più bella che ci sia.

(Portalebambini.it)



SPORT DI SQUADRA  
O INDIVIDUALE  
È SEMPRE SANO  
MA NON UGUALE.  
LA SQUADRA È UNA FAMIGLIA  
CI SI AGGREGA A MERAVIGLIA  
E S'IMPARA A RISPETTARE  
IL MONDO INTERO PER AMARE.

