

SCUOLE PRIMARIE

ATTIVITÀ SU STILI DI VITA SANI PER UNA MIGLIORE QUALITÀ DI VITA

Costituzione Italiana

Articolo 32

La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività,

OMS

Dichiarazione della Sanità Mondiale

Godere di un buono stato di salute costituisce uno dei diritti fondamentali di ogni essere umano. La buona salute è la precondizione per il benessere e la qualità della vita.

IL VALORE DELLA TUTELA DELLA SALUTE

La promozione della salute e la prevenzione sono indispensabili fattori di tutela della persona e di sviluppo della società: diventa allora imprescindibile stimolare l'adozione di stili di vita sani e comportamenti di rifiuto nei confronti di qualunque forma di dipendenza, in una logica di ricerca di un maggior benessere psicofisico e affettivo.

SUGGERIMENTI DI ATTIVITÀ

- Lettura di una filastrocca, discussione e rappresentazione del suo significato o di quello che suscita
- Conoscenza dei corretti comportamenti stradali e dei sistemi di sicurezza passiva, anche rispetto a mezzi di locomozione quali monopattini e biciclette
- Conoscenza dei corretti comportamenti in attività all'esterno (sicurezza nella balneazione, escursionismo, ...)
- Conoscenza di basilari nozioni di primo soccorso e dei rischi di incidenti domestici, come prevenirli e intervenire in caso di necessità
- Conoscenza degli aspetti positivi dell'attività fisica e sportiva, attività presso uno dei percorsi vitae o percorsi Pedestribus in città, ...
- Conoscenza dei possibili comportamenti a basso impatto ambientale e realizzazione di attività di recupero e riciclo
- Conoscenza delle principali allergie e dei corretti comportamenti in merito, ...
- Conoscenza e valore della donazione del sangue e degli organi



**BREVI RACCONTI, FOTO, VIDEO SULL'ATTIVITÀ REALIZZATA POSSONO
ESSERE INVIATI A educazionecivicasuole@comune.genova.it**



Sport di squadra o
individuale
È sempre sano ma non
uguale.
La squadra è una famiglia
Ci si aggrega a meraviglia
E si impara a rispettare
Il mondo intero per amare.

Fare sport è divertente
Fa un gran bene a corpo e mente.

Fare sport è salutare
Anche se non vuoi gareggiare.

Fare sport in compagnia
È la cosa più bella che ci sia.

(Portalebambini.it)

