

Il 90% dei pazienti a rischio tra i partecipanti al test per la Sindrome Metabolica dedicato al cittadino con la Longevity Pharmacy® di SoLongevity e Farmacie Comunali Genovesi.

In occasione del Silver Economy Forum, importante adesione al nuovo servizio di screening e prevenzione attiva dedicato al cittadino nell'ambito del progetto Longevity Pharmacy®. Soddisfatti gli oltre 100 partecipanti over 60 al test gratuito, ma emergono dati preoccupanti che vanno oltre la soglia indicata dalle statistiche nazionali anche per quanto riguarda il rischio cardiovascolare (68%).

Proposto da SoLongevity, realtà innovativa nel settore della longevità, in collaborazione con Farmacie Comunali Genovesi, azienda partecipata del Comune di Genova, il programma punta ad offrire un aiuto alla salute del cittadino identificando, attraverso dei test specifici, le condizioni che possono favorire l'insorgenza di patologie croniche.

Genova, 6 Dicembre 2023 – Il 90% degli oltre 100 partecipanti over 60 allo screening presenta un rischio di condizione di Sindrome Metabolica, il 68% un rischio cardiovascolare, il 59,6% un livello di ipertensione importante.

Emergono dati di grande rilievo per la promozione della salute pubblica dal **Silver Economy Forum**, l'evento dedicato alla ricerca scientifica per un miglioramento della qualità di vita e la sua longevità, tenutosi a Genova lo scorso novembre. A rivelarlo è **SoLongevity** (www.solongevity.com), realtà innovativa che opera nel settore della longevità, che insieme a **Farmacie Comunali di Genova** (<https://www.farmaciegenovesi.it/>), società controllata al 100% dal Comune di Genova che conta nove farmacie sul territorio genovese, ha proposto in anteprima ai visitatori al Forum il servizio di **screening per valutare il rischio metabolico e cardiocircolatorio in forma gratuita**.

Tale prestazione rientra nel programma più ampio **Longevity Pharmacy®** che permette alla cittadinanza di usufruire di una serie di servizi rapidi per promuovere la salute in modo semplice, accessibile ed individualizzato, con l'obiettivo di generare una prima istanza di prevenzione personalizzata e supportare comportamenti e consapevolezza per contrastare le condizioni di insorgenza delle patologie croniche più diffuse nella popolazione. Lo screening è già disponibile nella farmacia comunale di Quinto: Farmacie Comunali Genovesi e Comune di Genova sono al lavoro per estenderlo in altri punti vendita della rete.

Gli esiti degli screening

I risultati degli oltre 100 screening, effettuati su uomini e donne con età superiore ai 60 anni, rivelano che il **90% dei partecipanti al test** presenta un rischio di **condizione di Sindrome Metabolica** ed il **68%** un **rischio cardiovascolare**.

Mentre **le statistiche nazionali posizionano il 43-45% della popolazione per quella fascia di età in condizione di rischio metabolico**, al Forum si sono registrate cifre che **raggiungono il 50%**, con un 39% di soggetti che sono in condizione borderline, ovvero al limite per sviluppare la condizione, per un totale di quasi 9 persone su 10 a rischio metabolico.

Della popolazione esaminata, gli uomini risultano borderline di rischio metabolico nel 40% dei casi, mentre il 30% delle donne sono nei livelli di Sindrome Metabolica accertata. In qualche modo le donne analizzate sono quindi in una progressione patologica più avanzata rispetto agli uomini.

Il 68,3% della popolazione esaminata presenta inoltre una **condizione cardiovascolare a rischio**. Gli uomini, in particolare, risultano esposti ai livelli più elevati di rischio cardiovascolare nel 32% dei casi, mentre il 24% delle donne sono nelle condizioni prodromiche, ovvero che precedono il rischio cardiovascolare.

Entrambi gli screening sintetizzano e combinano lo stato attuale di una serie di parametri di salute elementari quali pressione del sangue, colesterolo, trigliceridi, indice di massa corporea, glicemia. Dallo screening emerge che il 59,6% del campione ha un livello di ipertensione importante; il 60,6% ha un livello glicemico fuori norma; il 57,7% è in ipercolesterolemia e, infine, il 35,6% del campione è in sovrappeso o con obesità.

Dati che appunto preoccupano ma che non devono allarmare il cittadino, stimolandolo piuttosto a misurare questi rischi e a intervenire il prima possibile dal momento che molte di queste situazioni sono reversibili. Il cittadino ha la possibilità di rivolgersi al proprio farmacista per valutare il proprio stato metabolico, in questo caso presso la farmacia di Quinto, **ed eventualmente rivolgersi al proprio medico di base per prevedere i trattamenti più indicati per affrontare lo stato di difficoltà**. Va tenuto conto che i risultati dei singoli test sono noti solo al farmacista (le statistiche effettuate sono fonte di un raggruppamento di dati anonimizzati), ma possono essere condivisi con il proprio medico.

Farmacie Genovesi ha in programma di estendere la reperibilità del test in altre farmacie sul territorio ad un costo calmierato, per cui tutta la cittadinanza è invitata a partecipare, avendo così l'opportunità di anticipare il presentarsi di patologie gravi e croniche.

La prevenzione come strumento utile alla collettività

I risultati degli screening effettuati nei primi giorni del servizio sono l'evidenza che la **presa di posizione dell'amministrazione comunale, la disponibilità del test sul territorio e una piattaforma che in poco tempo facilita lo svolgimento dello screening**, sono fattori determinanti nella prevenzione del cittadino. Utile in primis alla qualità della vita delle persone, lo screening è uno strumento fondamentale per l'impatto sul sistema sanitario locale e nazionale, per il quale una visione dello stato di salute puntuale del cittadino permette di attivare una comunicazione pro-salute e pianificare adeguamenti del servizio sul territorio. In pratica, sottoporsi al check-up metabolico e cardiovascolare è un gesto di prevenzione per il bene di un'intera comunità.

«Lo screening metabolico gratuito offerto da Farmacie Comunali Genovesi insieme a SoLongevity in occasione dell'ultimo Silver Economy Forum, ha raggiunto l'obiettivo di intercettare, in un breve lasso di tempo, un numero non indifferente di nostri concittadini, avviandoli sulla strada della prevenzione per la tutela della propria salute. In questi anni il Comune di Genova, pur non avendo una competenza specifica su questo tema, ha avviato diversi progetti significativi per infondere maggiore consapevolezza sui rischi legati ad alcune delle patologie che tendono a colpire i soggetti più anziani. Lo screening metabolico, oggi già disponibile nella farmacia comunale di Quinto, rappresenta un servizio molto innovativo, frutto della partnership pubblico-privato, a cui invito i cittadini genovesi over 60 a servirsi per essere informati sulle proprie condizioni di salute ed, eventualmente, apportare tutti i correttivi necessari al mantenimento del proprio benessere», dichiara **Matteo Campora, Assessore del Comune di Genova con delega all'indirizzo e controllo di Farmacie Genovesi.**

«Una grande soddisfazione per questo risultato che rappresenta un'ulteriore dimostrazione della vicinanza del Comune di Genova ai bisogni dei cittadini. Nonostante la sanità sia di competenza regionale, tutte le iniziative che stiamo facendo legate alla salute e al benessere complessivo delle persone sono un segno di maturità e di grande attenzione alla vita quotidiana dei cittadini e alla loro salute», **aggiunge Luciano Grasso, Health City Manager del Comune di Genova.**

«La prevenzione è fondamentale per ridurre sensibilmente l'insorgenza o lo sviluppo di numerose patologie. Siamo molto contenti dell'adesione dei cittadini all'evento, è stato ancora una volta un segnale importante di come le sinergie tra diverse realtà operanti in ambito sanitario possano produrre importanti risultati a tutela della comunità», afferma **Marco Rissoglio, Direttore Generale delle Farmacie di Genova.**

«Speriamo che attraverso le farmacie le cittadinanze trovino un supporto e un sostegno in grado di avvicinarle a una prevenzione attiva. Il nostro desiderio sarebbe quello di estendere il servizio e per questo SoLongevity si impegna nella divulgazione e nella proposta di tali



servizi di screening presso le competenze territoriali», spiega Guido Cornettone, CEO e Co-founder di SoLongevity.

Il ruolo centrale della Longevity Pharmacy®

Il programma **Longevity Pharmacy®** fa riferimento a una nuova dimensione dei servizi dedicati al cittadino che rende la farmacia indipendente un attore chiave nel **settore emergente della Longevity Medicine**.

La piattaforma **Longevity Pharmacy®**, realizzata da SoLongevity in collaborazione con il partner tecnico **ConnectedLife Health**, permette ai farmacisti di offrire **servizi di screening utili come prevenzione all'insorgenza di patologie croniche non trasmissibili**.

Oltre allo **screening di sindrome metabolica** e a quello di **rischio cardiovascolare**, saranno presto disponibili nelle farmacie i test di **valutazione del Long Covid** e di **valutazione delle difficoltà cognitive**.

La piattaforma Longevity Pharmacy® è sviluppata in collaborazione con il **National Innovation Center for Aging** dell'Università di Newcastle in Inghilterra e altri centri di ricerca, e si basa sull'evidenza medico-scientifica per cui le patologie croniche non trasmissibili come **diabete, cardiopatie e neuropatie** sono efficacemente contrastabili se affrontate intervenendo sui primi sintomi. Misurando e valutando le condizioni fisiologiche "alterate", che nel tempo degenerano in patologia, è possibile studiare una **strategia di prevenzione attiva**, proposta nella Longevity Pharmacy® centrata sulla farmacia.

FARMACIE COMUNALI DI GENOVA

Farmacie Comunali di Genova si prende cura del benessere del cittadino ascoltando le sue esigenze, proponendo un'offerta di prodotti selezionati per quanto più possibile naturali, biologici ed eco-compatibili con una profonda conoscenza delle loro prestazioni per offrire consulenze qualificate, favorendo e sviluppando attività orientate alla prevenzione e al sostegno sociale.

Lo scopo è quello di raggiungere il maggior numero di potenziali pazienti e clienti con tutti gli strumenti che la tecnologia mette a disposizione. L'azione di Farmacie Comunali è rivolta a coniugare qualità e competitività, ma anche sostegno alle persone più fragili o in difficoltà in quanto intermediari preferenziali fra il cittadino e il Comune di Genova nell'ambito dell'incarico ricevuto.

L'elenco completo delle Farmacie Comunali Genovesi:

Farmacia Comunale Terminal, Piazzale dei Traghetti Iqbal Masih, 13

Farmacia Comunale Vasco De Gama, Via Vasco da Gama, 19 r

Farmacia Comunale Sestri, Via S. Giovanni Battista, 42 r

Farmacia Comunale Cep, Via Cravasco, 22

Farmacia Comunale Fossato, Via S. Bartolomeo del Fossato 209 r

Farmacia Comunale Burlando, Via Burlando, 90 r

Farmacia Comunale Molassana, Via Molassana, 122r

Farmacia Comunale Isonzo, Via Isonzo, 48 r

Farmacia Comunale Quinto, Via Quinto, 30 r

SOLONGEVITY

SoLongevity (www.solongevity.com), acronimo di Science of Longevity, è tra le realtà più innovative e avanzate in Italia sui temi della longevity medicine. Nata nel 2018, opera nel settore della longevità **studiando i meccanismi dell'invecchiamento e lavorando sullo sviluppo di un innovativo approccio diagnostico, protocolli di ringiovanimento fisiologico e nuove formulazioni nutraceutiche** nell'area della medicina della Longevità SoLongevity ha come obiettivo ultimo quello di trasferire le conoscenze acquisite nell'ambito dell'invecchiamento cellulare alla realtà clinica, per aumentare la possibilità di ciascuno di vivere a lungo e in salute. SoLongevity è l'unica azienda italiana entrata a far parte del National Innovation Center for Aging (NICA) in UK; può contare inoltre su una rete di collaborazioni con poli di ricerca e importanti università a livello internazionale.

Web - Solongevity.com

LKD - SoLongevity - <https://www.linkedin.com/company/solongevity>

IG - SoLongevity - <https://www.instagram.com/solongevity/>

FB - Longevità Scienza e Salute - [facebook.com/longevita.scienza.salute.solongevity](https://www.facebook.com/longevita.scienza.salute.solongevity)

FB - Immunologia Oggi - Dr. Alberto Beretta - [facebook.com/alberto.beretta.immunologo](https://www.facebook.com/alberto.beretta.immunologo)

CONNECTEDLIFE HEALTH

ConnectedLife Health (www.connectedlife.io) è una piattaforma per la salute e il benessere basata sui dati, che sfrutta l'adozione di dispositivi sanitari intelligenti (indossabili e impiantabili - HealthTech di livello consumer e medicale), l'analisi e l'IA, per fornire soluzioni digitali personalizzate e continuamente connesse, dallo screening della salute e la valutazione del rischio, al monitoraggio remoto, alla pianificazione dell'assistenza e agli strumenti di modifica del comportamento e dello stile di vita, che supportano la gestione della salute e del benessere individuale e della popolazione.

Ufficio stampa SoLongevity

Disclosers

Daniela Monteverdi - + 39 349 3192268

press@solongevity.com

Caterina Vertaldi - + 39 348 5441424

caterina.vertaldi@disclosers.it

Melissa Casula - + 39 349 0942067

melissa.casula@disclosers.it

ALLEGATO

FOCUS EVIDENZE RACCOLTE E DATI DI RIFERIMENTO

SINTESI SCREENING

L'attività di screening svolta a Genova nei 3 giorni del Silver Economy Forum ha evidenziato l'alto interesse della popolazione rispetto al servizio offerto e l'affidabilità della piattaforma, sia nel rilevare condizioni di Sindrome Metabolica e di rischio cardiovascolare in corso che di anticiparle.

La piattaforma ha rilevato il 50% di persone con Sindrome Metabolica contro una statistica nazionale per quella fascia di età del 43-45%, ma è stata anche in grado di identificare un 39% di soggetti che sono in condizione borderline, ovvero al limite per sviluppare la condizione.

La piattaforma ha rilevato il 50% di persone con rischio cardiovascolare contro una statistica europea per le fasce d'età censite che va dal 10% al 25% per gli uomini e dal 4% al 18% per le donne, ma ha anche identificato un 18% di soggetti a livello borderline.

ATTIVITÀ

Partecipanti:

- 104 partecipanti in 3 giorni
- 38 uomini (età media 62,1)
- 66 donne (età media 66,3)

RISULTATI DELLO SCREENING

Sindrome Metabolica

93 su 104 (89,5%) hanno una condizione di Sindrome Metabolica non ottimale:

- 41 su 104 hanno un livello borderline
- 52 su 104 sono già in Sindrome Metabolica, più o meno grave.

Le statistiche nazionali posizionano il 25% della popolazione in condizione di rischio metabolico: una soglia superata di oltre tre volte nel campione esaminato.

Gli uomini risultano sovraesposti (+40%) al livello borderline della condizione, mentre le donne (+30%) lo sono nei livelli di Sindrome Metabolica accertata.

In qualche modo le donne analizzate sono in una progressione patologica più avanzata rispetto agli uomini. Da notare che la maggiore età media potrebbe incidere in questa sovraesposizione, ma nulla toglie alla magnitudine del fenomeno.

Rischio Cardiovascolare

71 su 104 (68,3%) hanno una condizione cardiovascolare non ottimale: 19 su 104 un livello borderline e 52 su 104 sono in una situazione di importante sovraesposizione alla possibilità di eventi cardiovascolari importanti.

Gli uomini risultano sovraesposti (+32%) ai livelli più elevati di rischio cardiovascolare, mentre le donne (+24%) lo sono nei livelli borderline di questo rischio.

Parametri alterati

Entrambi gli screening sintetizzano e combinano lo stato attuale di una serie di parametri di salute elementari:

- Pressione del sangue / Colesterolo / Trigliceridi / Indice di Massa Corporea / Glicemia

Dallo screening emerge che:

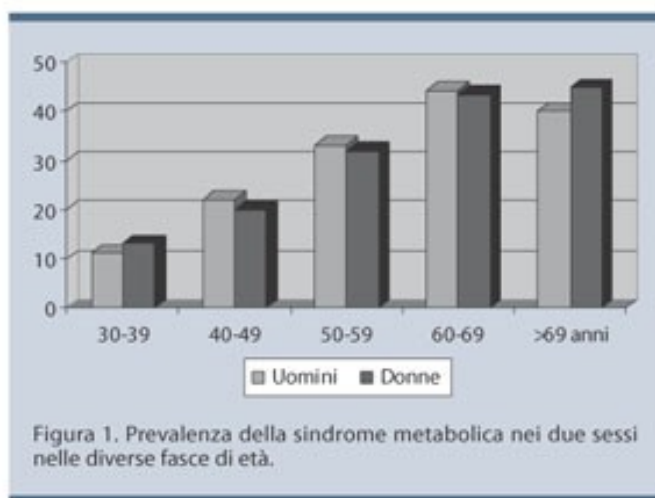
- il 59,6% del campione ha un livello di ipertensione importante
- il 60,6% del campione ha un livello glicemico fuori norma*
- il 57,7% del campione è in colesterolemia
- il 35,6% del campione è in sovrappeso o con obesità

****l'esame della glicemia non è stato fatto a digiuno (ultima assunzione di cibo a due ore dall'esame) per tutto il campione e quindi il valore potrebbe in alcuni casi risultare sbilanciato verso l'alto.***

RIFERIMENTI SCIENTIFICI

Per la comprensione dei dati emersi con il Check-up Metabolico di Genova indichiamo i riferimenti nazionali in merito alla **Sindrome Metabolica** e rischio cardiovascolare.

RISCHIO SINDROME METABOLICA



fonte: *Sindrome Metabolica nel bambino e nell'adulto: è ancora un'entità nosologica autonoma?*
<https://www.recentiproggressi.it/archivio/1068/articoli/11706/>

La prevalenza della Sindrome Metabolica è caratterizzata dalla presenza contemporanea di più condizioni tra le quali: ipertensione, glicemia alta a digiuno, dislipidemia (cioè livelli anomali dei lipidi nel sangue), obesità addominale (in aumento linearmente con l'età). Nella fascia tra i 30 e 39 anni la prevalenza (considerando la media di ambo i sessi) è di circa 12% (poco più di una persona su 10 ne soffre) mentre supera il 40% oltre i 60 anni.

RISCHIO CARDIOVASCOLARE

2444

SCORE2 working group and ESC Cardiovascular Risk Collaboration

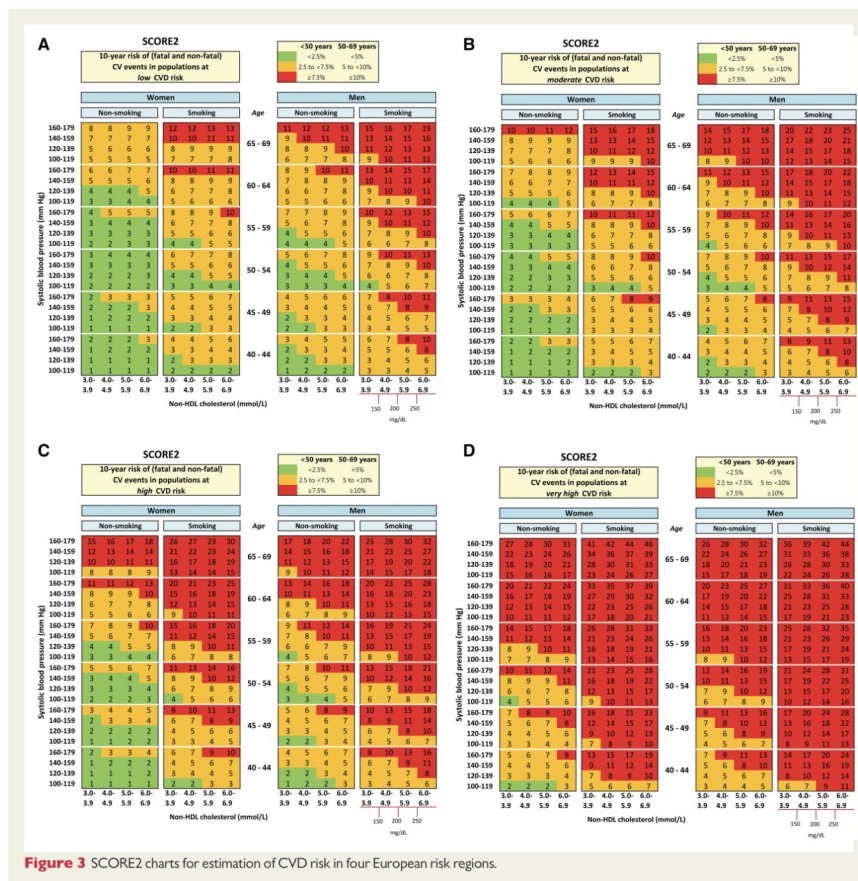


Figure 3 SCORE2 charts for estimation of CVD risk in four European risk regions.

Downloaded from https://academic.oup.com/eurheartj/article/42/25/2439/6297709 by guest on 17 Jan

Il metodo che viene utilizzato nello screening cardiovascolare è l'algoritmo SCORE2 della ESC (European Society of Cardiology) ed è qui rappresentato. Tale algoritmo considera i seguenti parametri: età, sesso, colesterolo LDL, pressione arteriosa, fumo.

A ogni condizione corrisponde un rischio espresso in percentuale di soffrire di un evento cardiovascolare nei successivi 10 anni. Come si evidenzia dalla figura, l'età è un importante fattore moltiplicatore del rischio, insieme alle condizioni di fumatore e di ipertensione. Tali stime di rischio considerano inoltre l'etnia, dato che alcune popolazioni risultano essere meno protette di altre.

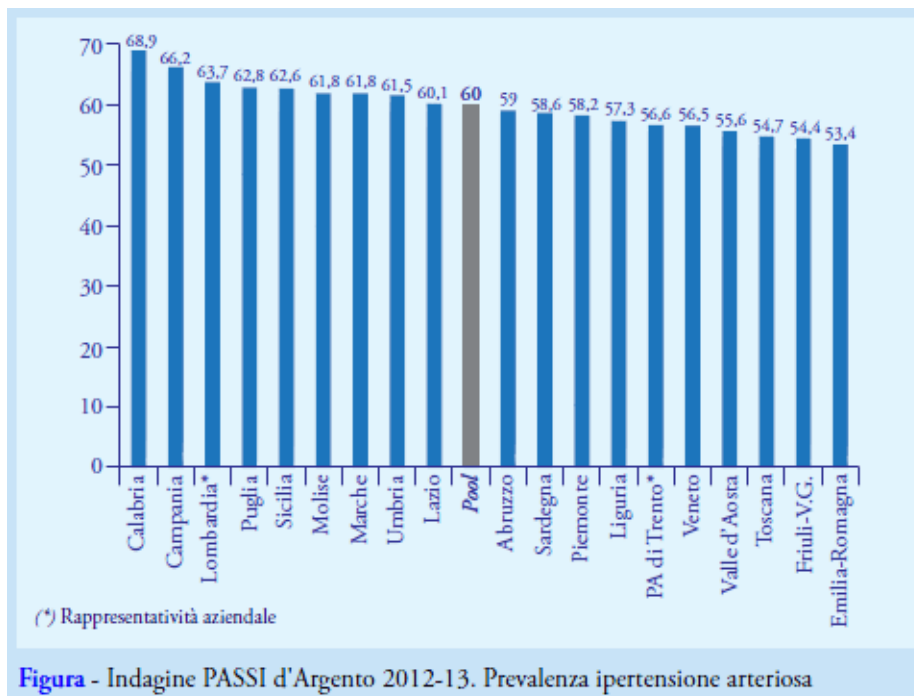
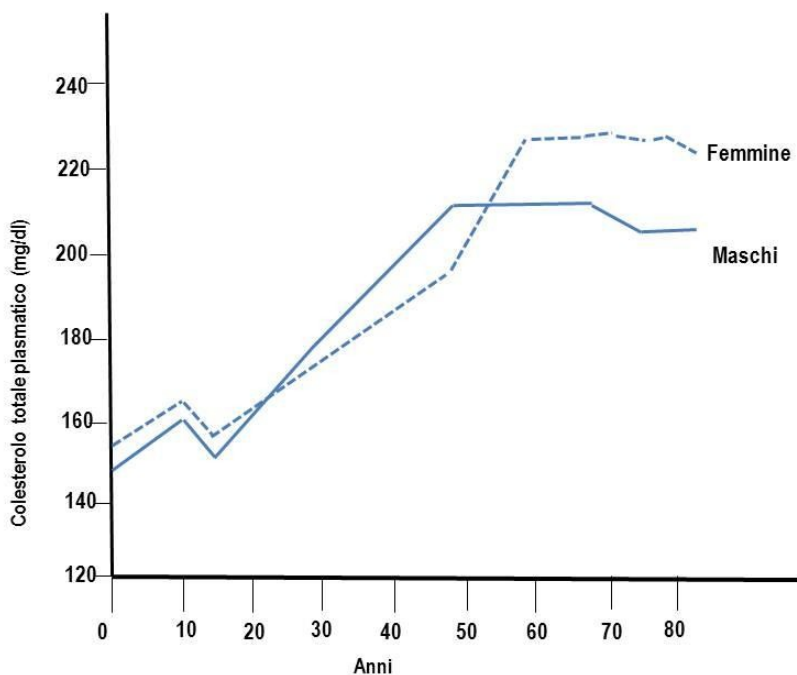


Figura - Indagine PASSI d'Argento 2012-13. Prevalenza ipertensione arteriosa

fonte: *Ipertensione arteriosa nelle persone con 65 anni e più e fattori associati: Sorveglianza PASSI d'Argento 2012-13*

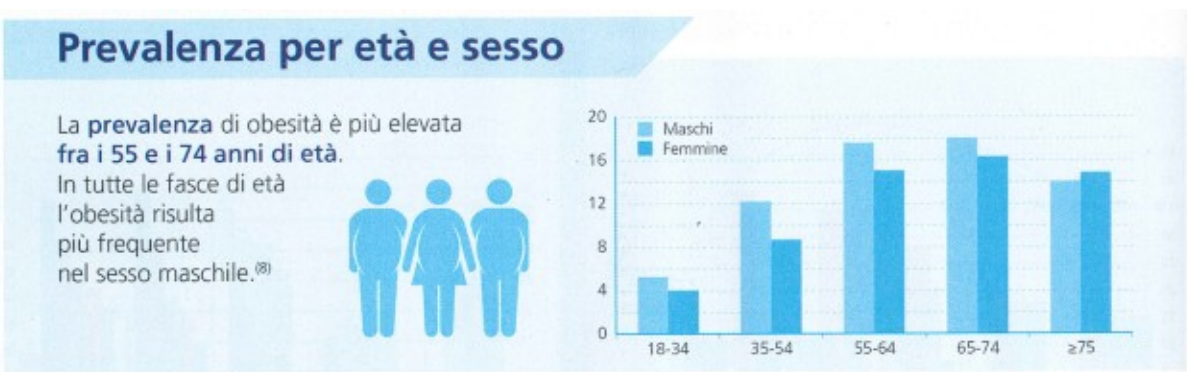
<https://www.epicentro.iss.it/ben/2015/gennaio/2>

L'immagine, tratta dal Bollettino Epidemiologico Nazionale, mostra la prevalenza dell'ipertensione sul territorio nazionale in soggetti over 65. La media nazionale attesta che circa il 60% degli adulti oltre i 65 anni di età soffre di questa patologia. In particolare, le regioni meridionali sembrano le più colpite (quasi il 70% di prevalenza in Calabria) mentre quelle settentrionali sono relativamente più protette (circa 54% per Toscana, Friuli Venezia Giulia ed Emilia-Romagna).



Modificato da: The Lipid Research Clinics Program Prevalence Study. Circulation. 1979;60:427-439.

L'immagine mostra la concentrazione media di colesterolo totale plasmatico al variare dell'età. Come si nota dal grafico, per ambo i sessi vi è un deciso aumento a partire dalla fine dell'adolescenza che si stabilizza intorno ai 50 anni per gli uomini e 60 anni per le donne. Le donne, prima della menopausa, sono maggiormente protette rispetto agli uomini dalle malattie cardiovascolari, ma a partire dai 55 anni vedono un secondo picco di incremento che porta i loro livelli basali di colesterolo totale plasmatico ad essere superiori di circa il 10% rispetto agli uomini.



fonte: SOVRAPPESO E OBESITÀ

<https://www.dietology.it/index.php/area-dietologica/sovrappeso-e-obesita/obesita-cronica/l-impatto-dell-obesita-in-italia>

L'obesità, condizione che si caratterizza per un accumulo patologico di grasso corporeo, è uno dei fattori di rischio più significativi per lo stato di salute e la qualità di vita. Come si evince dal grafico, la prevalenza di tale condizione aumenta se consideriamo fasce d'età più anziane. In Italia, nella fascia d'età tra i 18-34 anni, la prevalenza media di ambo i sessi è di circa il 4%, mentre questo valore è quadruplo (circa 16%) negli adulti con età superiore ai 55 anni. I dati ci mostrano come questa condizione sia maggiormente prevalente nell'uomo fino ai 75 anni, soglia oltre la quale è prevalente nelle donne.