



**VITA SPORT DAYS**  
8-9 GIUGNO 2024



## SABATO 8 GIUGNO 2024

09.00 Pilates\*

10.15 Zumba\*

10.45 Tai Chi\*

11.00 Functional Boot Camp\*

11:00 Sport e Sovrappeso nei giovani:  
incontro e suggerimenti pratici per i genitori  
con gli specialisti del settore | Vitamed

15.00 Hatha Yoga\*

16.00 Calisthenic\*

16.30 Group Cycling\*

17.00 Calisthenic con i Coach\*

19.00 Saggio Fine Anno Danza  
con partecipazione Coro Scuola Germanica

**\*Lezioni prenotabili tramite app o al 342.32.87.654**



Con il patrocinio del Comune di Genova



Via Riboli 20, 16145 (Ingresso da Via Trento)  
342.32.87.654 | 010.09.21.785  
info@vitagenova.it | www.vitagenova.it

## DOMENICA 9 GIUGNO 2024

09.00 Ginnastica Dolce - Metabolic Walking\*

10.00 Fit&Burning Dance\*

10.15 Cross Water Circuit\*

11.00 Aquafit\*

VITA SPORT YOUNG E AGONISTI

10.15 Torneo Volley

14.30 Staffette Nuoto Vita e Cooperativa ANFFAS Genova

15.00 Esibizione Liceo Musicale Pertini

15.30 Ginnastica Ritmica ANFFAS Special Team

15.45 Atletica Leggera

16.00 Psicomotricità e Gioca&Danza

16.40 Judo

17.15 Karate

18.00 Boxe

18.30 Danza Vita & Corpo di ballo Ukraina

19.00 Foto Vita Sport Days e sfilata Polisportiva Vita

19.30 Coro Ukraina e chiusura raccolta fondi

"Ukraine Is Calling"